

# Activitats per a cicle mitjà

## Activitats relacionades amb la llengua oral

Fer alguns enregistraments (d'àudio, vídeo) en català, en altres llengües d'aprenentatge i, fins i tot, en alguna llengua familiar, i conformar una col·lecció, "Estiu del 2020", a partir de temes que us interessin:

- Els meus jocs: quins? amb qui? a on?
- Les meves pel·lícules: destacar-ne una o dos. Amb qui l'he vist? On l'he vist? Què m'ha agradat i per què la recomano.
- Les meves cançons: triar-ne una o dos. De qui són? Quina estrofa m'agrada més? Us en canto un fragment.
- Els meus llibres: escollir un parell de llibres llegits a l'estiu, compartir l'emoció que han despertat explicant-ne part de la trama, alguns personatges o convidant altres persones a la lectura.
- Els meus descobriments: aquelles troballes o aprenentatges nous.

## Activitats relacionades amb la llengua escrita

**Diari:** qualsevol dels temes enumerats a l'apartat anterior podeu constituir un diari de l'estiu del 2020. En aquest cas es pot construir un quadern fet a ma amb dibuixos, fotografies i textos. Podeu fer-lo en la llengua i el format que vulgueu.

**Visites d'un dia:** fer la crònica de la visita on es detalli quan i amb qui. Incloure una descripció de la jornada on s'expressin tant els aspectes positius de la visita, com allò que no us ha agradat tant.

## Activitats relacionades amb l'expressió artística

- Fotografia creativa (poesia icònica, metàfores visuals) inspirant-se en l'obra de Chema Madoz com a mecanisme d'expressió de les emocions viscudes..

## Creació personal com a projecte durant l'estiu

Crear-se un espai per a les sensacions, les emocions viscudes, els descobriments, les dificultats, les felicitats i les alegries, els reptes, els aprenentatges fets, les ajudes i els supports (tant fets com rebuts)..., utilitzant diferents materials o eines digitals.

## **Activitats físiques**

L'estiu és un període molt adequat per fer activitats físiques en espais oberts. Us recomanem la pràctica individual de jocs motrius i esports en jardins, places, parcs i altres espais que permeten l'activitat, com ara les platges i la muntanya.

Sempre atenent les recomanacions que es facin des del Departament de Salut, si és possible us recomanem el bany i els jocs aquàtics en el mar o les piscines. Així com les excursions en grup i la pràctica d'esports col·lectius.

El ball és un bon recurs lúdic que ajuda a mantenir-se en forma: dissenyar coreografies individuals o en grup, participar en balls populars i festes majors que es puguin programar als barris, pobles..., sempre tenint en compte les recomanacions que es facin en el marc de la desescalada de la pandèmia.

Es recomana també l'activitat motriu guiada a partir de vídeos tutorials de Zumba, loga, Pilates, activitats coreografiades...

No oblideu les cordes de saltar, les gomes, els patins en línia, els monopatins, els patinets, les bicicletes, els llits elàstics, els cercols, les pilotes de malabars, els diàbolos... Es poden fer recorreguts o circuits, o explorar nous itineraris.