



**Hola!**



La nostra,  
és una **Escola única**



**JOVE, VITAL, Familiar i Dinàmica**

plena de **PROJECTES** i ganes de **MILLORAR**

**Sumem energies, coneixement i temps**

*#noetquedisfora*

# Què fa l'AFA?



L'AFA és l'associació de famílies d'alumnes de l'escola, sense ànim de lucre, que participa en tots aquells aspectes relacionats amb l'educació dels nostres fills i filles, per aconseguir, conjuntament amb l'equip de mestres, un **ENSENYAMENT DE QUALITAT**.

Algunes de les tasques que porta a terme l'AFA són:

- Proposar i gestionar les activitats extraescolars i el casal d'estiu.
- Gestiona la venda de roba escolar i llibres per obtenir millors preus de compra.
- Col·labora amb la direcció i el claustre de l'escola, tant en el suport a necessitats puntuals del centre com en l'acompanyament en activitats quotidianes, com ara l'organització de les festes a l'escola, millora d'instal·lacions, la biblioteca, etc.
- Projectes subvencionats per l'Ajuntament de Gavà (socialització de llibres...)
- Accions per recaptar més fons per a l'escola (berenars, sorteig de Nadal...)



# Com estem organitzats?

**NEE & Inclusió**

**Ajudes puntuals**

**Festes i decoracions**

**Roba i llibres**

**Web i comunicació**

**Extraescolars**

**Servei Acollida i Menjador**

**Coordinadora AFES  
escoles públiques Gavà**



# Quota AFA



Estem convençuts que l'educació dels nostres fills i filles és una **responsabilitat compartida**, es per això que fem un esforç personal i econòmic (a través de quotes) per tal que l'escola tingui els mitjans necessaris per funcionar de manera òptima.

Tant els diners de la quota que paguem per ser-ne membres, com aquells que es recapten amb accions diverses, es destinen a millores per a l'escola.

## QUINS AVANTATGES TÉ SER SOCI?

- Preu especial en extraescolars
- Descompte en els llibres de text i en la roba escolar.
- Servei d'acollida gratuït a la reunió inicial de curs i xerrades.
- Assistència a les reunions.
- Possibilitat de formar part de la Junta.

Quota de soci AFA  
**30€ per família.**



**E**nergia  
**T**emps  
**C**oneixement



# Aula acollida

Disposem d'un servei d'acollida pels matins i per les tardes per facilitar a les famílies que ho necessiten.

Aquest servei es pot contractar puntualment o fixe.

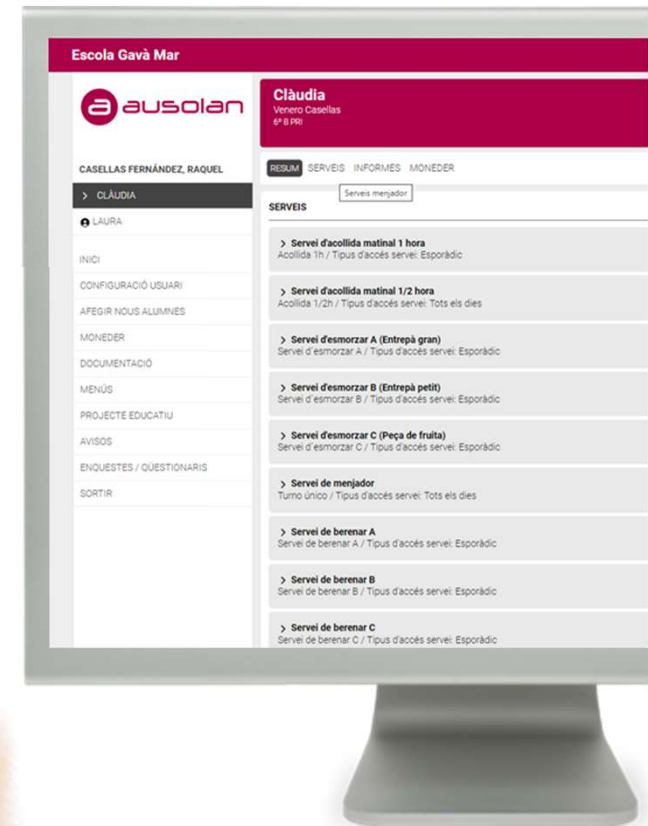
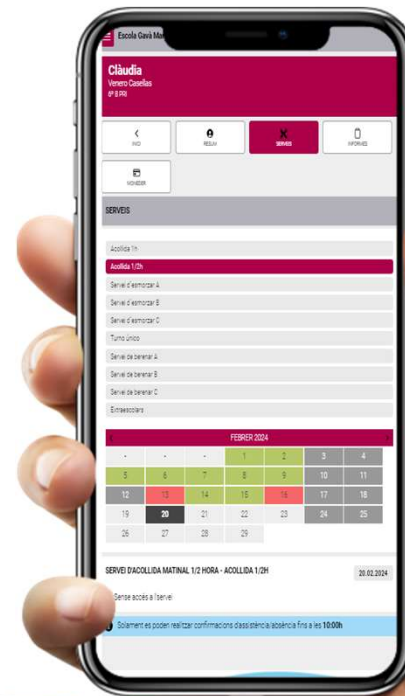
- Horari matins de les 8:00 a les 9:00



- Horari tardes de les 16:30 a les 18:00



MODALITAT	HORARI	TARIFA MENSUAL	PREU DIA ESPORÀDIC*
ACOLLIDA	16:30 a 18:00	50 €	5 €
MITJA ACOLLIDA	16:30 a 17:15	35 €	3,5 €



# Aula Menjador

L'escola disposa de cuina pròpia on les nostres cuineres preparen cada dia els menús i les distes especials.

- Productes ecològics, integrals i de temporada.
- Dietes especials seguint proposta basal amb supervisió de dietista
- Servei a taula
- Menús variats i casolans
- Divertides Jornades gastronòmiques...

eco ausolan Menjadors ecològics					FEBRER				
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>CLICA per saber molt més</b>	<b>el con, sell</b>	<b>Tempo mada</b>	<b>malbaratament</b>						
Cal. 845 / H.C. 151 / Lip. 20 / P. 20 Arròs amb tomàquet	Cal. 494 / H.C. 68 / Lip. 14 / P. 27 Tricolor de verdures (mongeta verda, pebrot, pastanaga i patata)	Cal. 652 / H.C. 84 / Lip. 23 / P. 34 Mongetes seques estofades	Cal. 839 / H.C. 88 / Lip. 47 / P. 28 Espaguetis amb sofregit de verdures	Cal. 732 / H.C. 100 / Lip. 23 / P. 36 Llenties a la jardineria	Cal. 595 / H.C. 66 / Lip. 23 / P. 29 Tinxal de col i patata	Cal. 696 / H.C. 96 / Lip. 23 / P. 31 Arròs amb sofregit casolà	Cal. 458 / H.C. 59 / Lip. 15 / P. 25 Sopa de brou amb pistons	Cal. 770 / H.C. 107 / Lip. 25 / P. 35 Cigrons amb herbes	Cal. 459 / H.C. 59 / Lip. 15 / P. 25 Macarrons amb salsa de bolets
Cal. 846 / H.C. 151 / Lip. 20 / P. 20 Pizza vegetal (cibernet, carabassó, ceba, olives formatges)	Cal. 491 / H.C. 53 / Lip. 18 / P. 31 Sopa de brou amb estrelletes	Cal. 700 / H.C. 119 / Lip. 18 / P. 23 Purè de llegums i carbassó	Cal. 651 / H.C. 84 / Lip. 23 / P. 34 Hamburguesa de vedella amb enciam i olives	Cal. 733 / H.C. 100 / Lip. 23 / P. 36 Truita de formatge amb pa amb tomàquet	Cal. 596 / H.C. 66 / Lip. 23 / P. 29 Fideuà de vedella amb botes	Cal. 697 / H.C. 96 / Lip. 23 / P. 31 Haines a l'indulcitat casolanes amb enciam i pastanaga	Cal. 459 / H.C. 59 / Lip. 15 / P. 25 Polastre al forn amb enciam i brots de soja	Cal. 771 / H.C. 107 / Lip. 25 / P. 35 Truita de patata i ceba amb pa amb tomàquet	Cal. 460 / H.C. 59 / Lip. 15 / P. 25 Polastre rostit amb enciam i tomàquet
Cal. 847 / H.C. 151 / Lip. 20 / P. 20 Fruita fresca de temporada	Cal. 492 / H.C. 53 / Lip. 18 / P. 31 Iogurt natural sense sucre	Cal. 701 / H.C. 119 / Lip. 18 / P. 23 Fruita fresca de temporada	Cal. 653 / H.C. 84 / Lip. 23 / P. 34 Fruita fresca de temporada	Cal. 734 / H.C. 100 / Lip. 23 / P. 36 Fruita fresca de temporada	Cal. 597 / H.C. 66 / Lip. 23 / P. 29 Iogurt natural sense sucre	Cal. 698 / H.C. 96 / Lip. 23 / P. 31 Amanida / Vedella i patata / Fruita	Cal. 461 / H.C. 59 / Lip. 15 / P. 25 Fruita fresca de temporada	Cal. 772 / H.C. 107 / Lip. 25 / P. 35 Batut de fruita fresca i llet	Cal. 462 / H.C. 59 / Lip. 15 / P. 25 Amanida / Peix i patata / Fruita
Cal. 848 / H.C. 151 / Lip. 20 / P. 20 Verdura / Ou i patata / Lacti	Cal. 493 / H.C. 53 / Lip. 18 / P. 31 Amanida / Vedella i patata / Fruita	Cal. 702 / H.C. 119 / Lip. 18 / P. 23 Verdura / Ou i cereal / Lacti	Cal. 654 / H.C. 84 / Lip. 23 / P. 34 Verdura / Prot.veg. i patata / Lacti	Cal. 735 / H.C. 100 / Lip. 23 / P. 36 Verdura / Prot.veg. i patata / Lacti	Cal. 598 / H.C. 66 / Lip. 23 / P. 29 Verdura / Ou i cereal / Lacti	Cal. 699 / H.C. 96 / Lip. 23 / P. 31 Verdura / Ou i patata / Lacti	Cal. 463 / H.C. 59 / Lip. 15 / P. 25 Verdura / Ou i patata / Lacti	Cal. 773 / H.C. 107 / Lip. 25 / P. 35 Verdura / Cereal i llegum / Lacti	Cal. 464 / H.C. 59 / Lip. 15 / P. 25 Verdura / Cereal i llegum / Lacti
Cal. 849 / H.C. 151 / Lip. 20 / P. 20 Fruita fresca de temporada	Cal. 494 / H.C. 53 / Lip. 18 / P. 31 Fruita fresca de temporada	Cal. 703 / H.C. 119 / Lip. 18 / P. 23 Fruita fresca de temporada	Cal. 655 / H.C. 84 / Lip. 23 / P. 34 Fruita fresca de temporada	Cal. 736 / H.C. 100 / Lip. 23 / P. 36 Fruita fresca de temporada	Cal. 599 / H.C. 66 / Lip. 23 / P. 29 Fruita fresca de temporada	Cal. 700 / H.C. 119 / Lip. 18 / P. 23 Fruita fresca de temporada	Cal. 656 / H.C. 84 / Lip. 23 / P. 34 Fruita fresca de temporada	Cal. 737 / H.C. 100 / Lip. 23 / P. 36 Fruita fresca de temporada	Cal. 465 / H.C. 59 / Lip. 15 / P. 25 Fruita fresca de temporada

## JORNADA GASTRONÒMICA INDONÈSIA

Indonèsia és un enorme arxipèlag de més de 17.000 illes. Cada regió té els seus plats típics, sars, sucubons i amb molta variació de sabors, cosa que aporta molta riquesa gastronòmica.

Típicament, el plat principal és amb blanc o fideus fregits, acompanyats de carn, ou o peix amb verdures, salses i especíes. Hi ha gran varietat de plats vegetarians i diversitat de fruites, aportant una dieta molt sana i natural.

### Indonesian cuisine

La bandera està composta per dues franges de proporcions iguals, de color vermell i blanc. La franja superior té el color vermell, que representa el valor, mentre que la inferior el blanc, que representa la puresa.

Si us fixeu bé les illes d'Indonèsia semblen animals. Us hi apuntem a deixar volar la imaginació i a pensar quins animals us hi semblen??

**Jornada Indonèsia**  
Nee Goreng: fideus fregits amb verdures i bolletes.  
Lumpiang Shanghai (rotlle de dinosaure).  
Batut de fruita fresca i llet.  
Amanida / Peix i patata / Fruita.

A cada estalvi es substarà l'entrada de primer plat per un punt de venda de temporada.

Menú elaborat per la dietista nutricionista Verena Rodríguez (tel. 937100260)



### Educació en emocions

#### LA SATISFACCIÓ DEL PERDÓ

Aquest serà el mes per a aconseguir petits reptes i un d'ells serà saber demanar perdó. I com ho farem?? Jocs de reptes, dinàmiques i contes de perdó ens faran assolir el nostre objectiu.

### Educació per a la Sostenibilitat

#### L'ENERGIA DE LA PERA MALBARATADA

La quantitat d'aliments que malbaratam és la pera! A vegades rebutgem les fruites si no són perfectes. Dinàmiques de revisió dels aliments que no mengem, ens faran tenir l'energia per no deixar res al plat.

### Educació en el lleure

#### CARNESTOLTES D'INDONÈSIA

Un carnestoltes amb els vestits d'Indonèsia, ple de flors i jocs. El conte del Vestit nou de l'Emperador, ens proporcionarà dinàmiques de creació de roba. Ah! I ens acompanyarà també un animal que sembla un dinosaure, el dragó de Komodo.

### Educació alimentària i hàbits saludables

#### JORNADA GASTRONÒMICA INDONÈSIA

L'alimentació a Indonèsia és molt sana i natural. En aquest dia tastarem els *Mie goreng* (fideus fregits amb carn i verdures), els *Lumpiang Shanghai*, que són semblants als rotlles de primavera, i per postres un gran batut de fruita.

Una manera de fomentar una curiositat sana i estima per nous aliments és afegir un element de diversió i joc a la barreja. És important animar als infants a obrir la ment i crear il·lusió perquè tastin nous aliments. Tots hem de menjar varietat de fruites, verdures, proteïnes i cereals, per a mantenir una salut i benestar òptims.



AFA  
Institut  
Escola  
Gavà Mar

# Extraescolars

Equip de professionals qualificats amb gran experiència en el sector de l'esport, el lleure i l'educació.

## OBJECTIUS:

- El desenvolupament integral de l'infant: a nivell físic, mental i emocional.
- Les activitats individuals i col·lectives, on treballem les seves capacitats i fortaleses.
- L'adquisició de valors i coneixements al mateix temps que gaudeixen de les activitats que realitzen.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	KIDS	JUNIOR	JOVE
KIDS 13-14-15 16:45 – 18:00	SPORTKIDS I3	MINITENIS I3	HIP-HOP I3	ART ATTACK I3-14-15	SPORTKIDS 35€	PATINATGE 35€	HIP-HOP 35€
	HIP-HOP I4-15	MINITENIS I4-15	SPORTKIDS I4-15	PATINATGE I4-15	MINI-TENIS 35€	TEATRE 35€	PATINATGE 35€
	RÍTMICA I4-15		MÚSICA I4-15		HIP-HOP 35€	TENIS 35€	TEATRE 35€
JUNIOR 1r – 2n – 3r 16:45 – 18:00	PATINATGE	FUTSAL	RÍTMICA	BÈISBOL	ART ATTACK 35€	FUTSAL 30€	TENIS 35€
		TENIS	CINEMA	MULTIESPORT	PATINATGE 35€	BÀSQUET 30€	VÒLEI 35€
	MÚSICA	CROSSFIT	BÀSQUET		CINEMA 35€	RÍTMICA 35€	FUTSAL 30€
JOVE 4t – 5è – 6è 16:45 – 18:00	TENIS	CINEMA	FUTSAL	HIP-HOP	RÍTMICA 35€	MÚSICA ---	MULTIESPORT 30€
	MULTIESPORT	CROSSFIT	PATINATGE	PÀDEL COLE/PLATJA	MÚSICA	MULTIESPORT 30€	CROSSFIT 30€
		VOLEI COLE/PLATJA	BÈISBOL			CROSSFIT 30€	BÈISBOL 30€
ESO 16:00 – 17:00		PÀDEL*				BÈISBOL 30€	VOLEI BEACH 35€
		CROSSFIT TEENS*					PÀDEL BEACH 35€

Gestió integral d'extraescolars esportives, educatives i recreatives



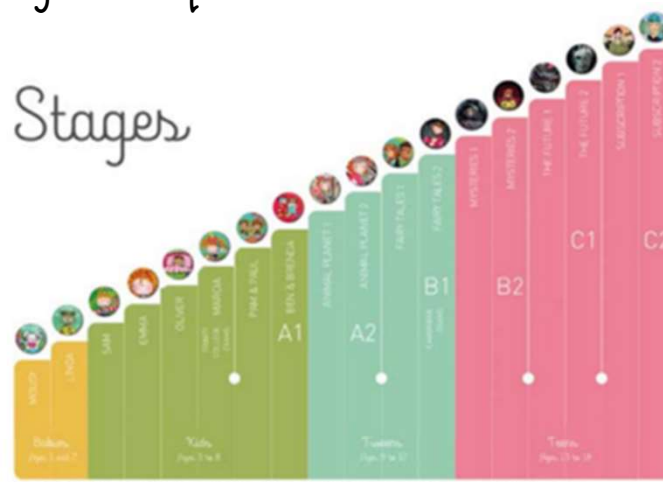


# Extraescolars



Kids&Us fa servir una metodologia d'aprenentatge basada en el procés natural d'adquisició de la llengua materna.

- Un nen podria aprendre la seva llengua materna sense haver-la sentit mai abans?
- Com arriba un nen a comprendre la seva llengua materna?
- En quin moment comença a parlar un nen?
- En la nostra llengua materna, ens plantejaríem que els nostres fills llegissin abans de saber parlar?



курс	material	quota setembre	quota octubre -juny
KIDS (Sam-P&P) 1h/set	77 €	27 €	54€
BEN AND BRENDA 1h30m/set	77 €	34 €	69
ANIMAL PLANET 1 y 2 2h/set	77 €	39 €	79€
FAIRY TALES 1 y 2 3h/set	77 €	44 €	89 €
MYSTERIES 1 y 2 3h /set	77 €	44 €	89 €



# Extraescolars



**Tecnología Creativa** x **Gamificación** = **Aprendizaje** + **Diversión**

Amb TbKids dissenyem i realitzem activitats educatives basades en les competències STEAM (Ciència, Tecnologia, Enginyeria, Art i Matemàtiques) que permeten cultivar la creativitat dels nostres petits inventors de forma pràctica i motivadora. El seu mètode ajuda a desenvolupar tot el potencial en un entorn tecnològic i sense sortir de l'escola.

- Jr. P4 - P5
- Plus Primària
- Pro ESO

Grup	Dia	Horari	Socis AFA	No Socis
Infantil	Dimecres	16.30 h a 18.00 h	42,00 €	47,00 €
Primària	Dijous	16.30 h a 18.00 h	42,00 €	47,00 €
ESO	Dimarts	15.45 h a 16.30 h	35,00 €	37,00 €

Benvinguts al lloc on les petites idees es converteixen en GRANS INVENTS



# Casals



Treballem de la ma d'ENJOY SPORTS propostes de casals per l'estiu i per Setmana Santa on no falta esport, manualitats i diversió 😊

### ACTIVITATS ENJOY

**JUNIOR / JOVE** (de 6 a 14 Primària)

- MANUALITATS
- ACTIVITATS BILLY
- JOC D'ARJEU
- GIMCANES
- RACONS
- RAQUETA
- ENJOY ENGLISH

### SORTIDES ENJOY

SETMANA 1	SETMANA 2	SETMANA 3	SETMANA 4	SETMANA 5
PLATJA	PLATJA	PLATJA	PLATJA	PLATJA
BOL TENIS	FÀBIL SMOY	LITIS ELÀSTICS	DIA PÀDEL	BOULE
		FEMARILAND*	TREKING AGUÀTIC*	

\*Incloues extra per a llogar

### TARIFES GENERALS

Preus setmanals (IVA inclòs)

MODALITAT	4 o 5 SETMANES	4 o 5 SETMANES	4 o 5 SETMANES
INFANTIL	88€	120€*	140€*
JUNIOR	88€	110€*	140€*
JOVE	88€	110€*	140€*

\*Els preus de tot el dia inclouen el servei de marçador. CATERINE AUSOLAN

### DESCOMPTES

- 20% PER INSCRIURE 4 o 5 SETMANES
- 15% ABAIX DEL 19 DE MAIG
- 7% CLIENT D'ENJOY
- 5% A PARTIR DEL SEGON GERMA

### Casal Setmana Santa Gavà Mar

Del 3 al 6 d'abril

Horari de 9:00h a 13:30h amb acollida gratuïta de 8:00h a 9:00h

Inscripcions online del 13 al 27 de març. [www.enjoygrup.com](http://www.enjoygrup.com)

60€ INFANTIL  
64€ PRIMÀRIA

SORTIDA AL TENIS PINEDA



# #noetquedisfora

- Et convidem a participar, tenir un **PAPER ACTIU** en el projecte educatiu de l'escola, i conèixer de prop què fan els nostres fills/filles. La nostra associació és de caràcter obert i participatiu i està sempre oberta a noves incorporacions.
- Apuntat al **Cafè de l'AFA** i vina a conèixer tots els projectes i a crear de nous.
- Perquè la teva ajuda i idees sempre son benvingudes 😊





AFA  
Institut  
Escola  
Gavà Mar

ETC...



**XOCOLATADA SOLIDÀRIA**  
  
**SOLIDÀRIA**  
 PER A LA RECERCA DEL CàNCER INFANTIL

**Muntem un bon cacau!**

**LLOC** Porta del carrer PALAFRUGELL

**DIA** 23 FEBRER 24 **HORA** 16.30h

**DONATIU** 3€ MAGDALENA XOCOLATA

Intoleràncies contemplades

@xocolatadasolidaria ausolan

[xocolatadasolidaria.org](http://xocolatadasolidaria.org)



**HAWASSA**  
Projecte d'alfabetització  
Chega Academy



**Gavà Mar & ING ACCeDE**  
-ETIÒPIA-



**FESTA FI DE CURS 25**

**VENDA DE BERENAR D'AUSOLAN**

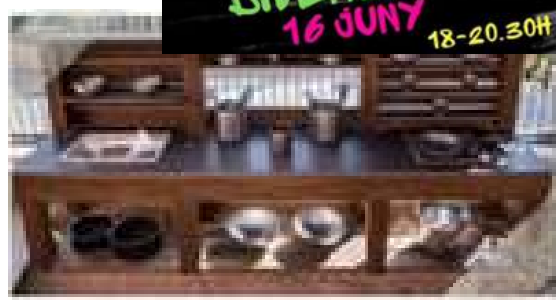
**JOCs FAMILIARS SOLIDARIS**

**MÚSICA A CàRREC DE:**

**DJ Ullisses**

**PÀJAROS MOJADOS**

**DIVENDRES 16 JUNY 18-20.30h**





# Gràcies

**Sumem energies, coneixement i temps**

*#noetquedisfora*

