

# PROIECTE EDUCATIVE 2020/2021

Scolarest  
emotion



# PROJECTE EDUCATIU 2020/2021

## EL NOSTRE COMPROMÍS

Alimentar un estil de vida saludable i segur a través d'accions en el menjador que contribueixen a construir un món més sostenible.

A Scolarest entenem **l'espai de migdia com un període educatiu** en què som responsables de transmetre **bons hàbits alimentaris durant el servei de menjador**, al mateix temps que fomentem actituds i valors socials a través de jocs, jornades i activitats en el temps lliure.

D'aquesta manera:



L'hora de menjador es converteix en **molt més que seure a taula**.



L'hora de pati es converteix en **molt més que jugar**.

Treballem per a convertir l'hora de menjador en un temps en què eduquem a través del lleure, mitjançant les propostes del nostre Projecte Educatiu Scolarest.



# PROJECTE EDUCATIU 2020/2021

## PERQUÈ SCOLAREST EMOTION?



A Scolarest incorporem els elements emocionals a totes les nostres activitats i tallers. El nostre Equip de Monitors fomenta que els nens i nenes experimentin el seu aprenentatge amb la finalitat de:

### AFAVORIR EL CREIXEMENT FÍSIC I EMOCIONAL, DE MANERA SALUDABLE I EQUILIBRADA.



Desenvolupem **Scolarest Emotion** des de la perspectiva que l'educació emocional és tan important en la formació de la persona com l'educació acadèmica.

Les dues maneres d'adquirir coneixement són complementàries i necessàries en el procés de l'aprenentatge i d'assimilació de competències.

Amb Scolarest Emotion afavorim **la consciència i l'autonomia emocional**, a més de facilitar habilitats socials, de vida i de benestar.



# PROJECTE EDUCATIU 2020/2021

## PERQUÈ SCOLAREST EMOTION?



### L'EMOCIÓ DE MENJAR

Amb l' **EMOCIÓ DE MENJAR** els nens i nenes aprendran a menjar de forma saludable, gaudint dels aliments.

Perquè no només és important **QUÈ** mengen, sinó **COM** es senten a l'hora de consumir els aliments.

Descobriran l'origen dels aliments que són la base de la nostra alimentació, aprendran a detectar quines emocions ens desperten els aliments i podran desenvolupar tot el seu potencial culinari.



### L'EMOCIÓ D'APRENDRE

Eduquem emfatitzant el paper de les emocions per afavorir l'aprenentatge dels nens i nenes.

A través de les activitats lúdiques i els jocs, transmetem valors, actituds positives i habilitats socials que afavoreixen el seu desenvolupament físic i emocional.



### L'EMOCIÓ DE VIURE

Posem tota l'atenció en la **cura i protecció del nostre entorn**.

Mantenim vives les nostres tradicions, la nostra cultura i la responsabilitat social individual.

Animem als nens i nenes a desenvolupar un estil de vida **compromès amb el medi ambient i la societat** en què viuen.

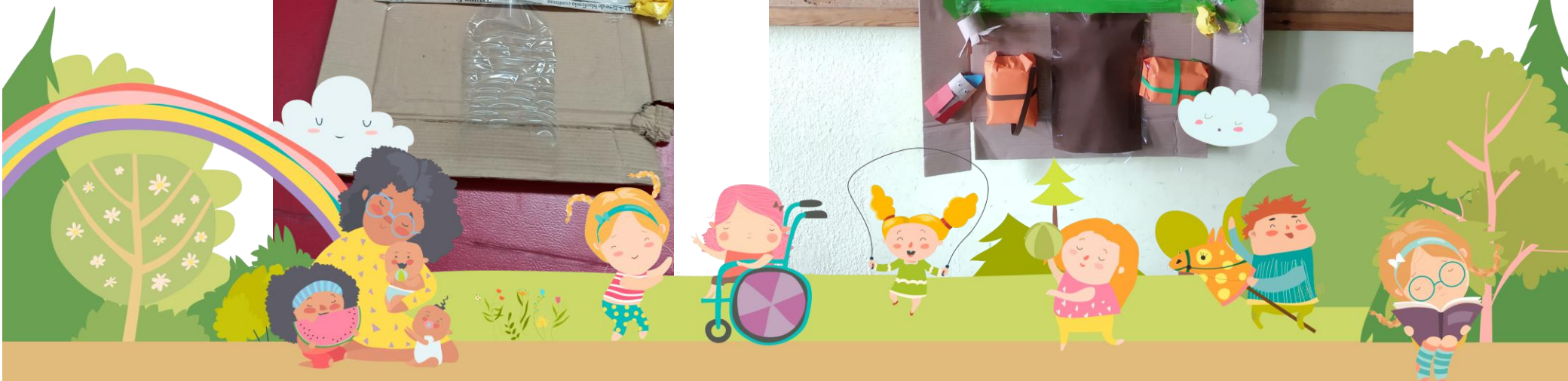




Per Nadal vam fer unes activitats molt divertides per poder decorar el menjador



# Què serà el que estem preparant?







Tot bon arbre necessita una bona guarnició... Fem unes estels molt maques!!!!





  
**Scolarest**  
— EMOTION —

