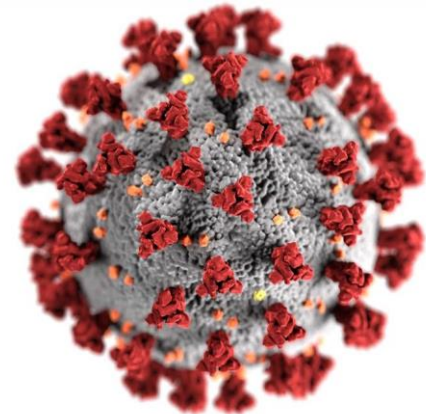


CAS POSITIU EN UN GRUP ESTABLE



Pot ser que hagueu tingut alguns símptomes (tos, febre, mocs, malestar, mal de panxa, vòmits, diarrea,...)

- A casa
- A l'escola . Si és al centre trucarem a casa perquè us vinguin a buscar i us portaran al metge i serà ell qui en farà una valoració.

Si fos el cas que us hagin de fer una prova **PCR** a l'escola perquè hi hagi algun alumne del vostre grup bombolla positiu o perquè vinguin a fer caribatges massius..

https://www.youtube.com/watch?time_continue=11&v=nGYnQp1GplQ&feature=emb_logo

Vídeos educatius:

Nens que ja han passat les proves PCR

<https://www.ccma.cat/tv3/super3/infok/infok-21092020/video/6060544/>

Entrevista Josep Maria ARGIMON secretari de Salut Pública del Departament de Salut

<https://www.ccma.cat/tv3/super3/infok/infok-29092020/video/6061837/>

Experiències d'alumnes confinats a casa

<https://www.ccma.cat/tv3/super3/infok/infok-22092020/video/6060751/>

Tot el que cal saber sobre el Covid 19 (Secundària)

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/ciutadania/>

Si fos el cas que us hagueu de fer un aïllament domiciliari (cas positiu o quarentena per contacte estret) és important que us quedeu a casa fins el dia que us indiquin. Des de l'IE ens posarem en contacte amb vosaltres per continuar treballant si la vostra salut ho permet.

A continuació us expliquem el Pla de treball en confinament.

Recordem les
mesures de
prevenció i protecció
bàsiques

RECORDEU LA IMPORTÀNCIA DE LA MASCARETA TANT DINS COM FORA L'ESCOLA
TAPANT EL **NAS** I LA **BOCA**.

ÚS DE LA MASCARETA



- És d'ús exclusiu.
- Cal portar-la correctament col·locada (**cobrint nas, boca, barbeta**).
- Les mascaretes higièniques es canviaran **diàriament** o es rentaran cada dia.
- Cal seguir les instruccions de rentat i utilització del fabricant.

- A l'aula
- En espais comuns (passadissos,..)
- Al pati (no es pot treure per jugar bàsquet, futbol,...)

Imatges extretes de: How to Wear Masks. Centers For Disease Control and Prevention. Disponible a: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/about-face-coverings.html>

RECORDATORI MANIPULACIÓ MASCARETA:

- 1 Abans de posar-se-la, cal **rentar-se les mans** i col·locar-se-la de manera que cobreixi bé la boca i el nas.
- 2 Un cop posada **no** s'ha de **tocar** i, si es toca, cal rentar-se bé les mans.
- 3 A l'hora de **treure's** la mascareta, cal fer-ho des de la **part del darrere** o les **cintes** que la subjecten, sense tocar la part que pugui estar contaminada, i **rentar-se** de seguida **les mans**.
- 4 Cal guardar-la en una **bossa de paper** marcada amb el nom de l'infant.

RENTAT DE MANS AMB SABÓ:



Mulla't bé les mans.



Ensabona't.



Frega-te-les durant 20
segons.



Esbandeix-te-les amb
força aigua.



Eixuga-te-les bé.



RENTAT DE MANS AMB PREPARATS D'ALCOHOL:



Mínim 30 segons





01 Friccioneu palmell contra palmell.



02 Palmell dret contra dors esquerre i viceversa.



03 Friccioneu els palmells entrelaçant els dits.



04 Ara el dors dels dits contra el palmell oposat i dits travats.



05 Rotació dels dits sobre el polze esquerre i dret.



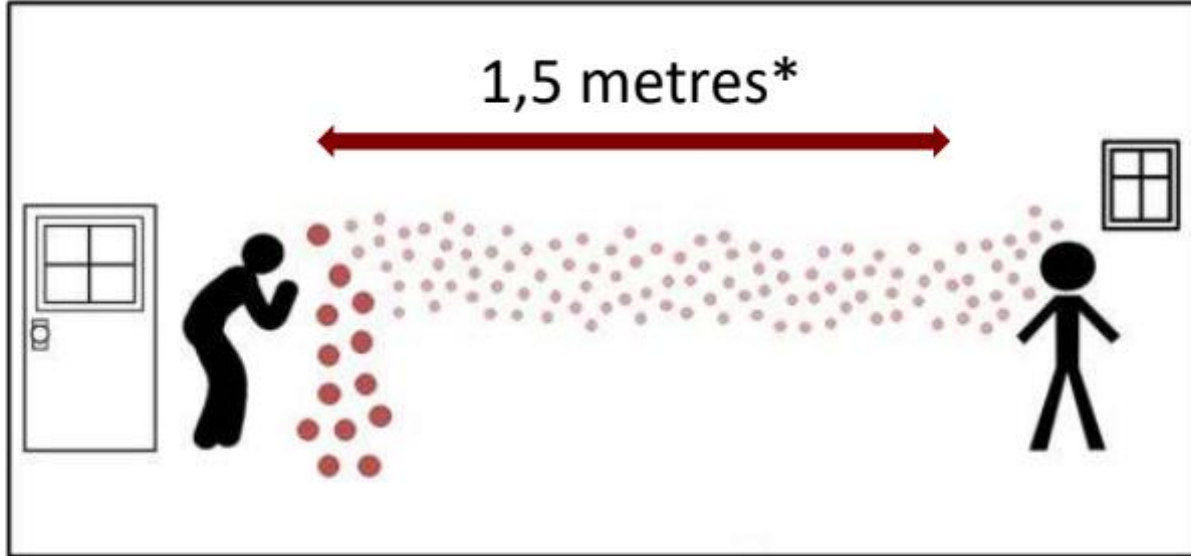
06 Puntets dels dits contra el palmell de la mà contrària i viceversa.

2020. © Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut (20.3.2020)

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus

DISTÀNCIA (en la mesura que es pugui) :

DISTÀNCIA



*En espais com l'aula o el menjador escolar, es podria reduir dins del grup de convivència estable i amb una ventilació adequada