



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

CURS 2023-2024

Nom activitat	CASTELLBALESCOLES	
Empresa	Club Bàsquet Castellbisbal	
Dirigida a	Infantil i de 1r a 4t de primària	
Horari	Dilluns i dimecres de 16.30 a 18.00h	
Preu	28 €/mes (2 dies a la setmana) 18 €/mes (1 dia a la setmana), descompte 5€ a partir segon germà/na.	
Participants	Mínim 3 alumnes	

Castellbalescoles és una activitat extraescolar vinculada al Club Bàsquet Castellbisbal que es realitza a totes les escoles del municipi després de l'horari escolar on es practica el Basquetbol.

El nou projecte de Castellbalescoles té la finalitat de poder mostrar a tots els infants i a les seves famílies, que a través de l'activitat física realitzada al llarg del dia i integrada en la rutina diària, es converteix en una eina de promoció i prevenció de la salut i control de les malalties.

Aquest nou projecte vol apropar el bàsquet d'una forma més lúdica a tots els infants, fent-ho en forma de Jocs Olímpics, en la categoria esportiva del Basquetbol.

La idea és que cada escola (Montserrat, Arenys, Benviure i Les Vinyes) pugui decidir quin país volen representar a les Olimpíades Liles, i per això és necessari tenir coneixements previs d'aquest país, de l'esport, dels companys, i dels valors, entre d'altres.

A més, considerem que és molt important conèixer-se a un mateix, per això també es treballarà la psicomotricitat de l'infant.

El projecte tindrà trobades periòdiques (pendent de concretar segons disponibilitat) de totes les escoles a l'Illa Esportiva o a altres instal·lacions esportives per poder mostrar tots els nous coneixements adquirits i l'evolució durant la preparació de les olimpíades en els dies d'extraescolar.

A l'inici del projecte, es repartirà a cada infant una agenda per poder fer anotacions i poder realitzar un seguiment de l'activitat extraescolar. Aquesta agenda estarà distribuïda en:

- Un apartat de notes per poder deixar registrat qualsevol informació rellevant i tenir un feedback entre entrenadors i famílies.

Recordeu que per inscriure-us a les activitats extraescolars és imprescindible ser soci de l'AFA

- Un apartat de valors i emocions, on cada infant després de l'activitat dedicarà 5 minuts a il·lustrar en forma de paraules, dibuixos o altres tècniques de com s'ha sentit.
- Un apartat de diari personal, on podran expressar-se i seran lliures d'escriure el que vulguin i que també servirà per mostrar el viatge de la mascota que té cada centre escolar.