



Benvolguda família,

Arriba un nou projecte a Infantil, Cor Gran, acompanyat d'una activitat per poder compartir amb tots vosaltres des de casa, amb la il·lusió de seguir amb el treball emocional que fem a l'aula.

Per poder començar l'activitat primer heu de portar una capsa petita, que els vostres infants la decoraran al seu gust a l'escola convertint-la en la "capsa dels bons records". Tots, tant si som grans com si som petits, tenim dies bons i dies dolents, moments que ens són agradables i d'altres que no.

Sovint tenim el mal hàbit de pensar només en aquelles coses que ens molesten o ens fan estar de mal humor. I en aquests moments, no sempre som capaços de recuperar els records d'estones agradables per tal que ens ajudin a sentir-nos millor.

La proposta que us presentem amb **La capsa dels bons records** (adaptació de l'activitat d'educació emocional "El pot dels bons moments" de Mercè Conangla), es basa a recollir per escrit a dins la capseta aquells espais de temps i fets que per vosaltres (tota la família) són agradables. Si voleu els podeu escriure en papers de diferents colors. També hi podeu posar fotografies, dibuixos, perfums, petits objectes o qualsevol altra petita cosa que us recordin aquests bons moments.

A final de curs, quan el vostre infant us porti la capsa a casa, us proposem que busqueu un espai comú on posar-la, de manera que quan algú de la família o tots plegats passeu un mal moment, tingueu la possibilitat de recuperar un record de dins la capsa que us ajudi.

El vostre infant ha de portar "La capsa dels bons records" a l'escola per compartir-la amb els seus companys/es.

Creiem que el fet de compartir les activitats emocionals entre escola i família dona coherència, seguretat i confiança personal al vostre fill/a.

Atentament,

Equip de mestres d'Infantil
Institut Escola Manresa

Manresa, 21 de gener de 2026