LA TORDERA institut escola [Sant Celoni Santa Maria de Palautordera]

MEDI NATURAL

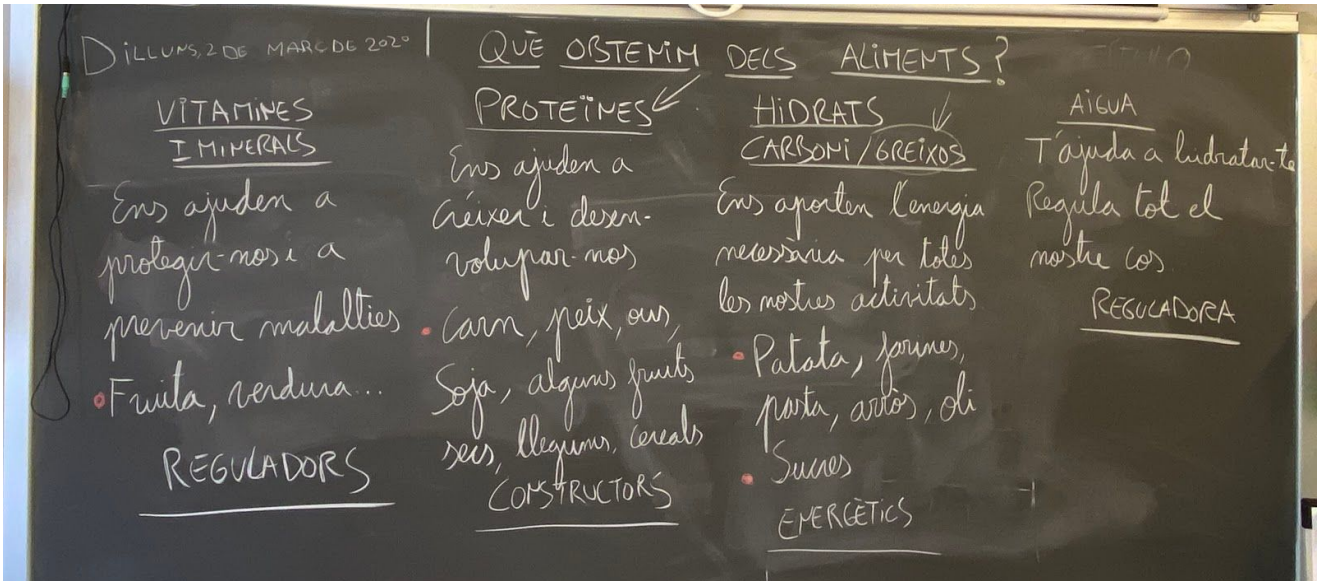
Aquest trimestre hem treballat varis punts relacionats amb el medi natural:

1. **Alimentació**

Aquest tema el vam introduir amb una xerrada d'una especialista en nutrició, que ens va explicar els avantatges de tenir una dieta saludable, a més ens va està explicant com estava distribuïda la piràmide alimentària i en quin lloc es trobaven els aliments del nostre dia a dia.

Després de la xerrada vam agafar una llista d'aliments i els vam ordenar a la piràmide a en una llista, posteriorment vam fer els nostres menús saludables i cal dir que ens van quedar…BRUTALS!

Hem fet un petit tancament de l'alimentació saludable i entre tots hem tret aquestes conclusions, les quals hem apuntat a la pissarra.



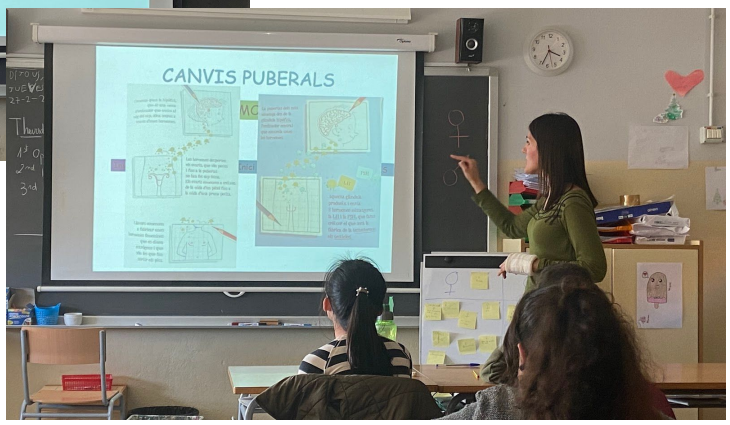
2. Etiquetes dels aliments

El tema va ser breu i ens va servir per introduir les unitats de mesura a matemàtiques, però en aquest període de temps vam analitzar els productes que componen un producte, és a dir, la quantitat de matèria que porten, els colorants, conservant, colorants, etc.

Al final d'aquesta curt treball, vam deduir que tot el que puguis fer-te de manera natura a casa sempre serà millor (ex: un puré de patates)

3. La pubertat

La pubertat és un món on mica en mica els nens i nenes van entrant, per aquest motiu van montar un taller amb l'Esther (mare d'en Jan), ja que ella és pediatra.



La sessió va ser estar molt ben encarada perquè els nens i nenes no tinguessin vergonya a participar, a més vam poder fer preguntes sobre els seus dubtes i al final vam fer un joc (kahoot).

LA TORDERA institut escola [Sant Celoni Santa Maria de Palautordera]

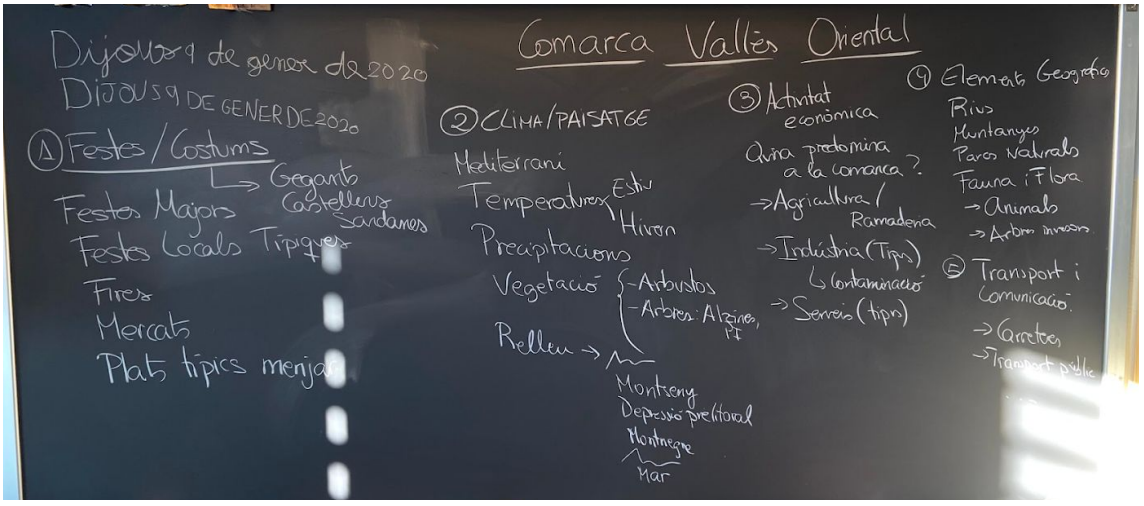
MEDI SOCIAL

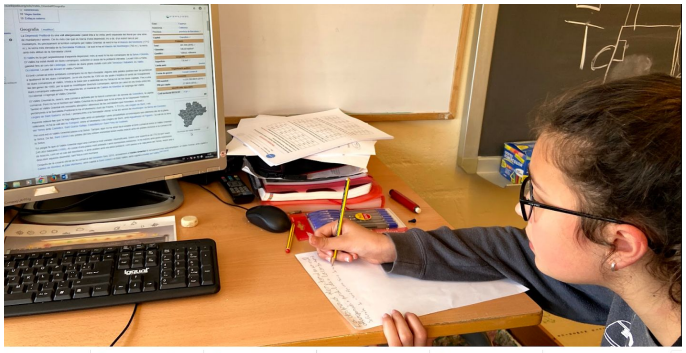
Aquest trimestre hem treballat varis punts relacionats amb el medi natural:

1. **La comarca**

Aquest trimestre hem volgut conèixer més a fons la nostra comarca, per aquest motiu hem fet grups i hem buscat informació dels punts més importants del Vallès Oriental.

Aquesta proposta ens ha servit per treballar en grup, per millorar l'organització, per millorar la nostra capacitat de seleccionar informació de diferents recursos d'internet i aprendre a fer un ús responsable de tablets i ordinadors.





2. Introducció al sistema solar

Aquest tema tot just ha començat a caminar, ja que vam fer una petita introducció i vam fer una sortida al Cosmocaixa per saber curiositats del sistema solar i tot allà que l'envolta.

Esperem que el confinament passi ràpid per poder-nos posar per feina tan bon punt arribem.