

Setembre de respir

La proposta dirigida per l'artista Quim Moya s'emmarca dins dels principis del *land art* (art terrestre), un corrent de l'art contemporani en el qual el paisatge i l'obra estan estretament units, amb la natura com a material per a la creació.

L'estada de respir a Cal Gras s'inicia amb una excursió al bosc, on l'enginyer forestal Ignasi Vilarasau explica la importància de la gestió forestal als participants i per què es porten a terme les tals controlades que permeten que la resta d'arbres visquin millor i alhora se'n pugui aprofitar la fusta.

Els troncs tallats es porten a Cal Gras, on els participants inicien l'activitat artística polint-los perquè després puguin formar part de la instal·lació *Caminants* del festival d'art i paisatge Art & Gavarres, del qual hem format part per segon any consecutiu.



Enguany, les entitats que han participat en el respir artístic han estat la Fundació Vidal i Barraquer i la Fundació Privada Horitzó del Berguedà.

No obstant això, el *Natura és cultura*, a part de ser un projecte de respir per a persones que conviuen amb problemes de salut mental, col·labora amb centres educatius per prevenir els riscos de la salut mental entre els més joves. Des de l'any passat es duu a terme l'activitat *Correspondència artística*, en la qual es crea una comunicació entre els participants del projecte i l'alumnat.

Per una banda, els participants pinten llesques d'arbre i escriuen cartes a l'alumnat de segon d'ESO de l'Escola Barnola d'Avinyó, i per l'altra, els alumnes els les retornen amb una resposta. Un costat de la llesca el pinta l'usuari, i l'altre, l'alumne, que també respon a la carta.







Fotografies: ©Jordi Preñanosa

Exposició a l'Art de Viure d'Ampans



En el marc del Dia Internacional de la Salut Mental, es va exposar una mostra de les llesques artístiques elaborades durant l'activitat de *Correspondència artística* per part de persones usuàries del Servei Prelaboral (unitat de salut mental) de la Fundació Ampans i d'alumnes de segon d'ESO de l'Institut Manresa Sis, a l'espai Art de Viure de la Fundació Ampans, a Manresa.



A la inauguració hi van assistir el president de la Fundació Ampans, Sebastià Catllà; la coordinadora del Servei Prelaboral, Núria Serra; la directora de la Fundació Setba, Cristina Sampere; el director artístic del projecte *Natura és cultura*, Quim Moya; les persones usuàries d'Ampans, i alguns alumnes de l'Institut Manresa Sis, que van tenir l'oportunitat de conèixer els seus companys de correspondència.



Per al muntatge de l'exposició vam comptar amb la col·laboració de l'empresa Top Cable, que va cedir les bobines que van servir de suport per col·locar les llesques.

Resultats del projecte



Els participants valoren que les activitats del projecte afavoreixen el seu benestar emocional

Les activitats són valorades amb un 9,2 sobre 10.



52 alumnes d'escoles i instituts del Bages tracten la temàtica de la salut mental gràcies a l'activitat de *Correspondència artística*

20 alumnes de l'Escola Barnola d'Avinyó, de quart i cinquè de primària, i 32 alumnes de l'Institut Manresa Sis, de segon d'ESO, formen part del projecte.



La peça de dansa inclusiva *Caminants* forma part de la inauguració del Festival Art & Gavarres de Girona

Per segon any consecutiu, participem en el Festival de *land art* de Girona. En paral·lel, en el marc del Dia Mundial de la Salut Mental, el 10 d'octubre, s'inaugura l'exposició *Correspondència artística* a la seu de l'Art de Viure de l'entitat Ampans, a Manresa.



L'hotel Kimpton Vividora de Barcelona destina la seva rosa solidària de Sant Jordi al projecte *Natura és cultura*

Durant la diada de Sant Jordi, Kimpton Vividora decideix destinar els beneficis de la venda de les roses de Sant Jordi al projecte d'art i salut mental de la Fundació. En total, es van recaptar 500 €



Participació en la jornada de salut mental CulturaMENT, a Manresa

Cristina Sampere, directora de la Fundació, explica el procés de creació de la peça de dansa *Caminants* i dona a conèixer els beneficis de les arts i la natura en la salut mental.



3 objectius de desenvolupament sostenible (ODS) complerts

ODS 3. Garantir una vida sana i promoure el benestar per a totes les persones de totes les edats.

ODS 4. Garantir una educació inclusiva, equitativa i de qualitat i promoure oportunitats d'aprenentatge durant tota la vida per a tothom.

ODS 15. Protegir, restaurar i promoure l'ús sostenible dels ecosistemes terrestres.



16 aparicions a mitjans de comunicació

Prensa i ràdio es fan ressò, sobretot, de la participació del projecte en el Festival Art & Gavarres.



803 interaccions positives a les xarxes socials

El projecte ha tingut una presència a les xarxes socials de 161 publicacions, de les quals s'han registrat un total de 803 interaccions i 82 mencions.