

Estimats pares/mares i famílies,

La **DESKcohort** és un projecte que recull dades al llarg del temps sobre comportaments de salut i els seus determinants en adolescents de 12 a 18 anys escolaritzats en centres educatius de la Catalunya Central, englobant les comarques de l'Anoia, Osona, Bages, Berguedà, Solsonès i Moianès. La participació és del 81,5% dels centres educatius de la Catalunya Central. El projecte té la finalitat d'enquestar bianualment als joves que cursen 2n d'ESO, 4rt d'ESO, 2n de Batxillerat i 2n de Cicles Formatius de Grau Mig, permetent-nos fer un seguiment de l'alumnat al llarg de 6 anys.

L'eina de mesura i recollida de dades és l'enquesta DESK-Cohort, dissenyada a partir d'altres qüestionaris similars, i administrada al centre educatiu. Les preguntes estan supervisades pel Departament de Salut i Educació, i l'estudi va ser aprovat pel **comitè d'ètica de la Universitat de Vic- Universitat Central de Catalunya**. El qüestionari utilitzat té en compte aspectes relacionats amb la salut i els seus determinants i es divideix en diferents blocs, on cadascun d'ells conté un seguit de preguntes relacionades amb la temàtica de cada dimensió. Els blocs de l'enquesta són els següents: dades sociodemogràfiques; estat de salut, descans i estat d'ànim; alimentació; activitat física i temps lliure; ús de pantalles i noves tecnologies; consum de tabac, cànnabis, alcohol i altres drogues; relacions amb els altres; sexualitat; mobilitat i seguretat viària; i jocs i apostes. Cal tenir en compte que l'enquesta conté uns filtres, de manera que en funció de les respostes obtingudes a certes preguntes, se'n despleguen més sobre l'àmbit.

Aquest projecte té l'objectiu de fer un seguiment a les persones joves sobre els seus comportaments de salut i hàbits de vida. El recull de dades permet analitzar comportaments de salut i identificar aspectes rellevants que poden afectar aspectes socials, educatius i de salut dels joves. **En cap cas s'analitzaran les dades de forma individual, i per aquest motiu mai es podrà identificar quina persona ha respost i què ha respost a cada una de les preguntes.** En altres paraules, l'enquesta és anònima, i les **dades només s'analitzen de forma estadística i agrupada.**

Aquesta informació pot ser de gran utilitat per planificar, implementar i avaluar accions relacionades amb la salut pública, accions que contribuiran a posar en marxa polítiques per a la millora de la salut i per a la reducció de les desigualtats socials en salut. Als centres se'ls proveirà un informe bianual amb els resultats genèrics obtinguts de forma particular. A més a més, també permetrà als centres educatius detectar necessitats de salut i així poder posar en marxa els programes que millor s'adaptin a les necessitats dels i les joves del seu centre. Posteriorment,

des del projecte se'ls hi brindaran tots els recursos i el suport que requereixin per implementar accions preventives i d'abordatge.

Donada la voluntarietat de participació, per formar part de la **DESKcohort** es demana que els/les pares, mares i/o tutors/es legals signin el consentiment informat adjunt a aquesta document informatiu.

Per a més informació, podeu contactar-nos a través de la nostra adreça de correu electrònic [deskcohort@umanresa.cat](mailto:deskcohort@umanresa.cat) ; o bé posar-se en contacte amb la coordinadora del projecte:

Coordinadora del projecte	Helena Gonzàlez Casals
Institució	UVic-UCC (campus Manresa)
Telèfon de contacte	93 8774179, extensió: 267