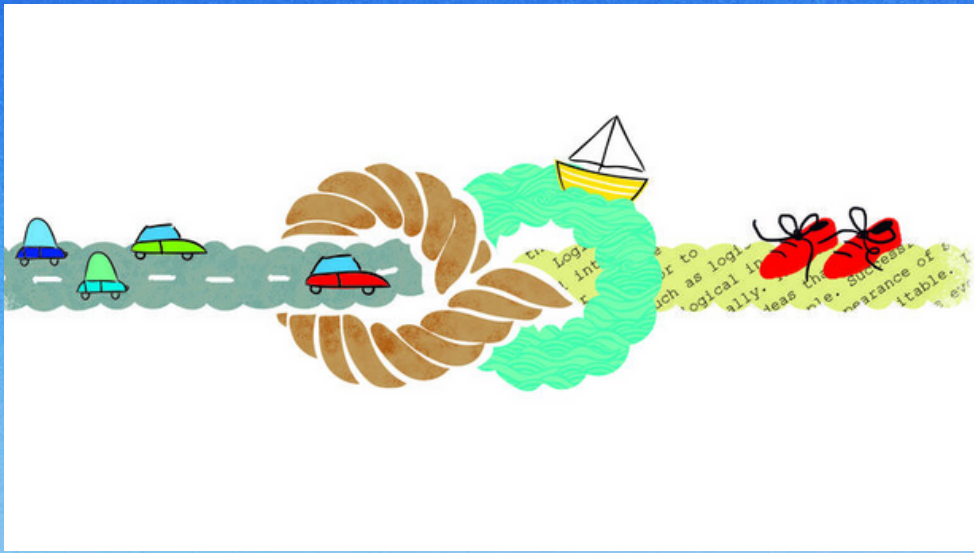




Nusos

Una paraula és polisèmica quan té més d'un significat. Avui volem jugar amb aquestes paraules, i n'hem triat una que ens agrada molt: nus. Per això hem fet una llista de llocs on pots trobar tot de nusos diferents però que es diuen de la mateixa manera

ALS CORDONS DE LES SABATES:

Lligar els cordons és una de les coses que aprens quan et fas gran. Els nusos ens serveixen per lligar objectes, tancar-los o subjectar-los.

A LA GOLA:

De vegades, quan ens trobem amb una situació que ens causa una impressió molt forta, podem sentir que tenim un nus a la gola. En realitat no hi tenim res, a dins del coll. Només és una sensació que ens deixa sense paraules.

A LES HISTÒRIES:

Les històries tenen tres parts: plantejament, nus i desenllaç. El nus és la part central, el que hi ha entre el principi i el final de la història.

A LES CARRETERES:

Has sentit parlar mai del nus de la Trinitat? Si segueixes la informació del trànsit, segur que sí. Un nus de carreteres, com el de la Trinitat de Barcelona, és un punt on es troben dues carreteres o més. Com que els cotxes els han de travessar, hi sol haver embussos en hora punta.

AL MAR:

El nus és una mesura de velocitat que es fa servir quan es navega. Un nus equival a 1,8 quilòmetres/hora.

Nusos

En aquesta imatge trobareu vídeos per aprendre a fer nusos mariners.



Els nusos mariners i d'esclada més utilitzats:

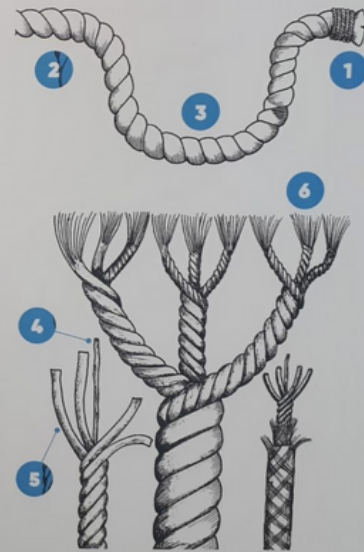


**NUSOS
MARINERS I
D'ESCALADA**



NUSOS AMB CAPS

LES PARTS DEL CAP		XICOT Extrem del cap	FERM Part central del cap entre dos xicots	SI Panxa o corba que forma un cap que no treballa	
		1	2	3	
		ÀNIMA Part central del cap	CORDÓ Resultats de fer una segona conxada amb les filàstiques	FILÀSTICA Resultat de la primera conxada	
		4	5	6	
MENA Gruix del cap	CALIBRE Diàmetre d'un cap; generalment els caps es venen mesurats en funció del seu calibre				
FIBRA Materia primera que s'utilitza per a la fabricació dels caps					



NUSOS MARINERS

NUSOS ESSENCIALS EN MUNTANYA



UIAA



Nusos essencials en muntanya són els imprescindibles que hem de conèixer per iniciar-nos en el moviment amb cordes.

De la selecció que s'ha de valorar: **Polivalència**, (nus dinàmic), **amarratge i unió de cordes** (nus de vuit), **autoassegurament en escalada** (nus ballestrinque) i **nus autoblocant per a autorescat i rescat** (nus machard), i un altre **nus autoblocant** per al millor repertori amb major poder d'estrangulació de la corda (nus prusik).



NUSOS BASICS

- 1.- NUS DINÀMIC
- 2.- NUS VUIT
- 3.- NUS BALLESTRINCA
- 4.- NUS MACHARD
- 5.- NUS PRUSIK

NUSOS EXTRA

- 6.- AS DE GUIA – AS DE GUIA DOBLE
- 7.- NUS VUIT AMB ORELLES
- 8.- NUS DE PAPALLONA
- 9.- NUS DE PESCADOR DOBLE
- 10.- NUS MARGARITA
- 11.- NUS DOGAL DE LA FORÇA

ARNES EMERGENCIA



INCREÍBLES PROYECTOS EN TELA SIN COSTURA

- Fabiana Marquesini - 62

