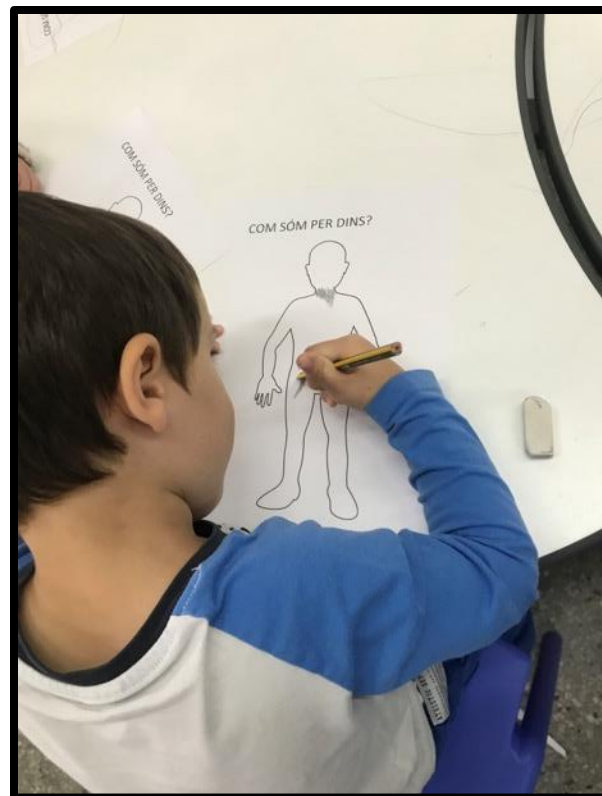


COM SOM PER DINS?



DIBUIX INICIAL DE COM PENSEM QUE SOM PER DINS

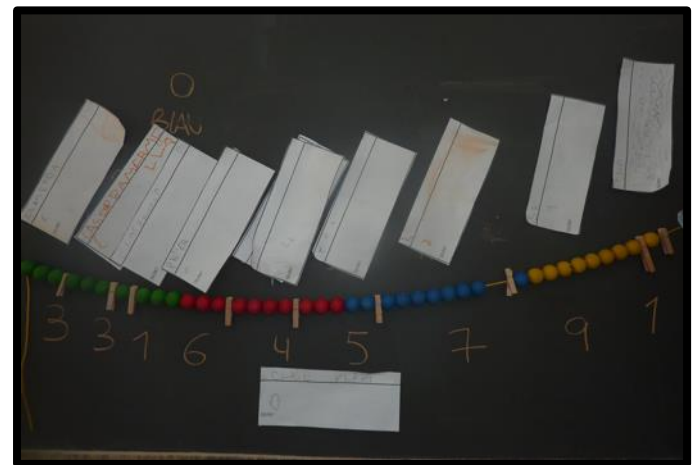
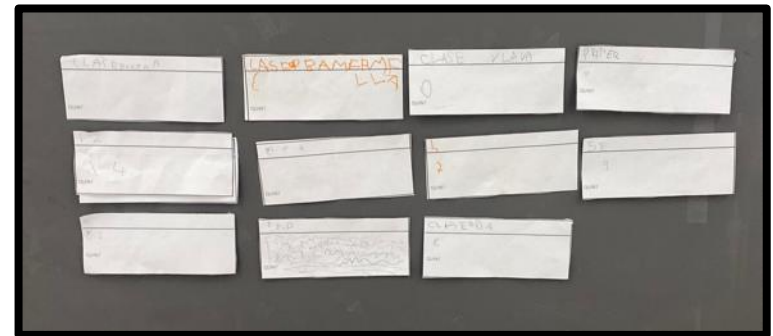




ALGÚ S'HA TRENCAT MAI UN ÒS?
LA IRINA I LA LAIA IDENTIFIQUEN L'ÒS QUE S'HAVIEN
TRENCAT I EN DIUEN EL NOM.



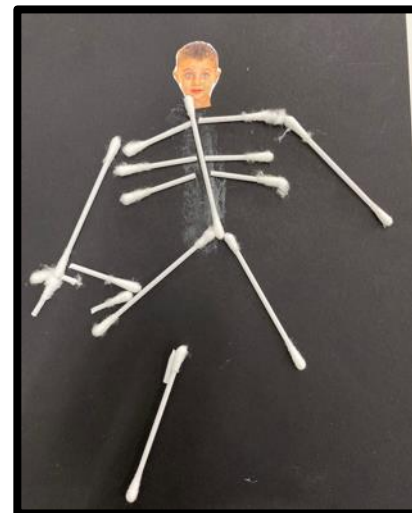
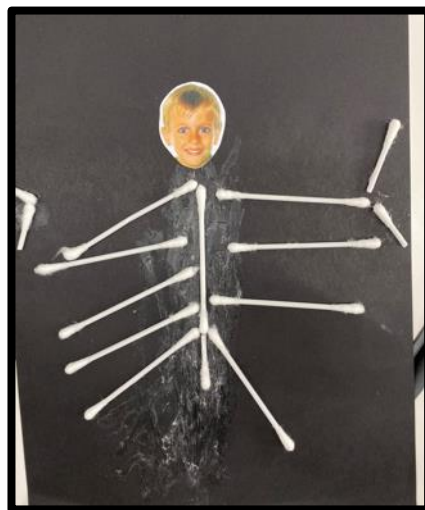
ANEM A TOTES LES AULES DE L'ESCOLA A DEMANAR QUANTS NENS/ES S'HAN TRENCAT ALGUN ÒS. HO COMPTEM AMB EL CUC DE BOLES. UN TOTAL DE 39 NENS I NENES S'HAN TRENCAT UN ÒS O MÉS.



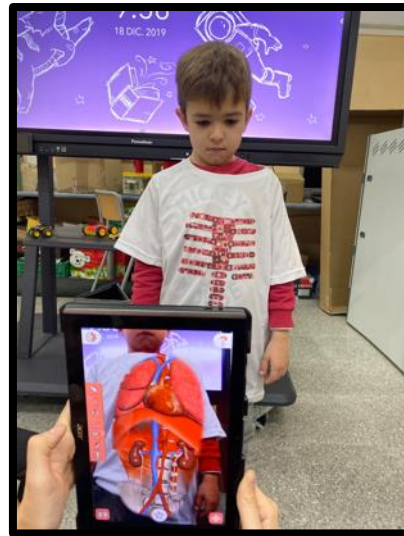
QUIN ÒS ÉS MÉS LLARG?
QUANT MEDEIX EL NOSTRE FÈMUR?



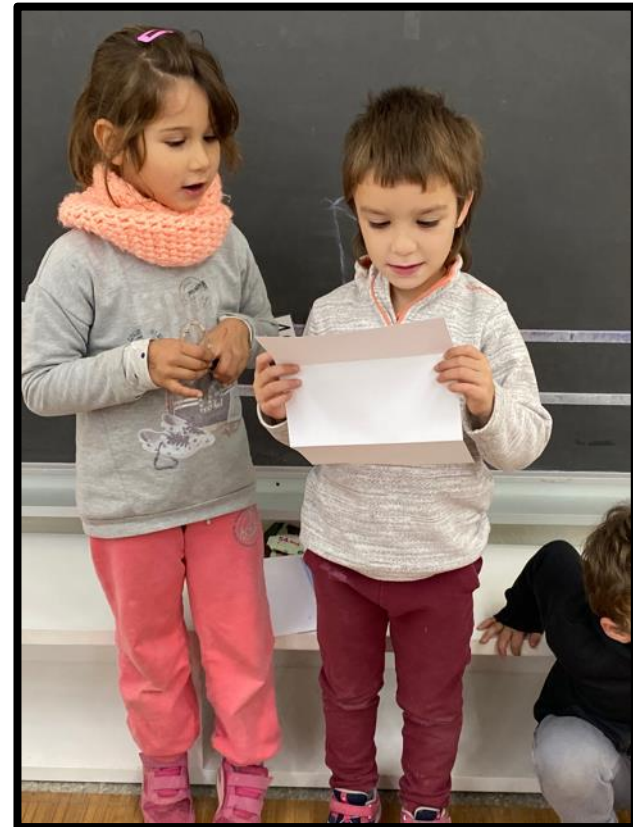
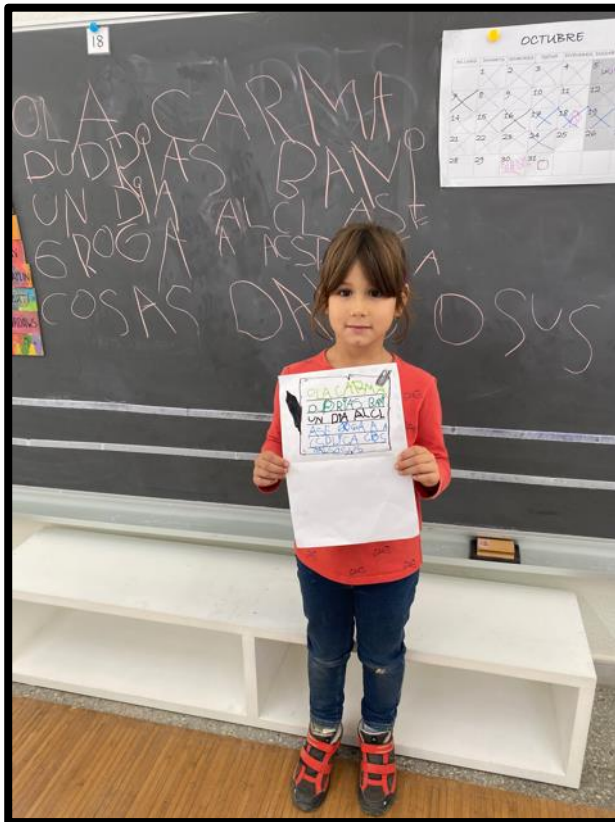
REPRODUÏM EL NOSTRE ESQUELET TOT
MIRANT EL EN "HUESITOS" COM A MODEL



REALITAT VIRTUAL AMB LA T-SHIRT
OBSERVEM L'APARELL DIGESTIU, CIRCULATORI I
ELS ÒSSOS.
CADA INFANT ESCULL QUÈ VOL VEURE.



QUI ENS POT AJUDAR A ENTENDRE COM ES SOLDA UN ÒS?
LA MARE D'UN NEN DE LA CLASSE I LA TIETA D'UNA ALTRA
NENA SÓN INFERMERES!
LA VINYET VOL QUE LI ESCRIVIM UNA CARTA A LA TIETA,
UNS DIES MÉS TARD ENS LA CONTESTA!



VENEN LES INFERMERES I ENS EXPLIQUEN QUÈ HEM DE FER QUAN CAIEM I ENS FA MOLT MAL UN ÒS.

-ANAR AL METGE.



-FER RADIOGRAFIA.



-SI ESTÀ TRENCAT, ENQUIXAR.

-FEM QUIX!





SI L'ÒS NO ES TRENCA, NOMÉS CAL EMBOLICAR PER IMMOVILITZAR-LO UNS DIES.



ENS ENQUIXEM UN DIT!



ANEM A BUSCAR OSSOS AL CONDIS



ELS DEIXEM AL SECADOR DE L'ESCOLA PER
VEURE QUÈ PASSA....



UNS DIES MÉS TARD PUŒEM A VEURE'LS.
-ESTAN MÉS FOSCOS.
-HI HA ALGUN CUC

1r DIA



DUES SETMANES
MÉS TARD



ANEM A VEURE UN VÍDEO DE "ÉRASEN UNA VEZ EL CUERPO HUMANO" ON S'EXPLICA EL PROCÉS PERQUÈ UN ÒS ES TORNI A SOLDAR BÉ.
VEIEM QUE TENIM MOLTA SANGA A EL COS, I QUE GRÀCIES A ELLA ES REPARA L'ÒS TRENCAT.

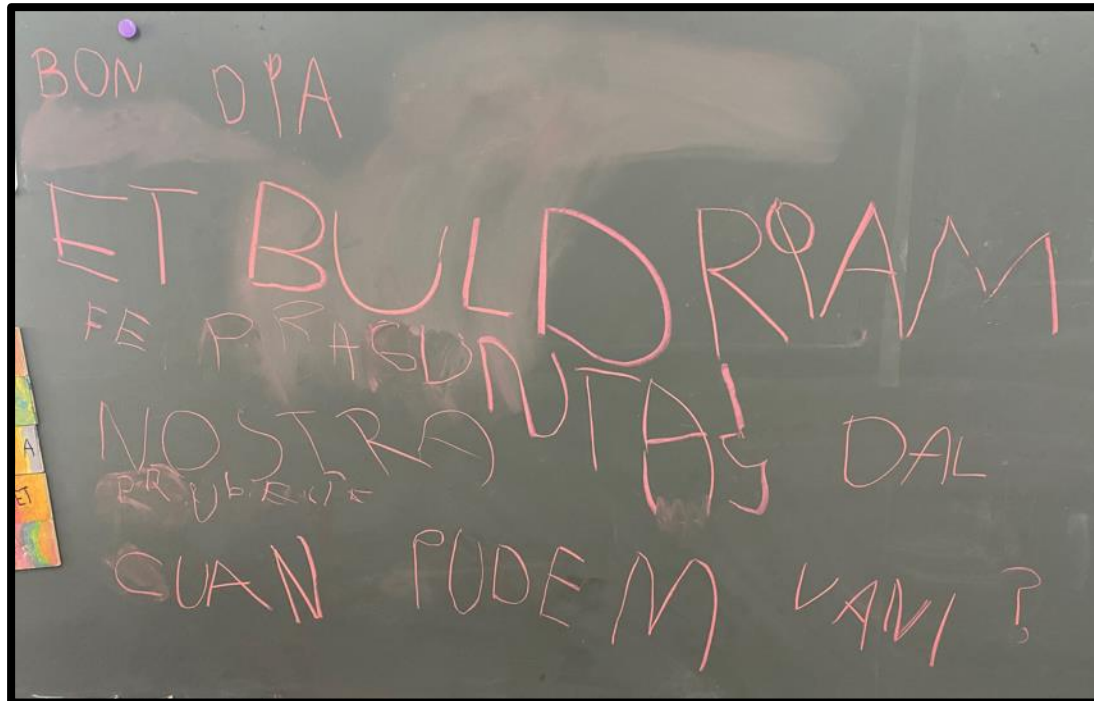


COM PODEM AJUDAR A ELS OSSOS ESTAR FORTS I SANS?

-ELS NENS I NENES DE 4rt HAN TREBALLAT L'ALIMENTACIÓ I ENS HO EXPLIQUEN.



FEM UNA CARTA A LA INFERMERA DEL CAP
D'AVINYÓ PER DEMANAR-LI SI ELLA TAMBÉ ENS
HO POT EXPLICAR.



GRÀCIES A ELS OSSOS PODEM CÓRRER, SALTAR,
CAMINAR I MOURE'NS.
ENS PROTEGEIXEN DELS ÒRGANS MÉS DELICATS DEL COS.



ELS OSSOS CREIXEN FINS ELS 20-21 ANYS.

PER AJUDAR-LOS A ESTAR FORTS I SANS CAL QUE MENGEM:

-ALIMENTS RICS EN FÒSFOR
(CARN I LLEGUMS)



-ALIMENTS RICS EN VITAMINA D
(PEIX, BOLETS...)



-RICS EN VITAMINA K (FRUITES I VERDURES DE COLOR VERD)



-ALIMENTS RICS EN CALÇ.
(FORMATGE, LLET I IOGURTS)

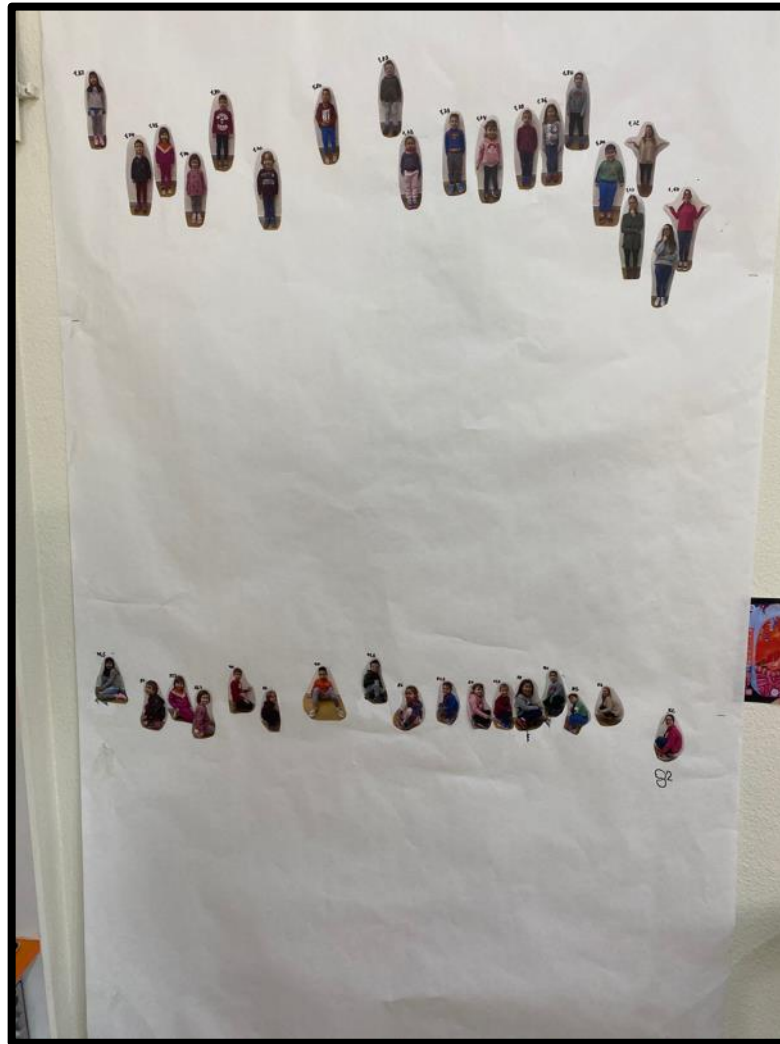


I SOBRETOT, FER ESPORT PERQUÈ
EL CALCI ES QUEDI EN ELS OSSOS.





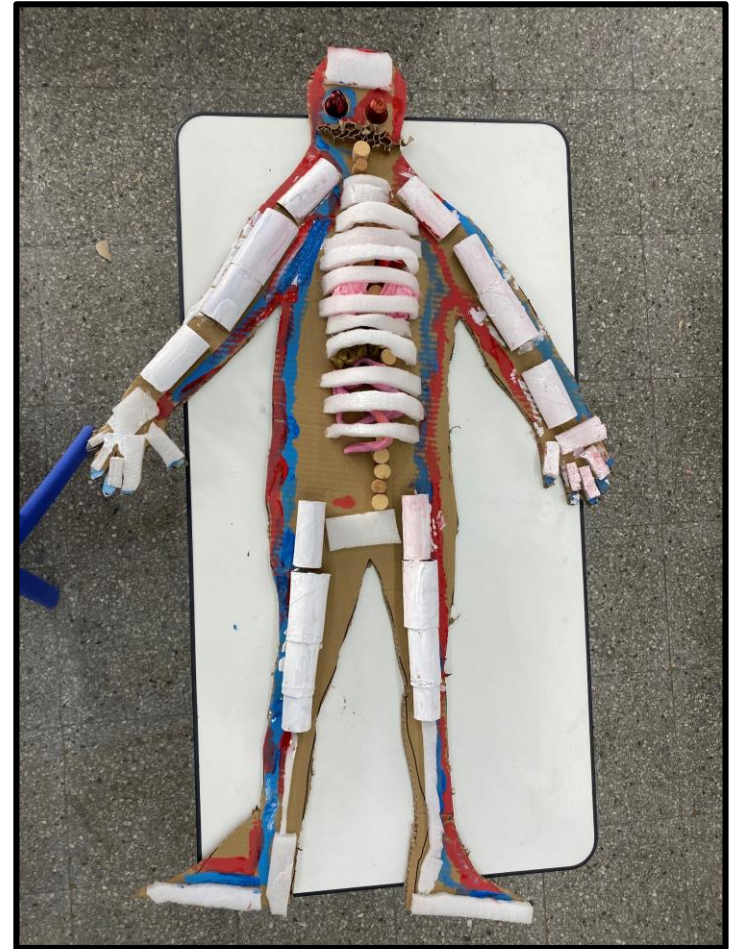
SI ELS 2 ANYS MEDIEM.... A L'EDAT ADULTA
POSSIBLEMENT MEDIREM...



A L'EDAT ADULTA ES
MEDEIX EL DOBLE DE
LA MESURA QUE
FÈIEM A ELS 2 ANYS.

OBSERVEM QUE EN EL CAS
DE LA TIARÉ I LA TXELL HI
HA SOLS UN ERROR DE 6
CM DE DIFERÈNCIA ENTRE
L'ALÇADA ACTUAL I LA
PROBABILITAT.

MAQUETA FINAL



ENS VISITEN ELS NENS I NENES DE 3r I
ELS HI EXPLIQUEM COM SOM PER DINS.