



El menjador escolar: un espai educatiu saludable

El projecte educatiu sorgeix de l'estreta relació entre l'escola i el temps del migdia, per donar continuïtat a la pràctica educativa del centre, respectant i integrant el nostre projecte a les seves necessitats.

Es basa en una **alimentació sana**, gaudint de tots els **recursos del lleure educatiu** perquè els infants tinguin un desenvolupament maduratiu sa de cos i de ment, de millora de les relacions positives i de cura del medi ambient.

Una alimentació saludable

Tots els menús del centre estan estrictament basats i regulats segons el **Reial decret 315/2025** i el **programa PReME de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)**, garantint un model d'alimentació escolar saludable, sostenible i d'alta qualitat nutricional. Aquesta normativa oficial certifica que la planificació dels àpats prioritza l'ús de productes frescos, de temporada i de proximitat i elimina completament els sucres afegits i els lactis ensucrats.

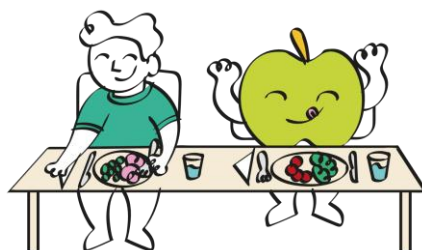
Així mateix, s'apliquen exclusivament tècniques culinàries saludables, com el forn, el vapor o la planxa, restringint el consum d'aliments fregits i precuinats. La sal serà sempre iodada.

L'estructura dels menús s'ha dissenyat per potenciar de forma equilibrada el consum de fruita fresca com a postres principal, així com la presència regular de llegums, hortalisses, amanides i cereals en les seves versions integrals (pa, arròs i pasta). Es promou una dieta variada que redueix el consum de carn, donant més protagonisme a fonts alternatives com la proteïna vegetal.

Amb **cuina pròpia casolana** amb **productes ecològics** com llegums, pasta, arròs, carns, verdures, hortalisses i fruita de temporada. També introduïm peix fresc cada quinze dies. Garantim uns menús ben variats, agradables i atractius pels infants.

Cada trimestre penjarem a l'aplicatiu els menús, propostes de sopar (per equilibrar menú setmanal) i alguns consells dietètics.

Oferim servei de **pícnic** a tots els usuaris fixos del menjador, i a tots els eventuais que ho desitgin, És del **tot necessari que ens avisin amb un mínim de 48 hores d'antelació abans de qualsevol sortida**.



El projecte nostre educatiu



Aquest any el centre d'interès serà:

VIATGERS DEL TEMPS: EXPEDICIÓ SOSTENIBILITAT

Ens embarquem en una aventura fascinant a través de la història! Els nostres infants es convertiran en viatgers del temps per descobrir com la humanitat ha evolucionat i com els grans invents del passat ens donen les claus per construir un planeta molt més sostenible, cooperatiu i respectuós amb la natura.

Aquest curs viatjarem en el temps amb l'**Expedició Prehistòria**: El secret del foc i la roda, continuarem amb la **Ruta d'Egipte**: El misteri de les piràmides i els estels, i acabarem amb la **Travessia de Grècia**: El bressol del teatre i els Jocs Olímpics.



A través del joc, l'experimentació i la descoberta activa, els infants coneixeran maneres de viure més sostenibles, amb una alimentació natural i uns valors de cooperació col·lectiva.

L'expedició estarà plena d'accions emocionants com contes, **llegendes, música, expressió artística, jocs cooperatius i dinàmiques de grup. Acompanyada de taules de descoberta d'aliments, festes populars i jornades gastronòmiques, i carregada dels grans reptes ecològics.**

Els infants comprendran que per fer un món millor en el futur, només cal aprendre dels grans encerts del passat.



Normes i hàbits de convivència al menjador

Amb la finalitat de mantenir un ambient relaxat i adequat per al treball educatiu que es duu a terme en l'espai del menjador escolar es poden adoptar mesures correctores.

Es consideren com a faltes els fets de conducta que s'aparten de les pautes generals i bàsiques de convivència.

Les faltes caldrà delimitar-les en el context del menjador o en el general del centre. La gravetat de la falta es determinarà atenent específicament a l'edat, coneixement, responsabilitat, intenció i altres circumstàncies que minven o agreugen l'acció.

Les faltes poden comportar mesures correctores com la pèrdua de temps d'esbarjo o la possibilitat d'accedir al servei.

Sortida del centre escolar

Cap usuari de menjador podrà sortir del recinte escolar sense previ avís i únicament amb l'autorització del pare, mare o tutor.

Pel bon funcionament del servei és del tot necessari respectar els horaris de sortida del temps de migdia tots els dies de la setmana. Si per alguna causa justificada les famílies han de recollir als infants abans de l'horari establert, han d'avisar a la coordinadora amb antelació.

Els dijous per recollir als infants s'ha de presentar el carnet de l'afa en el cas de no ser els tutors legals, qui reculli als infants.

Els infants d'I3

Després de l'àpat diari, els infants d'I3 aniran a dormir o descansar. Per tal de crear un clima adient, la sala s'enfosqueix i s'utilitzen recursos per a relaxar els infants com ara la música.

El material a portar és: un llençol d'hamaca. Us demanarem una manta per quan faci fred. Optatiu: Un nino per dormir i un pitet per cada dia de la setmana.



La comunicació

Per a nosaltres la complicitat amb les famílies és fonamental, així hem establert diversos **canals comunicatius** (els missatges seran revisats, cada dia fins a les 10 h del matí):

- Al. Aplicatiu "on line" del menjador, entrant per la pàgina web:

https://comocomen.com/_adara039/padres/login.php

- Al. Per l'aplicació mòbil, mitjançant App Store o Play Store, i escrivint al buscador

menulink

Una vegada oberta l'APP: CENTRE: **adara039** i el vostre usuari i contrasenya.

- Al. Telèfon i presencial: JUANI 93 645 18 85

Horari de dilluns a divendres de 9 a 10 h.

- Al. E-mail: egavamar@ausolan.com



Els informes

Mitjançant l'aplicatiu:

- Al. I3: Les famílies dels alumnes d'I3 rebran un **informe diari** amb informació de la quantitat d'ingesta i del descans, encara que només utilitzin el servei de forma esporàdica.
- Al. I4 i I5: Les famílies rebran un **informe mensual** de com ha menjat el seu fill/a, i si es produeix alguna incidència remarcable es comunicarà en el dia dels fets.
- Al. 1r primària fins a 4t Eso: **Trimestralment**, les famílies rebran un informe personalitzat de seguiment i valoració de la progressió de l'alumne.

Medicaments

Al menjador se segueix la mateixa normativa del centre respecte a l'administració de medicament.

Caldrà una autorització signada pel pare/mare o tutors/es, juntament amb la corresponent recepta, on ha de posar el nom de l'alumne/a, la pauta d'administració i el nom del medicament que ha de prendre.



Al·lèrgies, intoleràncies, dietes i necessitats especials.



Dietes especials per al·lèrgies o intoleràncies.

Aquells infants que necessitin una dieta especial a causa d'una al·lèrgia o intolerància hauran de fer arribar a la coordinadora del menjador la documentació següent per tal de poder elaborar un menú adaptat a la seva situació mèdica:

Informe clínic de l'infant

L'informe haurà d'especificar clarament la patologia concreta i els aliments exclosos, per tal que el Departament de Nutrició d'Ausolan pugui elaborar la dieta més adequada.

Només s'admetran informes mèdics segellats o signats, amb número de col·legiat i descripció de l'especialitat corresponent.

Fitxa de comensal

Completament emplenada i signada.

Protocol d'actuació en cas d'ingesta accidental

Degudament emplenat i signat tant per la família com per un/a professional mèdic, juntament amb el medicament prescrit (antihistamínic i/o adrenalina).

Presentació de la documentació

La documentació es pot lliurar directament al/la coordinador/a del menjador del centre escolar.

Dieta especial astringent

Aquells infants que necessitin una dieta especial astringent hauran de comunicar-ho a la coordinadora del menjador abans de les 9h del matí.

Aquesta dieta es proporcionarà durant un període màxim de cinc dies consecutius.

Necessitats especials

Us prequem que ens comuniqueu **les necessitats especials dels vostres infants.**

Criteris d'abonament



Tothom ha de pagar per avançat.

Un saldo negatiu del curs anterior impossibilita l'accés al servei en el nou curs escolar.

Absència justificada, notificada a la coordinadora del menjador, abans de les 10 h del mateix dia:

- **Al.** Es descomptarà del preu del menú 2.5 € per dia durant els primers 3 dies.
- **Al.** A partir del 4t dia el descomptarà del preu del menú la quantitat total. El cost serà 0€.
- **Al.** En el cas de no avisar es cobrarà la quantitat total.

En **situacions imprevistes** (vagues i nevades) o colònies, en no saber des del menjador, quins infants participaran en les mateixes.

- **Al.** En cas de no fer ús del servei s'ha de comunicar a la coordinadora en l'horari establert i es considerarà absència justificada.
- **Al.** En el cas de no avisar es cobrarà la quantitat total.

La **no utilització del servei de pícnic**, comunicat segons condicions determinades en l'apartat una alimentació saludable d'aquesta normativa, suposarà un cost de 0 €.

Pagament del servei de menjador



A través de l'aplicatiu *on line* carregant el moneder:

Us recordem com entrar a l'aplicatiu, per una de les dues opcions:

- Aplicatiu "on line" del menjador, entrant per la pàgina web:

<https://comocomen.com/adara039/padres/login.php>

- Per l'aplicació mòbil, mitjançant App Store o Play Store, i escrivint al buscador



menulink Una vegada oberta l'APP: CENTRE: **adara039** i el vostre usuari.

Avantatge de pagar a través del moneder: l'import de les absències justificades es recupera automàticament en la següent recàrrega.

Per domiciliació bancària:

En el cas d'usuaris nous que ho desitgin, enviant el document SEPA, que trobareu a l'aplicatiu, documentació i enviant un e-mail a **administracion@ausolan.com** o sol·licitant i entregant el document a la coordinadora del menjador.

Els rebuts es giraran de l'1 al 5 de cada mes.

Només es girarà els serveis fixos. Els serveis eventuais s'hauran de pagar per l'aplicatiu.

Només en el cas de les domiciliacions, les absències justificades es recuperaran al final del curs escolar o en passar la forma de pagament a l'opció moneder.

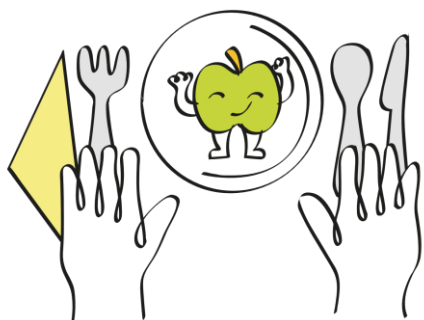
Preus del menjador curs 2026-27

MENJADOR INFANTIL I PRIMÀRIA	PREU
MENÚ FIX	7,40 €
MENÚ EVENTUAL	7,90 €
2n GERMÀ	7,04 €

MENJADOR ESO	PREU
MENÚ FIX	5.98 €
MENÚ EVENTUAL	6.48 €

ESMORZAR / BERENAR	PREU
ENTREPÀ GRAN	2,70 €
ENTREPÀ PETIT	2,20 €
PEÇA DE FRUITA	0,80 €

ACOLLIDA MATINAL		PREU
1h	FIX	46.72 €
	EVENTUAL	4,57 €
1/2h	FIX	23.65 €
	EVENTUAL	2,42 €



Acceptació de les condicions del servei

La utilització del servei suposa una acceptació de les condicions establertes i el compromís a la col·laboració del seu compliment, necessari per a poder garantir un bon funcionament.