

Menú Escolar

Març
2026

Ausolan.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Prt. 28 HC. 54 Lip. 27 Kcal. 576 Mongeta verda amb patata Daus d'au marinats amb espècies amb enciam i poma Fruita fresca de temporada <i>...i per la nit: Verdura/Vedella+cereal/Làctic</i>	3 Prt. 38 HC. 86 Lip. 28 Kcal. 766 Cigrons estofats Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga logurt	4 Prt. 24 HC. 61 Lip. 27 Kcal. 580 Sopa de peix amb arròs Pollastre a la parmesana amb enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada	5 Prt. 29 HC. 109 Lip. 27 Kcal. 795 Arròs amb edamame i panses Mandonguilles de soja a la jardineria Fruita fresca de temporada <i>Llegum/Au+verdura/Làctic</i>	6 Prt. 58 HC. 89 Lip. 39 Kcal. 937 Macarrons a la norma Cua de rap arrebossada amb enciam i pebrot Fruita fresca de temporada <i>Amanida/Proteïna vegetal/Làctic</i>
9 Prt. 18 HC. 41 Lip. 14 Kcal. 358 Sopa d'au amb lletres Truita de carbassó i ceba amb niu d'enciam Fruita fresca de temporada <i>...i per la nit: Amanida/Au+cereal/Làctic</i>	10 Prt. 30 HC. 87 Lip. 29 Kcal. 726 Espaguetis amb salsa de formatge Lluç al forn amb all i julivert amb enciam i olives Fruita fresca de temporada <i>Verdura/Porc+cereal/Làctic</i>	11 SEGONES OPORTUNITATS Arròs amb tomàquet Croquetes de carn d'olla amb enciam i brots de soja logurt <i>Cereal/Proteïna vegetal/Fruita</i>	12 Prt. 26 HC. 73 Lip. 17 Kcal. 553 Crema de pèsols i porro Pollastre amb salsa de prunes Fruita fresca de temporada <i>Cereal/Peix+amanida/Làctic</i>	13 Prt. 21 HC. 77 Lip. 7 Kcal. 460 Amanida de patata Llenties amb hortalisses Fruita fresca de temporada <i>Verdura/Ou+patata/Làctic</i>
16 Prt. 29 HC. 60 Lip. 36 Kcal. 685 Coliflor amb patata Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Fruita fresca de temporada <i>...i per la nit: Cereal/Ou+verdura/Làctic</i>	17 Prt. 33 HC. 101 Lip. 46 Kcal. 952 Paella de verdures Salmó al forn amb enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada <i>Amanida/Au+patata/Làctic</i>	18 Prt. 33 HC. 72 Lip. 40 Kcal. 774 Sopa de brou amb pistons Aletes de pollastre marinades amb patates fregides Fruita fresca de temporada <i>Verdura/Peix+cereal/Làctic</i>	19 Prt. 34 HC. 92 Lip. 36 Kcal. 865 Seques guisades Tastets de bròquil amb enciam i tomàquet logurt <i>Amanida/Vedella+cereal/Fruita</i>	20 Prt. 33 HC. 86 Lip. 44 Kcal. 873 Espirals gratinats Truita francesa amb mesclum Fruita fresca de temporada <i>Verdura/Proteïna vegetal/Làctic</i>
23 Prt. 38 HC. 83 Lip. 15 Kcal. 630 Llenties amb xoriço Lluç a la biscaïna Fruita fresca de temporada <i>...i per la nit: Verdura/Porc+cereal/Làctic</i>	24 Prt. 22 HC. 99 Lip. 34 Kcal. 792 Llacets amb tomàquet Hamburguesa vegetal amb enciam i brots de soja Fruita fresca de temporada <i>Cereal/Proteïna vegetal/Làctic</i>	25 Prt. 22 HC. 61 Lip. 33 Kcal. 641 Puré de pastanaga i ceba Truita de pernil amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada <i>Amanida/Peix+cereal/Làctic</i>	26 Prt. 28 HC. 92 Lip. 21 Kcal. 664 Arròs al curri Pollastre al forn amb brots verds Fruita fresca de temporada <i>Verdura/Ou+patata/Làctic</i>	27 Prt. 27 HC. 103 Lip. 32 Kcal. 824 Escudella vegetal amb galets Pizza de formatges amb enciam i olives Mona <i>Cereal/Au+amanida/Fruita</i>



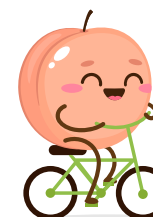
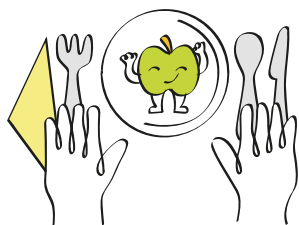
Projecte
Educatiu



Sostenibilitat



Recomanacions
nutricionals



*Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com.

El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Sara Vinitzki col. CAT002669.

A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.