



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
	Arròs amb sofregit de tomàquet	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Macarrons amb verdures	Llenties estofades
VACANCES SEMANA SANTA	Peix a la planxa amb amanida d'enciam i olives	Pollastre al forn amb mel i mostassa	Hamburguesa de kale i quinoa amb salsa i amanida d'enciam i nap	Peix al forn amb samfaina
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
8	9	10	11	12
Crema de carbassa	Arròs 3 delícies s/ou	Sopa amb galets	Trinxat de col i patata amb oli d'oliva	Espirals amb sofregit de tomàquet
Cigrons amb sofregit de tomàquet i xoriço	Gall d'indi rostit amb herbes provençals	Mandonguilles s/ou a la jardinera amb daus de patates fregides	Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives	Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam i nap
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
15	16	17	18	19
Mongetes saltejades amb all i julivert	Espaguetis marcians	Crema de carbassa	Amanida complerta s/ou	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva
Croquetes de mill amb amanida d'enciam i olives	Peix a la planxa amb amanida d'enciam i olives	Pollastre a la llimona al forn amb amanida d'enciam i pastanaga	Llenties amb arròs i verdures	Peix al forn amb amanida d'enciam i remolatxa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
22	23	24	25	26
Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga i torrades de pa	DIA DE SANT JORDI Sopa de lletres	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Crema de carbassó	Macarrons a la carbonara s/ou
Arròs amb verdures	Llibrets de llom s/ou amb amanida d'enciam i pastanaga	Peix a la planxa amb amanida d'enciam i olives	Pollastre rostit amb curri i cuscús	Peix al forn amb amanida d'enciam i remolatxa
Fruita de temporada	Natilles	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
29	30	1	2	3
Arròs amb ceba i pastanaga	Amanida de llenties			
Hamburguesa de vedella s/ou a la planxa amb amanida d'enciam pastanaga	Espirals a la bolonyesa vegetal			
Fruita de temporada	Fruita de temporada			

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat;