

## NO SÈSAM

**Dilluns 4**

Crema de pastanaga **ECO**  
 Cassoleta d'arròs **ECO** amb rap  
 Fruita **ECO** de temporada

**Dimarts 5**

Cuscús de verdures  
 amb vegetals **ECO** de temporada  
 Magra de porc estofat  
 amb verdures i patata **ECO**  
 logurt **ECO** a granel

**Dimecres 6**

Llenties **ECO** estofades  
 amb sofregit de verdures **ECO**  
 Truita francesa  
 amb enciam i blat de moro  
 Fruita **ECO** de temporada

**Dijous 7**

Trinxat de bròquil i patata **ECO**  
**Pollastre de pagès** amb salsa de  
 formatge  
 Fruita **ECO** de temporada

**Divendres 8. Dia de proteïna vegetal**

Macarrons **ECO** amb tomàquet i olives  
 Estofat de mongetes blanques **ECO**  
 Fruita **ECO** de temporada

**Dilluns 11**

Sopa de pistons **ECO**  
 brou d'au i vegetals **ECO**  
 Botifarra de porc  
 amb niu d'enciams  
 Fruita **ECO** de temporada

**Dimarts 12**

Cigrons **ECO** estofats amb espinacs  
 Truita de patates i ceba  
 amb enciam i blat de moro  
 Fruita **ECO** de temporada

**Dimecres 13**

Arròs **ECO** caldós amb vegetals de  
 temporada  
 Gallineta amb salsa de tomàquet  
 amb enciam i olives  
 logurt **ECO** a granel

**Dijous 14. Dia de proteïna vegetal**

Crema de coliflor **ECO**  
 Estofat de lentilles **ECO**  
 amb sofregit de verdures **ECO**  
 Fruita **ECO** de temporada

**Divendres 15**

Patates estofades amb verdures **ECO**  
 amb sofregit de tomàquet  
 Gall dindi amb salsa agredolça  
 Fruita **ECO** de temporada

**Dilluns 18**

Tricolor de verdures  
 amb mongeta verda, pastanaga i patata  
**Mandonguilles ecològiques** a la jardineria  
 Fruita **ECO** de temporada

**Dimarts 19**

Mongetes blanques **ECO** guisades  
 amb verdures  
 Truita de porros  
 amb enciam i pastanaga  
 Fruita **ECO** de temporada

**Dimecres 20**

Crema de pèsols  
**Pollastre de pagès** rostit  
 amb farigola i patates  
 logurt **ECO** a granel

**Dijous 21**

Espirals **ECO** marcianets  
 amb alfàbrega i formatge ratllat  
**Peix fresc segons mercat**  
 Fruita **ECO** de temporada

**Divendres 22. Dia de proteïna vegetal**

Arròs **ECO** a la napolitana  
 Llenties **ECO** estofades  
 amb sofregit de verdures **ECO**  
 Fruita **ECO** de temporada

**Dilluns 25****Dimarts 26****Dimecres 27****Dijous 28****Divendres 29**

## SETMANA SANTA

