



FITXA INICI DE CURS

NUTRICIÓ I SOSTENIBILITAT

24-25

Professors:	Cristina Giné
Denominació de la matèria:	NUTRICIÓ I SOSTENIBILITAT
Durada, situació i distribució setmanal:	Optativa de primer d'ESO, 24 hores amb una distribució de dues hores setmanals en un sol trimestre (el segon o el tercer, depenent del grup).

Criteris de qualificació:	Per a l'avaluació de la matèria es consideraran els següents aspectes: • Comportament i treball a l'aula. • Realització i entrega dels treballs pràctics i/o teòrics individuals/en grup. • Realització de presentacions orals. • Realització de treballs de camp i/o laboratori.
Promoció de la matèria:	- La nota de la matèria és la mitjana de les activitats. Per poder fer aquesta mitjana, s'hauran d'assolir les diferents competències treballades, no obstant, s'estudien els casos individualment. - Si un alumne no ha superat gran part de les tasques tindrà l'oportunitat de recuperar-les al final del trimestre, presentant els treballs pendents o de la forma que en cada cas estableixi el professor.

Temporització:	Trimestre		
	- Hàbits saludables, què són? - La dieta mediterrània. Què mengem? - El mètode del plat	- Esmorzars sans, justos i sostenibles. - Què passa quan anem a comprar? Com afecta la nostra elecció a la salut del planeta?	- On és el sucre? - Obesitat o grassofòbia? - Cuines del món. Quins menjars coneixes d'altres cultures?