



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

Institut Escola de Caldes de Montbui
Carrer Maria Aurèlia Capmany, 2
08140 Caldes de Montbui

FITXA INICI DE CURS

“EDUCACIÓ FÍSICA”

2024-2025

Professors:	David Laguna Rodríguez
Denominació de la matèria:	Educació física 1r ESO
Durada, situació i distribució setmanal:	Matèria de 1r ESO de 70 hores anuals distribuïdes en 2h setmanals al llarg de tot el curs. Les sessions es realitzaran al pavelló esportiu, a la pista i al gimnàs de l'institut.

Criteris de qualificació:	- L'avaluació és contínua. - Durant el curs es faran 3 avaluacions, a més de l'avaluació 0 (inclosa a la 1a avaluació). - Cada objectiu d'aprenentatge es vincula a cada criteri d'avaluació de les competències específiques. Aquests objectius d'aprenentatge té el seu respectiu criteri d'avaluació amb la graduació en quatre tipus d'assoliments: - o (NA) No assoliment - o (AS) Assoliment satisfactori - o (AN) Assoliment notable - o (AE) Assoliment excel·lent - És obligatori venir amb el xandall posat de casa i portar una bossa amb una samarreta , una tovallola (per canviar-se la samarreta suada i rentar-se en finalitzar la sessió) i calçat esportiu de sola blanca que es canviarà a l'inici de la sessió (obligat per entrar al pavelló). Es valorarà dins l'apartat de “Cura i hàbits higiènics”. - Serà necessari aportar el justificant mèdic en cas que no es pugui realitzar Educació Física durant més d'una setmana. Per una sessió puntual és suficient el justificant dels pares o tutors legals. - Durant el curs hi haurà, depenent de les competències bàsiques treballades en cada unitat didàctica, tasques auto-avaluables, tasques co-avaluables i tasques avaluables pel professor. - Per calcular la nota de cada unitat didàctica es tindran en compte:
----------------------------------	--



FITXA INICI DE CURS

“EDUCACIÓ FÍSICA”

2024-2025

	a) Treball diari: el resultat de les proves/tasques físiques b) Tasques i treballs i/o proves teòriques. - c) El Comportament. (respecte vers el material, els companys i companyes i el professor) - d) L' actitud. (predisposició al treball i esforç per l'aprenentatge) - e) Assistència i cura i hàbits higiènics.		
Promoció de la matèria:	- La qualificació de l'assignatura serà la mitjana dels tres trimestres. Havent-ne superat almenys dos dels tres. - Si un alumne NO ha superat un trimestre, tindrà l'oportunitat de recuperar-lo durant el trimestre següent, fent les proves físiques i/o escrites. - Si un alumne/a no ha assolit dos o tres avaluacions no podrà assolir la matèria. - Aquells alumnes que no hagin superat la matèria a la convocatòria ordinària del juny hauran de recuperar la matèria durant el següent curs escolar.		
Temporització:	1r Trimestre	2n Trimestre	3r Trimestre
	-Unitat 1: Jocs (tradicionals, jocs populars, jocs preesportius. Inventem un joc. -Unitat 2: Parts de la sessió. L'escalfament. -Unitat 3: Qualitats físiques bàsiques I. Resistència, força, flexibilitat i velocitat. Saber-les identificar	-Unitat 4: Expressió o Volei -Unitat 5: Iniciació a les acrobàcies. Acroesport.	-Unitat 6: Coneixem esports alternatius: Ultimate, korfbol. -Unitat 7: Iniciació esportiva I. L'handbol.