

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
29	30	1	2	3
		Trinxat de col amb patata	Mongetes estofades	Arròs amb tomàquet
		Pollastre al forn amb poma i amanida d'enciam i pastanaga	Peix a la planxa amb amanida d'enciam i olives	Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam i nap
		logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada
6	7	8	9	10
FESTA	FESTA	FESTA	Llenties estofades	Crema de coliflor
			Peix a la planxa i amanida de pastanaga ratllada i olives	Hamburguesa de vedella s/ou al forn amb patates fregides
			logurt	Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Arròs 3 delícies s/truita	Cigrons estofats	Sopa de peix amb pistons	Cuscús amb verdures saltejades	Verdura de temporada amb patata
Estofat de gall d'indi amb xampinyons	Peix a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga	Pollastre rostit amb amanida verda	Llom rostit amb salsa d'ametlles	Fideuà amb sípia
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada
20	21	22	23	24
Llenties estofades amb verdures	Crema de verdures	Escudella amb galets		
Arròs amb ceba i moniato i amanida d'enciam i olives	Galta de vedella al forn amb salsa	Pollastre a la catalana	BON NADAL!!!	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Neules i turró s/ou		

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS, EL POLLASTRE, EL IOGURT I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son de temporada i de proximitat;