

# Halal

## Setembre

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

<b>5</b> Espaguetis bolonyesa vegetal <b>Croquetes de peix</b> amb pastanaga i olives Fruita i pa integral	<b>6</b> Amanida campera <b>Gall dindi amb salsa de tomàquet</b> Fruita i pa integral	<b>7</b> Arròs amb verdures Gall de Sant Pere al forn amb enciam i olives logurt i pa integral	<b>8</b> Amanida de lleties Trita francesa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	<b>9</b> Crema de carbassó amb crostons de pa Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral
<b>12</b> Amanida de pasta vegetal Estofat de gall dindi amb verdures Fruita i pa integral	<b>13</b> Crema de pastanaga amb crostons de pa Trita de patates i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	<b>14</b> Amanida de cigrons Lluç fregit amb oli d'oliva amb enciam i blat de moro Natilla de vainilla i pa integral	<b>15</b> Minestra de verdures Pernilets de pollastre a l'allet amb enciam i tomàquet Fruita i pa integral	<b>16</b> Arròs saltat amb xampis, pastanaga i ceba <b>Trita de tonyina</b> amb enciam i olives Fruita i pa integral
<b>19</b> Crema de verdures amb crostons de pa Seitons arrebossats amb enciam i olives Fruita i pa integral	<b>20</b> Arròs amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	<b>21</b> Mongetes blanques estofades Trita de formatge amb tomàquet amanit logurt i pa integral	<b>22</b> Mongetes verdes i patata <b>Estofat de gall dindi amb samfaina</b> Fruita i pa integral	<b>23</b> Macarrons a la napolitana <b>Peix S/M a la planxa</b> amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral
<b>26</b> Arròs a la milanesa vegetal Trita de carbassó amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	<b>27</b> Amanida russa <b>Hamburguesa de coliflor i formatge</b> amb tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral	<b>28</b> Lleties a la jardinera Lluç fregit amb oli d'oliva amb enciam i pastanaga Natilla de xocolata i pa integral	<b>29</b> Fideuà de peix <b>Gall dindi amb salsa de tomàquet</b> Fruita i pa integral	<b>30</b> Crema de carbassa amb crostons de pa Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam i olives Fruita i pa integral

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT.

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSIPAC: 26.06772/CAT RGSEAA: 26.12608/B



**ROCA**  
GASTRONOMIA COL·LECTIVA  
GONZALEZ

