

NO GLUTEN



Dilluns 4

Crema de pastanaga **ECO**
Cassoleta d'arròs **ECO** amb rap
Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 5

Pasta **s/gluten** de verdures
amb vegetals **ECO** de temporada
Magra de porc estofat
amb verdures i patata **ECO**
logurt **ECO** a granel

Dimecres 6

Llenties **ECO** estofades
amb sofregit de verdures **ECO**
Truita francesa
amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada

Dijous 7

Trinxat de bròquil i patata **ECO**
Pollastre de pagès amb salsa de
formatge
Fruita **ECO** de temporada

Divendres 8. Dia de proteïna vegetal

Macarrons s/gluten amb tomàquet i olives
Estofat de mongetes blanques **ECO**
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 11

Sopa de pistons s/gluten
brou d'au i vegetals **ECO**
Botifarra de porc
amb niu d'enciams
Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 12

Cigrons **ECO** estofats amb espinacs
Truita de patates i ceba
amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada

Dimecres 13

Arròs **ECO** caldós amb vegetals de
temporada
Gallineta amb salsa de tomàquet
amb enciam i olives
logurt **ECO** a granel

Dijous 14. Dia de proteïna vegetal

Crema de coliflor **ECO**
Estofat de llenties **ECO**
amb sofregit de verdures **ECO**
Fruita **ECO** de temporada

Divendres 15

Patates estofades amb verdures **ECO**
amb sofregit de tomàquet
Gall dindi amb salsa agredolça
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 18

Tricolor de verdures
amb mongeta verda, pastanaga i patata
Mandonguilles ecològiques a la jardineria
Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 19

Mongetes blanques **ECO** guisades
amb verdures
Truita de porros
amb enciam i pastanaga
Fruita **ECO** de temporada

Dimecres 20

Crema de pèsols
Pollastre de pagès rostit
amb farigola i patates
logurt **ECO** a granel

Dijous 21

Espirals s/gluten marcianets
amb alfàbrega i formatge ratllat
Peix fresc segons mercat
Fruita **ECO** de temporada

Divendres 22. Dia de proteïna vegetal

Arròs **ECO** a la napolitana
Llenties **ECO** estofades
amb sofregit de verdures **ECO**
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 25

Dimarts 26

Dimecres 27

Dijous 28

Divendres 29

SETMANA SANTA