

Menú escolar Abril - 2024

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens



Dilluns

1

Dimarts

2

Dimecres

3

Dijous

4

Divendres

5

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Calamars a la romana
Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres
Fruita de temporada

i per sopar...
Col amb patata
Ous durs amb salsa de tomàquet
Fruita natural de temporada

Tallarines camperes amb formatge ratllat
Truita de patata i ceba
Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

i per sopar...
Sopa de verdures amb pistons
Sardines fresques al forn
Llesca de pa amb tomàquet
Fruita natural de temporada

Crema de carbassó amb rostes de pa al forn
Pollastre al forn amb ceba
Patates a grills al forn amb espècies
Fruita de temporada

i per sopar...
Cuscús amb hortalisses i fruita seca esmicolada
Fruita natural de temporada

Lenties estofades amb patates
Llom de bacallà a la planxa
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

i per sopar...
Amanida de tomàquet, nous i olives
Porc amb salsa de formatge
Fruita natural de temporada

8

Pèsols guisats amb patates
Truita de formatge
Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

i per sopar...
Amanida verda d'hortalisses
Llobarro al forn amb moniato, ceba, tomàquet i pastanaga
Fruita natural de temporada

9

Crema de carbassa amb rostes de pa al forn
Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs blanc
Fruita de temporada

i per sopar...
Amanida de quinoa, pastanaga, blat de moro, alvocat, xerri i olives negres
Fruita natural de temporada

10

Arròs xinès
Filet de gall dindi arrebossat
Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres
logurt natural

i per sopar...
Saltat de verdura i patata de temporada
Seitons al forn amb all i julivert
Fruita natural de temporada

11

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques)
Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida)
Fruita de temporada

i per sopar...
Amanida de tomàquet
Truita de patates i ceba
Fruita natural de temporada

12

Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat
Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

i per sopar...
Lenties amb verdures
Filet de gall dindi a la planxa amb compota de poma i canyella
Fruita natural de temporada

15

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat
Truita a la francesa
Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga
logurt natural

i per sopar...
Crema de carbassa amb rostes cruixents
Bistec de vedella a la planxa
Guacamole amb torradeta de pa
Fruita natural de temporada

16

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Croquetes d'espínacs
Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

i per sopar...
Cigrons bullits amb oli d'oliva
Croquetes d'espínacs
Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

17

Bròquil amb patata
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

i per sopar...
Mongetes seques estofades amb pastanagues
Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

18

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

i per sopar...
Crema de pastanaga
Remenat d'ous amb salsa de tomàquet
Fruita natural de temporada

19

Arròs amb verdures
Llom de bacallà amb salsa de tomàquet
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

i per sopar...
Sopa d'au amb meravella
Truita de pebrots
Fruita natural de temporada

22

Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

i per sopar...
Sopa casolana de pistons
Seitons arrebossats
Amanida verda d'enciams variats i vegetals
Fruita natural de temporada

23

Pèsols i patata (amb maionesa opcional)
Cuixa de pollastre a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga
Fruita de temporada

i per sopar...
Cuscús amb verdures i ametlles
Alvocat i tomàquet amanit
Fruita natural de temporada

24

Risotto de formatges
Filet de lluç al forn amb salsa verda
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

i per sopar...
Purè de bròquil i pastanaga
Falafel al forn
Xips de xirivía i pastanaga
Fruita natural de temporada

25

Llenties estofades
Truita de verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

i per sopar...
Amanida d'arròs completa
Sonsos arrebossats
Fruita natural de temporada

26

Sopa de lletres
Llibrets de porc farcits de pernil cuit i formatge
Coliflor gratinada
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Pastís de Sant Jordi

i per sopar...
Coliflor gratinada
Truita de patata i ceba
logurt natural amb síndria

Menú escolar Maig - 2024

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens



Dilluns

29 Abril

Mongeta tendra amb patata
Fideuà de peix amb salsa alliooli
Fruita de temporada

i per sopar...
Amanida verda d'hortalisses
Pollastre al forn
Xips de xirivía i moniato
Fruita natural de temporada

Dimarts

30 Abril

Crema de carbassó amb rostes de pa al forn
Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles
Patates a grills al forn amb espècies
Fruita de temporada

i per sopar...
Patates guisades amb bacallà logurt amb ametlles

Dimecres

1

Dijous

2

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Trita a la francesa
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

i per sopar...
Sardines fresques al forn
Amanideta verda
Llesqueta de pa amb tomàquet i oli d'oliva
Fruita natural de temporada

Divendres

3

Lenties estofades amb patates
Bastonets de lluç arrebossats
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
logurt natural

i per sopar...
Arròs saltat amb hortalisses
Ous farcits d'estiu
Fruita natural de temporada

6

Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres)
Aletes de pollastre amb soja, mel i llimona
Xips de xirivía i pastanaga
Fruita de temporada

i per sopar...
Hummus amb bastonets de pa integral
Saltat de verdures
logurt natural

7

Crema de carbassa amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

i per sopar...
Sopa de pasta integral
Trita de pebrots
Fruita natural de temporada

8

Mongeta tendra amb pastanaga i patates
Croquetes de cigrò casolanes
Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

i per sopar...
Amanida verda d'hortalisses
Pizza casolana amb xampinyons, mozzarella, olives i pernil salat
Fruita natural de temporada

9

Fesolets amb verdures
Trita de pernil cuit
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

i per sopar...
Amanida de tomàquet i olives
Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues
Fruita natural de temporada

10

Espaguetis integrals amb salsa de formatges
Llom de bacallà a la planxa
Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres
logurt natural

i per sopar...
Espinacs saltats amb panses i pinyons
Filet de porc amb salsa de formatge
Fruita natural de temporada

13

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat
Trita de verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana
logurt natural

i per sopar...
Patata i bròquil
Lluç amb salsa verda
Fruita natural de temporada

14

Cigròs estofats amb patates
Croquetes d'espinacs
Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga
Fruita de temporada

i per sopar...
Amanida de tomàquet, nous i olives
Trita de patata i ceba
Llesca de pa amb tomàquet
Fruita natural de temporada

15

Espinacs amb patata
Pollastre al forn amb ceba
Fruita de temporada

i per sopar...
Salmó a la papillota amb pastanaga, carbassó i ceba
Fruita natural de temporada

16

Empedrat (mongetes seques, pastanaga, olives verdes i tonyina)
Llom de porc a la planxa amb mongeta tendra i pastanagues saltades
Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres
Fruita de temporada

i per sopar...
Orada al forn amb pèsols i pastanaga baby
Fruita natural de temporada

17

Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro
Filet de lluç al forn amb salsa verda
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

i per sopar...
Sopa casolana de pistons
Falafel al forn
Cogombre i pastanaga
Fruita natural de temporada

20

Sopa d'au amb fideus
Hamburguesa mixta (porc i vedella) a la planxa
Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres
Fruita de temporada

i per sopar...
Crema de pastanaga
Llenguado a la planxa amb pebrot escalivat
Fruita natural de temporada

21

Lenties estofades amb patates
Trita de patata i ceba
Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

i per sopar...
Sopa de meravella
Hamburguesa vegetal a la planxa
Xampinyons saltats amb all i julivert
Fruita natural de temporada

22

Coliflor amb patata
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

i per sopar...
Arròs amb verdures
Remenat d'ous amb patata, ceba i pebrot i torradeta de pa
Mel i mató

23

Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional)
Filet de gall dindi arrebossat
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
logurt natural

i per sopar...
Sípia a la planxa i patata al caliu
Carbassó a la planxa
Fruita natural de temporada

24

Tallarines camperes
Llom de bacallà amb samfaina (tomàquet, albergínia, carbassó, ceba i pebrot verd i vermell)
Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres
Fruita de temporada

i per sopar...
Quinoa amb verdures i fruita seca
Bistec de vedella a la planxa
Fruita natural de temporada



Menú escolar Juny - 2024

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens



Dilluns

27 Maig

Mongeta tendra amb patata
Fideuà de peix amb salsa allolioli
Fruita de temporada

i per sopar...
Sopa amb meravel·la integral
Pinxos de rap i pinya
Fruita natural de temporada

Dimarts

28 Maig

Amanida juliana de colors
Mandonguilles mixtes amb salsa d'ametlles
Patates a grills al forn amb espècies
Fruita de temporada

i per sopar...
Crema de carbassó
Truita de patata i ceba
Llesca de pa amb tomàquet
Fruita natural de temporada

Dimecres

29 Maig

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Truita de formatge
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

i per sopar...
Amanida de tomàquet
Pizza casolana amb xampinyons, mozzarella, olives i pernil salat
Fruita natural de temporada

Dijous

30 Maig

Crema de carbassó amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres
Fruita de temporada

i per sopar...
Llobarro al forn amb moniato, ceba, tomàquet i pastanaga
Fruita natural de temporada

Divendres

31 Maig

Pèsols i patata (amb maionesa opcional)
Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Postres d'aniversari

i per sopar...
Purè de patates, carn picada, ceba, carbassó i salsa de tomàquet
Fruita natural de temporada

3

Mongeta tendra amb pastanaga i patates
Fricandó de vedella amb xampinyons
Fruita de temporada

i per sopar...
Mini pizzas d'albergínia i mozzarella
Broquetes de rap, gamba, carbassó i tomàquet logurt amb anacards

4

Crema de carbassa amb rostes de pa al forn
Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona
Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres
Fruita de temporada

i per sopar...
Quinoa amb verdures i fruita seca
Formatge
Fruita natural de temporada

5

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat
Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

i per sopar...
Crema de carbassa
Filet de gall dindi al forn amb salsa verda
logurt amb ametlles

6

Amanida de lleties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives
Truita de patata i ceba
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

i per sopar...
Orada al forn amb carbassó i patata al caliu
Fruita natural de temporada

7

Croquetes de pollastre
Entrepànet de salsitxes amb assortit de salses
Patates roses
Gelats de gel sabor

i per sopar...
Saitat de verdura i patata de temporada
Truita amb formatge
Fruita natural de temporada

10

Espaguetis integrals amb salsa de formatges
Truita de verdures
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
logurt natural

i per sopar...
"Gazpacho"
Croquetes casolanes
Patata al caliu
Fruita natural de temporada

11

Crema de carbassó amb rostes de pa al forn
Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues
Fruita de temporada

i per sopar...
Pastís de patata, verdures i carn gratinat
Alvocat i tomàquet amanit
Fruita natural de temporada

12

Empedrat (mongetes seques, pastanaga, olives verdes i tonyina)
Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

i per sopar...
Trinxat de la Cerdanya
Sandvitx d'alvocat, olivada i bonítol
Fruita natural de temporada

13

Espinacs amb patata
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

i per sopar...
Sopa barrejada (verdures i carn del caldo amb pistons)
Fruita natural de temporada

14

Arròs amb verdures
Llom de bacallà amb salsa de tomàquet
Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

i per sopar...
Crema de verdures de temporada
Falafel al forn
Fruita natural de temporada

17

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Truita de carbassó i ceba
Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres
Fruita de temporada

i per sopar...
Crema de porros i rostes de pa
Llom de salmó a la planxa
Fruita natural de temporada

18

Mongeta tendra amb patata
Croquetes de cigrò casolanes amb salsa tzatziki
Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga
Fruita de temporada

i per sopar...
Espirals amb pesto
Ous durs amb salsa de tomàquet
Fruita natural de temporada

19

Lleties estofades amb patates
Filet de lluç al forn amb salsa verda
Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

i per sopar...
Amanida de tomàquet, nous i olives
Porc amb salsa de formatge
Fruita natural de temporada

20

Amanida juliana de colors
Gall dindi guisat amb patates
Fruita de temporada

i per sopar...
Sopa de verdures amb pistons
Sardines fresques al forn
Llesca de pa amb tomàquet
Fruita natural de temporada

21

Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida
Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa
Patates xips
Gelats de gel sabor

i per sopar...
Cuscús amb hortalisses i fruita seca esmicolada
Fruita natural de temporada