

El menjador escolar: un espai educatiu saludable

El projecte educatiu sorgeix de l'estreta relació entre l'escola i el temps del migdia, per donar continuïtat a la pràctica educativa del centre, respectant i integrant el nostre projecte a les seves necessitats.

Es basa en una **alimentació sana**, gaudint de tots els **recursos del lleure educatiu** perquè els infants tinguin un desenvolupament maduratiu sa de cos i de ment, de millora de les relacions



Una alimentació saludable



Una **cuina casolana** i de qualitat amb **productes ecològics** com llegums, pasta, arròs, carns, verdures, hortalisses i fruita de temporada. També introduïm peix fresc cada quinze dies. Considerant la temporalitat dels aliments i la proximitat dels proveïdors, garantim una alimentació saludable, amb menús ben variats, agradables i atractius.

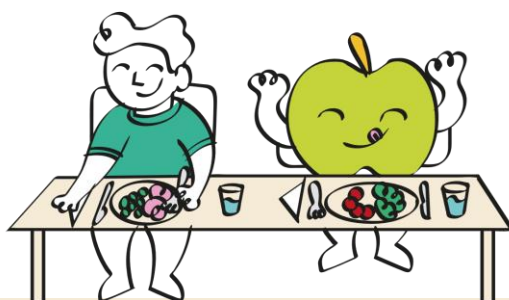
Els nostres menús estan regulats per les pautes que marca el Programa de Revisió de Menús Escolars (PReME) liderat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT).

Els infants amb **intoleràncies** o **al·lèrgies** alimentàries diagnosticades per especialistes disposaran d'un menú especial adaptat a les seves necessitats. Un equip de dietistes realitzaran dietes personalitzades a partir dels informes mèdics facilitats per les famílies.

Cada trimestre penjarem a l'aplicatiu els menús, propostes del sopar (per a equilibrar menú setmanal) i alguns consells dietètics.

Les **dietes**: Les famílies comunicaran al servei de menjador les dietes puntuals abans de les 10 h del matí.

Els alumnes **fixos** els dies de les excursions tenen **pícnic**. En cas de **no** voler-ho s'ha de **comunicar** al menjador, **un cop a l'any**. En el cas de canvis d'últim moment (els fixos) o la petició del pícnic (els esporàdics) s'ha de comunicar amb 48 hores d'antelació **lectives**.



El projecte nostre educatiu

Aquest any el centre d'interès serà:

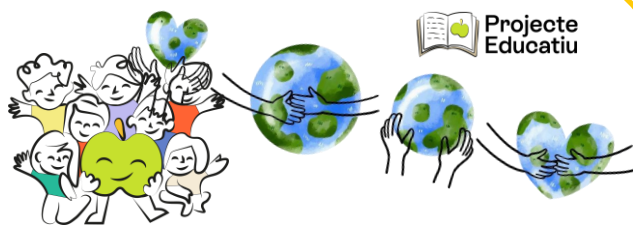
MISSIÓ: MÓN SOSTENIBLE. LES TRIBUS

Aquest any ens embarquem en una **missió molt especial: cuidar el nostre planeta** mitjançant un viatge simbòlic per conèixer els llocs (l'Índia, l'Amazones i Madagascar) on viuen les tribus que respecten i viuen en equilibri amb la natura.

A través del joc, l'experimentació i la descoberta activa, els infants coneixeran maneres de viure més sostenibles, amb una alimentació natural i uns valors de cooperació col·lectiva.

La missió estarà **plena d'accions emocionants** com **contes**, llegendes, música, expressió artística, jocs cooperatius i dinàmiques de grup, també acompanyada de taules de la descoberta d'aliments, festes populars i jornades gastronòmiques, i carregada dels grans reptes **ecològics** per construir un món millor.

Els infants seran protagonistes d'una missió educativa que vol despertar la curiositat per sembrar petites accions que ajudin a construir un futur més igualitari, creatiu, emocionant, natural, saludable i sostenible.



La comunicació

Per a nosaltres la complicitat amb les famílies és fonamental, així hem establert diversos **canals comunicatius** (els missatges seran revisats, cada dia fins a les 10 h del matí):

- Aplicatiu "on line" del menjador, entrant per la pàgina web:

<https://comocomen.com/adara039/padres/login.php>

- Per l'aplicació mòbil, mitjançant **App Store o Play Store**, i escrivint al buscador **menulink**
Una vegada oberta l'APP: CENTRE: **adara039** i el vostre usuari i contrasenya.

- **Telèfon i presencial:** JUANI 93 645 18 85
Horari de dilluns a divendres de 9 a 10 h.

- **E-mail:** egavamar@ausolan.com



Normes i hàbits de convivència al menjador

Amb la finalitat de mantenir un ambient relaxat i adequat per al treball educatiu que es duu a terme en l'espai del menjador escolar es poden adoptar mesures correctores.

Es consideren com a faltes els fets de conducta que s'aparten de les pautes generals i bàsiques de convivència.

Les faltes caldrà delimitar-les en el context del menjador o en el general del centre. La gravetat de la falta es determinarà atenent específicament a l'edat, coneixement, responsabilitat, intenció i altres circumstàncies que minven o agreugen l'acció.

Les faltes poden comportar mesures correctores com la pèrdua de temps d'esbarjo o la possibilitat d'accedir al servei.



Els infants d'I3

Després de l'àpat diari, els infants d'I3 aniran a dormir o descansar. Per tal de crear un clima adient, la sala s'enfosqueix i s'utilitzen recursos per a relaxar els infants com ara la música.



El material a portar és: Un llençol d'hamaca. Us demanarem una manta per quan faci fred. Optatiu: Un nino per dormir i un pitet per cada dia de la setmana.

Els informes



Mitjançant l'aplicatiu:

-  I3: Les famílies dels alumnes d'I3 rebran un **informe diari** amb informació de la quantitat d'ingesta i del descans, encara que només utilitzin el servei de forma esporàdica.
-  I4 i I5: Les famílies rebran un **informe mensual** de com ha menjat el seu fill/a, i si es produeix alguna incidència remarcable.
-  1r primària fins a 4t Eso: **Trimestralment**, les famílies rebran un informe personalitzat de seguiment i valoració de la progressió de l'alumne.

Medicaments



Al menjador se segueix la mateixa normativa del centre respecte a l'administració de medicament.

Caldrà una autorització signada pel pare/mare o tutors/es, juntament amb la corresponent recepta, on ha de posar el nom de l'alumne/a, la pauta d'administració i el nom del medicament que ha de prendre.

Sortida del centre escolar

Cap usuari de menjador podrà sortir del recinte escolar sense previ avís i únicament amb autorització del pare, mare o tutor.



Si per algun motiu les famílies han de recollir als infants, han d'avisar a la coordinadora del menjador amb antelació.

Criteris d'abonament

Tothom ha de pagar per avançat.

Un saldo negatiu del curs anterior impossibilita l'accés al servei en el nou curs escolar.



Absència justificada, notificada a la coordinadora del menjador, abans de les 10 h del mateix dia:

-  Es descomptarà del preu del menú 2.5 € per dia durant els primers 3 dies.
-  A partir del 4t dia el descomptarà del preu del menú la quantitat total. El cost serà 0€.
-  En el cas de no avisar es cobrarà la quantitat total.

En **situacions imprevistes** (vagues i nevades) o colònies, en no saber des del menjador, quins infants participaran en les mateixes.

-  En cas de no fer ús del servei s'ha de comunicar a la coordinadora en l'horari establert i es considerarà absència justificada.
-  En el cas de no avisar es cobrarà la quantitat total.

La **no utilització del servei de pícnic**, comunicat segons condicions determinades en l'apartat una alimentació saludable d'aquesta normativa, suposarà un cost de 0 €.

Pagament del servei de menjador



A través de l'aplicatiu *on line* carregant el moneder:

Us recordem com entrar a l'aplicatiu, per una de les dues opcions:

- Aplicatiu "on line" del menjador, entrant per la pàgina web:

<https://comocomen.com/adara039/padres/login.php>

- Per l'aplicació mòbil, mitjançant App Store o Play Store, i escrivint al buscador

menulink



Una vegada oberta l'APP: CENTRE: **adara039** i el vostre usuari.

Avantatge de pagar a través del moneder: l'import de les absències justificades es recupera automàticament en la següent recàrrega.

Per domiciliació bancària:

En el cas d'usuaris nous que ho desitgin, enviant el document SEPA, que trobareu a l'aplicatiu, documentació i enviant un e-mail a **administracion@ausolan.com** o sol·licitant i entregant el document a la coordinadora del menjador.

Els rebuts es giraran de l'1 al 5 de cada mes.

Només es girarà els serveis fixos. Els serveis eventuais s'hauran de pagar per l'aplicatiu.

Només en el cas de les domiciliacions, les absències justificades es recuperaran al final del curs escolar o en passar la forma de pagament a l'opció moneder.

Preus del menjador curs 2025-26

MENJADOR	PREU
MENÚ FIX	7,20 €
MENÚ EVENTUAL	7,67 €
2n GERMÀ	6,84 €

ESMORZAR / BERENAR	PREU
ENTREPÀ GRAN	2,60 €
ENTREPÀ PETIT	2,10 €
PEÇA DE FRUITA	0,75 €

ACOLLIDA MATINAL		PREU
1h	FIX	45,11 €
	EVENTUAL	4,57 €
1/2h	FIX	22,84 €
	EVENTUAL	2,34 €

Acceptació de les condicions del servei

La utilització del servei suposa una acceptació de les condicions establertes i el compromís a la col·laboració del seu compliment, necessari per a poder garantir un bon funcionament.

