

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
29	30	1 Trinxat de col amb patata Pollastre al forn amb poma i amanida d'enciam i pastanaga logurt	2 Mongetes estofades Truita de ceba i julivert amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	3 Arròs amb tomàquet Calamars a l'andalusa s/gluten amb amanida d'enciam i nap Fruita de temporada
6 FESTA	7 FESTA	8 FESTA	9 Llenties estofades Truita de formatge amb amanida de pastanaga ratllada i olives logurt	10 Crema de coliflor Hamburguesa de vedella s/gluten al forn amb patates fregides Fruita de temporada
13 Arròs 3 delícies Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita de temporada	14 Cigrons estofats Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	15 Sopa de peix amb pistons s/gluten Pollastre rostit amb amanida verda logurt	16 Arròs amb verdures saltejades Llom rostit amb salsa d'ametlles Fruita de temporada	17 Verdura de temporada amb patata Fideuà s/gluten amb sípia Fruita de temporada
20 Llenties estofades amb verdures Truita de ceba i moniato amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	21 Crema de verdures Galta de vedella al forn amb salsa Fruita de temporada	22 Escudella amb galets s/gluten Pollastre a la catalana s/gluten Neules i torró s/gluten	23 BON NADAL!!!	24

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS, EL POLLASTRE, EL IOGURT I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son de temporada i de proximitat;