

# Extraescolars 2023/2024



La Junta de l'AFA, en representació de tota l'Associació i les famílies afiliades, organitza i gestiona les activitats extraescolars a l'I.E. Castellterçol.

Les dades que us presentem a la revista han sigut extretes de qüestionaris enviats a les entitats, empreses i particulars.

L'assignació del lloc on es farà cada activitat i l'horari es determina conjuntament amb els responsables que les duran a terme.

Podeu adreçar-vos directament als responsables de cada activitat fent ús dels contactes de cada fitxa.

Els possibles canvis de les activitats es manifestarien en les actualitzacions de la revista corresponents.

Podeu trobar-nos sempre a:  
[afaiecastell@gmail.com](mailto:afaiecastell@gmail.com)

Extraescolars 2023/2024



# Índex d'Extraescolars

Trail.....	Pàgina 4	Kids & US.....	Pàgina 18
Psicomotricitat .....	Pàgina 5	Esbart Rosa d'Abril.....	Pàgina 19
Patinatge .....	Pàgina 6	Anglès Dinàmic .....	Pàgina 20
Multiesports.....	Pàgina 7	Capoeira .....	Pàgina 21
Ioga Primària.....	Pàgina 8	Disseny i Moda.....	Pàgina 22
Escalada .....	Pàgina 9	Dibuix Actiu.....	Pàgina 23
Club de Lectura Juvenil.....	Pàgina 10	Petits Naturalistes.....	Pàgina 24
Un món d'històries .....	Pàgina 11	Mou-te i balla .....	Pàgina 25
Jocs de Rol.....	Pàgina 12	Escola-Niu.....	Pàgina 26
L'hora del conte.....	Pàgina 13	Esplai Draks .....	Pàgina 27
Cinema .....	Pàgina 14	Llengua de signes.....	Pàgina 28
Chess and English.....	Pàgina 15	Futbol Sala.....	Pàgina 29
Judo .....	Pàgina 16		
Programació, Impressió 3D i Robòtica.....	Pàgina 17		

Extraescolars 2023/2024



# Trail

<b>Tipus d'activitat:</b>	Esportiva
<b>En què consisteix:</b>	Aprendre a córrer per la muntanya, a través del joc i l'activitat al medi natural.
<b>Objectius:</b>	Conèixer i respectar l'entorn natural que ens envolta, conèixer les eines bàsiques i específiques de l'entrenament de trailrunning.
<b>Competències transversals:</b>	Treball en equip, autosuperació, esforç, companyonia, respecte, autoconeixement.
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	Dels 5 als 16 anys
<b>Durada de la sessió:</b>	1 hora i 30 minuts
<b>Horari:</b>	De 17:15 a 18:45h
<b>Dia de la setmana:</b>	Cada dimarts i dijous
<b>Lloc:</b>	Pati de l'escola (punt d'inici) Bosc propers (lloc de desenvolupament)
<b>Matrícula:</b>	€30,25 (Matrícula oberta a l'agost)
<b>Quota:</b>	€30,25 al mes (un dia a la setmana) €36,50 al mes (dos dies per setmana)
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	Escola de Trail del Moianès
<b>Contacte:</b>	Ferran Alboquers: 608269189

Extraescolars 2023/2024



# Psicomotricitat

<b>Tipus d'activitat:</b>	Esportiva
<b>En què consisteix:</b>	Iniciar-se en l'activitat esportiva.
<b>Objectius:</b>	Gaudir la pràctica de l'activitat física.
<b>Competències transversals:</b>	Participar en el joc col·lectiu de manera activa mostrant-se respectuós amb les normes i els companys. Practicar activitat física vinculada a l'entorn com una forma d'ocupació del temps de lleure. Resoldre situacions motrius de forma eficaç en la pràctica d'activitats físiques. Prendre consciència dels límits i les possibilitats del propi cos en la realització d'activitats físiques.
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	P3, P4 i P5
<b>Durada de la sessió:</b>	45 minuts
<b>Horari:</b>	Dimecres de 17:15-18:00 (psico P3) Dijous de 17:15-18:00 (psico P4-P5)
<b>Dia de la setmana:</b>	Dimecres, dijous
<b>Lloc:</b>	Pavelló Municipal Joan Casanovas, Castellterçol
<b>Matrícula:</b>	Gratuïta
<b>Quota:</b>	Gratuïta
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	Pavelló Municipal Joan Casanovas, Castellterçol
<b>Contacte:</b>	938666442 pmcastelltercol@gmail.com

Extraescolars 2023/2024



# Patinatge

<b>Tipus d'activitat:</b>	Esportiva
<b>En què consisteix:</b>	Iniciar-se al patinatge, perfeccionar-lo.
<b>Objectius:</b>	Gaudir la pràctica del patinatge.
<b>Competències transversals:</b>	Practicar activitat física vinculada a l'entorn com una forma d'ocupació del temps de lleure. Resoldre situacions motrius de forma eficaç en la pràctica d'activitats físiques. Prendre consciència dels límits i les possibilitats del propi cos en la realització d'activitats físiques.
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	1r a 6è de Primària
<b>Durada de la sessió:</b>	45 minuts
<b>Horari:</b>	17:15h-18:15h (Grup 1) 18:15h-19:15h (Grup 2)
<b>Dia de la setmana:</b>	Dimarts
<b>Lloc:</b>	→ Sala Anla Castellterçol ←
<b>Matrícula:</b>	Gratuïta
<b>Quota:</b>	€9 mensuals
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	Pavelló Municipal Joan Casanovas, Castellterçol
<b>Contacte:</b>	938666442 pmcastelltercol@gmail.com

Extraescolars 2023/2024



# Multiesports

<b>Tipus d'activitat:</b>	Esportiva.
<b>En què consisteix:</b>	Iniciació als esports menys coneguts i als jocs tradicionals.
<b>Objectius:</b>	Gaudir la pràctica de l'activitat física.
<b>Competències transversals:</b>	Participar al joc col·lectiu de manera activa mostrant-se respectuós amb les normes i els companys. Practicar activitat física vinculada a l'entorn durent el temps de lleure. Resoldre situacions motrius de forma eficaç en la pràctica d'activitats físiques. Prendre consciència dels límits i possibilitats del propi cos en la realització d'activitats físiques.
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	1r a 6è de Primària
<b>Durada de la sessió:</b>	45 minuts
<b>Horari:</b>	Dimarts 17:15h-18:00h (1r i 2n) Dimecres 18:00h-18:45h (3r i 4t) Dijous 18:00h-18:45h (5è i 6è)
<b>Dia de la setmana:</b>	Dimarts, dimecres, dijous
<b>Lloc:</b>	Pavelló Municipal Joan Casanovas, Castellterçol
<b>Matrícula:</b>	Gratuïta
<b>Quota:</b>	Gratuïta per als alumnes de l'IE Ramona Calvet. €9 mensuals per a alumnes d'altres pobles.
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	Pavelló Municipal Joan Casanovas, Castellterçol
<b>Contacte:</b>	938666442 pmcastelltercol@gmail.com

Extraescolars 2023/2024



# Ioga Primària

<b>Tipus d'activitat:</b>	Esportiva.
<b>En què consisteix:</b>	Iniciació a l'activitat de ioga
<b>Objectius:</b>	Gaudir la pràctica del ioga.
<b>Competències transversals:</b>	Practicar activitat física vinculada a l'entorn durent el temps de lleure. Prendre consciència dels límits i possibilitats del propi cos en la realització d'activitats físiques. Mostrar hàbits saludables en la pràctica d'activitats físiques i en la vida quotidiana.
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	P3 a 6è de Primària
<b>Durada de la sessió:</b>	45 minuts
<b>Horari:</b>	18:00h-18:45h
<b>Dia de la setmana:</b>	Dimarts
<b>Lloc:</b>	Pavelló Municipal Joan Casanovas, Castellterçol
<b>Matrícula:</b>	Gratuïta
<b>Quota:</b>	€9 menusal
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	Pavelló Municipal Joan Casanovas, Castellterçol
<b>Contacte:</b>	938666442 pmcastelltercol@gmail.com

Extraescolars 2023/2024





# Escalada

<b>Tipus d'activitat:</b>	Esportiva
<b>En què consisteix:</b>	Iniciació a l'escalada
<b>Objectius:</b>	Gaudir la pràctica de l'escalada al rocòdrom.
<b>Competències transversals:</b>	Practicar activitat física vinculada a l'entorn com una forma d'ocupació del temps de lleure. Resoldre situacions motrius de forma eficaç en la pràctica d'activitats físiques. Prendre consciència dels límits i les possibilitats del propi cos en la realització d'activitats físiques.
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	1r a 6è de Primària
<b>Durada de la sessió:</b>	45 minuts
<b>Horari:</b>	18:15h-19:00h (Grup 1) 19:00h-19:45h (Grup 2)
<b>Dia de la setmana:</b>	Dilluns
<b>Lloc:</b>	Pavelló Municipal Joan Casanovas, Castellterçol
<b>Matrícula:</b>	Gratuïta
<b>Quota:</b>	€9 mensuals
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	Pavelló Municipal Joan Casanovas, Castellterçol
<b>Contacte:</b>	938666442 pmcastelltercol@gmail.com

Extraescolars 2023/2024



# Club de Lectura Juvenil

<b>Tipus d'activitat:</b>	Cultural
<b>En què consisteix:</b>	Llegim tots un mateix llibre, cadascú disposa d'un exemplar que es llegeix a casa. Acabada la lectura, acordem un dia al mes per trobar-nos i posar en comú les impressions que cadascú n'ha tret.
<b>Objectius:</b>	Encomanar el goig de llegir, transmetre plaer estètic a través de la literatura, fomentar l'esperit crític, l'art de parlar i d'escoltar, el respecte per la diversitat de pensament.
<b>Competències transversals:</b>	Expressió oral i escrita, cultura general, esperit crític, llibertat de pensament.
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	6è de Primària a 4t d'ESO
<b>Durada de la sessió:</b>	1 hora
<b>Horari:</b>	17:00h-18:00h
<b>Dia de la setmana:</b>	Dimecres
<b>Lloc:</b>	Espai de Lectura
<b>Matrícula:</b>	Inscriuiu-vos-hi a l'Espai de Lectura (a la tarda)
<b>Quota:</b>	Gratuïta
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	Espai de Lectura de Castellterçol
<b>Contacte:</b>	Imma Soler Fargas: 938666421 lectura.castelltersol@incoop.cat

Extraescolars 2023/2024



# Un món d'històries

<b>Tipus d'activitat:</b>	Cultural
<b>En què consisteix:</b>	Lectura en veu alta de contes i conversa sobre les històries que llegim.
<b>Objectius:</b>	Encomanar el plaer de llegir, fomentar la comprensió lectora i l'esperit crític, aprendre a llegir en veu alta, aprendre a expressar-nos i a escoltar els demés, fer volar la imaginació i despertar el potencial creatiu.
<b>Competències transversals:</b>	Expressió oral i escrita, desenvolupament del sentit crític, dicció, reflexió i concentració, creativitat.
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	3r a 5è de Primària
<b>Durada de la sessió:</b>	30 minuts (prorrogables)
<b>Horari:</b>	17:30h-18:00h (o fins 18:30h)
<b>Dia de la setmana:</b>	Dimarts
<b>Lloc:</b>	Espai de Lectura
<b>Matrícula:</b>	Apunteu-vos-hi a l'Espai de Lectura (DII-Div de 16:30h-19:30h)
<b>Quota:</b>	Gratuïta
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	Espai de Lectura de Castellterçol
<b>Contacte:</b>	Imma Soler Fargas: 938666421 lectura.castelltersol@incoop.cat

Extraescolars 2023/2024



# Jocs de Rol

<b>Tipus d'activitat:</b>	Cultural
<b>En què consisteix:</b>	Aventures en les que es fa servir la imaginació per avançar.
<b>Objectius:</b>	Desenvolupar la imaginació, la presa de decisions, habilitats socials i el treball en equip.
<b>Competències transversals:</b>	Matemàtiques, anglès, castellà i català.
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	6 anys i en endavant
<b>Durada de la sessió:</b>	2 hores
<b>Horari:</b>	17:00h-19:00h
<b>Dia de la setmana:</b>	Es decidirà entre els participants
<b>Lloc:</b>	Escola
<b>Matrícula:</b>	Gratuïta
<b>Quota:</b>	€30 mensuals
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	Sergi Cartagena
<b>Contacte:</b>	Sergi Cartagena; 676900981 wampley@gmail.com

Extraescolars 2023/2024



# L'hora del conte

<b>Tipus d'activitat:</b>	Cultural
<b>En què consisteix:</b>	Cada divendres una mare, pare, familiar, amics... explica un conte breu.
<b>Objectius:</b>	Encomanar el gust de sentir contes.
<b>Competències transversals:</b>	Fomenta l'atenció, aprendre a escoltar. Fomenta l'hàbit de la lectura. Conèixer i habitar-se a l'Espai de Lectura/Biblioteca.
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	Infantil i Primària
<b>Durada de la sessió:</b>	20 minuts
<b>Horari:</b>	
<b>Dia de la setmana:</b>	Diventres
<b>Lloc:</b>	Espai de Lectura
<b>Matrícula:</b>	Gratuïta
<b>Quota:</b>	Gruatuïta
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	Espai de Lectura de Castellterçol
<b>Contacte:</b>	Imma Soler Fargas: 938666421 lectura.castelltersol@incoop.cat

Extraescolars 2023/2024



# Cinema

<b>Tipus d'activitat:</b>	Artística
<b>En què consisteix:</b>	Iniciar els nens a l'ofici del cinema, a partir de les seves aportacions creatives.
<b>Objectius:</b>	Fer, els alumnes, un programa de TV Local (amb set de filmació, chroma, llums, so). Programa real amb temes d'abast general a local. Els treballs es difondran per xarxes socials, AFA, l'Escola i d'altres.
<b>Competències transversals:</b>	Aprenen el procés de producció d'un programa de TV, repartint-se els rols segons l'afinitat dels alumnes (tècnics, operaris, càmeres, t.de so, presentadors/es...)
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	Primària i ESO
<b>Durada de la sessió:</b>	2 hores
<b>Horari:</b>	17:30h-19:30h
<b>Dia de la setmana:</b>	Dilluns i Dimecres (Grup 1) Dimarts i Dijous (Grup 2)
<b>Lloc:</b>	Escola, o a la seu de l'EICM a Mojà
<b>Matrícula:</b>	€20
<b>Quota:</b>	€55 mensuals
<b>Data d'inci:</b>	Octubre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	EICM (Escola Internacional de Cinema del Moianès) <a href="http://www.eicm.cat">www.eicm.cat</a>
<b>Contacte:</b>	EICM: 673911964 <a href="mailto:leo@eicm.cat">leo@eicm.cat</a>

**Extraescolars 2023/2024**



# Chess and English

<b>Tipus d'activitat:</b>	Cultural
<b>En què consisteix:</b>	Els nens aprendran habilitats sòlides d'anglès a través de les històries d'animació divertides i emocionalment atractives, les cançons enganxoses i els cants que els fan ballar i cantar.
<b>Objectius:</b>	Aprendre anglès i escacs
<b>Competències transversals:</b>	Memòria i concentració. Habilitats socials, intel·ligència lògica i emocional. Habilitats visuals-espaials, matemàtiques i lingüístiques. Habilitats per a la presa de decisions autònoma. Pensament crític. Respecte propi i pels demés. Solidaritat. Cooperació. Compliment de les normes. Superar diferències culturals, socials i d'edat. Aprendre a perdre i guanyar.
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	6 a 14 anys
<b>Durada de la sessió:</b>	1 hora
<b>Horari:</b>	15:00h-16:00h
<b>Dia de la setmana:</b>	Dimecres
<b>Lloc:</b>	Escola
<b>Matrícula:</b>	Gratuïta
<b>Quota:</b>	€20 mensuals
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	Associació Chess and English
<b>Contacte:</b>	Gyorgy Angyan: 655903662 info@chessandenglish.com www.chessandenglish.com

Extraescolars 2023/2024



# Judo

<b>Tipus d'activitat:</b>	Esportiva
<b>En què consisteix:</b>	Un esport de combat de contacte educatiu i segur. Una activitat plena d'emocions i sentiments.
<b>Objectius:</b>	Treball d'habilitats motrius sols amb el propi cos. Treball en equip i individual. Treballar els valors del Judo.
<b>Competències transversals:</b>	La UNESCO ha reconegut el Judo com un dels esports amb més alt poder pedagògic per a nens i nenes de 4 a 14 anys.
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	P5 fins a 6è de Primària
<b>Durada de la sessió:</b>	1 hora
<b>Horari:</b>	17:15h-18:15h (P4, P5, 1r) 18:15h-19:15h (2n a 6è)
<b>Dia de la setmana:</b>	Dimarts
<b>Lloc:</b>	Escola (Sala psicomotricitat)
<b>Matrícula:</b>	Gratuïta
<b>Quota:</b>	€19 mensuals
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	Club Judo Moià
<b>Contacte:</b>	David Roca: 629392491 davidroca@clubjudomoia.com

**Extraescolars 2023/2024**





# Programació, Impressió 3D i Robòtica

<b>Tipus d'activitat:</b>	Tecnològica
<b>En què consisteix:</b>	Trimestralment treballarem una habilitat tecnològica diferent: Programació, disseny 3D i robòtica educativa.
<b>Objectius:</b>	Obtenir pensament computacional. Entendre estructures de programació. Mitjançant el disseny 3D, obtenir visió espacial i desenvolupar projectes propis a través de l'Internet de les Coses i la robòtica.
<b>Competències transversals:</b>	Programació, creativitat, pensament lògic.
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	P5 a 2n de Primària 3r a 6è de Primària ESO
<b>Durada de la sessió:</b>	1 hora
<b>Horari:</b>	15:00h-16:00h o 16:30h-17:30h
<b>Dia de la setmana:</b>	Dimecres
<b>Lloc:</b>	Aula d'Informàtica de l'Escola
<b>Matrícula:</b>	€45 Inscripció: <a href="https://forms.gle/eBAfX6JpVENmmBiL9">https://forms.gle/eBAfX6JpVENmmBiL9</a>
<b>Quota:</b>	Per grups: €33, €35, €37 respectivament.
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	Scratch Barcelona
<b>Contacte:</b>	Natalia Pujades: 678171560 natalia.pujades@scratch.barcelona <a href="http://www.scratch.barcelona">www.scratch.barcelona</a>

Extraescolars 2023/2024



# Kids & Us

<b>Tipus d'activitat:</b>	<b>Idiomes</b>
<b>En què consisteix:</b>	Transmetre l'anglès a través de jocs, contes, cançons i activitats estimulants en un context d'immersió lingüística total.
<b>Objectius:</b>	Aprentatge de l'anglès.
<b>Competències transversals:</b>	Escoltar, comprendre, parlar, llegir i escriure (en anglès).
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	Infantil, primària i ESO
<b>Durada de la sessió:</b>	1 hora a 3 hores
<b>Horari:</b>	14:00h en endavant
<b>Dia de la setmana:</b>	Dilluns, dimecres i divendres (segons el curs)
<b>Lloc:</b>	Escola
<b>Matrícula:</b>	<b>Material:</b> Curs Sam (P3), Emma (P4), Oliver (P5), Marcia (1er), Pam&Paul (2on), Ben&Brenda (3er): €82 Curs Tweens-1 (4rt/5è), Tweens-2 (5è/6è), Tweens-3 (6è): €88,5
<b>Quota:</b>	Curs Sam, Emma, Oliver, Marcia, Pam&Paul: €64 mensuals (1h setmana) Curs Ben&Brenda: €84 mensuals (1,5h setmana) Curs Tweens 1/2: €98 mensuals (2h setmana) Curs Tweens 3: €120 mensuals (3h setmana)
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	K&U MOIA 2019 SL
<b>Contacte:</b>	Yolanda Moro Serra/Carles Enrich Masip: 607690182 / 690616406 moia@kidsandus.cat

Extraescolars 2023/2024



# Esbart Rosa d'Abril

<b>Tipus d'activitat:</b>	Cultural/Artística/Lleure
<b>En què consisteix:</b>	Conservació i divulgació de la dansa catalana en totes les seves vessants i amb el màxim de rigor històric. Busca desenvolupar la part artística (música, ball i ritme), la social (treball de grup, coneixences amb altres esbarts) i la individual (disciplina, psicomotricitat, respecte i amistat) als seus dansaires.
<b>Objectius:</b>	Utilitzar la dansa com a vehicle per conèixer i créixer. Adoptar actituds respectuoses amb el medi i la societat. Crear un espai motivador i on tothom se senti lliure. Divulgar la cultura catalana.
<b>Competències transversals:</b>	Àmbit artístic, educació en valors.
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	P3 a 4rt d'ESO
<b>Durada de la sessió:</b>	1 hora (30 minuts els més petits)
<b>Horari:</b>	17:00h-17:30h P3-P4 17:30h-18:30h P5-1r 18:30h-19:30h 2n-3r 19:30h-20:30h 4t-6è 20::30h-21:30h ESO
<b>Dia de la setmana:</b>	Divendres
<b>Lloc:</b>	Local Anla Castellterçol
<b>Matrícula:</b>	Sí
<b>Quota:</b>	€100 anuals.
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	Esbart Rosa d'Abril de Castellterçol
<b>Contacte:</b>	esbartrosadabril@gmail.com www.esbartrosadabril.cat

Extraescolars 2023/2024



# Anglès Dinàmic

<b>Tipus d'activitat:</b>	Idiomes
<b>En què consisteix:</b>	Comunicació i expressió.
<b>Objectius:</b>	Adquirir una base sòlida de la llengua anglesa a través dels jocs, cançons i imatges, amb una metodologia dinàmica, lluny de la tradicional. Treballar l'adquisició del llenguatge a través dels tres canals d'entrada de la informació: auditiu, visual i cinestèsic, sempre amb suport psicopedagògic d'un equip de professionals que assessoren en tot moment els professors i les famílies.
<b>Competències transversals:</b>	Treball individual i en equip, pensament analític i comunicació.
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	Infantil i Primària
<b>Durada de la sessió:</b>	1 hora i 30 minuts
<b>Horari:</b>	15:00h-16:30h
<b>Dia de la setmana:</b>	Dimecres
<b>Lloc:</b>	Escola
<b>Matrícula:</b>	€45 de material
<b>Quota:</b>	€45 mensuals (Infantil) €53 mensuals (Primària)
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	Kangaroo
<b>Contacte:</b>	Sara Mira: 644959877 info@kangaroo.cat

Extraescolars 2023/2024

# Capoeira

<b>Tipus d'activitat:</b>	Esportiva/Cultural
<b>En què consisteix:</b>	És una practica de vivències que té com continguts el joc, el ball, la lluita, la musicalitat, el respecte, la llibertat, la inclusió.
<b>Objectius:</b>	Aprentatge de la capoeira com una pràctica educativa.
<b>Competències transversals:</b>	Capacitats cognitives, físiques i intel·lectuals. Idiomes, història, geografia, salut, seguretat, autonomia i inclusió.
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	Primària (1r i 2n, 3r i 4t, 5è i 6è) i ESO
<b>Durada de la sessió:</b>	50 minuts
<b>Horari:</b>	Obert (Triaran els grups)
<b>Dia de la setmana:</b>	Dimarts, dimecres, dijous, divendres. (Cada grup triarà el dia)
<b>Lloc:</b>	Escola
<b>Matrícula:</b>	Gratuïta
<b>Quota:</b>	€22 mensuals. €60 trimestrals. €220 anuals.
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	Grup de Capoeira Cais da Bahia. 1960 Mercado Modelo
<b>Contacte:</b>	Davi Onofre: 689431675 graveto7@hotmail.com

Extraescolars 2023/2024



# Disseny i Moda

<b>Tipus d'activitat:</b>	Arts Plàstiques
<b>En què consisteix:</b>	Treballar la confecció, el patronatge i el disseny.
<b>Objectius:</b>	Aprendre des de la puntada simple, el tall i el patronatge a l'ús de la màquina; juntament amb el tractament de diferents teles i complements.
<b>Competències transversals:</b>	Desenvolupament de la creativitat, treballar la paciència, l'ordre i la concentració.
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	Infantil i Primària
<b>Durada de la sessió:</b>	1 hora i 30 minuts
<b>Horari:</b>	15:00h-16:30h
<b>Dia de la setmana:</b>	Dimecres
<b>Lloc:</b>	Escola
<b>Matrícula:</b>	€28 (inclou material)
<b>Quota:</b>	€36 mensuals
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	Kangaroo
<b>Contacte:</b>	Sara Mira: 644959877 info@kangaroo.cat

Extraescolars 2023/2024

# Dibuix Actiu

<b>Tipus d'activitat:</b>	Arts Plàstiques
<b>En què consisteix:</b>	Expressió plàstica, a través de diferents tècniques.
<b>Objectius:</b>	Aprendre a expressar formes, objectes i històries mitjançant diferents recursos artístics.
<b>Competències transversals:</b>	Creativitat, treball individual i paciència.
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	Infantil i Primària
<b>Durada de la sessió:</b>	1 hora
<b>Horari:</b>	17:00h-18:00h
<b>Dia de la setmana:</b>	Dijous
<b>Lloc:</b>	Escola
<b>Matrícula:</b>	€32 (Inclou material)
<b>Quota:</b>	€27 mensuals
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	Kangaroo
<b>Contacte:</b>	Sara Mira: 644959877 info@kangaroo.cat

Extraescolars 2023/2024



# Petits Naturalistes

<b>Tipus d'activitat:</b>	Científica, Naturalista
<b>En què consisteix:</b>	Coneixement de la natura de manera directa i pràctica a partir de l'observació de l'entorn immediat.
<b>Objectius:</b>	Conèixer, comprendre i respectar el medi natural que ens envolta.
<b>Competències transversals:</b>	Capacitat d'observació, sentit crític, treball en equip, psicomotricitat, despertar els sentits.
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	6 anys i en endavant
<b>Durada de la sessió:</b>	1 hora i mitja
<b>Horari:</b>	15:00h-16:30h
<b>Dia de la setmana:</b>	Dimecres
<b>Lloc:</b>	Escola i boscos del voltant
<b>Matrícula:</b>	€12
<b>Quota:</b>	€35 mensuals
<b>Data d'inci:</b>	20/9/2023
<b>Data finalització:</b>	12/6/2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	hevistunocellet
<b>Contacte:</b>	Ramiro Aibar hevistunocellet@gmail.com

Extraescolars 2023/2024



# Mou-te i balla

<b>Tipus d'activitat:</b>	Arts Escèniques
<b>En què consisteix:</b>	Expressió corporal a través del ball.
<b>Objectius:</b>	Aprendre diferents estils de ball, coreografies, figures i ritme tot interpretant la música.
<b>Competències transversals:</b>	Treball en equip, coordinació i temps.
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	Infantil i Primària
<b>Durada de la sessió:</b>	1 hora
<b>Horari:</b>	15:00h-16:30h
<b>Dia de la setmana:</b>	Dijous
<b>Lloc:</b>	Escola
<b>Matrícula:</b>	Gratuïta
<b>Quota:</b>	€25 mensuals
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	Kangaroo
<b>Contacte:</b>	Sara Mira: 655959877 info@kangaroo.cat

Extraescolars 2023/2024



# Escola-Niu

<b>Tipus d'activitat:</b>	Artística/Musical
<b>En què consisteix:</b>	Aprendre lúdicament a cantar un repertori de cançons adients a l'edat i als interessos dels cantaires.
<b>Objectius:</b>	Educar l'oïda i la veu per a l'aprenentatge d'un repertori de cançons.
<b>Competències transversals:</b>	Desenvolupament de la competència artística i cultural. Desenvolupament de la regulació emocional, l'empatia i del comportament prosocial.
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	P5 a 6è de Primària
<b>Durada de la sessió:</b>	45 minuts
<b>Horari:</b>	17:30h-18:15h
<b>Dia de la setmana:</b>	Divendres
<b>Lloc:</b>	Cal Recader (C/Bellver s/n)
<b>Matrícula:</b>	Gratuïta
<b>Quota:</b>	€20 mensuals
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	ESCOLA-NIU
<b>Contacte:</b>	Carles Farreras: 661110606 Elisenda Cabero: 644050051 escolaniadecastell@gmail.com

Extraescolars 2023/2024



# Esplai Draks

<b>Tipus d'activitat:</b>	Educació en el lleure
<b>En què consisteix:</b>	L'activitat es porta a terme els dissabtes a la tarda; fem dinàmiques, jocs, projectes, acampades, excursions, etc.
<b>Objectius:</b>	Fomentar valors de cooperació. Vincular-se al poble i a les seves associacions. Potenciar l'educació emocional. Millorar l'autonomia.
<b>Competències transversals:</b>	
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	P5 a 4t d'ESO
<b>Durada de la sessió:</b>	2h
<b>Horari:</b>	16:00h-18:00h i/o 18:00h-20:00h
<b>Dia de la setmana:</b>	Dissabte
<b>Lloc:</b>	Local Bosquet de Can Sedó
<b>Matrícula:</b>	esplaidraks@gmail.com
<b>Quota:</b>	€30 trimestrals (€27 germans) €90 curs sencer (€80 germans)
<b>Data d'inci:</b>	Octubre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	Esplai Draks de Castellterçol
<b>Contacte:</b>	Alba Bou: 664458451 esplaidraks@gmail.com

Extraescolars 2023/2024



# Llengua de signes

<b>Tipus d'activitat:</b>	<b>Idiomes</b>
<b>En què consisteix:</b>	Aprendre la llengua de signes catalana a través del nostre entorn, experiències i vivències. Aprenem cançons en llengua de signes i també juguem a jocs que ens ajuden a integrar-la.
<b>Objectius:</b>	L'objectiu d'aquestes sessions és mostrar als alumnes què és una llengua visual, qui la pot utilitzar i per a què ens pot servir.
<b>Competències transversals:</b>	Idiomes, expressió, integració.
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	De 3 a 7 anys i de 8 a 14 anys
<b>Durada de la sessió:</b>	1 hora
<b>Horari:</b>	14:00h-15:00h (dilluns i dimarts) 17:00h-18:00h (dimarts) 17:15h-18:15h (dimecres)
<b>Dia de la setmana:</b>	Dilluns, dimarts i dimecres
<b>Lloc:</b>	Castellterçol
<b>Matrícula:</b>	Gratuïta
<b>Quota:</b>	€25 mensuals
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	
<b>Contacte:</b>	Èrika Llopis: 678677185 erikaociconscent@gmail.com


Extraescolars 2023/2024

# Futbol Sala

<b>Tipus d'activitat:</b>	Esportiva
<b>En què consisteix:</b>	Pràctica del futbol sala.
<b>Objectius:</b>	Aprendre a jugar i, si es vol, competir.
<b>Competències transversals:</b>	
<b>A quins cursos va adreçada:</b>	P5 a 4rt ESO
<b>Durada de la sessió:</b>	3h setmanals (depèn de l'edat)
<b>Horari:</b>	Per establir
<b>Dia de la setmana:</b>	Per establir
<b>Lloc:</b>	Pavelló Municipal Joan Casanovas, Castellterçol
<b>Matrícula:</b>	Gratuïta
<b>Quota:</b>	€35 mensuals.
<b>Data d'inci:</b>	Setembre 2023
<b>Data finalització:</b>	Juny 2024
<b>Entitat o Empresa:</b>	Club Futbol Sala Castellterçol
<b>Contacte:</b>	Jordi Catot: 666356811 futsalcastelltersol@gmail.com

Extraescolars 2023/2024





Les Extraescolars  
les Organitza  
i Gestiona  
L'AFA de l'I.E.Castellterçol

Troba'ns a:

[afaiecastell@gmail.com](mailto:afaiecastell@gmail.com)