



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Arròs amb sofregit de tomàquet	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Macarrons amb verdures	Llenties estofades
<b>VACANCES SEMANA SANTA</b>	Ous al plat amb amanida d'enciam i olives	Tofu al forn amb mel i mostassa	Hamburguesa de kale i quinoa amb salsa i amanida d'enciam i nap	Cuscús amb samfaina
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Crema de carbassa	Arròs 3 delícies s/pernil dolç	Sopa vegetal amb galets	Trinxat de col i patata amb oli d'oliva	Espirals amb sofregit de tomàquet
Cigrons amb sofregit de tomàquet s/xoriço	Truita de ceba i carbassó amb herbes provençals	Mandonguilles vegetals a la jardineria amb daus de patates fregides	Ous farcits amb tomàquet s/tonyina amb amanida d'enciam i olives	Falafel amb salsa i amanida d'enciam i nap
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Mongetes saltejades amb all i julivert	Espaguetis marcians	Crema de carbassa	Amanida complerta	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva
Croquetes de mill amb amanida d'enciam i olives	Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i olives	Cigrons saltejats amb amanida d'enciam i pastanaga	Llenties amb arròs i verdures	Remenat d'ou i xampinyons amb amanida d'enciam i remolatxa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga i torrades de pa	<b>DIA DE SANT JORDI</b> Sopa vegetal de lletres	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Crema de carbassó	Macarrons a la carbonara amb xampinyons s/bacó
Arròs amb verdures	Librets de tofu amb amanida d'enciam i pastanaga	Truita de formatge amb amanida d'enciam i olives	Mongetes rostides amb curri i cuscús	Pèsols saltejats amb ceba i carbassó i amanida d'enciam i remolatxa
Fruita de temporada	Natilles	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Arròs amb ceba i pastanaga	Amanida de llenties			
Hamburguesa de vegetal a la planxa amb amanida d'enciam pastanaga	Espirals a la bolonyesa vegetal			
Fruita de temporada	Fruita de temporada			

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

**LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT** que serveixen son de temporada i de proximitat;