

REFORMA HORÀRIA

FABIAN MOHEDANO



Institut-Escola
Barnola

OCT 2019

Un món canviant...

- Canvi de valors: les prioritats de les persones estan canviant. Davant la precarietat i els sous baixos en el treball, ja no només es viu per treballar.
- Repartiment del treball: L'augment de la tecnologia i les màquines, reconverteix feines i persones i en conseqüència el repartiment de tasques.
- Món flexible, connectat, digital.

Des de la cronobiologia i metges del son s'apunta que:

- Les millors hores per prendre una decisió són al matí (9 a 13h).
- Ser de tardes no vol dir ser de nits. La nit està feta per dormir.

Causes dels horaris actuals

- Els horaris actuals no sempre han estat així.
- Aquests horaris, comencen amb el moment del “desarrollismo” – anys 60 -, amb salaris baixos i la població buscava 2 o 3 feines per tenir un salari per comprar una televisió, un habitatge, viatjar o pagar uns estudis. És en aquesta època, on comença també el pluriempleo i les hores extres que suposen tornar tard a casa.
- Això provoca un allargament de les jornades laborals, i en conseqüència un desplaçament en l’horari dels àpats.

Dades d'interès

- El 85% de la població és diurna.
- Espanya és líder en rigidesa en l'horari laboral.
- Existència mínima del teletreball a Espanya (un 8%, respecte un 40% dels països nòrdics).
- Som un dels països que la gent treballa més lluny de casa.
- La primera causa de mortalitat laboral és el desplaçament.
- No hi ha cap país del món, que el telediario comenci a les 15h.
- 23:45 és l'hora de prime time a les TV.
- De les 21 a 23h són els programes de nit a Europa.
- De les 24 a les 2h són els programes de nit a Espanya.
- Un infant que dorm fins a 2h menys, pot rendir en matemàtiques fins a la meitat.
- Causes del creixement de l'obesitat infantil: pèrdua de la dieta mediterrània, sedentarisme i horaris

Limitacions en el canvi d'horaris

- Les lleis estatals. Des de Catalunya s'ha intentat liderar el procés de reforma horària, però la majoria de competències recauen en lleis Espanyoles.
- L'acord per la reforma horària a Catalunya es va signar per la gran majoria d'agents del país, excepte les grans superfícies i els sindicats USTEC (sindicat de professorat) i CATAC (sindicat de treballadors de l'Administració).

Propostes pel canvi

- Millorar l'organització de la vida quotidiana per ser més sostenibles (transports sostenibles i treballs més propers).
- Millorar la flexibilització de l'horari laboral i educatiu.
- Impost a les TV per adequar l'horari i el prime time a nivell europeu.
- S'estan realitzant proves pilot per tal de millorar el rendiment dels adolescents, prenent consciència d'hàbits saludables en la seva vida quotidiana.