

BUTLLETÍ SETMANAL

Institut Antoni Pous i Argila



Consolidació dels sabers actuals amb mirada cap al futur a 1r de batxillerat

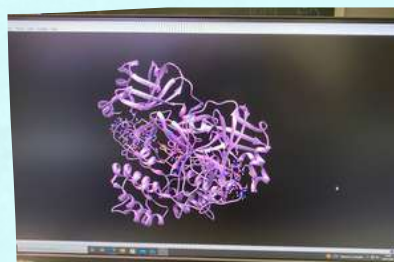


Alumnat de 1r de batx en una aula de la UVIC.

L'alumnat de Biologia i Biomedicina de 1r de batxillerat va realitzar una sortida a la UVIC, en què es va introduir en l'anàlisi computacional de proteïnes i els seu impacte en el disseny de fàrmacs.

També va visitar la facultat de Medicina: en concret, la sala de dissecció i l'osteoteca.

Aquestes sortides complementen els sabers que es treballen a l'institut i orienten les sortides professionals després del batxillerat.



Taller de gestió de l'estrès a batxillerat

Amb la voluntat de crear espais de creixement i transformació, l'Anna Serra Dolcet ha realitzat un taller sobre la gestió de l'estrès amb l'alumnat de 1r i 2n de batxillerat.

La psicopedagoga convidada ha tractat els diferents tipus d'estrès; els efectes sobre el cos, el sistema nerviós, les relacions i les emocions; les resistències habituals, com ara la procrastinació o l'addicció a les pantalles. D'altra banda, ha facilitat eines per a gestionar aquest estat de tensió en tres moments: abans, durant i després de patir-ne un episodi.

Durant les diferents sessions, s'han generat **dinamismes entre l'alumnat**, així com **participació i ajuda** per a ser conscients de les responsabilitats de les seves tasques i sobretot de si mateixos.

Al final dels tallers, s'ha aconseguit arribar a conclusions que els ha de servir per a **transformar el dia a dia**.



Alumnat de batxillerat durant el taller de l'Anna Serra a l'institut.

Carta de l'Espai Familiar El Serpent del Ter

Benvingudes famílies,

Som l'alumnat de 2n del CFGS d'Educació Infantil i ens plau anunciar-vos que realitzem l'Espai Familiar El Serpent del Ter a l'aula de música de l'INS Antoni Pous.

A l'Espai Familiar s'oferiran **diferents propostes educatives** i de joc per a les famílies i els infants d'entre 0 i 3 anys de Manlleu. En cada sessió comptarem amb un grup que dinamitzarà les propostes i realitzarà activitats úniques i diferents relacionades amb els contes, la música, els sentits, la plàstica, les taules de llum i diferents jocs.

Els espais estan pensats per generar un **ambient acollidor**, ric en estímuls i així afavorir tot un conjunt d'experiències.

Les dates i l'horari en què durem a terme aquestes activitats són els següents:

- 8, 9, 15 i 16 de febrer.
- 1, 2 i 30 de març.
- 12, 13, 19 i 20 d'abril.
- 4 de maig.

De 15:30 h a
16:45 h

Us hi esperem!!

Anàlisi dels objectius de treball a 3r d'ESO



L'alumnat de 3r d'ESO està molt pendent dels progressos que realitzen dia a dia. Els diferents grups ha desglossat de manera unipersonal els objectius que han de treballar, a partir de l'esquema d'una espina de peix. D'aquesta manera es plantegen passos concrets i realistes que els ajudaran a gestionar millor l'assoliment de les metes individuals.



Esquema de l'espina de peix i un parell d'exemples d'alumnat de 3r d'ESO.

Sortides i tallers

Aquestes són les sortides i els tallers programats per a la setmana del 6 al 10 de febrer.

| Sortides setmana del 6 al 10 de febrer | | | | | |
|--|----------------------------|----------------|-----------------------|--------------------------------|----------------------|
| SORTIDA | DIA | HORARI | LLOC | GRUP/S | RESPONSABLE |
| Erasmus+ Europods | 06/02/2023 | Fins 10 febrer | Islàndia | 10 alumnes de 4t ESO i 1r BATX | A Capablo, P Aguilar |
| Portes obertes UAB | 09/02/2023 | 8:00 | Cerdanyola del Vallès | 2BAT A i B | Marta Alsina |
| Tallers setmana del 6 al 10 de febrer | | | | | |
| TALLER | DIA | HORARI | LLOC | GRUP/S | RESPONSABLE |
| Com els veiem?Com ens veuen? | 06/02/2023 | 9:00 | INS | 1r, 2n i 3r IFE | Jurema |
| Taller gestió ansietat | 06/02/2023 | 9:25 | Institut | 2n BAT A | Joan Mitjavila |
| Taller gestió ansietat | 06/02/2023 | 10:40 | Institut | 2n BAT B | Marta Alsina |
| Taller gestió ansietat | 09/02/2023 | 12:50 | Institut | 1r BAT A | Lidia Vila |
| Taller gestió ansietat | 09/02/2023 | 11:35 | Institut | 1r BAT B | Albert Alemany |
| Mobilitzacions | 07/02/2023 | 15:00 | Taller INS | 1r TIS A | Cristina Ausiró |
| Mobilitzacions | 09/02/2023 | 15:00 | Taller INS | 1r TIS B | Cristina Ausiró |
| Taller del CAP de benestar | 08/02/2023 | 9:25 | INS | 3r D i E | PAT |
| Taller: Game Over | 08/02/2023 | 9:25 | INS | 4t C i D | PAT |
| | 08/02/2023 | 10:40 | INS | 4t A i B | PAT |