

Menú escolar

Gener - 2026

Menú Base Escoles PDJ-B



Dilluns

5

Dimarts

6

Dimecres

7

Dijous

8

Divendres

9

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Trita de formatge
Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro
Crema de vainilla

i per sopar...
Amanida amb fruita seca i formatge
Llom de salmó al forn amb oli d'oliva i anet
Patata al caliu
Fruita natural de temporada

Fesolets amb verdures
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

i per sopar...
Quinoa amb verdures i fruita seca
Alvocat i tomàquet amanit
Fruita natural de temporada

12

Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat
Trita de verdures
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

i per sopar...
Amanida de tomàquet i olives
Escalopa de vedella
Llesca de pa amb tomàquet
Fruita natural de temporada

13

Mongeta tendra amb patata
Llenties estofades
Fruita de temporada

i per sopar...
Cuscús amb hortalisses i fruita seca esmicolada
Alvocat i tomàquet amanit
Fruita natural de temporada

14

Crema de pastanaga i carbassa
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

i per sopar...
Patates gratinades al forn
Pinxos de rap i pebrots
Xips de moniato
logurt natural amb ametlles

15

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

i per sopar...
Sopa de meravella
Trita de patates
Tomàquet amanit amb orenga
Fruita natural de temporada

16

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Hamburguesa de vedella a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

i per sopar...
Amanida de tomàquet i blat de moro
Orada al forn amb llimona
Fruita natural de temporada

19

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

i per sopar...
Arròs 3 delícies
Seitons arrebossats
Verdures saltades
Fruita natural de temporada

20

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

i per sopar...
Amanida amb fruits secs
Ous durs amb salsa de tomàquet
Patates a grills al forn amb espècies
Fruita natural de temporada

21

Cigrons estofats amb espinacs
Trita de pernil cuit
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

i per sopar...
Llobarro al forn amb moniato, ceba, tomàquet i pastanaga
Fruita natural de temporada

22

Sopa amb arròs integral
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

i per sopar...
Crema de verdures de temporada
Cuixa de pollastre a la planxa amb tomàquet al forn
Fruita natural de temporada

23

Coliflor amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
logurt natural

i per sopar...
Pastis d'ou amb verdures
Llesqueta de pa amb tomàquet i oli d'oliva
Fruita de temporada

26

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

i per sopar...
Salmó a la papillota amb pastanaga, carbassó i ceba
Moniato al caliu
Fruita de temporada

27

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques)
Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida)
Fruita de temporada

i per sopar...
Quinoa amb verdures i fruita seca esmicolada
Alvocat i tomàquet amanit
Fruita de temporada

28

Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc
Fideuà de peix amb salsa allioli
Fruita de temporada

i per sopar...
Pa integral amb tomàquet, oli, alvocat i formatge
Trita de carbassó i ceba
Fruita de temporada

29

Llenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

i per sopar...
Espinacs amb patates
Bistec de vedella a la planxa/forn
Fruita de temporada

30

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Daus de pollastre al curri
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari

i per sopar...
Coliflor amb patata
Pinxo amb daus de porc i pinya
Brot variats amb orellanes i panses
Fruita de temporada

Peix fresc de mercat: No podem especificar el tipus de peix ni el seu mode de cocció perquè dependrà de la pesca, el temps i el mar. Sabem que serà peix de platja i sabem que seran lluç, mare de lluç, bacallanet, sòrell, bròtola, llenguadina, mòllera, truita de riu, salmó, orada, verat, moixina i seitó. Cada peix serà pescat en la seva temporada i les coccions seran diverses i les determinarà el tipus de peix. Els cuinarem a l'andalusa, a la romana, enfarinat, arrebossat, a la planxa, al forn amb verdures, al forn amb ceba, tomàquet i patates, amb salsa de tomàquet o salsa verda, amb salsa d'anet i també farem suquet amb patates.

Menú escolar **Febrer - 2026**

Menú Base Escoles PDJ-B

**Dilluns****2**

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

i per sopar...
Purè de patates gratinat
Sipia a la planxa i patata al caliu
Amanida variada d'hortalisses
Fruita de temporada

Dimarts**3**

Llenties estofades
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

i per sopar...
Mongeta tendra amb patata
Llesqueta de pa amb tomàquet i
oli d'oliva
Tall de formatge fresc
Fruita de temporada

Dimecres**4**

Mongetes seques saltades amb
all i julivert
Cuixa de pollastre a la planxa
amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

i per sopar...
Sopa d'au amb meravel·la
Trita de patata i fonoll
Pebrot verd al forn
Postres Llardsers

Dijous**5**

Brou de carn amb galets
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
Iogurt natural

i per sopar...
Patates al forn amb ceba
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Fruita de temporada

Divendres**6**

Bròquil amb patata
Croquetes de cigrò casolanes
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfabrega fresca
Fruita de temporada

i per sopar...
Amanida al gust
Mini pizzas d'albergínia i
mozzarella
Fruita de temporada

9

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de formatge
Fulles d'enciams variats amb
daquets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

i per sopar...
Quinoa saltada amb bròquil i
pastanaga ratllada
Broquetes de rap, gamba,
carbassó i tomàquet
Fruita de temporada

10

Cigròs estofats amb verdures
Gall dindi al forn amb ceba
Fulles d'enciams variats amb
daquets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

i per sopar...
Sopa de meravel·la
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits
Fruita de temporada

11

Sopa d'au amb arròs
Filet de lluç al forn amb salsa
verda
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfabrega fresca
Fruita de temporada

i per sopar...
Arròs amb verduteres i mongeta
blanca
Tomàquets xerri amanits amb
ruca
Postres Llardsers

12

Amanida amb daquets de truita,
cansalada, pipes i vinagreta
Botifarra de porc al forn
Xips de moniato
Fruita de temporada

i per sopar...
Patates gratinades al forn
Salsitxes de porc al forn
Carxofa saltada
Fruita de temporada

13

Macarons a la napolitana amb
formatge ratllat
Cruixents de pollastre arrebossats
casolans
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua ratllada i blat de
moro
Pa de pessic banyat de xocolata

i per sopar...
Sopa minestrone
Trita a la francesa
Enciams variats amanits
Fruita de temporada

16

Llenties estofades amb arròs
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

i per sopar...
Sopa de lletres
Seitons arrebossats
Verdures saltades
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Pollastre al forn amb salsa de
ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

i per sopar...
Patata gratinada al forn
Bacallà a la manresana
Fruita de temporada

18

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Paella mixta d'arròs (pollastre,
sipia i gambes)
Fruita de temporada

i per sopar...
Coliflor gratinada
Orada al forn amb carbassó i
patata al caliu
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfabrega fresca
Fruita de temporada

i per sopar...
Amanida amb fruits secs
Llom de porc arrebossat amb
panet
Fruita de temporada

20

Verdura de temporada amb
patata
Cigròs estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Iogurt natural

i per sopar...
Arròs amb verduteres
Trita de formatge
Fruita de temporada

23

Fideuà (sipia i gambes)
amb allioli
Croquetes de cigrò casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

i per sopar...
Moniato saltat
Broquetes de verdures, gambes i
pinya
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardineria
Fruita de temporada

i per sopar...
Patates al forn amb ceba
Pa amb tomàquet i formatges
variats
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre arrebossats
casolans
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

i per sopar...
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Pa amb tomàquet
Panellets

26

Arròs amb verduteres
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfabrega fresca
Iogurt natural

i per sopar...
Crema de carbassa i poma
Mandonguilles de vedella a la
jardineria
Fruita de temporada

27

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Trita de formatge
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

i per sopar...
Purè de patata
Llom de salmó amb compota de
poma
Fruita de temporada

Peix fresc de mercat: No podem especificar el tipus de peix ni el seu mode de cocció perquè dependrà de la pesca, el temps i el mar. Sabem que serà peix de platja i sabem que seran lluç, mare de lluç, bacallanet, sòrell, bròtola, llenguadina, mòllera, truita de riu, salmó, orada, verat, moixina i seitó. Cada peix serà pescat en la seva temporada i les coccions seran diverses i les determinarà el tipus de peix. Els cuinarem a l'andalusa, a la romana, enfarinat, arrebossat, a la planxa, al forn amb verdures, al forn amb ceba, tomàquet i patates, amb salsa de tomàquet o salsa verda, amb salsa d'anet i també farem suquet amb patates.

Tenim a disposició de les famílies
la informació sobre al·lèrgens

Arròs, llenties, cigròs
i mongetes seques
ecològics.

km.0



Producte làctic



Empresa
sostenible

Dilluns

2

Pèsols guisats amb patates
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

i per sopar...
Broquetes de verdures, gambes i
pinya
Orada al forn amb llimona
Xips de moniato
Fruita de temporada

Dimarts

3

Sopa de galets petits i cigrons
Mandonguilles de vedella a la
jardinera
Fruita de temporada

i per sopar...
Tomàquet amanit amb
mozzarella
Cuscús amb verdures i ametlles
Fruita de temporada

Dimecres

4

Espaguetis integrals a la
napolitana amb formatge ratllat
Pollastre rostit amb verdures i
herbes aromàtiques
Fruita de temporada

i per sopar...
Sopa amb lletres
Quiche d'ou amb verdures
Plàtan amb xocolata negra

Dijous

5

Coliflor gratinada amb beixamel
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

i per sopar...
Amanida verda amb formatge i
pipes
Pastís de patata, verdures i carn
gratinat
Fruita de temporada

Divendres

6

Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Croquetes d'espinacs
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua, pastanaga
ratllada i olivetes negres
llogurt natural

i per sopar...
Crema de carbassa i moniato
Sípia a la planxa i patata al caliu
Fruita de temporada

9

Macarrons a la bolonyesa
vegetal
Nuggets de bròquil i formatge
Fulles d'enciams variats amb
daus de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

i per sopar...
Sopa de lletres
Seitons arrebossats
Cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

10

Amanida juliana de colors
Cigrons amb arròs integral i
verdures
Fruita de temporada

i per sopar...
Bledes amb patata
Hamburguesa vegetal a la
planxa
Fruita de temporada

11

Lenties estofades
Trita de pernil cuit
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfabrega fresca
Fruita de temporada

i per sopar...
Salsitxes de porc al forn
Escalivada de pebrot vermell i
albergínies
Llesqueta de pa amb tomàquet i
oli d'oliva
Fruita de temporada

12

Risotto integral de formatges
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
llogurt natural

i per sopar...
Cintes de carbassó amb
tomàquets secs saltats
Trita de patata i ceba
Fruita de temporada

13

Col amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

i per sopar...
Remenat de xampinyons, daus
de patata i ceba
Anelles de calamar a la planxa
Fruita de temporada

16

Sopa amb arròs integral
Trita de verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
llogurt natural

i per sopar...
Quinoa amb verdures i fruita
seca
Llom de bacallà amb salsa de
tomàquet
Fruita de temporada

17

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Calamars a la romana
Fulles d'enciams variats amb
daus de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

i per sopar...
Purè de patates gratinat
Trita de pebrots
Fruita de temporada

18

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Pollastre al forn amb ceba
Fruita de temporada

i per sopar...
Cuscús amb hortalisses i fruita
seca esmicolada
Salmó a la papillota amb
pastanaga, carbassó i ceba
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfabrega fresca
Fruita de temporada

i per sopar...
Sopa amb arròs integral
Gall dindi amb samfaina
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra amb pastanaga i
patates
Hamburguesa de vedella a la
planxa amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

i per sopar...
Crema de carbassó i patata
Conill amb alloli
Fruita de temporada

23

Fideuà (sípia i gambes)
amb alloli
Croquetes de cigrò casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

i per sopar...
Col amb patata
Ous durs amb salsa de tomàquet
Fruita natural de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

i per sopar...
Amanida de tomàquet, nous i
olives
Porc amb salsa de formatge
Fruita natural de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

i per sopar...
Sopa de verdures amb pistons
Sardines fresques al forn
Llesca de pa amb tomàquet
Fruita natural de temporada

26

Arròs integral amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfabrega fresca
Fruita de temporada

i per sopar...
Cuscús amb hortalisses i fruita
seca esmicolada
Fruita natural de temporada

27

Lenties estofades
Trita de patata i ceba
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari

i per sopar...
Col amb patata
Ous durs amb salsa de tomàquet
Fruita natural de temporada

Peix fresc de mercat: No podem especificar el tipus de peix ni el seu mode de cocció perquè dependrà de la pesca, el temps i el mar. Sabem que serà peix de platja i sabem que seran lluç, mare de lluç, bacallanet, sorrell, bròtola, llenguadina, mòllera, truita de riu, salmó, orada, verat, moixina i seitó. Cada peix serà pescat en la seva temporada i les coccions seran diverses i les determinarà el tipus de peix. Els cuinarem a l'andalusa, a la romana, enfarinat, arrebossat, a la planxa, al forn amb verdures, al forn amb ceba, tomàquet i patates, amb salsa de tomàquet o salsa verda, amb salsa d'anet i també farem suquet amb patates.

Dilluns

5

Dimarts

6

Dimecres

7

Dijous

8

Divendres

9

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Trita amb farina de cigró de formatge
Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro
logurt natural ECO s/sucre

Fesolets amb verdures
Cruixents de pollastre arrebossats (s/o)
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

12

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/o)
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

13

Mongeta tendra amb patata
Llenties estofades
Fruita de temporada

14

Crema de pastanaga i carbassa
Cruixents de pollastre arrebossats (s/o)
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

15

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

16

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Hamburguesa de vedella a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

19

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/o)
Fruita de temporada

20

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

21

Cigrons estofats amb espinacs
Filet de carn magra de porc a la planxa
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

22

Sopa amb arròs integral
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

23

Coliflor amb patata
Filet de gall dindi arrebossat (s/o)
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
logurt natural

26

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

27

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/o)
Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/g i s/o)
Fruita de temporada

28

Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc
Fideuà de peix (s/g i s/o) amb salsa allioli
Fruita de temporada

29

Llenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

30

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Daus de pollastre al curri
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari (s/al.lergèns)

Menú escolar **Febrer - 2026**

Menú s/ou Escoles PDJ-B

**Dilluns****2**

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

Dimarts**3**

Lenties estofades
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres**4**

Mongetes seques saltades amb
all i julivert
Cuixa de pollastre a la planxa
amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

Dijous**5**

Brou de carn amb galets (s/g i
s/o)
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

Divendres**6**

Bròquil amb patata
Croquetes de cigrò casolanes
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

9

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Truita amb farina de cigrò de
formatge
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Cigròs estofats amb verdures
Gall dindi al forn amb ceba
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

11

Sopa d'au amb arròs
Filet de lluç al forn amb salsa
verda
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Amanida amb cansalada, pipes i
vinagreta
Botifarra de porc al forn
Xips de moniato
Fruita de temporada

13

Macarrons a la napolitana amb
formatge ratllat (s/o)
Cruixents de pollastre
arrebossats (s/o)
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua ratllada i blat de
moro
Pa de pessic banyat amb
xocolata (s/al.lèrgens)

16

Lenties estofades amb arròs
Truita amb farina de cigrò
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Pollastre al forn amb salsa de
ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

18

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Verdura de temporada amb
patata
Cigròs estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

23

Fideuà (sípia i gambes) (s/o)
amb allioli
Croquetes de cigrò casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre
arrebossats (s/o)
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
logurt natural

27

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Truita amb farina de cigrò de
formatge
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Menú escolar **Març - 2026**

Menú s/ou Escoles PDJ-B

**Dilluns****2**

Pèsols guisats amb patates
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts**3**

Sopa de galets petits i cigrons
(s/o i s/g)
Mandonguilles de vedella a la
jardinera
Fruita de temporada

Dimecres**4**

Espaguetis integrals a la
napolitana amb formatge ratllat
Pollastre rostit amb verdures i
herbes aromàtiques
Fruita de temporada

Dijous**5**

Coliflor gratinada amb beixamel
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

Divendres**6**

Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Croquetes d'espinacs
(s/al.lèrgens)
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua, pastanaga
ratllada i olivetes negres
logurt natural

9

Macarrons a la bolonyesa
vegetal (s/g i s/o)
Croquetes d'espinacs
(s/al.lèrgens)
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Amanida juliana de colors
Cigrons amb arròs integral i
verdures
Fruita de temporada

11

Llenties estofades
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Risotto integral de formatges
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

13

Col amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

16

Sopa amb arròs integral
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

17

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Abadejo enfarinat (s/g i s/o)
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

18

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Pollastre al forn amb ceba
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra amb pastanaga i
patates
Hamburguesa de vedella a la
planxa amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

23

Fideuà (sípia i gambes) (s/o)
amb allioli
Croquetes de cigró casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre
arrebossats (s/o)
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

27

Llenties estofades
Filet de carn magra de porc a la
planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)

Dilluns

5

Dimarts

6

Dimecres

7

Dijous

8

Divendres

9

Arròs integral amb salsa de tomàquet
 Truita de formatge
 Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro
 Crema de vainilla

Fesolets amb verdures
 Cruixents de pollastre arrebossats (h)
 Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
 Fruita de temporada

12

Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat
 Truita de verdures
 Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
 logurt natural

13

Mongeta tendra amb patata
 Llenties estofades
 Fruita de temporada

14

Crema de pastanaga i carbassa
 Cruixents de pollastre arrebossats (h)
 Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
 Fruita de temporada

15

Arròs amb verdures
 Peix fresc de Mercat
 Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
 Fruita de temporada

16

Mongetes seques estofades amb pastanagues
 Bistec de vedella a la planxa/forn
 Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
 Fruita de temporada

19

Crema de verdures de temporada
 amb rostes de pa al forn
 Lasanya amb bolonyesa vegetal
 Fruita de temporada

20

Pèsols estofats
 Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques (h)
 Fruita de temporada

21

Cigrons estofats amb espinacs
 Truita a la francesa
 Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
 Fruita de temporada

22

Sopa vegetal amb arròs
 Peix fresc de Mercat
 Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
 Fruita de temporada

23

Coliflor amb patata
 Cruixents de pollastre arrebossats (h)
 Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
 logurt natural

26

Crema de verdures de temporada
 amb rostes de pa al forn
 Truita de patata i fonoll
 Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
 Fruita de temporada

27

Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques)
 Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/p i s/pr-v)
 Fruita de temporada

28

Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc
 Fideuà de peix amb salsa allioli
 Fruita de temporada

29

Llenties estofades amb patates
 Peix fresc de Mercat
 Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
 Fruita de temporada

30

Arròs integral amb salsa de tomàquet
 Daus de pollastre al curri (h)
 Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
 Postres d'aniversari

Menú escolar **Febrer - 2026**

Menú Halal Escoles PDJ-B

**Dilluns****2**

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au (h)
Fruita de temporada

Dimarts**3**

Lenties estofades
Truita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres**4**

Mongetes seques saltades amb
all i julivert
Filet de pollastre a la planxa (h)
amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

Dijous**5**

Brou de verdures amb galets
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

Divendres**6**

Bròquil amb patata
Croquetes de cigró casolanes
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

9

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Truita de formatge
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Cigrons estofats amb verdures
Filet de pollastre a la planxa (h)
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

11

Amanida amb dauets de truita,
pipes i vinagreta
Truita a la francesa
Xips de moniato
Fruita de temporada

12

Sopa vegetal amb arròs
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

13

Macarrons a la napolitana amb
formatge ratllat
Cruixents de pollastre
arrebossats (h)
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua ratllada i blat de
moro
Pa de pessic banyat de xocolata

16

Lenties estofades amb arròs
Truita a la francesa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Pollastre al forn amb salsa de
ceba, poma i suc de taronja (h)
Fruita de temporada

18

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes) (h)
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Verdura de temporada amb
patata
Cigrons estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

23

Fideuà (sípia i gambes)
amb allioli
Croquetes de cigró casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Pollastre al forn amb ceba (h)
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre
arrebossats (h)
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs amb verduteres
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
logurt natural

27

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Truita de formatge
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Menú escolar **Març - 2026**

Menú Halal Escoles PDJ-B

**Dilluns****2**

Pèsols guisats amb patates
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts**3**

Sopa vegetal amb galets petits i
cigrons
Filet de pollastre a la planxa (h)
Enciams variats amanits
Fruita de temporada

Dimecres**4**

Espaguetis integrals a la
napolitana amb formatge ratllat
Pollastre rostit amb verdures i
herbes aromàtiques (h)
Fruita de temporada

Dijous**5**

Coliflor gratinada amb beixamel
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

Divendres**6**

Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes) (h)
Croquetes d'espinacs
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua, pastanaga
ratllada i olivetes negres
logurt natural

9

Macarrons a la bolonyesa
vegetal
Nuggets de bròquil i formatge
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Amanida juliana de colors
Cigrons amb arròs integral i
verdures
Fruita de temporada

11

Llenties estofades
Trita a la francesa
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfabrega fresca
Fruita de temporada

12

Risotto integral de formatges
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

13

Col amb patata
Filet de pollastre a la planxa (h)
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

16

Sopa vegetal amb arròs
Trita de verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

17

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Calamars a la romana
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

18

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Pollastre al forn amb ceba (h)
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfabrega fresca
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra amb pastanaga i
patates
Filet de pollastre a la planxa (h)
Enciams variats amanits
Fruita de temporada

23

Fideuà (sípia i gambes)
amb allioli
Croquetes de cigró casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Pollastre al forn amb ceba (h)
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostos de pa al forn
Cruixents de pollastre
arrebossats (h)
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfabrega fresca
Fruita de temporada

27

Llenties estofades
Trita de patata i ceba
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari

Menú escolar

Gener - 2026

Menú s/gluten Escoles PDJ-B



Dilluns

5

Dimarts

6

Dimecres

7

Dijous

8

Divendres

9

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Trita de formatge
Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro
Crema de vainilla

Fesolets amb verdures
Cruixents de pollastre arrebossats (s/g)
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

12

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/g)
Trita de verdures
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

13

Mongeta tendra amb patata
Llenties estofades
Fruita de temporada

14

Crema de pastanaga i carbassa
Cruixents de pollastre arrebossats (s/g)
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

15

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

16

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Hamburguesa de vedella a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

19

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa (s/g)
Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/o)
Fruita de temporada

20

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

21

Cigrons estofats amb espinacs
Trita de pernil cuit
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

22

Sopa amb arròs integral
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

23

Coliflor amb patata
Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o)
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
logurt natural

26

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa (s/g)
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

27

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/o)
Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/g i s/o)
Fruita de temporada

28

Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc
Fideuà de peix (s/g i s/o)
amb salsa allioli
Fruita de temporada

29

Llenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

30

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari (s/al.lergèns)

Menú escolar Febrer - 2026

Menú s/gluten Escoles PDJ-B

Dilluns

2

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa (s/g)
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

Dimarts

3

Lenties estofades
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

4

Mongetes seques saltades amb
all i julivert
Cuixa de pollastre a la planxa
amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

Dijous

5

Brou de carn amb galets (s/g i
s/o)
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

Divendres

6

Bròquil amb patata
Croquetes de cigrò casolanes
(s/g)
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

9

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa (s/g)
Trita de formatge
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Cigròs estofats amb verdures
Gall dindi al forn amb ceba
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

11

Sopa d'au amb arròs
Filet de lluç al forn amb salsa
Verda (s/g)
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Amanida amb dauets de truita,
cansalada, pipes i vinagreta
Botifarra de porc al forn
Xips de moniato
Fruita de temporada

13

Macarrons a la napolitana amb
formatge ratllat (s/g)
Cruixents de pollastre
arrebossats (s/g)
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua ratllada i blat de
moro
Pa de pessic banyat amb
xocolata (s/al.lèrgens)

16

Lenties estofades amb arròs
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Pollastre al forn amb salsa de
ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

18

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa (s/g)
Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat (s/g i s/o)
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Verdura de temporada amb
patata
Cigròs estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

23

Fideuà (sípia i gambes) (s/g i
s/o)
amb allioli
Croquetes de cigrò casolanes
amb salsa tzatziki (s/g)
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardineria
(s/g)
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa (s/g)
Cruixents de pollastre
arrebossats (s/g)
Patates a grills al forn
Fruita de temporada

26

Arròs amb verduteres
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
logurt natural

27

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Trita de formatge
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Menú escolar **Març - 2026**

Menú s/gluten Escoles PDJ-B

71 TRIA, SLU
Fundesplai

Dilluns

2

Pèsols guisats amb patates
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts

3

Sopa de galets petits i cigrons
(s/o i s/g)
Mandonguilles de vedella a la
jardinera (s/g)
Fruita de temporada

Dimecres

4

Espaguetis a la napolitana amb
formatge ratllat (s/g i s/o)
Pollastre rostit amb verdures i
herbes aromàtiques
Fruita de temporada

Dijous

5

Coliflor amb patata
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

Divendres

6

Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Croquetes d'espinacs
(s/al.lèrgens)
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua, pastanaga
ratllada i olivetes negres
logurt natural

9

Macarrons a la bolonyesa
vegetal (s/g i s/o)
Croquetes d'espinacs
(s/al.lèrgens)
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Amanida juliana de colors
Cigrons amb arròs integral i
verdures
Fruita de temporada

11

Llenties estofades
Trita de pernil cuit
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfabrega fresca
Fruita de temporada

12

Risotto integral de formatges
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

13

Col amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

16

Sopa amb arròs integral
Trita de verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

17

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Abadejo enfarinat (s/g i s/o)
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

18

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Pollastre al forn amb ceba
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat (s/g i s/o)
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfabrega fresca
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra amb pastanaga i
patates
Hamburguesa de vedella a la
planxa amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

23

Fideuà (sípia i gambes) (s/g i
s/o)
amb allíoli
Croquetes de cigró casolanes
amb salsa tzatziki (s/g)
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
(s/g)
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostos de pa (s/g)
Cruixents de pollastre
arrebossats (s/g)
Patates a grills al forn
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfabrega fresca
Fruita de temporada

27

Llenties estofades
Trita de patata i ceba
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)

Dilluns

5

Dimarts

6

Dimecres

7

Dijous

8

Divendres

9

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Trita amb farina de cigrò de formatge
Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro
logurt natural ECO s/sucre

Fesolets amb verdures
Cruixents de pollastre arrebossats (s/o)
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

12

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/o)
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

13

Mongeta tendra amb patata
Cigrons estofats amb verdures
Fruita de temporada

14

Crema de pastanaga i carbassa
Cruixents de pollastre arrebossats (s/o)
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

15

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

16

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Hamburguesa de vedella a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

19

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/o)
Fruita de temporada

20

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

21

Cigrons estofats amb espinacs
Filet de carn magra de porc a la planxa
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

22

Sopa amb arròs integral
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

23

Coliflor amb patata
Filet de gall dindi arrebossat (s/o)
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
logurt natural

26

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

27

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/o)
Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/g i s/o)
Fruita de temporada

28

Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc
Fideuà de peix (s/g i s/o) amb salsa allioli
Fruita de temporada

29

Pèsols amb patates bullides
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

30

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Daus de pollastre al curri
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari (s/al.lergèns)

Menú escolar

Febrer - 2026

Menú s/llenties i s/ou Escoles
PDJ-B

Dilluns

2

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

Dimarts

3

Pèsols amb patates bullides
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

4

Mongetes seques saltades amb
all i julivert
Cuixa de pollastre a la planxa
amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

Dijous

5

Brou de carn amb galets (s/g i
s/o)
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

Divendres

6

Bròquil amb patata
Croquetes de cigrò casolanes
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

9

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Truita amb farina de cigrò de
formatge
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Cigròs estofats amb verdures
Gall dindi al forn amb ceba
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

11

Sopa d'au amb arròs
Filet de lluç al forn amb salsa
verda
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Amanida amb cansalada, pipes i
vinagreta
Botifarra de porc al forn
Xips de moniato
Fruita de temporada

13

Macarrons a la napolitana amb
formatge ratllat (s/o)
Cruixents de pollastre
arrebossats (s/o)
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua ratllada i blat de
moro
Pa de pessic banyat amb
xocolata (s/al.lèrgens)

16

Coliflor amb patata
Truita amb farina de cigrò
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Pollastre al forn amb salsa de
ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

18

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Verdura de temporada amb
patata
Cigròs estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

23

Fideuà (sípia i gambes) (s/o)
amb allioli
Croquetes de cigrò casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre
arrebossats (s/o)
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs amb verduteres
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
logurt natural

27

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Truita amb farina de cigrò de
formatge
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Menú escolar **Març - 2026****Menú s/llenties i s/ou Escoles PDJ-B****Dilluns****2**

Pèsols guisats amb patates
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts**3**

Sopa de galets petits i cigrons
(s/o i s/g)
Mandonguilles de vedella a la
jardinera
Fruita de temporada

Dimecres**4**

Espaguetis integrals a la
napolitana amb formatge ratllat
Pollastre rostit amb verdures i
herbes aromàtiques
Fruita de temporada

Dijous**5**

Coliflor gratinada amb beixamel
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

Divendres**6**

Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Croquetes d'espinacs
(s/al.lèrgens)
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua, pastanaga
ratllada i olivetes negres
logurt natural

9

Macarrons a la bolonyesa
vegetal (s/g i s/o)
Croquetes d'espinacs
(s/al.lèrgens)
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Amanida juliana de colors
Cigrons amb arròs integral i
verdures
Fruita de temporada

11

Pèsols amb patates bullides
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfabrega fresca
Fruita de temporada

12

Risotto integral de formatges
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

13

Col amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

16

Sopa amb arròs integral
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

17

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Abadejo enfarinat (s/g i s/o)
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

18

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Pollastre al forn amb ceba
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfabrega fresca
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra amb pastanaga i
patates
Hamburguesa de vedella a la
planxa amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

23

Fideuà (sípia i gambes) (s/o)
amb allioli
Croquetes de cigró casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostos de pa al forn
Cruixents de pollastre
arrebossats (s/o)
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfabrega fresca
Fruita de temporada

27

Coliflor amb patata
Filet de carn magra de porc a la
planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)

Dilluns

5

Dimarts

6

Dimecres

7

Dijous

8

Divendres

9

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Trita de formatge
Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro
Crema de vainilla

Fesolets amb verdures
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

12

Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

13

Mongeta tendra amb patata
Llenties estofades
Fruita de temporada

14

Crema de pastanaga i carbassa
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

15

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

16

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Hamburguesa de vedella a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

19

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

20

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

21

Cigrons estofats amb espinacs
Trita de pernil cuit
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

22

Sopa amb arròs integral
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

23

Coliflor amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
logurt natural

26

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

27

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques)
Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida)
Fruita de temporada

28

Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc
Fideuà de peix amb salsa allioli
Fruita de temporada

29

Llenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

30

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Daus de pollastre al curri
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari

Menú escolar

Febrer - 2026

Menú s/pebrot vermell
Escoles PDJ-B

Dilluns

2

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

Dimarts

3

Lenties estofades
Truita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

4

Mongetes seques saltades amb
all i julivert
Cuixa de pollastre a la planxa
amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

Dijous

5

Brou de carn amb galets
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

Divendres

6

Bròquil amb patata
Croquetes de cigrò casolanes
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

9

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Truita de formatge
Enciams variats amanits amb
blat de moro
Fruita de temporada

10

Cigròs estofats amb verdures
Gall dindi al forn amb ceba
Enciams variats amanits amb
blat de moro
Fruita de temporada

11

Sopa d'au amb arròs
Filet de lluç al forn amb salsa
verda
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Amanida amb dauets de truita,
cansalada, pipes i vinagreta
Botifarra de porc al forn
Xips de moniato
Fruita de temporada

13

Macarrons a la napolitana amb
formatge ratllat
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua ratllada i blat de
moro
Pa de pessic banyat de xocolata

16

Lenties estofades amb arròs
Truita a la francesa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Pollastre al forn amb salsa de
ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

18

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Verdura de temporada amb
patata
Cigròs estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

23

Fideuà (sípia i gambes)
amb allioli
Croquetes de cigrò casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
logurt natural

27

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Truita de formatge
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Menú escolar

Març - 2026

Menú s/pebrot vermell
Escoles PDJ-B

Dilluns

2

Pèsols guisats amb patates
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts

3

Sopa de galets petits i cigrons
Mandonguilles de vedella a la
jardinera
Fruita de temporada

Dimecres

4

Espaguetis integrals a la
napolitana amb formatge ratllat
Pollastre rostit amb verdures i
herbes aromàtiques
Fruita de temporada

Dijous

5

Coliflor gratinada amb beixamel
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

Divendres

6

Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Croquetes d'espinacs
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua, pastanaga
ratllada i olivetes negres
logurt natural

9

Macarrons a la bolonyesa
vegetal
Croquetes d'espinacs
Enciams variats amanits amb
blat de moro
Fruita de temporada

10

Amanida juliana de colors
Cigrons amb arròs integral i
verdures
Fruita de temporada

11

Llenties estofades
Trita de pernil cuit
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Risotto integral de formatges
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

13

Col amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

16

Sopa amb arròs integral
Trita a la francesa
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

17

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Calamars a la romana
Enciams variats amanits amb
blat de moro
Fruita de temporada

18

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Pollastre al forn amb ceba
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra amb pastanaga i
patates
Hamburguesa de vedella a la
planxa amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

23

Fideuà (sípia i gambes)
amb allioli
Croquetes de cigró casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

27

Llenties estofades
Trita de patata i ceba
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari

Dilluns

5

Dimarts

6

Dimecres

7

Dijous

8

Arròs bullit amb oli d'oliva
Trita de formatge
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Divendres

9

Arròs i lleties bullides amb oli d'oliva
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

12

Macarrons amb beixamel i formatge (s/ceba)
Trita a la francesa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

13

Bledes amb patata
Lleties bullides amb oli d'oliva
logurt natural sense sucre

14

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

15

Arròs saltat amb all i pernil salat
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

16

Lleties bullides amb oli d'oliva
Hamburguesa de vedella a la planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

19

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
amb rostes de pa al forn
Llom de porc a la planxa amb xampinyons saltats
logurt natural sense sucre

20

Pèsols estofats
Pollastre al forn
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

21

Lleties bullides amb oli d'oliva
Trita a la francesa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

22

Sopa (adaptada)
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

23

Bledes amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

26

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
amb rostes de pa al forn
Trita de patata (s/ceba)
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

27

Bledes amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

28

Sopa (adaptada)
Cuixa de pollastre a la planxa
logurt natural sense sucre

29

Lleties bullides amb oli d'oliva
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

30

Arròs bullit amb oli d'oliva
Daus de pollastre al curri
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Dilluns

2

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
amb rostes de pa al forn
Arròs saltat amb cansalada
logurt natural sense sucre

Dimarts

3

Lenties bullides amb oli d'oliva
Truita de patata (s/ceba)
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Dimecres

4

Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva
Cuixa de pollastre a la planxa
amb salsa de xampinyons
logurt natural sense sucre

Dijous

5

Sopa (adaptada)
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Divendres

6

Espinacs amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

9

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
amb rostes de pa al forn
Truita de formatge
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

10

Lenties bullides amb oli d'oliva
Gall dindi al forn amb ceba
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

11

Amanida amb dauets de truita,
cansalada, pipes i vinagreta
Botifarra de porc al forn
Xampinyons saltats amb all i julivert
logurt natural sense sucre

12

Sopa amb arròs (s/vegetals)
Filet de lluç al forn amb salsa verda
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

13

Macarrons bullits amb formatge ratllat
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

16

Lenties bullides amb oli d'oliva
Truita a la francesa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

17

Pèsols estofats
Pollastre al forn
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

18

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
amb rostes de pa al forn
Arròs saltat amb all i carn magra de porc
logurt natural sense sucre

19

Tallarines amb oli i orenga
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

20

Pèsols amb patates bullides
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

23

Fideus saltats amb all i sípia
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

24

Espinacs amb patata
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

25

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Patata al caliu
logurt natural sense sucre

26

Arròs saltat amb all i permil salat
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

27

Lenties bullides amb oli d'oliva
Truita de formatge
Enciams variats amanits amb blat de moro
logurt natural sense sucre

Dilluns

2

Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva
Truita de patata (s/ceba)
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Dimarts

3

Sopa (adaptada)
Hamburguesa d'au a la planxa amb xampinyons saltats
logurt natural sense sucre

Dimecres

4

Espaguetis amb xampinyons
Pollastre al forn
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Dijous

5

Espinacs amb patata
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Divendres

6

Arròs saltat amb pèsols
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

9

Macarrons saltats amb xampinyons
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

10

Bledes amb patata
Espirals a la carbonara amb formatge ratllat (s/ceba)
logurt natural sense sucre

11

Llenties bullides amb oli d'oliva
Truita a la francesa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

12

Risotto integral de formatges
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

13

Espinacs amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

16

Sopa (adaptada)
Truita a la francesa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

17

Pèsols bullits
Calamars a la romana
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

18

Llenties bullides amb oli d'oliva
Pollastre al forn
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

19

Tallarines amb oli i orenga
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

20

Bledes amb patata
Bistec de vedella a la planxa amb xampinyons saltats
logurt natural sense sucre

23

Fideus saltats amb all i sípia amb allioli
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

24

Bledes amb patata
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

25

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Patates a grills al forn amb espècies
logurt natural sense sucre

26

Arròs saltat amb pèsols
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

27

Llenties bullides amb oli d'oliva
Truita de patata (s/ceba)
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre