





| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| <p>Dilluns 4</p> <p>Crema de pastanaga ECO (D)</p> <p>Cassoleta d'arròs ECO amb rap (P, M, C)</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> | <p>Dimarts 5</p> <p>Cuscús de verdures (B, S, W) amb vegetals ECO de temporada</p> <p>Magra de porc estofat (D) amb verdures i patata ECO logurt ECO a granel (L)</p> | <p>Dimecres 6</p> <p>Lenties ECO estofades amb sofregit de verdures ECO</p> <p>Truita francesa (O) amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> | <p>Dijous 7</p> <p>Trinxat de bròquil i patata ECO (D)</p> <p>Pollastre de pagès amb salsa de formatge (L, O)</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> | <p>Divendres 8. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Macarrons ECO amb tomàquet i olives (B, D)</p> <p>Estofat de mongetes blanques ECO</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> |
| <p>Dilluns 11</p> <p>Sopa de pistons ECO (A, B) brou d'au i vegetals ECO</p> <p>Botifarra de porc (D, S) amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> | <p>Dimarts 12</p> <p>Cigrons ECO estofats amb espinacs</p> <p>Truita de patates i ceba (O) amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> | <p>Dimecres 13</p> <p>Arròs ECO caldós amb vegetals de temporada</p> <p>Gallineta amb salsa de tomàquet (P) amb enciam i olives (D)</p> <p>logurt ECO a granel (L)</p> | <p>Dijous 14. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Crema de coliflor ECO (D)</p> <p>Estofat de lenties ECO amb sofregit de verdures ECO</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> | <p>Divendres 15</p> <p>Patates estofades amb verdures ECO (D) amb sofregit de tomàquet</p> <p>Gall dindi amb salsa agredolça</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> |
| <p>Dilluns 18</p> <p>Tricolor de verdures (D) amb mongeta verda, pastanaga i patata</p> <p>Mandonguilles ecològiques a la jardineria</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> | <p>Dimarts 19</p> <p>Mongetes blanques ECO guisades amb verdures</p> <p>Truita de porros (O) amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> | <p>Dimecres 20</p> <p>Crema de pèsols (D)</p> <p>Pollastre de pagès rostí amb farigola i patates (D)</p> <p>logurt ECO a granel (L)</p> | <p>Dijous 21</p> <p>Espirals ECO marcianets (B, O, L) amb alfàbrega i formatge ratllat</p> <p>Peix fresc segons mercat (P, M, C)</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> | <p>Divendres 22. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Arròs ECO a la napolitana</p> <p>Lenties ECO estofades amb sofregit de verdures ECO</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> |
| <p>Dilluns 25</p> | <p>Dimarts 26</p> | <p>Dimecres 27</p> | <p>Dijous 28</p> | <p>Divendres 29</p> |

SETMANA SANTA

Revisat per Sònia Rosell Ferrer - CAT001844



| FRUITAI VERDURA | de temporada | AL·LÈRGENS |
|---|--|---|
| <p>poma, pera, plàtan, taronja, kiwi, maduixa</p>  | <p>xirivia, rave, bledes, bròquil, porro, pèsols, espinacs, api, col, carxofa, ceba, pastanaga, enciam, espàrrec, remolatxa, coliflor, calçot, nap</p>  | <p>B Gluten</p> <p>S Soja</p> <p>D Sulfit</p> <p>P Peix</p> <p>K Cacauet</p> <p>L Làctics</p> <p>C Crustaci</p> <p>W Mostassa</p> <p>O Ou</p> <p>T Tramusos</p> <p>A Api</p> <p>G Sèsam</p> <p>F Fruits de closca</p> <p>M MoHusc</p> |