

Recomanacions del dinar i sopar

Us suggerim els grups d'aliments més adients per al sopar dels vostres fills i filles, per tal de completar la dieta equilibrada del dia. Aquestes orientacions us poden ajudar a planificar els sopars setmanals perquè siguin variats i saludables.

DINAR



SOPAR



aquest mes

Centre d'interès



El **projecte educatiu** del curs 2025-2026 porta per títol **"Un viatge a través de les emocions"**, que integra l'educació emocional com a eix vertebrador del temps de migdia.

Mitjançant activitats dinàmiques, assemblees, contes i espais de conversa, es pretén fomentar un **acompanyament emocional** de qualitat que ajudi els infants a créixer amb **seguretat, consciència emocional i capacitat de conviure i construir vincles positius** amb els altres. La proposta parteix d'un viatge emocional que guiarà la nostra mascota, Tartarokhus.

Cada centre adaptarà el projecte a les seves necessitats.

10 mesos causes

Dia Mundial de l'Alimentació Saludable

Cada any, la FAO (**Organització de les Nacions Unides per a l'Alimentació i l'Agricultura**) proposa un lema diferent relacionat amb el dret a una alimentació adequada i la importància d'una producció i consum responsables.

Aquest mes nosaltres parlem d'**hàbits saludables**: menjar fruita i verdura cada dia, reduir els sucres, i beure més aigua.

Us proposem fer un repte saludable en família:

provar una fruita o verdura nova cada setmana.

Sabies que... el color dels aliments sovint indica les seves propietats? El taronja (pastanaga, carbassa) reforça la vista i la pell! En coneixeu algun més famílies?

Segell dietista



Informació nutricional del menú escolar diari

K Energia (kcal) **P** Proteïna
H Hidrats de carboni **L** Lípids

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>1</p> <p>Sopa d'au i verdures amb pasta (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) Pernilets de pollastre al forn Amanida variada logurt natural</p>	<p>2</p> <p>Llenties saltejades amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varetes de verdures al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Amanida d'espirals integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) Filet d'abadejo al forn Amanida variada Fruita del temps</p>
<p>6</p> <p>Crema de llegums i pastanaga Lasanya casolana de verdures i romesco Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet casolana (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Filet de lluç a la planxa Amanida variada logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, ceba i olives) Escalopa casolana de porc Tomàquet al forn a la provençal Fruita del temps</p>
<p>13</p> <p>Crema de patata i porro Macarrons amb bolonyesa de llegums Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Cigrons bullits amb patates i oli d'oliva Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Rissoto amb bolets i formatge Gallineta al forn amb llimona Amanida variada logurt natural</p>	<p>16</p> <p>Mongeta blanca estofada (ceba, all, tomàquet i pebrot) Truita francesa amb pernil dolç Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patates Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>20</p> <p>Crema de carbassó i porro Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba Truita de patata i ceba amb llesca de pa amb tomàquet (tomàquet opcional) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa carbonara Hamburguesa de coliflor Amanida variada logurt natural</p>	<p>23</p> <p>Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols i pastanaga) Filet de lluç al forn amb patata panadera i ceba Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Arròs tres delícies (ceba, pastanaga i blat de moro) Pollastre al forn amb amanida variada Fruita del temps</p>
<p>27</p> <p>Bròquil amb patata Gall dindi al forn Rodanxa de carbassó a la pizza (carbassó, tomàquet, formatge i orenga) Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Mongeta blanca bullida patates i oli d'oliva Boffarra al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Aletes de pollastre al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous durs gratinats amb beixamel Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>FESTA</p>

*Cuinat amb oli d'oliva / làctic ació social / integral / Pa integral / Aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIO DE LA DISTRIBUCIO

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>1</p> <p>Sopa d'au i verdures amb pasta (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) Pernilets de pollastre al forn Amanida variada logurt natural</p>	<p>2</p> <p>Llenties saltejades amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varettes de verdures al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Amanida d'espirals integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) Filet d'abadejo al forn Amanida variada Fruita del temps</p>
<p>6</p> <p>Crema de llegums i pastanaga Lasanya casolana de verdures i romesco Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet casolana (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Filet de lluç a la planxa Amanida variada logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, ceba i olives) Cordon blue gall dindi Tomàquet al forn a la provençal Fruita del temps</p>
<p>13</p> <p>Crema de patata i porro Macarrons amb bolonyesa de llegums Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Cigrons bullits amb patates i oli d'oliva Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Rissoto amb bolets i formatge Gallineta al forn amb llimona Amanida variada logurt natural</p>	<p>16</p> <p>Mongeta blanca estofada (ceba, all, tomàquet i pebrot) Truita francesa Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patates Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>20</p> <p>Crema de carbassó i porro Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba Truita de patata i ceba amb llesca de pa amb tomàquet (tomàquet opcional) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa napolitana Hamburguesa de coliflor Amanida variada logurt natural</p>	<p>23</p> <p>Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols i pastanaga) Filet de lluç al forn amb patata panadera i ceba Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Arròs tres delícies (ceba, pastanaga i blat de moro) Pollastre al forn amb amanida variada Fruita del temps</p>
<p>27</p> <p>Bròquil amb patata Gall dindi al forn Rodanxa de carbassó a la pizza (carbassó, tomàquet, formatge i orenga) Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Mongeta blanca bullida patates i oli d'oliva Truita a la francesa Enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Aletes de pollastre al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous durs gratinats amb beixamel Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>FESTA</p>

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>1</p> <p>Sopa de verdures amb pasta (porro, nap, api, pastanaga) Trita a la francesa Amanida variada logurt natural</p>	<p>2</p> <p>Llenties saltejades amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varettes de verdures al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Amanida d'espirals integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) Filet d'abadejo al forn Amanida variada Fruita del temps</p>
<p>6</p> <p>Crema de llegums i pastanaga Lasanya casolana de verdures i romesco Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet casolana (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Coliflor amb patata Llenties a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Filet de lluç a la planxa Amanida variada logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, ceba i olives) Varettes de verdures al forn Tomàquet al forn a la provençal Fruita del temps</p>
<p>13</p> <p>Crema de patata i porro Macarrons amb bolonyesa de llegums Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Cigrons bullits amb patates i oli d'oliva Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Rissoto amb bolets i formatge Gallineta al forn amb llimona Amanida variada logurt natural</p>	<p>16</p> <p>Mongeta blanca estofada (ceba, all, tomàquet i pebrot) Trita francesa Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patates Lluç al forn Amanida variada Fruita del temps</p>
<p>20</p> <p>Crema de carbassó i porro Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba Trita de patata i ceba amb llesca de pa amb tomàquet (tomàquet opcional) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa napolitana Hamburguesa de coliflor Amanida variada logurt natural</p>	<p>23</p> <p>Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols i pastanaga) Filet de lluç al forn amb patata panadera i ceba Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Arròs tres delícies (ceba, pastanaga i blat de moro) Trita francesa amb amanida variada Fruita del temps</p>
<p>27</p> <p>Bròquil amb patata Lluç al forn Rodanxa de carbassó a la pizza (carbassó, tomàquet, formatge i orenga) Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Mongeta blanca bullida patates i oli d'oliva Trita a la francesa Enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Falafel al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous durs gratinats amb beixamel Fruita del temps</p>	<p>31</p> 

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>1</p> <p>Sopa verdures amb pasta (porro, nap, api, pastanaga) Pernilets de pollastre halal al forn Amanida variada logurt natural</p>	<p>2</p> <p>Llenties saltejades amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varetes de verdures al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Amanida d'espirals integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) Filet d'abadejo al forn Amanida variada Fruita del temps</p>
<p>6</p> <p>Crema de llegums i pastanaga Truita a la francesa Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet casolana (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous farcits (tonyina, olives) (s/maionesa) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Coliflor amb patata Daus de gall dindi halal a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Filet de lluç a la planxa Amanida variada logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, ceba i olives) Cordon blue halal Tomàquet al forn a la provençal Fruita del temps</p>
<p>13</p> <p>Crema de patata i porro Macarrons amb bolonyesa de llegums Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Cigrons bullits amb patates i oli d'oliva Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Rissoto amb bolets i formatge Gallineta al forn amb llimona Amanida variada logurt natural</p>	<p>16</p> <p>Mongeta blanca estofada (ceba, all, tomàquet i pebrot) Truita francesa Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patates Pollastre halal al forn amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>20</p> <p>Crema de carbassó i porro Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba Truita de patata i ceba amb llesca de pa amb tomàquet (tomàquet opcional) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa napolitana Hamburguesa de coliflor Amanida variada logurt natural</p>	<p>23</p> <p>Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols i pastanaga) Filet de lluç al forn amb patata panadera i ceba Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Arròs tres delícies (ceba, pastanaga i blat de moro) Pollastre halal al forn amb amanida variada Fruita del temps</p>
<p>27</p> <p>Bròquil amb patata Lluç al forn Rodanxa de carbassó a la pizza (carbassó, tomàquet, formatge i orenga) Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Mongeta blanca bullida patates i oli d'oliva Truita a la francesa Enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Falafel al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous durs gratinats amb beixamel Fruita del temps</p>	<p>31</p> 

DILLUNS



6

Crema de llegums (s/lentia) i pastanaga
Truita a la francesa
Amanida variada
Fruita del temps

DIMARTS



7

Macarrons (s/gluten) amb salsa de tomàquet casolana
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Ous farcits (tonyina, olives i maionesa)
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES

1

Sopa d'au i verdures amb pasta (s/gluten)
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de pollastre al forn
Amanida variada
logurt natural

8

Coliflor amb patata
Estofat de gall dindi a la jardinera
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

DIJOUS

2

Lenties (s/gluten) saltejades amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Truita a la francesa
Amanida variada
Fruita del temps

9

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
logurt natural

DIVENDRES

3

Amanida d'espivals (s/gluten) tropical
(enciam, pinya i formatge fresc)
Filet d'abadejo al forn
Amanida variada
Fruita del temps

10

Empedrat de mongeta blanca
(mongeta blanca, pebrot, ceba i olives)
Pollastre al forn
Tomàquet al forn a la provençal
Fruita del temps

13

Crema de patata i porro
Truita a la francesa
Amanida variada
Fruita del temps

14

Verdures al forn
(tomàquet, ceba, pebrot i carbassó)
Cigrons bullits amb
patates i oli d'oliva
Fruita del temps

15

Rissoto amb salsa fungi vegetal
Gallineta al forn amb llimona
Amanida variada
logurt natural

16

Mongeta blanca estofada
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Truita francesa amb pernil dolç
Amanida variada
Fruita del temps

17

Mongeta verda amb patates
Pollastre al forn
amb salsa de poma
Fruita del temps

20

Crema de carbassó i porro
Llenties (s/gluten) estofades amb verdures
i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Fruita del temps

21

Pèsols saltejats amb ceba
Truita de patata i ceba
Amanida variada
Fruita del temps

22

Espaguetis integrals (s/gluten)
amb salsa carbonara
Pollastre al forn
Amanida variada
logurt natural

23

Minestra de verdures
(mongeta verda, pèsols i pastanaga)
Filet de lluç al forn
amb patata panadera i ceba
Fruita del temps

24

Arròs tres delícies
(ceba, pastanaga i blat de moro)
Pollastre al forn
amb amanida variada
Fruita del temps

27

Bròquil amb patata
Gall dindi al forn
Rodanxa de carbassó a la pizza
(carbassó, tomàquet, formatge i orenga)
Fruita del temps

28

Mongeta blanca bullida
patates i oli d'oliva
Bofifarra (s/gluten) al forn
Enciam i pastanaga
Fruita del temps

29

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Aletes de pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

30

Cigrons amb sofregit de tomàquet
(ceba, all i tomàquet)
Ous durs gratinats amb beixamel vegetal
Fruita del temps

31

FESTA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>1</p> <p>Sopa d'au i verdures amb pasta (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) Pernilets de pollastre al forn Amanida variada logurt sense lactosa</p>	<p>2</p> <p>Llenties saltejades amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varetes de verdures al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Amanida d'espirals integrals tropical (enciam, pinya i tomàquet) Filet d'abadejo al forn Amanida variada Fruita del temps</p>
<p>6</p> <p>Crema de llegums i pastanaga (s/llet) Trita a la francesa Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet casolana (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Filet de lluç a la planxa Amanida variada logurt sense lactosa</p>	<p>10</p> <p>Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, ceba i olives) Pollastre al forn Tomàquet al forn a la provençal Fruita del temps</p>
<p>13</p> <p>Crema de patata i porro (s/llet) Macarrons amb bolonyesa de llegums Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Coca (s/llet) de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Cigrons bullits amb patates i oli d'oliva Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Arròs amb salsa funghi vegetal Gallineta al forn amb llimona Amanida variada logurt sense lactosa</p>	<p>16</p> <p>Mongeta blanca estofada (ceba, all, tomàquet i pebrot) Trita francesa amb pernil dolç Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patates Pollastre al forn amb salsa de poma (s/llet) Fruita del temps</p>
<p>20</p> <p>Crema de carbassó i porro (s/llet) Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba Trita de patata i ceba amb llesca de pa(s/llet) amb tomàquet (tomàquet opcional) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa carbonara vegetal Pollastre al forn Amanida variada logurt sense lactosa</p>	<p>23</p> <p>Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols i pastanaga) Filet de lluç al forn amb patata panadera i ceba Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Arròs tres delícies (ceba, pastanaga i blat de moro) Pollastre al forn amb amanida variada Fruita del temps</p>
<p>27</p> <p>Bròquil amb patata Gall dindi al forn Rodanxa de carbassó al forn Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Mongeta blanca bullida patates i oli d'oliva Bofifarra al forn (s/lactosa) Enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Aletes de pollastre al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>FESTA</p>

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>1</p> <p>Sopa d'au i verdures amb pasta (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) Pernilets de pollastre al forn Amanida variada logurt natural</p>	<p>2</p> <p>Llenties saltejades amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varetes de verdures al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Amanida d'espirals integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) Trita de carbassó Amanida variada Fruita del temps</p>
<p>6</p> <p>Crema de llegums i pastanaga Lasanya casolana de verdures i romesco Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet casolana (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous farcits (tomàquet, olives i maionesa) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Trita a la francesa Amanida variada logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, ceba i olives) Escalopa casolana de porc Tomàquet al forn a la provençal Fruita del temps</p>
<p>13</p> <p>Crema de patata i porro Macarrons amb bolonyesa de llegums Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Cigrons bullits amb patates i oli d'oliva Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Rissoto amb bolets i formatge Pollastre al forn amb llimona Amanida variada logurt natural</p>	<p>16</p> <p>Mongeta blanca estofada (ceba, all, tomàquet i pebrot) Trita francesa amb pernil dolç Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patates Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>20</p> <p>Crema de carbassó i porro Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba Trita de patata i ceba amb llesca de pa amb tomàquet (tomàquet opcional) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa carbonara Hamburguesa de coliflor Amanida variada logurt natural</p>	<p>23</p> <p>Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols i pastanaga) Cigrons saltejats amb salsa tomàquet Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Arròs tres delícies (ceba, pastanaga i blat de moro) Pollastre al forn amb amanida variada Fruita del temps</p>
<p>27</p> <p>Bròquil amb patata Gall dindi al forn Rodanxa de carbassó a la pizza (carbassó, tomàquet, formatge i orenga) Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Mongeta blanca bullida patates i oli d'oliva Boffarra al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Aletes de pollastre al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous durs gratinats amb beixamel Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>FESTA</p>



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>1</p> <p>Sopa d'au i verdures amb pasta (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) Pernilets de pollastre al forn Amanida variada logurt natural</p>	<p>2</p> <p>Llenties saltejades amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varetes de verdures al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Amanida d'espirals integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) Filet d'abadejo al forn (s/traces de marisc) Amanida variada Fruita del temps</p>
<p>6</p> <p>Crema de llegums i pastanaga Lasanya casolana de verdures i romesco Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet casolana (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous farcits (tomàquet, olives i maionesa) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Filet de lluç a la planxa (s/traces de marisc) Amanida variada logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, ceba i olives) Escalopa casolana de porc Tomàquet al forn a la provençal Fruita del temps</p>
<p>13</p> <p>Crema de patata i porro Macarrons amb bolonyesa de llegums Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Cigrons bullits amb patates i oli d'oliva Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Rissoto amb bolets i formatge Gallineta al forn amb llimona (s/traces de marisc) Amanida variada logurt natural</p>	<p>16</p> <p>Mongeta blanca estofada (ceba, all, tomàquet i pebrot) Truita francesa amb pernil dolç Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patates Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>20</p> <p>Crema de carbassó i porro Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba Truita de patata i ceba amb llesca de pa amb tomàquet (tomàquet opcional) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa carbonara Hamburguesa de coliflor Amanida variada logurt natural</p>	<p>23</p> <p>Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols i pastanaga) Filet de lluç al forn (s/traces de marisc) amb patata panadera i ceba Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Arròs tres delícies (ceba, pastanaga i blat de moro) Pollastre al forn amb amanida variada Fruita del temps</p>
<p>27</p> <p>Bròquil amb patata Gall dindi al forn Rodanxa de carbassó a la pizza (carbassó, tomàquet, formatge i orenga) Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Mongeta blanca bullida patates i oli d'oliva Boffarra al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Aletes de pollastre al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous durs gratinats amb beixamel Fruita del temps</p>	<p>31</p> <h1>FESTA</h1>

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>1</p> <p>Sopa d'au i verdures amb pasta (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) Pernilets de pollastre al forn Amanida variada logurt natural</p>	<p>2</p> <p>Llenties saltejades amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varettes de verdures al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Amanida d'espirals integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) Filet d'abadejo al forn (s/traces de crustacis) Amanida variada Fruita del temps</p>
<p>6</p> <p>Crema de llegums i pastanaga Lasanya casolana de verdures i romesco Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet casolana (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous farcits (tomàquet, olives i maionesa) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Filet de lluç a la planxa (s/traces de crustacis) Amanida variada logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, ceba i olives) Escalopa casolana de porc Tomàquet al forn a la provençal Fruita del temps</p>
<p>13</p> <p>Crema de patata i porro Macarrons amb bolonyesa de llegums Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Cigrons bullits amb patates i oli d'oliva Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Rissoto amb bolets i formatge Gallineta al forn amb llimona (s/traces de crustacis) Amanida variada logurt natural</p>	<p>16</p> <p>Mongeta blanca estofada (ceba, all, tomàquet i pebrot) Truita francesa amb pernil dolç Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patates Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>20</p> <p>Crema de carbassó i porro Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba Truita de patata i ceba amb llesca de pa amb tomàquet (tomàquet opcional) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa carbonara Hamburguesa de coliflor Amanida variada logurt natural</p>	<p>23</p> <p>Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols i pastanaga) Filet de lluç al forn (s/traces de crustacis) amb patata panadera i ceba Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Arròs tres delícies (ceba, pastanaga i blat de moro) Pollastre al forn amb amanida variada Fruita del temps</p>
<p>27</p> <p>Bròquil amb patata Gall dindi al forn Rodanxa de carbassó a la pizza (carbassó, tomàquet, formatge i orenga) Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Mongeta blanca bullida patates i oli d'oliva Boffarra al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Aletes de pollastre al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous durs gratinats amb beixamel Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>FESTA</p>

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>1</p> <p>Sopa d'au i verdures amb pasta (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) Pernilets de pollastre al forn Amanida variada logurt de soja</p>	<p>2</p> <p>Llenties saltejades amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varetes de verdures al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Amanida d'espirals integrals tropical (enciam, pinya i tomàquet) Filet d'abadejo al forn Amanida variada Fruita del temps</p>
<p>6</p> <p>Crema de llegums i pastanaga (s/llet) Trita a la francesa Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet casolana (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Filet de lluç a la planxa Amanida variada logurt de soja</p>	<p>10</p> <p>Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, ceba i olives) Pollastre al forn Tomàquet al forn a la provençal Fruita del temps</p>
<p>13</p> <p>Crema de patata i porro (s/llet) Macarrons amb bolonyesa de llegums Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Coca (s/llet) de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Cigrons bullits amb patates i oli d'oliva Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Arròs amb salsa funghi vegetal Gallineta al forn amb llimona Amanida variada logurt de soja</p>	<p>16</p> <p>Mongeta blanca estofada (ceba, all, tomàquet i pebrot) Trita francesa amb pernil dolç Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patates Pollastre al forn amb salsa de poma (s/llet) Fruita del temps</p>
<p>20</p> <p>Crema de carbassó i porro (s/llet) Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba Trita de patata i ceba amb llesca de pa(s/llet) amb tomàquet (tomàquet opcional) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa carbonara vegetal Pollastre al forn Amanida variada logurt de soja</p>	<p>23</p> <p>Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols i pastanaga) Filet de lluç al forn amb patata panadera i ceba Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Arròs tres delícies (ceba, pastanaga i blat de moro) Pollastre al forn amb amanida variada Fruita del temps</p>
<p>27</p> <p>Bròquil amb patata Gall dindi al forn Rodanxa de carbassó al forn Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Mongeta blanca bullida patates i oli d'oliva Bofifarra al forn (s/lactosa) Enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Aletes de pollastre al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal Fruita del temps</p>	<p>31</p> 

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>1</p> <p>Sopa d'au i verdures amb pasta (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) Pernilets de pollastre al forn Amanida variada logurt de soja</p>	<p>2</p> <p>Llenties saltejades amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varetes de verdures al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Amanida d'espirals integrals tropical (enciam, pinya i tomàquet) Filet d'abadejo al forn (s/traces de marisc) Amanida variada Fruita del temps</p>
<p>6</p> <p>Crema de llegums i pastanaga (s/llet) Trita a la francesa Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet casolana (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous farcits (tomàquet, olives i maionesa) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Filet de lluç a la planxa (s/traces de marisc) Amanida variada logurt de soja</p>	<p>10</p> <p>Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, ceba i olives) Pollastre al forn Tomàquet al forn a la provençal Fruita del temps</p>
<p>13</p> <p>Crema de patata i porro (s/llet) Macarrons amb bolonyesa de llegums Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Coca (s/llet) de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Cigrons bullits amb patates i oli d'oliva Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Arròs amb salsa funghi vegetal <i>Gallineta al forn amb llimona (s/traces de marisc)</i> Amanida variada logurt de soja</p>	<p>16</p> <p>Mongeta blanca estofada (ceba, all, tomàquet i pebrot) Trita francesa amb pernil dolç Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patates Pollastre al forn amb salsa de poma (s/llet) Fruita del temps</p>
<p>20</p> <p>Crema de carbassó i porro (s/llet) Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba Trita de patata i ceba amb llesca de pa(s/llet) amb tomàquet (tomàquet opcional) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa carbonara vegetal Pollastre al forn Amanida variada logurt de soja</p>	<p>23</p> <p>Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols i pastanaga) Filet de lluç al forn (s/traces de marisc) amb patata panadera i ceba Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Arròs tres delícies (ceba, pastanaga i blat de moro) Pollastre al forn amb amanida variada Fruita del temps</p>
<p>27</p> <p>Bròquil amb patata Gall dindi al forn Rodanxa de carbassó al forn Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Mongeta blanca bullida patates i oli d'oliva Bofifarra al forn (s/lactosa) Enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Aletes de pollastre al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>FESTA</p>



DILLUNS



6

Crema de llegums i pastanaga
Truita a la francesa
Amanida variada
Fruita del temps

DIMARTS



7

Macarrons amb salsa de tomàquet casolana
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Ous farcits (tonyina, olives i maionesa)
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES

1

Sopa d'au i verdures amb pasta
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de pollastre al forn
Amanida variada
logurt natural

8

Coliflor amb patata
Estofat de gall dindi a la jardinera
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

DIJOUS

2

Llenties saltejades amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Varetes de verdures al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
logurt natural

DIVENDRES

3

Amanida d'espirals integrals tropical
(enciam, pinya i formatge fresc)
Filet d'abadejo al forn
Amanida variada
Fruita del temps

10

Empedrat de mongeta blanca
(mongeta blanca, pebrot, ceba i olives)
Escalopa casolana de porc
Tomàquet al forn a la provençal
Fruita del temps

13

Crema de patata i porro
Macarrons amb bolonyesa de llegums
Amanida variada
Fruita del temps

14

Coca (s/fs) de verdures
(tomàquet, ceba, pebrot i carbassó)
Cigrons bullits amb
patates i oli d'oliva
Fruita del temps

15

Rissoto amb salsa fungi vegetal i formatge
Gallineta al forn amb llimona
Amanida variada
logurt natural

16

Mongeta blanca estofada
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Truita francesa amb pernil dolç
Amanida variada
Fruita del temps

17

Mongeta verda amb patates
Pollastre al forn
amb salsa de poma
Fruita del temps

20

Crema de carbassó i porro
Llenties estofades amb verdures
i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Fruita del temps

21

Pèsols saltejats amb ceba
Truita de patata i ceba
amb llesca de pa (s/fs) amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

22

Espaguetis integrals
amb salsa carbonara
Hamburguesa de coliflor
Amanida variada
logurt natural

23

Minestra de verdures
(mongeta verda, pèsols i pastanaga)
Filet de lluç al forn
amb patata panadera i ceba
Fruita del temps

24

Arròs tres delícies
(ceba, pastanaga i blat de moro)
Pollastre al forn
amb amanida variada
Fruita del temps

27

Bròquil amb patata
Gall dindi al forn
Rodanxa de carbassó a la pizza
(carbassó, tomàquet, formatge i orenga)
Fruita del temps

28

Mongeta blanca bullida
patates i oli d'oliva
Boffarra al forn
Enciam i pastanaga
Fruita del temps

29

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Aletes de pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

30

Cigrons amb sofregit de tomàquet
(ceba, all i tomàquet)
Ous durs gratinats amb beixamel vegetal
Fruita del temps

31

FESTA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>1</p> <p>Sopa d'au i verdures amb pasta (s/ou) (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) Pernilets de pollastre al forn Amanida variada logurt natural</p>	<p>2</p> <p>Llenties saltejades amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varettes de verdures al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Amanida d'espirals integrals (s/ou) tropical (enciam, pinya i formatge fresc) Filet d'abadejo al forn Amanida variada Fruita del temps</p>
<p>6</p> <p>Crema de llegums i pastanaga Pollastre al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Macarrons (s/ou) amb salsa de tomàquet casolana (ceba, all, tomàquet i pebrot) Luç al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Filet de lluç a la planxa Amanida variada logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, ceba i olives) Pollastre al forn Tomàquet al forn a la provençal Fruita del temps</p>
<p>13</p> <p>Crema de patata i porro Macarrons (s/ou) amb bolonyesa de llegums Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Coca (s/ou) de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Cigrons bullits amb patates i oli d'oliva Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Arròs amb salsa funghi vegetal Gallineta al forn amb llimona Amanida variada logurt natural</p>	<p>16</p> <p>Mongeta blanca estofada (ceba, all, tomàquet i pebrot) Verdures al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patates Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>20</p> <p>Crema de carbassó i porro Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba Luç al forn amb llesca de pa (s/ou) amb tomàquet (tomàquet opcional) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Espaguetis integrals (s/ou) amb salsa carbonara vegetal Pollastre al forn Amanida variada logurt natural</p>	<p>23</p> <p>Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols i pastanaga) Filet de lluç al forn amb patata panadera i ceba Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Arròs tres delícies (ceba, pastanaga i blat de moro) Pollastre al forn amb amanida variada Fruita del temps</p>
<p>27</p> <p>Bròquil amb patata Gall dindi al forn Rodanxa de carbassó a la pizza (carbassó, tomàquet, formatge i orenga) Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Mongeta blanca bullida patates i oli d'oliva Bofifarra al forn (s/ou) Enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Aletes de pollastre al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Verdures gratinades amb beixamel vegetal Fruita del temps</p>	<p>31</p> 

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>1</p> <p>Sopa d'au i verdures amb pasta (s/ou) (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) Pernilets de pollastre al forn Amanida variada logurt natural</p>	<p>2</p> <p>Llenties saltejades amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varetes de verdures al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Amanida d'espirals integrals (s/ou) tropical (enciam, pinya i formatge fresc) Filet d'abadejo al forn Amanida variada Fruita del temps</p>
<p>6</p> <p>Crema de llegums i pastanaga Pollastre al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Macarrons (s/ou) amb salsa de tomàquet casolana (ceba, all, tomàquet i pebrot) Luç al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Filet de lluç a la planxa Amanida variada logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, ceba i olives) Pollastre al forn Tomàquet al forn a la provençal Fruita del temps</p>
<p>13</p> <p>Crema de patata i porro Macarrons (s/ou) amb bolonyesa de llegums Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Coca (s/ou i fs) de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Cigrons bullits amb patates i oli d'oliva Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Arròs amb salsa funghi vegetal Gallineta al forn amb llimona Amanida variada logurt natural</p>	<p>16</p> <p>Mongeta blanca estofada (ceba, all, tomàquet i pebrot) Verdures al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patates Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>20</p> <p>Crema de carbassó i porro Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba Luç al forn amb llesca de pa (s/fs i ou) amb tomàquet (tomàquet opcional) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Espaguetis integrals (s/ou) amb salsa carbonara vegetal Pollastre al forn Amanida variada logurt natural</p>	<p>23</p> <p>Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols i pastanaga) Filet de lluç al forn amb patata panadera i ceba Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Arròs tres delícies (ceba, pastanaga i blat de moro) Pollastre al forn amb amanida variada Fruita del temps</p>
<p>27</p> <p>Bròquil amb patata Gall dindi al forn Rodanxa de carbassó a la pizza (carbassó, tomàquet, formatge i orenga) Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Mongeta blanca bullida patates i oli d'oliva Bofifarra al forn (s/ou) Enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Aletes de pollastre al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Verdures gratinades amb beixamel vegetal Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>FESTA</p>

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>1</p> <p>Sopa d'au i verdures amb pasta (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) Pernilets de pollastre al forn Amanida variada logurt natural</p>	<p>2</p> <p>Llenties saltejades amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varettes de verdures al forn Amanida variada Fruita del temps (s/pell)</p>	<p>3</p> <p>Amanida d'espirals integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) Filet d'abadejo al forn Amanida variada Fruita del temps (s/pell)</p>
<p>6</p> <p>Crema de llegums i pastanaga Lasanya casolana de verdures i romesco Amanida variada Fruita del temps (s/pell)</p>	<p>7</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet casolana (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) Amanida variada Fruita del temps (s/pell)</p>	<p>8</p> <p>Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Fruita del temps (s/pell)</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Filet de lluç a la planxa Amanida variada logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, ceba i olives) Escalopa casolana de porc Tomàquet al forn a la provençal Fruita del temps (s/pell)</p>
<p>13</p> <p>Crema de patata i porro Macarrons amb bolonyesa de llegums Amanida variada Fruita del temps (s/pell)</p>	<p>14</p> <p>Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Cigrons bullits amb patates i oli d'oliva Fruita del temps (s/pell)</p>	<p>15</p> <p>Rissoto amb bolets i formatge Gallineta al forn Amanida variada logurt natural</p>	<p>16</p> <p>Mongeta blanca estofada (ceba, all, tomàquet i pebrot) Truita francesa amb pernil dolç Amanida variada Fruita del temps (s/pell)</p>	<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patates Pollastre al forn Amanida variada Fruita del temps (s/pell)</p>
<p>20</p> <p>Crema de carbassó i porro Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) Fruita del temps (s/pell)</p>	<p>21</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba Truita de patata i ceba amb llesca de pa amb tomàquet (tomàquet opcional) Amanida variada Fruita del temps (s/pell)</p>	<p>22</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa napolitana Hamburguesa de coliflor Amanida variada logurt natural</p>	<p>23</p> <p>Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols i pastanaga) Filet de lluç al forn amb patata panadera i ceba Fruita del temps (s/pell)</p>	<p>24</p> <p>Arròs tres delícies (ceba, pastanaga i blat de moro) Pollastre al forn amb amanida variada Fruita del temps (s/pell)</p>
<p>27</p> <p>Bròquil amb patata Gall dindi al forn Rodanxa de carbassó a la pizza (carbassó, tomàquet, formatge i orenga) Fruita del temps (s/pell)</p>	<p>28</p> <p>Mongeta blanca bullida patates i oli d'oliva Truita a la francesa Enciam i pastanaga Fruita del temps (s/pell)</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Aletes de pollastre al forn Amanida variada Fruita del temps (s/pell)</p>	<p>30</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous durs gratinats amb beixamel Fruita del temps (s/pell)</p>	<p>31</p> 



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>1</p> <p>Sopa d'au i verdures amb pasta (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) Pernilets de pollastre al forn Amanida variada logurt natural</p>	<p>2</p> <p>Llenties saltejades amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varetes de verdures al forn Amanida variada *Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Amanida d'espirals integrals tropical (enciam, tomàquet i formatge fresc) Filet d'abadejo al forn Amanida variada *Fruita del temps</p>
<p>6</p> <p>Crema de llegums i pastanaga Lasanya casolana de verdures i romesco Amanida variada *Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet casolana (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) Amanida variada *Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) *Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Filet de lluç a la planxa Amanida variada logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, ceba i olives) Escalopa casolana de porc Tomàquet al forn a la provençal *Fruita del temps</p>
<p>13</p> <p>Crema de patata i porro Macarrons amb bolonyesa de llegums Amanida variada *Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Cigrons bullits amb patates i oli d'oliva *Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Rissoto amb bolets i formatge Gallineta al forn amb llimona Amanida variada logurt natural</p>	<p>16</p> <p>Mongeta blanca estofada (ceba, all, tomàquet i pebrot) Truita francesa amb pernil dolç Amanida variada *Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patates Pollastre al forn amb salsa de poma *Fruita del temps</p>
<p>20</p> <p>Crema de carbassó i porro Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) *Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba Truita de patata i ceba amb llesca de pa amb tomàquet (tomàquet opcional) Amanida variada *Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa napolitana Hamburguesa de coliflor Amanida variada logurt natural</p>	<p>23</p> <p>Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols i pastanaga) Filet de lluç al forn amb patata panadera i ceba *Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Arròs tres delícies (ceba, pastanaga i blat de moro) Pollastre al forn amb amanida variada *Fruita del temps</p>
<p>27</p> <p>Bròquil amb patata Gall dindi al forn Rodanxa de carbassó a la pizza (carbassó, tomàquet, formatge i orenga) *Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Mongeta blanca bullida patates i oli d'oliva Truita a la francesa Enciam i pastanaga *Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Aletes de pollastre al forn Amanida variada *Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous durs gratinats amb beixamel *Fruita del temps</p>	<p>31</p> <h1>FESTA</h1>

DILLUNS



6

Crema de llegums i pastanaga
Lasanya casolana de verdures i romesco
Amanida variada
*Fruita del temps

DIMARTS



7

Macarrons amb salsa de tomàquet casolana
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Ous farcits (tonyina, olives i maionesa)
Amanida variada
*Fruita del temps

DIMECRES

1

Sopa d'au i verdures amb pasta
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de pollastre al forn
Amanida variada
logurt natural

8

Coliflor amb patata
Estofat de gall dindi a la jardinera
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
*Fruita del temps

DIJOUS

2

Llenties saltejades amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Varetes de verdures al forn
Amanida variada
*Fruita del temps

9

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
logurt natural

DIVENDRES

3

Amanida d'espivals integrals tropical
(enciam, pinya i formatge fresc)
Filet d'abadejo al forn
Amanida variada
*Fruita del temps

10

Empedrat de mongeta blanca
(mongeta blanca, pebrot, ceba i olives)
Escalopa casolana de porc
Tomàquet al forn a la provençal
*Fruita del temps

13

Crema de patata i porro
Macarrons amb bolonyesa de llegums
Amanida variada
*Fruita del temps

14

Coca de verdures
(tomàquet, ceba, pebrot i carbassó)
Cigrons bullits amb
patates i oli d'oliva
*Fruita del temps

15

Rissoto amb bolets i formatge
Gallineta al forn amb llimona
Amanida variada
logurt natural

16

Mongeta blanca estofada
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Truita francesa amb pernil dolç
Amanida variada
*Fruita del temps

17

Mongeta verda amb patates
Pollastre al forn
amb salsa de poma
*Fruita del temps

20

Crema de carbassó i porro
Llenties estofades amb verdures
i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
*Fruita del temps

21

Pèsols saltejats amb ceba
Truita de patata i ceba
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
*Fruita del temps

22

Espaguetis integrals
amb salsa napolitana
Hamburguesa de coliflor
Amanida variada
logurt natural

23

Minestra de verdures
(mongeta verda, pèsols i pastanaga)
Filet de lluç al forn
amb patata panadera i ceba
*Fruita del temps

24

Arròs tres delícies
(ceba, pastanaga i blat de moro)
Pollastre al forn
amb amanida variada
*Fruita del temps

27

Bròquil amb patata
Gall dindi al forn
Rodanxa de carbassó a la pizza
(carbassó, tomàquet, formatge i orenga)
*Fruita del temps

28

Mongeta blanca bullida
patates i oli d'oliva
Truita a la francesa
Enciam i pastanaga
*Fruita del temps

29

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Aletes de pollastre al forn
Amanida variada
*Fruita del temps

30

Cigrons amb sofregit de tomàquet
(ceba, all i tomàquet)
Ous durs gratinats amb beixamel
*Fruita del temps

31

FESTA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>1</p> <p>Sopa d'au i verdures amb pasta (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) Pernilets de pollastre al forn Amanida variada logurt natural</p>	<p>2</p> <p>Llenties saltejades amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varettes de verdures al forn Amanida variada *Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Amanida d'espirals integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) Filet d'abadejo al forn Amanida variada *Fruita del temps</p>
<p>6</p> <p>Crema de llegums i pastanaga Lasanya casolana de verdures i romesco Amanida variada *Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet casolana (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) Amanida variada *Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) *Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Filet de lluç a la planxa Amanida variada logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, ceba i olives) Escalopa casolana de porc Tomàquet al forn a la provençal *Fruita del temps</p>
<p>13</p> <p>Crema de patata i porro Macarrons amb bolonyesa de llegums Amanida variada *Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Cigrons bullits amb patates i oli d'oliva *Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Rissoto amb bolets i formatge Gallineta al forn amb llimona Amanida variada logurt natural</p>	<p>16</p> <p>Mongeta blanca estofada (ceba, all, tomàquet i pebrot) Truita francesa amb pernil dolç Amanida variada *Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patates Pollastre al forn amb salsa de poma *Fruita del temps</p>
<p>20</p> <p>Crema de carbassó i porro Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) *Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba Truita de patata i ceba amb llesca de pa amb tomàquet (tomàquet opcional) Amanida variada *Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa napolitana Hamburguesa de coliflor Amanida variada logurt natural</p>	<p>23</p> <p>Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols i pastanaga) Filet de lluç al forn amb patata panadera i ceba *Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Arròs tres delícies (ceba, pastanaga i blat de moro) Pollastre al forn amb amanida variada *Fruita del temps</p>
<p>27</p> <p>Bròquil amb patata Gall dindi al forn Rodanxa de carbassó a la pizza (carbassó, tomàquet, formatge i orenga) *Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Mongeta blanca bullida patates i oli d'oliva Truita a la francesa Enciam i pastanaga *Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Aletes de pollastre al forn Amanida variada *Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous durs gratinats amb beixamel *Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>FESTA</p>

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRÉS	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>1</p> <p>Sopa d'au i verdures amb pasta (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) Pernilets de pollastre al forn Amanida variada logurt natural</p>	<p>2</p> <p>Llenties saltejades amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varetes de verdures al forn Amanida variada *Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Amanida d'espirals integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) Filet d'abadejo al forn Amanida variada *Fruita del temps</p>
<p>6</p> <p>Crema de llegums i pastanaga Lasanya casolana de verdures i romesco Amanida variada *Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet casolana (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) Amanida variada *Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) *Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Filet de lluç a la planxa Amanida variada logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, ceba i olives) Escalopa casolana de porc Tomàquet al forn a la provençal *Fruita del temps</p>
<p>13</p> <p>Crema de patata i porro Macarrons amb bolonyesa de llegums Amanida variada *Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Cigrons bullits amb patates i oli d'oliva *Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Rissoto amb bolets i formatge Gallineta al forn amb llimona Amanida variada logurt natural</p>	<p>16</p> <p>Mongeta blanca estofada (ceba, all, tomàquet i pebrot) Truita francesa amb pernil dolç Amanida variada *Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patates Pollastre al forn amb salsa de poma *Fruita del temps</p>
<p>20</p> <p>Crema de carbassó i porro Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) *Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba Truita de patata i ceba amb llesca de pa amb tomàquet (tomàquet opcional) Amanida variada *Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa napolitana Hamburguesa de coliflor Amanida variada logurt natural</p>	<p>23</p> <p>Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols i pastanaga) Filet de lluç al forn amb patata panadera i ceba *Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Arròs tres delícies (ceba, pastanaga i blat de moro) Pollastre al forn amb amanida variada *Fruita del temps</p>
<p>27</p> <p>Bròquil amb patata Gall dindi al forn Rodanxa de carbassó a la pizza (carbassó, tomàquet, formatge i orenga) *Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Mongeta blanca bullida patates i oli d'oliva Truita a la francesa Enciam i pastanaga *Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Aletes de pollastre al forn Amanida variada *Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous durs gratinats amb beixamel *Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>FESTA</p>

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRÉS	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>1</p> <p>Sopa de verdures amb pasta (porro, nap, api, pastanaga) Mongetes blanques saltejades a l'allet Amanida variada logurt de soja</p>	<p>2</p> <p>Llenties saltejades amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varettes de verdures al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Amanida d'espirals integrals tropical (enciam, pinya i tomàquet) Cigrons saltejats amb pebrot Amanida variada Fruita del temps</p>
<p>6</p> <p>Crema de llegums i pastanaga (s/llet) Falafel al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet casolana (ceba, all, tomàquet i pebrot) Mongetes blanques saltejades amb pebrot Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Coliflor amb patata Llenties a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Cigrons saltejats amb pastanaga Amanida variada logurt de soja</p>	<p>10</p> <p>Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, ceba i olives) Varettes de verdures al forn Tomàquet al forn a la provençal Fruita del temps</p>
<p>13</p> <p>Crema de patata i porro (s/llet) Macarrons amb bolonyesa de llegums Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Mongetes blanques saltejades amb pebrot Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Arròs amb salsa funghi vegetal Cigrons saltejats a l'allet Amanida variada logurt de soja</p>	<p>16</p> <p>Mongeta blanca estofada (ceba, all, tomàquet i pebrot) Verdures al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patates Llenties saltejades amb pebrot Amanida variada Fruita del temps</p>
<p>20</p> <p>Crema de carbassó i porro (s/llet) Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba Verdures al forn amb llesca de pa amb tomàquet (tomàquet opcional) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Falafel al forn Amanida variada logurt de soja</p>	<p>23</p> <p>Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols i pastanaga) Cigrons saltejats amb salsa tomàquet Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Arròs tres delícies (ceba, pastanaga i blat de moro) Mongetes blanques saltejades a l'allet amb amanida variada Fruita del temps</p>
<p>27</p> <p>Bròquil amb patata Fajitas de cigrons al forn Rodanxa de carbassó al forn Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Mongeta blanca bullida patates i oli d'oliva Verdures al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Llenties saltejades amb pastanaga Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Verdures al forn amb beixamel vegetal Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>FESTA</p>



*Cuinat amb oli d'oliva / làctic ació social / integral / Pa integral / Aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIO DE LA DISTRIBUCIO

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>1</p> <p>Sopa de verdures amb pasta (porro, nap, api, pastanaga) Mongetes blanques saltejades a l'allet Amanida variada logurt de soja</p>	<p>2</p> <p>Llenties saltejades amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varettes de verdures al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Amanida d'espirals integrals tropical (enciam, pinya i tomàquet) Cigrons saltejats amb pebrot Amanida variada Fruita del temps</p>
<p>6</p> <p>Crema de llegums i pastanaga (s/llet) Falafel al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet casolana (ceba, all, tomàquet i pebrot) Mongetes blanques saltejades amb pebrot Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Coliflor amb patata Llenties a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, cebes i tomàquet) Cigrons saltejats amb pastanaga Amanida variada logurt de soja</p>	<p>10</p> <p>Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, cebes i olives) Varettes de verdures al forn Tomàquet al forn a la provençal Fruita del temps</p>
<p>13</p> <p>Crema de patata i porro (s/llet) Macarrons amb bolonyesa de llegums Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Coca (s/llet) de verdures (tomàquet, cebes, pebrot i carbassó) Mongetes blanques saltejades amb pebrot Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Arròs amb salsa funghi vegetal Cigrons saltejats a l'allet Amanida variada logurt de soja</p>	<p>16</p> <p>Mongeta blanca estofada (ceba, all, tomàquet i pebrot) Verdures al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patates Llenties saltejades amb pebrot Amanida variada Fruita del temps</p>
<p>20</p> <p>Crema de carbassó i porro (s/llet) Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Pèsols saltejats amb cebes Verdures al forn amb llesca de pa(s/llet) amb tomàquet (tomàquet opcional) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Falafel al forn Amanida variada logurt de soja</p>	<p>23</p> <p>Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols i pastanaga) Cigrons saltejats amb salsa tomàquet Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Arròs tres delícies (ceba, pastanaga i blat de moro) Mongetes blanques saltejades a l'allet amb amanida variada Fruita del temps</p>
<p>27</p> <p>Bròquil amb patata Fajitas de cigrons al forn Rodanxa de carbassó al forn Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Mongeta blanca bullida patates i oli d'oliva Verdures al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Llenties saltejades amb pastanaga Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Verdures al forn amb beixamel vegetal Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>FESTA</p>

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>1</p> <p>Sopa d'au i verdures amb pasta (s/soja) (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) Pernilets de pollastre al forn Amanida variada logurt natural</p>	<p>2</p> <p>Patates saltejades amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Truita a la francesa Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Amanida d'espirals integrals (s/soja) tropical (enciam, pinya i formatge fresc) Filet d'abadejo al forn Amanida variada Fruita del temps</p>
<p>6</p> <p>Crema de pastanaga Truita a la francesa Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Macarrons (s/soja) amb salsa de tomàquet casolana (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous farcits (tonyina, olives) (s/maionesa) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Filet de lluç a la planxa Amanida variada logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Empedrat de patates (patates, pebrot, ceba i olives) Escalopa casolana de porc (a/farina de blat) Tomàquet al forn a la provençal Fruita del temps</p>
<p>13</p> <p>Crema de patata i porro Truita a la francesa Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Coca (s/soja) de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Truita de carbassó Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Gallineta al forn amb llimona Amanida variada logurt natural</p>	<p>16</p> <p>Patates estofades (ceba, all, tomàquet i pebrot) Truita francesa amb pernil dolç Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patates Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>20</p> <p>Crema de carbassó i porro Pollastre al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Verdures al forn (s/pèsols) Truita de patata i ceba amb llesca de pa (s/soja) amb tomàquet (tomàquet opcional) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Espaguetis integrals (s/soja) amb salsa napolitana Pollastre al forn Amanida variada logurt natural</p>	<p>23</p> <p>Minestra de verdures (s/pèsols) (mongeta verda i pastanaga) Filet de lluç al forn amb patata panadera i ceba Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Arròs tres delícies (ceba, pastanaga i blat de moro) Pollastre al forn amb amanida variada Fruita del temps</p>
<p>27</p> <p>Bròquil amb patata Gall dindi al forn Rodanxa de carbassó a la pizza (carbassó, tomàquet, formatge i orenga) Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Patata bullida Truita a la francesa Enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Aletes de pollastre al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Arròs amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous durs gratinats amb formatge Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>FESTA</p>

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>1</p> <p>Sopa d'au i verdures amb pasta (s/soja) (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) Pernilets de pollastre al forn Amanida variada logurt natural</p>	<p>2</p> <p>Llenties saltejades amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Truita a la francesa Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Amanida d'espirals integrals (s/soja) tropical (enciam, pinya i formatge fresc) Filet d'abadejo al forn Amanida variada Fruita del temps</p>
<p>6</p> <p>Crema de llegums (s/soja) i pastanaga Truita a la francesa Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Macarrons (s/soja) amb salsa de tomàquet casolana (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous farcits (tonyina, olives) (s/maionesa) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Filet de lluç a la planxa Amanida variada logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, ceba i olives) Escalopa casolana de porc (a/farina de blat) Tomàquet al forn a la provençal Fruita del temps</p>
<p>13</p> <p>Crema de patata i porro Macarrons (s/soja) amb bolonyesa de llegums Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Coca (s/fs i soja) de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Cigrons bullits amb patates i oli d'oliva Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Gallineta al forn amb llimona Amanida variada logurt natural</p>	<p>16</p> <p>Mongeta blanca estofada (ceba, all, tomàquet i pebrot) Truita francesa amb pernil dolç Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patates Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>20</p> <p>Crema de carbassó i porro Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba Truita de patata i ceba amb llesca de pa (s/fs i soja) amb tomàquet (tomàquet opcional) Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Espaguetis integrals (s/soja) amb salsa de tomàquet Hamburguesa de coliflor Amanida variada logurt natural</p>	<p>23</p> <p>Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols i pastanaga) Filet de lluç al forn amb patata panadera i ceba Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Arròs tres delícies (ceba, pastanaga i blat de moro) Pollastre al forn amb amanida variada Fruita del temps</p>
<p>27</p> <p>Bròquil amb patata Gall dindi al forn Rodanxa de carbassó a la pizza (carbassó, tomàquet, formatge i orenga) Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Mongeta blanca bullida patates i oli d'oliva Truita a la francesa Enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Aletes de pollastre al forn Amanida variada Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous durs gratinats amb formatge Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>FESTA</p>