

Hola nois i noies!

Us proposem uns quants reptes per aquestes dues setmanes que ens queden. Podeu fer aquests o qualsevol altre que hagueu vist o trobat. Són totalment voluntaris però segur que us ho passeu genial portant-los a terme i us ajudarà a mantenir-vos actius. Si voleu podeu enviar-nos alguna foto o vídeo del que feu a [carlos@iepladelavella.cat](mailto:carlos@iepladelavella.cat) (2n) o a [sabina@iepladelavella.cat](mailto:sabina@iepladelavella.cat) (1r)

Esperem que estigueu molt bé.  
Una abraçada a tots i totes!!

Repte 1: fer 50 passes amb un conte o revista sobre el cap (si cau has de tornar a començar!!)

Repte 2:

Necessiteu paper d'alumini i una tassa d'esmorzar

Fer una pilota de paper d'alumini. Quantes cistelles fas en dos minuts?

Repte 3: Fer una cursa asseguts a terra

<https://www.youtube.com/watch?v=VC9uxpzrlbw>

Repte 4: Passar la pica amb el paper de vàter

<https://www.youtube.com/watch?v=a-O6a4E-2mM>

Repte 5:

Amb el que tingueu per casa fer un circuit on pugueu fer diferents desplaçament (de puntetes, 4 grapes, gatzoneta, arrossegar-se, saltar...) i diferents habilitats.

Repte 4: Apilar gots i llaunes amb els peus

<https://www.youtube.com/watch?v=a9FAAma3ILO>