

# PRIMERA EDICIÓ

# -I E E M P U!-

Aquí us presentem l'equip de redactors/es de la revista !

## FRASES CÈLEBRES

"El valor d'una idea radica en l'ús de la mateixa"

-Thomas A. Edison

"Les coses importants són les que no ho semblen"

-Mercè Rodoreda

"La confiança en tu mateix és la clau de l'èxit"-anònim



3A



3B



3C



BONES BONEEEEEES... Aquí us presentem el primer número de la nostra revista...! Esperem que us agradi, us diverteixi, us interessi... I si veiem que rep una bona qualificació social el més probable és que fem la segona!

En aquesta revista veurem notícies interessants que han passat recentment, acudits, consells i més! Esperem que ho passeu bé amb aquesta revista...!

## SUMARI

- Portada
- Coses que passen
- El Reportatge
- Consultori de la Doctora Matilda Totussé
- Somriu!!
- Qui avisa...
- L'Entrevista
- Si t'avorreixes
- Racó Literari
- Esports
- Col·laboracions

### **Set pobles es rebel·len contra el canvi del parc de Bombers de la Jonquera**

A principi d'octubre, el director general de Prevenció, Extinció d'Incendis i Salvaments, Joan Delort, va anunciar la intenció del Govern de reconvertir el parc de bombers de la Jonquera en un parc de voluntaris. Aquest fet ha aixecat reaccions contràries per part dels ajuntaments de la zona de l'Albera i les Salines i, també, dels sindicats professionals d'aquest cos.

Sabrina, Jose A., Xinru, Sonia i Souhaib.

# COSES QUE PASSEN

## Xerrada dels *dreamers*: Quines vivències!!

El 30 de setembre els alumnes de 3r ESO van anar a primària perquè van anar a escoltar una xerrada de dos joves (un noi i una noia), que fan aquesta activitat anomenada "*dreamers*".

Les classes de 3r ESO es van dividir en 2 grups i un grup anava a escoltar la xerrada del noi i l'altre, el de la noia. Per falta de temps, només es podia anar a una de les dues xerrades, però ens hauria agradat poder escoltar les vivències i experiències que van viure per arribar fins a Espanya. Una pena perquè realment les dues xerrades eren súper interessants!!!

Aquesta xerrada es va organitzar des de l'assignatura de Valors Ètics perquè aquest curs es treballaran els "Drets Humans".



## Indignació contra l'ajuntament

Fa tres anys van demanar bancs per a l'institut perquè a l'hora del pati no sabíem què fer i no teníem llocs per seure. I esmorzar de peu no és la millor opció...

Llavors vam demanar i insistir que ens portessin uns tristos bancs... I sorpresa!! El 29 d'octubre ens van arribar per fi els bancs!! Només són tres, però no ens podem queixar. Ara només faltaria que ens posessin un bar a l'institut!!! Haurem de fer una nova carta als reis demanant que ens facin un bar, també volem uns gronxadors, una nova pista, un porxo per poder sortir els dies de pluja...



## Projecte rius. Aventura pel riu!

Aquest curs l'alumnat de 3r ESO, des de la matèria de Biologia, estan fent un projecte anomenat "Projecte Rius". Així doncs, tal i com es pot veure en el títol van anar a fer una excursió a un riu, concretament a la Muga.

projecte rius



El projecte el van engegar l'alumnat de les classes de 3r A i 3r B perquè el dia 20 d'octubre van anar d'excursió al riu de la Muga a fer una part del projecte. Alumnat de 3r C no us indigneu que també hi anireu... però més endavant!!

Així doncs, aquesta excursió va durar des de les 10:00 del matí fins a 14:00 de la tarda, perquè van haver d'analitzar les condicions de l'aigua i en van calcular la velocitat i la temperatura. Per últim, van pescar peixos petits, però no els van posar a l'arròs del diumenge, sinó que els van tornar a posar dins l'aigua!



Carla, Aisha, Wilma i Nayara.

# COSES QUE PASSEN

Fem Salut 0-99

**Fent gimnàstica amb els més grans del poble!**



En el projecte de Fem Salut 0-99 , els alumnes de 4t ESO seran els que desenvolupen el rol de monitors i dirigeixen les sessions de gimnàstica a la gent gran de manteniment de Castelló d'Empúries. L'activitat es fa en el pavelló municipal d'esports de Castelló d'Empúries.



**Agitart: Quin ritme que tenen els alumnes de 1r i 2n d'ESO!!**



Els alumnes de 1r i 2n d'ESO , a les classes d'educació física al 1r trimestre, treballaven l'expressió corporal i les emocions a través del nostre cos. Les activitats les realitzaven amb ritme i l'acompanyaven amb música. Aquesta activitat la feien una vegada a la setmana de cinc setmanes , els dies que tenien educació física. Ho practicaven al pati (a la pista de basquet).



Carla, Aisha, Wilma i Nayara.

# EL REPORTATGE: TABAQUISME

Què és? El tabac és una planta que es cultiva per les fulles, les quals s'assequen i fermenten i després s'usen en diversos productes. Conté nicotina, un ingredient que pot conduir a l'addicció, cosa que explica per què a moltes persones que consumeixen tabac els és difícil deixar de consumir-lo.



## **Com detectar-lo?**

- Olor a la roba i els cabells.
- Gasta més diners.
- Mal alè.
- Tendència a ventilar l'habitació.
- Dents tacades.
- Pèrdua de sabor.
- S'emmalalteix amb més freqüència.

## **Causes:**

Fumar causa càncers de pulmó, d'esòfag, de laringe, boca, gola, ronyó, bufeta, fetge, pàncrees, estómac, cèrvix o coll uterí, còlon i recte, així com també leucèmia mieloide aguda.

## **Com superar aquesta addicció ?**

Primer fas una prova de teràpia de reemplaçament de nicotina, per evitar que tinguis ganes de fumar. Pots mastegar alguna cosa, realitzar activitats per estar ocupat i també podem practicar tècniques de relaxació. Hi ha gent que diu "només fumaré un tabac" i després de fumar un cop, en vol més més i més, o sigui que és millor no provar-ho.

## **El pitjor dels casos?**

Fumar fa malbé gairebé cada òrgan del cos i sistema d'òrgans del cos i disminueix la salut general de la persona.

## **Curiositats del tabac**

El tabac que es mastega és menys cancerigen, però també és additiu. L'albergínia té una alta concentració de nicotina. Uns 9 kg d'albergínies contenen la mateixa quantitat de nicotina que una cigarreta. L'exportador més gran de cigars fins ara al món és La República Dominicana.





# Consultori de la Dra. TOTUSSÉ



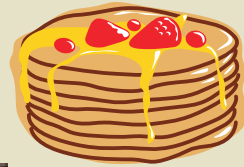
## Què podem fer per no tenir acne?

- Podem fer una mascareta de mel amb canyella,
- No tocar gaire els grans perquè infecta la pell
- Tractar las parts afectades
- No maquillar-se
- No menjar xocolata ni lllaminadures



## Què podem esmorzar al matí abans d'anar a l'escola?

- Un bon entrepà amb un got de llet amb Colacao.
- Llet amb cereals o galetes (millor sense sucres afegits)
- Fruites
- Batuts ecovegans



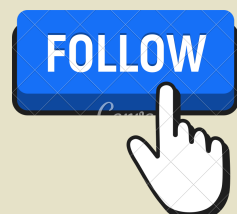
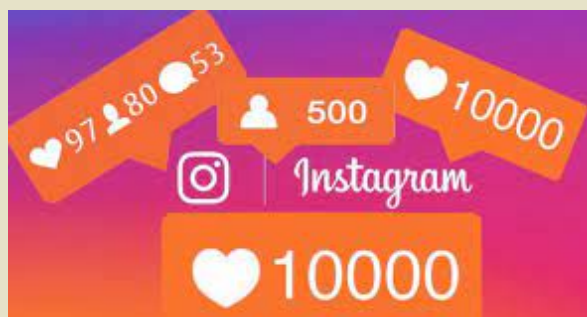
## Què podem fer perquè et creixi el cabell més ràpid?

Una de les coses més importants és sempre mantenir el cabells nets, hem de netejar amb xampú i suavitzant.



## Què podem fer per tenir més followers?

- Sigues constant a penjar contingut
- Coneix el teu públic
- Estudia què fan altres perfils
- Cuida el perfil
- Ofereix contingut de qualitat i amb personalitat.
- Estableix estratègies en funció de la xarxa social.
- Interactua amb els seguidors



# SOMRIU!!!

## ACUDITS:

- I qui és vostè per posar-me a parir
- La llevadora.
- Ah, dispensi. Continui, continui...

### My plans for this weekend



### M'acaba d'arribar per Amazon el meu nou vestit de distanciament social!



- Vinc de la perruqueria!
- Per què em crides?
- Perquè m'han donat volum!



# QUI AVISA...

## ARIES (del 21 de Març al 19 d'Abril)



**SALUT:** No mengis tantes porqueries que sembles un porc senglar.

**TREBALL:** Has aprovat tots els exàmenes.

**AMOR:** Trobaràs una persona molt especial que t'ajudara amb les mates , o no....

**SORT:** Aposta -ho tot al 15!!

## TAURE (del 20 d'Abril al 21 de Maig)



**SALUT:** Si et quides millor... no t'engreixeràs 3 Kg.

**TREBALL:** Si no trobes cap treball, sempre et quedarà l'opció de les "corrides"!

**AMOR:** Algú trucarà a la seva porta, atenció que aquest cop no serà el carter!

**SORT:** El 29 de març, però viatja amb autobús.

## GÈMINIS (del 21 de Maig al 22 de Juny)



**SALUT:** Millor no et trenquis més ossos, ja que si no per Nadal et compraran una habitació a l'hospital!

**TREBALL:** Hey! Comença a estudiar, que els teus pares estan forts d'exàmens suspessos.

**AMOR:** No esperis tant l'amor, que es farà de nit.

**SORT:** El 31 de març ves amb compte amb els 12 raïms, que no t'escanyis!

## CRANC (21 Juny- 22 de Juliol)



**SALUT:** Deixa d'abraçar tant la gent, que al final tindràs polls!

**TREBALL:** Ets el propi "jefe", creu-to ho!

**AMOR:** Si et sents en soletat, hi ha gats abandonats.

**SORT:** Sort: No obris tant la bitlletera, perquè ès com una ceba, l'obres i et farà plorar.

## LLEÓ (23 Juliol - 22 d'Agost)



**SALUT:** Cuida aquesta cabellera que al final t'asseruràs a sobre!

**TREBALL:** Deixa de jugar a fer i amagar i comença JA a estudiar!

**AMOR:** Sigues tu mateix en la teva relació i mai facis e que ell et diu que si no, se't crospirar!!

**SORT:** Mai agafis un moneda de la font de l'Institut que et quedaràs sense mà !

## VERGE (23 d'Agost - 22 de Setembre)



**SALUT:** Prova la guaiava, potser t'enverina, o potser... no!

**TREBALL:** No et prenguis les coses tan seriosament, que el teu cor, no aguanta tanta emoció!

**AMOR:** No corris massa ràpid, que l'amor va lent.

**SORT:** El dia que somiis amb la Verge Maria, ves a comprar una loteria de Nadal, que potser et tocarà algun cèntim!

## BALANÇA (23 de Setembre - 22 d'Octubre)



**SALUT:** Has passat per una etapa complicada, equilibra la teva vida!

**TREBALL:** Deixa d'escaquejar-te, i dona el teu 100% sempre.

**AMOR:** Deixa d'atabalar-nos a tots amb els teus problemes amorosos, que ens faràs un favor a tots!!

**SORT:** Imagina't que cada dia guanyes una "libra".

## ESCORPÍ (23 d'Octubre - 21 de Novembre)



**SALUT:** Que ningú se t'emporti aquest somriure que tens!

**TREBALL:** Cauràs en picat, juntament amb les teves notes.

**AMOR:** Com l'animal que ets, ves amb compte amb les

**SORT:** No t'en refiis de tothom, la gent enganya.



## SAGITARI (22 de Novembre - 21 de Desembre)



**SALUT:** Tindràs una salut de cavall!

**TREBALL:** Comença a estudiar, que ho necessites.

**AMOR:** Intenta no fer-li la vida impossible que potse demà no et despertes.

**SORT:** Aposta-ho tot pel número 24|

## CAPRICORN (22 de Desembre - 19 de Gener)



**SALUT:** Deixa de preocupar-te pels demès, preocupa't per tú.

**TREBALL:** Si segueixes treballant i estudiant com fins ara, tindràs un molt bon futur esperan-te.

**AMOR:** Estima des de la pota fins la punta de la teva banya.

**SORT:** El dia que vegis un unicorn, guanyaràs la loteria.

## AQUARI ( 20 gener - 18 febrer)



**SALUT:** Tens una salut, tan bona com la...d'una balena!

**TREBALL:** El dia que arribis puntual a l'escola ho podem marcar al calendari.

**AMOR:** No t'enamoris tan ràpid que viuràs en una peixera a Barcelona.

**SORT:** La primera pluja de l'any veuràs un miracle.

## PEIXOS (19 de Febrer - 20 de Març)



**SALUT:** No facis gaire esport que et trenques!!!

**TREBALL:** Bussejar pot ser una via de sortida, però... intenta no afogar-te.

**AMOR:** No t'enamoris d'un tritó, enamora't d'un seitó.

**SORT:** Vigila el dijous 24 de març, potser tindràs un dia molt "guay".

# L'entrevista

Aqueste primer trimestre, els i les alumnes de 3r d'Eso de l'institut d'Empuriabrava, El Bruel, vam tenir el plaer d'entrevistar als dreamers. Els dreamers són joves que participen en un projecte que s'inicia el mes de gener de 2019 amb The Dreamers. És un projecte artístic que pretén l'apoderament d'aquests adolescents exposats a situacions de vulnerabilitat social.



## Preguntes al dreamer Ismael:

### 1. Com va començar tot?

M'han obligat a tot, a anar a Europa, a triar a qui estimava, a triar els meus amics. Fins que va arribar el moment de dir que havia fer la meva vida, havia d'aprendre a saber el que em va bé i el que em va malament. He patit en moltes coses però mai vaig trucat a la meva família per demanar alguna cosa. I ara estic content perquè he fet la meva vida, només estic amb gent que m'estima com sóc. Per exemple tinc el millor xicot, la millor educadora, com la meva mare, que es diu a Maite, la millor família: The dreamers!!!! I millors amics.

### 2. A quants centres estaràs a Alemanya?

Només a Alemanya 3. Quan vaig arribar em vaig quedar esperant unes sis hores, després em van portar a un altre centre a Dortmund 3 mesos, i després em van portat a un altre centre a Magdeburg.

### 3. Quina és la pitjor experiència que has tingut?

La veritat és que per a mi va ser quan la meva família es va assabentar que tinc xicot, i també aprendre a dir "no" a la gent m'ha costat moltíssim.

### 4. On et sentiràs més bé: a Girona o a Alemanya?

A Girona perquè he començat a estudiar, a aprendre més coses de la vida, a ser més feliç amb la meva família de veritat i aprendre a estimar-me i saber controlar-me.



### 5. Què canviaràs del passat?

Res, estic molt content del passat encara que he patit molt (assetjaments, insults, cops). Això m'ha fet créixer i ser un noi amb un gran cor.

### 6. Què necessaries per sentir-te recompensat?

Acabar els estudis i arribar a la universitat, i abans de morir-me, deixar un missatge clar al món. L'amor és més fort que qualsevol cosa.

Alejandro, Ariadna i Eva.

# L'entrevista



## Preguntes a la dreamer Yamna:

### 1. Per quin motiu vas venir a Espanya?

Vaig venir a Espanya per jugar un partit de futbol amb el meu equip, a Màlaga. Un cop aquí, em vaig escapar i va començar la meva experiència. Actualment, participo en el projecte *Dreamers* i la situació de la meva vida ha millorat molt.

### 2. Creus que si tornes al teu país et tornarà a passar el mateix?

No, han canviat moltes coses. He crescut i amb l'experiència he après molt.

### 3. I com et vas sentir quan la teva àvia va morir?

Molt trista perquè no la vaig poder veure. Et sents impotent i culpable, però havia pres aquella decisió i no hi havia marxa enrere.

### 4. Creus que els teus pares et guarden rancúnia pel fet d'haver-te escapat?

Ara no, perquè estic bé amb ells. Ha passat temps i amb la distància les coses es veuen d'una altra manera.

Aquest projecte "*Dreamers*" pertany a un Projecte artístic comunitari amb joves sols no acompanyats. Aquest projecte pretén l'apoderament d'aquests adolescents exposats a situacions de vulnerabilitat social.

Si voleu més informació sobre aquest projecte, podeu accedir al següent enllaç: <https://web.girona.cat/ccivics/projectes/dreamers>



# Si t'avorreixes...

**Pel·lícula recomanada per riure una estona:**

La pel·lícula s'anomena "*Tengamos la fiesta en paz*" i es va estrenar als cinemes el 3 de desembre del 2021.

**Sinopsis:**

Musical nadalenc que segueix un matrimoni que està travessant una important crisi en la seva relació i mitjançant música i l'esperit del Nadal intentaran resoldre els seus problemes.

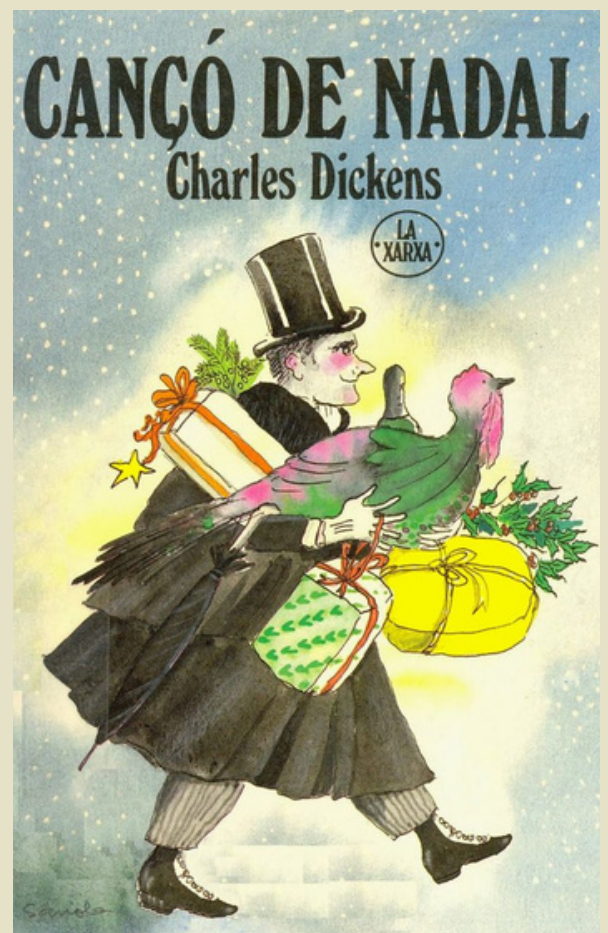
A veure si us animeu a veure-la, sobretot aquells/es que us agrada la música i el cant!!!



**Llibre recomanat: Cançó de Nadal**

La història contraposa explícitament l'egoisme, el treball desmesurat i l'avarícia a l'esperit de Nadal, en una crítica a les relacions socials sorgides de la Revolució industrial.

Hi apareixen alguns dels temes recurrents en Dickens, com la infància pobra i treballadora, que reapareixerà en *Our Mutual Friend*, o l'avarícia, present en *Oliver Twist*. La crítica a les condicions de vida del nou capitalisme està present en tota la seva obra.



# Les receptes del món



Aquesta secció serà per als més golafres de l'institut perquè us anirem proposant receptes que podreu cuinar a casa amb les vostres famílies.

Recepta del Marroc: **Briouattes de carn picada**

Ingredients per a 4 persones:

- 400 g de carn picada de vedella o xai,
- 1 ceba
- 1 cullerada de coriandre
- 1 cullerada de julivert
- 1 culleradeta de canyella
- pebre
- sal
- mantega
- pasta bric



Pas a pas per fer el Briouattes de carn picada:

Barregem la carn amb la ceba, el julivert i el cibulet, tot ben picat. Hi afegim la canyella, el pebre i la sal. I ho barregem bé amb l'ou.

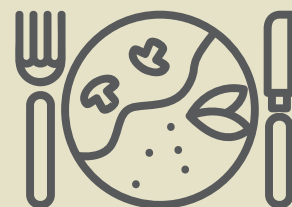
Tallem les fulles de bric en 3 o 4 trossos, però abans les haurem pintat amb mantega fosa. Posem una mica de carn picada en un extrem i enrotllem formant un triangle.

Introdueix-les al forn a 190 °C durant uns 20 minuts.

I així és com quedaria:



# Les receptes del món



Recepta catalana: **Bescuit de iogurt**

En un bol posarem quatre ous, els batrem fins que no hi hagi grumolls i després hi afegirem un iogurt. Tot seguit farem servir l'envàs del iogurt per prendre les mesures dels altres ingredients: tres de farina, dos de sucre, un d'oli d'oliva suau i per últim, un sobre de llevat. Deixarem escalfar el forn a 150° graus i anirem preparant la mescla. Un cop tinguem una mescla ben fina, abocarem tot el contingut en un motlle (el motlle de la teva preferència) que es pugui enfornar.

Per evitar que la mescla quedi adherida al motlle, hi podem fer abans unes pinzellades de mantega o margarina.



Posarem la mescla al forn a 190°C, durant 30-40 minuts (en funció del forn). Un consell, per saber si la mescla està ben cuita, quan porti uns 30 minuts, obrirem el forn i amb compte punxarem el centre de la mescla amb un escuradents. Si l'escuradents surt net, sense mescla, voldrà dir que ja la podrem treure del forn perquè estarà feta, si no l'haurem de deixar una mica més de temps. Un cop estigui cuita, la treure'm del forn. Al cap d'uns minuts, quan s'hagi refredat una mica el motlle, el treure'm i deixarem el bescuit sobre una reixeta, per tal que s'acabi de refredar. Finalment, decorarem al gust. Espero que us agradi i us animeu a fer aquesta recepta tan dolça!!!



# ESPORTS

Ei noi/a, tens ganes de posar-te en forma aquest curs, però no saps què fer?? Doncs en aquesta secció posarem tota la informació sobre els esports que pots fer aquí, a Empuriabrava i a Castelló d'Empúries!



## Futbol

El futbol és un esport practicat amb equips d'onze jugadors. Cada equip té un àrbitre i el joc consisteix en portar la pilota a l'altre equip i marcar un gol.



T'agradaria anar a fer un partit amb els/les amics/gues una tarda, però necessites un camp? Aquest esport es pot practicar cada dia a la platja d'Empuriabrava a una zona esportiva que disposa de pista de petanca i equipaments a la sorra.

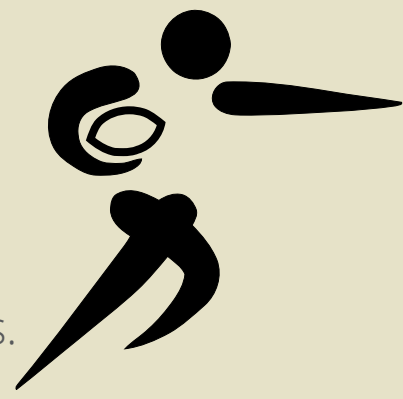
- Si vols apuntar-te has d'anar al costat de l'escola Ruiz Amado on hi ha un camp de Futbol, o bé a Empuriabrava, al costat de l'Skydive.
- Els equips que hi ha actualment són els Esplais de futbol.
- Si nomès vols divertir-te pots anar al passeig marítim d'Empuriabrava, al costat hi ha una pista de futbol,i una altra de bàsquet. De bàsquet, però, no hi ha cap equip oficial.

## Vòlei platja

No hi ha cap equip en concret, però aquest estiu es va utilitzar la platja d'Empuriabrava per fer tornejos. Equips de fora venen a practicar l'esport a les platges d'Empuriabrava. Aquest esport és com el vòlei pista però es juga amb dues persones a cada equip. Els equips poden ser mixtos.



# ESPORTS



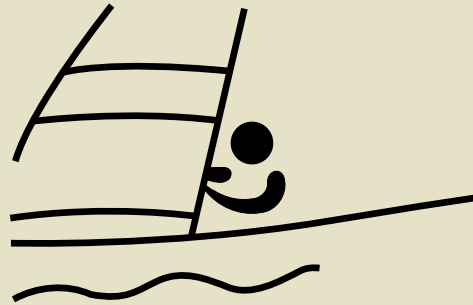
## Rugby

Els equips d'Empuriabrava es diuen Gripaus i Valquíries.

L'equip masculí es diu Gripaus i el femení, Valquíries

El rugbi és un esport practicat amb dos equips diferents formats amb quinze jugadors. Es pot practicar en el club de l'Alt Empordà. Has de tenir entre 6 i 17 anys. L'horari per jugar és dimarts a les 18h30 i els divendres a les 18h30. L'equipament que has de tenir per jugar és només calçat, no cal un equipament especial.

## L'Escola de Vela



La vela és un esport molt practicat a Empuriabrava.

A la desembocadura del riu Muga està ubicada l'escola de Vela d'Empuriabrava, a la mateixa platja. Això facilita l'accés al riu i també al mar per la pràctica de diferents esports d'aigua: vela, paddle surf, kayak, entre d'altres.

Es pot llogar material i també hi ha monitors que ajuden a realitzar les activitats.

Podeu consultar l'enllaç següent per a més informació:

<https://www.empuriabravasailing.com/ca/>



Adam,Lana,Walid i Proteah.



# Col·laboracions

L'objectiu del projecte *Estudiem la felicitat* ha estat afavorir la integració, el coneixement entre els companys de l'aula i de tot el centre. En aquest sentit, ha sigut interessant perquè l'alumnat de primer d'Eso acaba d'arribar i aquest projecte els ha ajudat a familiaritzar-se amb l'institut i amb els companys d'altres cursos.

Amb aquest estudi també han pogut conèixer aspectes més personals de cada company i companya, empatitzar amb ells i veure afinitats comunes per poder establir més vincles.

El primer pas va ser formar grups de treball, tot seguit preparar els formularis i les opcions de resposta, realitzar les entrevistes a tots els grups del centre, i finalment, des de l'àrea de matemàtiques, en van fer el buidatge. Els articles que trobareu a continuació mostren els resultats obtinguts de cada classe, des de primer a quart d'Eso.

A continuació, us anirem posant les preguntes i les respostes que han fet els alumnes de primer a les diferents classes del centre. Comencem pels veterans, els de 4t!

En Marc, la Ruth i la Maria, alumnes de 1rC, van fer les següents preguntes:



## **Pregunta 1: Creus que són diferents les coses que ens fan feliços quan som petits de les coses que ens fan feliços quan som grans?**

De 18 alumnes, 14 han dit que sí, 2 que no i 2 depèn.

## **Pregunta 2: Penses que els motius que fan feliç a un home són molt diferents de les coses que fan feliç a una dona?**

De 18 alumnes 5 que si 2 que no i 11 depèn.

## **Pregunta 3: Are you happy with friends?**

De 18 alumnes 16 han dit si de 2 no.

## **Pregunta 4: what makes you friends.?**

De 18 alumnes 7 han dit si de 8 no i de 3 depèn.

## **Pregunta 5: que és per tu la felicitat?**

10 han dit que sí, 1 no i de 7 depèn.

## **Pregunta 6: t'agradaria canviar alguna cosa de la teva vida?**

Dels 18 alumnes 10 han dit sí. 4 que no i 2 han dit depèn.

## **Pregunta 7: Per tu és important la fecilicitat?**

De 18 alumnes 12 han dit si 0 de no i de 5 depèn.

## **Pregunta 8: Què et fa menys feliç? De 18 alumnes 3 han dit sí, 9 han dit no i la resta depèn.**

De 18 alumnes 3 han dit sí, 9 han dit no i la resta depèn.

## ESTUDIEM LA FELICITAT A 3B

**Ara toca el grup de 3rB. Els encarregats de fer aquesta entrevista són: la Veronica Frutos, la Naima Dari i l'Adam Damej de la classes de 1r C.**

**1) Creus que són diferents les coses que fan feliç quan són grans a qual som petits?**

*La majoria han contestat que sí i la resta, uns depèn i els altres no.*

5/12 ha dit que sí.

3/12 ha dit que no.

4/12 ha dit que depèn.

**2) Penses que els motius que fan feliç a una dona són els mateixos**

**motius que fan feliç a un home?** *En aquesta pregunta la meitat han contestat depèn.*

4/12 ha dit que sí.

3/12 ha dit que no.

5/12 ha dit que depèn.

**3) Et sents bé, feliç amb tu mateix/a?** *En aquesta pregunta quasi tots han contestat que sí.*

8/12 han dit que sí.

2/12 han dit a vegades.

2/12 han dit que depèn.

**4) Tens moltes coses que et facin feliç o que et sentis feliç fent-les?** *La meitat d'alumnes tenen moltes coses que els facin feliços.*

6/12 ha dit si moltes.

5/12 ha dit poques.

1/12 ha dit cap.

**5) Creus que la felicitat és important per esser huma?** *En aquesta pregunta tots el alumnes han contestat que sí.*

12/12 han dit sí.

**6) Creus que pots fer feliç a molta gent?** *Aquí els alumnes han contestat que sí i de vegades.*

7/12 han dit que sí.

5/12 han dit a vegades.

**7) Do you have something that makes you happy?**

11/12 han contestat que sí.

1/12 han dit que no.

**8) When are you happier?**

11/12 han decidit família.

1/12 han preferit estar amb els amics.

## ENQUESTA A 3R A D'ESO

Els alumnes de 1r d'ESO han fet uns qüestionaris a les següents classes:

- 1r A: han fet a 1r B, 1r B i 2n A
- 1r B: han fet a 2n B, 2n C i 3r A
- 1r C: han fet a 3r B, 3r C i 4t.

Després de tenir els grups fets, han fet els qüestionaris. Seguidament, han passat les preguntes en uns fulls i les han anat a fer als grups corresponents. A continuació, amb tots els resultats, han realitzat uns gràfics.

### L'enquesta a 1r B

Un grup de l'estudi ha anat a 1r B a fer una enquesta sobre la felicitat. Consisteix en preguntar als alumnes que els fa feliç i que no els fa feliç. Els grups de 1r han fet una graella per saber les respostes dels alumnes i que els fa més feliç de totes les preguntes i que no els fa més feliços de totes les preguntes. A l'enquesta hem fet 8 preguntes sobre la felicitat.

**1º: Creus que són diferents les coses que ens fan feliços quan som petits que ens fan quan som grans?**

**2º: Penses que els motius que fan feliç a un home són molt diferents de les coses que fan feliç a una dona?**

**3º: Why are you happy?**

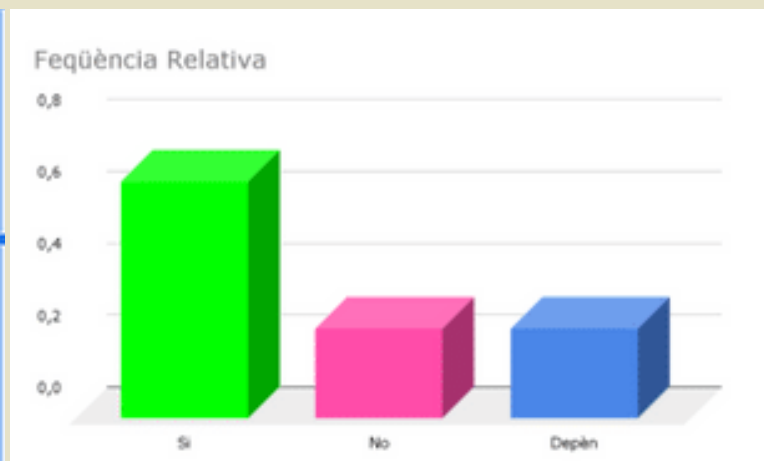
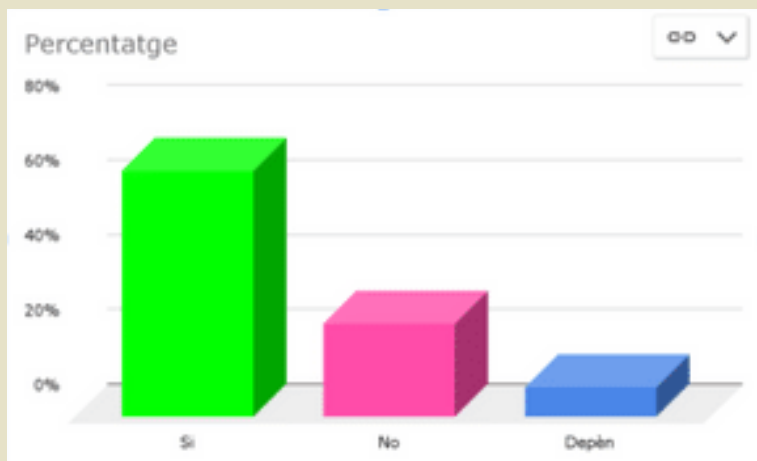
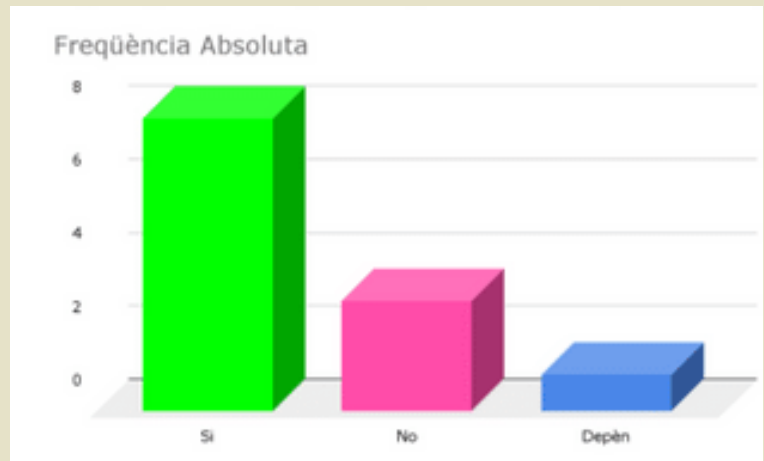
**4º: Do you feel happy with animals?**

**5º: Què et fa feliç?**

**6º: Què no et fa feliç?**

**7º: Què t'agrada ?**

**8º: Què no t'agrada?**



# Enquesta a 2nB

Els alumnes de 1r ESO A, B i C van fer grups per realitzar enquestes a altres classes d'altres cursos, A 2B van fer 8 preguntes, 6 en català i 2 en anglès. Les preguntes van ser sobre la felicitat per saber què feia feliç a l'alumnat de cada curs de l'institut.

Després de fer les enquestes, van agafar els resultats de cada curs i els van passar a uns gràfics a la matèria de matemàtiques. A continuació, quan van passar els gràfics, van preparar una presentació PowerPoint en castellà.

## **1. Creus que són diferents les coses que ens fan feliços quan som petits de les coses que ens fan feliços quan som grans?**

Si: 9

No: 0

Depèn: 7

## **2. Penses que els motius que fan feliç a un home són molt diferents de les coses que fan feliç a una dona?**

Si: 4

No: 5

Depèn: 7

## **3. Què feu en el vostre temps lliure per sentir-vos bé amb vosaltres mateixos/es?**

a) Mirar la tele: 1

b) Jugar amb amics/amigues: 13

c) Fer treballs manuals: 1

## **4. Quina és la matèria d'escola que us agrada més i us fa sentir millor?**

a) Les matemàtiques: 1

b) Educació Física: 11

c) Plàstica: 4

## 5. On us faria més feliç anar d'excursió?

- a) Anar en bici: 7
- b) Anar a la granja: 1
- c) Anar a caminar amb la família: 5

## 6. Què feu al pati per divertir-vos?

- a) Parlar amb amics/amigues: 5
- b) Jugar a diferents jocs: 6
- c) Donar voltes al pati: 4

## 7. What makes you happy?

- a) Play: 5
- b) Friends : 9
- c) Talk: 0

## 8. Do you like matches?

- a) Yes, I do: 7
- b) No, i don't: 9



*Mohamed El Youssfi  
Lena Döring  
Anne Julieth Belmonte  
íker Rodríguez  
1B*

# Enquesta a 2n A

Uns alumnes de 1r A, han anat a 2n A a fer un qüestionari sobre la felicitat. Després ho representen en un gràfic.

**1) Creus que són diferents les coses que ens fan feliços quan som petits de les coses que ens fan feliços quan som grans?**

Si= 12

No= 1

Depèn= 3

**2) Penses que els motius que fan feliç a un home són molt diferents a les coses que fan feliç a una dona?**

Si= 4

No= 4

Depèn= 8

**3) Què és per tu la felicitat?**

Una emoció= 6

Ser feliç= 6

Amics, familiars= 3

Nul.la= 1

**4) T'agrada ser feliç?**

Si m'agrada= 10

No m'agrada= 0

Depèn= 6

**5) Què és més important per tu ?**

La felicitat= 1

Les riqueses= 2

La família= 8

Nul.la= 5

**6) Què faries per animar a una persona ?**

Consolar-la= 8

Desanimar-la= 2

Jugar amb ell/a= 4

Nul.la= 2

**7) Where are you happier ?**

At home= 4

At school = 0

At holidays= 8

Nul.la=4

**8) Are you happy at home ?**

Yes, I am= 12

No, I am not= 2

Nul.la= 2



## ESTUDIEM LA FELICITAT

Els alumnes de l'institut Escola el Bruel Empuriabrava han fet un projecte titulat "Estudiem la felicitat" que tracta de que cada classe de 1r fa un qüestionari per un altra classe. S'ha realitzat durant el 1r trimestre. El projecte té varies parts:

- Fer l'enquesta.
- Repartir l'enquesta a la classe corresponent.
- Agrupar les respostes i fer la gràfica de matemàtiques.

### 1. Penses que són diferents les coses que ens fan feliços quan som petits de les coses que ens fan feliços quan som grans?

#### Freqüència absoluta:

SI=4  
NO=0  
DEPÈN=5

#### Freqüència relativa:

SI= 0'44  
NO=0  
DEPÈN=0'55

#### Percentatge:

SI=44%  
NO=0%  
DEPÈN=55%



### 2. Penses que els motius que fan feliç a un home són molt diferents a les coses que fan feliç a una dona?

#### Freqüència absoluta:

SI=4  
NO=1  
DEPÈN=4

#### Freqüència relativa:

SI=4  
NO=1  
DEPÈN=4

#### Percentatge:

SI=44%  
NO=11%  
DEPÈN=44%



### 3. Who makes you happier?

THE FAMILY=6

THE FRIENDS=2

THE ANIMALS=0

(Una resposta nul·la)

### 4. Are you happy playing football?

YES, I'AM=7

NO,I'AM NOT=2

5. Per a tu, què és la felicitat?

UN SENTIMENT=8

UNA COSA MATERIAL=2

ALTRES=0

### 6. Et sents feliç fent algunes d'aquestes coses?

ESPORT=6

CANTANT=0

ESTUDIANT=0

ALTRES=2

(Una resposta nul·la)

### 7.Quines coses et fan sentir feliç o t'agraden?

PASSAR TEMPS AMB ELS AMICS=1

ESTAR AMB LA FAMÍLIA=6

QUE SIGUI EL TEU ANIVERSARI=0

ALTRES=1

(Una resposta nul·la)

### 8.Quines coses et fan sentir trist/a o no t'agraden?

ANAR A L'ESCOLA=1

NETEJAR LA CASA =1

LLEVARSE D'HORA=2

ALTRES

(Dues respostes nul·les)



## ENQUESTA A 1A

Durant aquestes últimes setmanes s'ha realitzat una enquesta sobre la felicitat, en total son 8 preguntes, 6 en català i 2 en anglès. Les preguntes tenen 3/4 possibles respostes diferents. En aquest cas el qüestionari s'ha fet a 1A.

### 1. Creus que són diferents les coses que ens fan feliços quan som petit de les coses que ens fan feliços quan som grans.

Si: 4 persones

No: 1 persona

Depèn: 9 persones

### 2. Penses que els motius que fan feliç a un home són molt diferents a les coses que fan feliç a una dona.

SI: 3 persones

NO: 1 persona

DEPÈN: 9 persones

### 3. Què et fa més feliç?

NO ANAR A L'INSTITUT: 4 persones

ANAR A L'INSTITUT: 6 persones

JUGAR A LA PS/PC: 4 persones

### 4. Ets feliç fent un una matèria en concret a l'institut?

SI: 7 persones

NO: 0 persones

DEPÈN: 7 persones

### 5. Què és el que no et fa feliç?

NETEJAR LA CASA: 3 persones

ESTUDIAR/FER DEURES: 1 persona

ESTAR A AMB LA FAMÍLIA: 0 persones

ALTRES. 10 persones



# El racó literari



## 21 de març: dia mundial de la poesia

La Unesco va declarar el dia 21 de març Dia Mundial de la Poesia. Per celebrar-ho, la ILC (Institució de les Lletres Catalanes), amb la col·laboració de diverses entitats públiques i privades, celebra una gran festa de la paraula i les lletres i fomenta tot un seguit d'iniciatives, presencials i/o a través de la xarxa, arreu dels territoris de parla catalana. Es fa la tria d'un poema que es tradueix a nombroses llengües, mostrant la riquesa mundial de la poesia en un joc de tornaveu poètic de gran extensió territorial (amb celebració des d'Alacant a l'Alguer, i des de la Franja a Puigcerdà).

El dia 21 de març de 2021, per celebrar la catorzena edició, el poema escollit va ser "No em despulleu" de Felícia Fuster, de qui es commemorava el centenari del naixement. Va ser traduït a vint-i-una llengües, entre les quals hi havia les altres oficials a Catalunya i algunes escollides com ara l'alemany, l'amazic, l'àrab, l'anglès, el búlgar o el japonès. Aquesta que podeu llegir, és la versió en català.

## *No em despulleu*

Abans  
que el gran compàs no em paralitzi  
amb la geometria de la mort  
no em despulleu.  
No em despulleu del temps  
ni d'aquells mots  
que, fins gebrats, jo feia càlids.  
Sé que el meu cant  
avui  
no arribarà  
ni a les òrbites baixes  
i el món em pesarà. Tant és.  
Deixeu-me.  
Deixeu-me el formigueig  
d'aquest cap ple de festa  
i les ales dels ponts. Deixeu-me blanca,  
calç apagada, encesa, poca cosa,  
no, res,  
amb els peus nus.  
Sé caminar descalça. I més.  
I encara sé:  
només el que s'esborra  
té importància.

**Felícia Fuster**  
**Obra poètica, 2010 [«Nusos de sorra»,**  
**Aquelles cordes del vent, 1987]**



# El racó literari



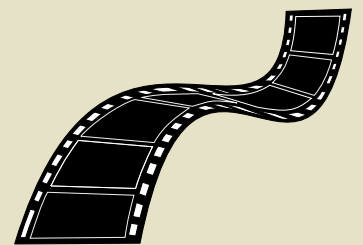
**Una lectura que no et pots perdre... *La guerra dels botons***

Hi ha moltes lectures interessants, captivadores, emocionants... I avui us volem proposar que us endinseu en la lectura de ***La guerra dels botons***, d'Avi.

L'any 1962 s'estrenava a França una pel·lícula que aviat va esdevenir tot un referent del cinema per a infants: *La guerre des boutons*, dirigida per Yves Robert i basada en una novel·la original de Louis Pergaud. Però aquesta novel·la d'Avi (Nova York, 1937), autor de literatura juvenil de referència, només té de semblança amb el film que la història també té per protagonistes una colla d'infants «recol·lectors» de botons.



Avi ens trasllada a una petita localitat de Polònia durant la Primera Guerra Mundial, malauradament situada al bell mig dels dos fronts de batalla. I el conflicte intern de la novel·la esclata quan entre la colla de nens es juguen a veure qui pot aconseguir botons de soldats, i no qualsevol, sinó que han de ser especialment llents i variats. Però de vegades, el cost d'un botó pot ser molt i molt alt.

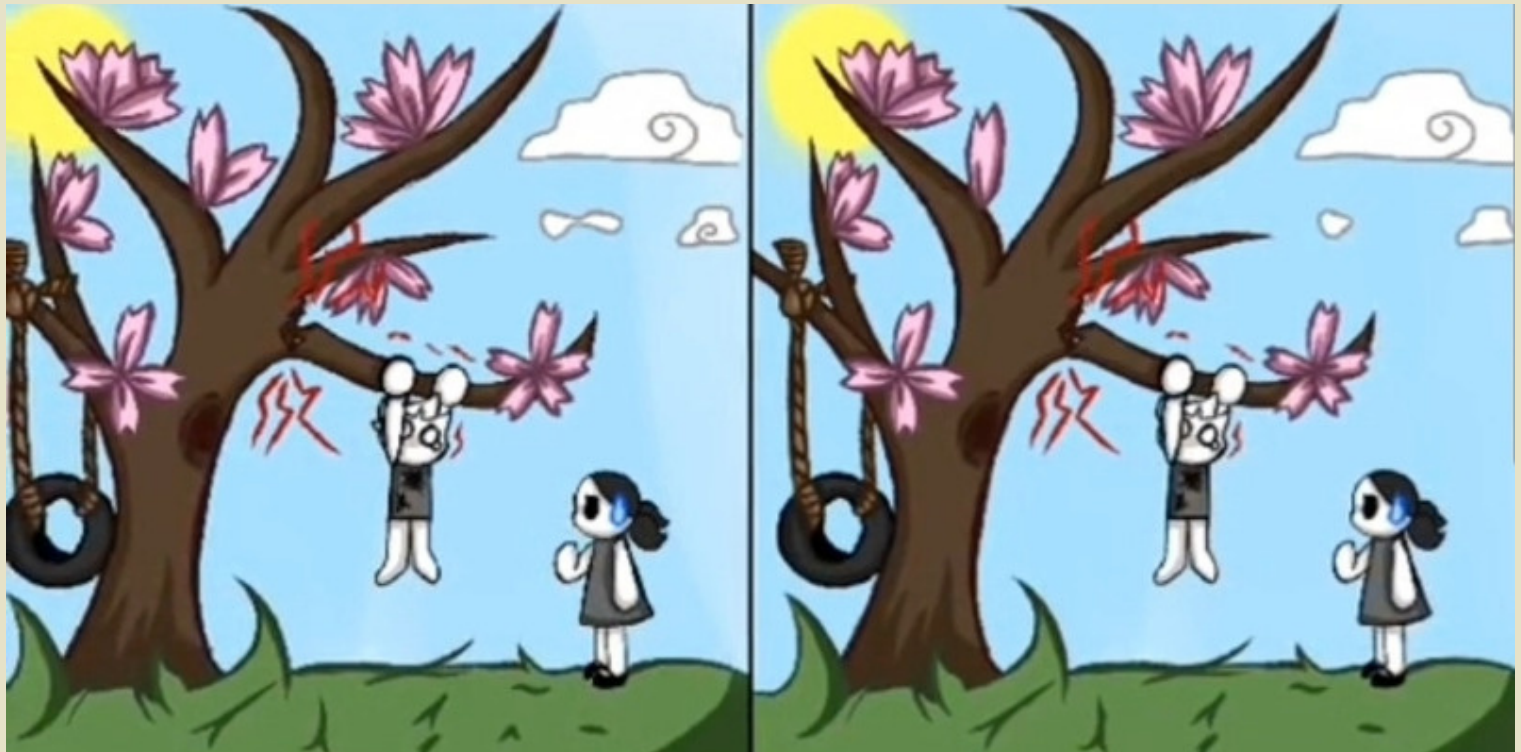


L'autor té l'habilitat de mostrar-nos la innocent juguesca, gairebé un joc de nens, dels protagonistes amb la crueltat i la violència de la guerra. Segur que no us deixarà indiferents.



# Passatemps!

Troba les 7 diferències



# Passatemps!



# Passatemps!

Busca en aquesta sopa de lletres 6 paraules relacionades amb objectes escolars.

C	R	N	C	A	C	U	S	K	F	D	N	A	B	S	D	L
A	C	D	Q	W	E	G	M	Ñ	I	O	L	Q	I	K	L	O
D	E	T	U	Y	I	P	V	N	D	E	S	P	H	G	R	N
I	W	Q	C	Y	I	O	E	C	H	M	A	W	A	D	F	M
R	M	B	P	L	J	P	K	H	T	L	O	D	I	T	F	O
A	E	S	T	U	P	Y	R	D	I	L	Y	N	U	Y	G	R
N	M	P	U	E	N	G	H	W	K	R	A	J	R	I	H	J
O	S	N	G	O	M	A	P	H	Q	D	P	J	G	O	J	P
P	R	W	S	H	T	P	H	K	O	I	E	L	C	H	U	T
Z	R	D	M	N	B	V	X	R	M	O	I	L	G	E	R	S
V	T	G	Y	I	E	O	W	A	F	G	T	J	G	L	D	D
M	Y	I	K	N	V	F	A	W	A	F	G	T	J	G	N	A
Q	Q	G	L	E	W	A	S	C	G	J	G	T	R	E	S	B
T	M	N	E	T	M	M	B	V	P	I	S	S	A	R	R	A



# Salseo a l'institut

En aquesta secció anirem publicant el *salseo*, és a dir, xafarderies, curiositats i coses divertides que passen al centre, i que de vegades, passen desapercebudes

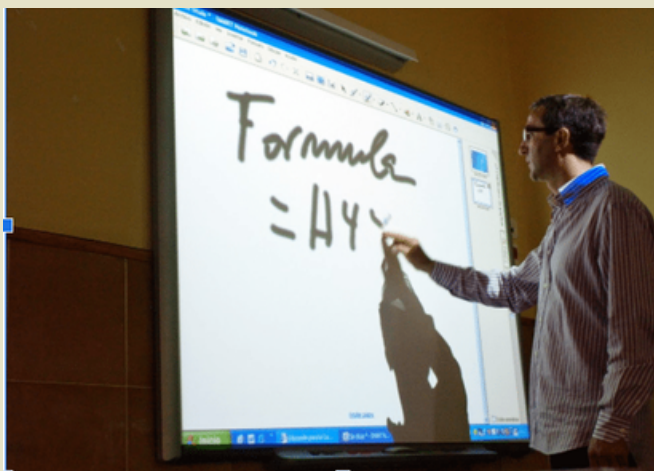
Això va ser un dia qualsevol quan el nostre ex professor de tecno va estacionar la seva "furgo" a la xarxa del pati. Quan ens vam adonar que va col·locar la seva "furgo" gairebé dins de la xarxa del pati, de perfil es veia tot recte menys en un moment que es veia la part principal de la "furgo". Ens vam fer un fart de riure.



## Tipus de professorat:

### La despistada

L'any passat, la professora Anna volia escriure a la pissarra blanca i es va equivocar i va pintar a la pantalla del projector amb un retolador permanent.

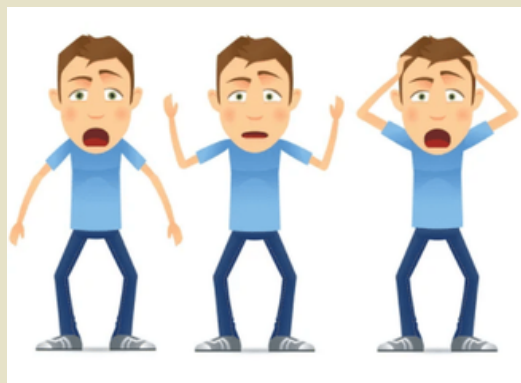


# Salseo a l'institut

L'Arantxa sempre porta un barret "súper guay". Li vam preguntar perquè en porta i ens va contestar que són de la seva filla i que els hi agafa perquè ella no se'ls posa.



La nostra professora de castellà, la Irene, té una frase "top" per deixar als alumnes amb la boca oberta quan ells s'enrotllen i parlen sobre coses seves quan no toca, i ens diu: <<Qui t'ha preguntat?>>



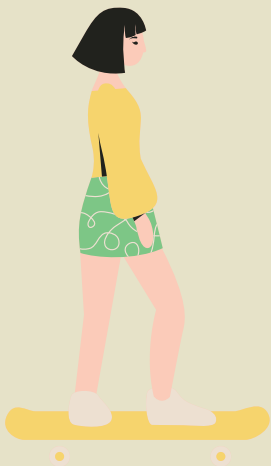
El nostre professor d'Educació Física, en Guillem Pascua, és un *crack*! Cada vegada que fem classe amb ell ens diu: <<l'últim té premi... >>. Gràcies a això que ens diu, ens prenem més seriosament l'activitat i no volem ser els últims.





# Salseo a l'institut

Dues noies d'aquest institut anaven juntes amb un sol patinet, a 24 km/h, cap al supermercat Tedi d'Empuriabrava, quan de sobte van topar amb un revolt i no el van agafar bé. Van caure al terra i... es van fer una bona trompada... amb la mala sort que alguns companys de classe ho vam veure. Elles van marxar corrents de la vergonya quan van veure que les estàvem cridant i rient.



Aquí a l'institut es ve a presumir o a estudiar? Tenim una companya de 3r ESO que a l'institut vol presumir, i cada moment que té lliure es mira a través del mirall de la finestra per veure si està ben guapa. El seu lema és: "antes muerta que sencilla".

