

Hola nois i noies!

Us proposem uns quants reptes per aquests dues setmanes que ens queden de trimestre. Podeu escollir els que vulgueu o provar d'altres que hagueu trobat. Hi ha un munt!!

Aquesta tasca és opcional però segur que us ho passeu molt bé intentant assolir-los i us ajudarà a mantenir-vos actius. Si voleu podeu enviar-nos alguna foto o video a

[carlos@iepladelavella.cat](mailto:carlos@iepladelavella.cat) (4t) o [sabina@iepladelavella.cat](mailto:sabina@iepladelavella.cat) (3r)

Esperem que estigueu tots molt bé!!

Repte 1: Malabars amb paper de vàter

<https://www.youtube.com/watch?v=oCPD-tSmH7s>

Repte 2: Fer tocs amb stick (o amb un altre material... pàdel, tennis, futbol...)

<https://www.youtube.com/watch?v=G0zK9r39EoY>

Repte 3: Pujar paper de vàter a la taula.

<https://www.youtube.com/watch?v=CexLF5BG2RA>

Repte 4: Apilar gots i llaunes amb els peus

<https://www.youtube.com/watch?v=a9FAAma3ILO>

Repte 5: Percussió en parella

[https://www.youtube.com/watch?v=-8\\_SL3eTNpk](https://www.youtube.com/watch?v=-8_SL3eTNpk)

Repte 6: Girar-te sense que caigui la sabatilla

<https://www.youtube.com/watch?v=sW0HWQBcdp8>

Repte 7: Posar i treure paper de vàter a l'esquena

<https://www.youtube.com/watch?v=gz3DwblkAzw>

Repte 8: Girar sobre una cama

<https://www.youtube.com/watch?v=VDXWI90BCyw>

Repte 9: Torre de paper de vàter

<https://www.youtube.com/watch?v=PJO8AE1NmUc>

Repte 10: Gira peu i ma en direcció contrària amb els ulls tancats

<https://www.youtube.com/watch?v=WcjtjbJbKPSY>

Repte 11: aguantar un paraigua sobre el peu

<https://www.youtube.com/watch?v=ZYBZ3r3ZoKA>

Repte 12: Passar la pica amb el paper de vàter

<https://www.youtube.com/watch?v=a-O6a4E-2mM>

Repte 13: Cursa asseguts a terra

<https://www.youtube.com/watch?v=VC9uxpzrlbw>