



DANSA CREATIVA

Projecte interdisciplinar i transversal
Música
i
Educació Física



DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE

Aquest projecte pretén desenvolupar el **coneixement del propi cos**, així com la **imaginació** i la **creativitat** a partir de **l'expressió corporal** i la **dansa creativa**.

A través d'activitats que anirem proposant cada setmana, haureu de fer un treball de coneixement del vostre propi cos, fins a ser capaços d'imaginar i crear les vostres pròpies coreografies.

ACTIVITAT 1: QUINA CARA!

Del 14 al 20 d'abril

Material que necessitarem:

- un mirall
- un llapis
- un paper
- reproductor de música - música per a fer aquesta activitat: **Henry Mancini - Baby Elephant Walk**

<https://youtu.be/b1z4lfxFb6c>

Descripció de l'activitat:

1. Escolteu la música proposada i anoteu en un paper quines emocions o sensacions us suggereix: alegria, tristesa, por, sorpresa, fàstic, fred, calor, vergonya, ràbia, ...
2. Davant del mirall, i si podeu amb la música, heu d'expressar les diferents emocions i sensacions que heu anotat a la llista.
3. Escriviu en un paper com us heu sentit fent aquesta activitat i quines emocions o sensacions us ha suggerit la música proposada.
4. Envieu les vostres respostes per correu electrònic. **Data d'entrega:**
20 d'abril

COM HO FEM ARRIBAR ALS MESTRES?

- Per fer-nos arribar les vostres respostes als exercicis proposats envieu un correu electrònic a:

marta@iepladelavella.cat i sabina@iepladelavella.cat

- A l'assumpte del correu poseu:
 - el nom i cognoms del nen/a,
 - el curs i
 - el número d'activitat que s'envia
- Exemple: **MARC FERRER 3R A ACTIVITAT 1**
- Podeu adjuntar foto de la tasca feta, documents on s'hagi fet...