



MARXA ELI ESTEVE

23/03/2023

ATENCIÓ! És una marxa/caminada per l'entorn del municipi de Cadaqués i s'aconsella que tots els participants vagin en un sol grup, esperant-se en punts concrets si es formen distàncies considerables entre persones. Hi haurà membres de l'organització en els punts de control i haureu seguir els rètols indicatius. Enguany, l'edició del 2023, el perfil del recorregut és de:

14 kilòmetres de distància

Institut Escola Caritat Serinyana Cap de Creus - Pont des Barral - Mas d'en Duran - Mas de Gumeia - Camí de sa Birba - Crani de cabra - Camí Cap de Creus - Port de la Selva, direcció Port de la Selva - Rec del Fitó - Mas Vell - Rengle des Pins de Mas Vell - Camí Port de la Selva - Cadaqués, direcció Cadaqués (Mina de Ferro) - Mas de sa Senyora - Es Volcà - Institut Escola Caritat Serinyana Cap de Creus

L'hora aproximada de sortida seria les nou tocases i es calcula tornar al centre entre les dotze i dos quarts d'una. Seguint la mateixa ruta es tindrà en compte un itinerari més curt pels participants que així ho desitgin. Per a la realització de la marxa és obligatori mostrar una actitud respectuosa amb el medi, tant urbà com natural.

Els participants a la caminada seran tots els alumnes de Cicle Superior i ESO (119), acompanyats dels docents. La Marxa està oberta a tothom que hi vulgui participar.

Els riscos físics de la marxa poden ser:

Cansament, si no es disposa d'un cert estat de forma, deshidratació, insolació, torçades de turmell a causa de la irregularitat del terreny...

El material necessari és:

Calçat esportiu adequat per a la pràctica física en muntanya, gorra, motxilla amb aigua i menjar, telèfon mòbil, preferiblement amb l'aplicació "My 112" descarregada per ser utilitzada en cas d'emergència.

Per a la realització d'aquesta marxa hi ha contractada una assegurança per a la cobertura de responsabilitats.

Disposeu de fulls de reclamació al punt d'inscripció.

L'edat mínima obligatòria d'inscripció és a partir de 12 anys. Els menors de 12 anys han d'anar acompanyats d'un adult responsable. Cal una autorització de participació pels menors de 18 anys no acompanyats (12-18 anys).

INSCRIPCIÓ PARTICIPANT <i>Formalitzant la inscripció es dona per entès que el participant ha rebut la informació d'aquest full.</i>	
Nom i cognoms:	
Edat:	
Persona de contacte en cas d'emergència:	Telèfon:
Signatura:	

L'adult és responsable de menors de 12 anys? Sí Quants? ___ Nom dels menors _____

No

En cas de modificacions de calendari, horàries o de qualsevol aspecte que pugui ser del vostre interès, aquestes s'anunciaran a través de les xarxes socials (Ràdio Cap de Creus i Ajuntament) i de la pàgina web del centre educatiu.

*Els menors de 12 anys hauran d'anar obligatòriament acompanyats d'un adult responsable.