

MENÚ D'ESTIU



1

LLIBRETA O CAPSA DE RETALLS D'ESTIU



Crea una llibreta o capsa amb records o retalls d'aquelles coses que facis a l'estiu: dibuixos, fotos, escrits,, tiquets,...
Pensa en ensenyar-ho a tots els companys quan tornem a l'escola!

2

ACTIVITATS RELACIONADES AMB EL JOC, L'ACTIVITAT FÍSICA I L'AIRE LLIURE



Fer excursions a la platja o a la muntanya.

Aprofitar per aprendre a anar en bicicleta.



3

FES UNA EXCURSIÓ A LA BIBLIOTECA



Busca una estoneta durant la setmana per anar a la biblioteca del Vendrell i aprofita per fer el préstec d'algun llibre que t'interessi.

APUNTA EL TÍTOL I L'AUTOR/A!

MENÚ D'ESTIU



4

ACTIVITATS RELACIONADES AMB LA VIDA QUOTIDIANA.



Acompanya a la família en les tasques de la llar: fer la compra, rentar els plats, parar la taula...



5

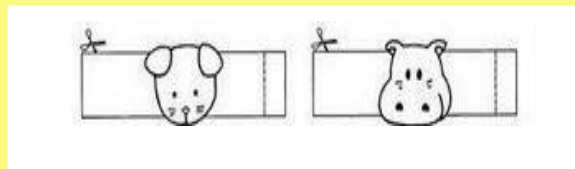
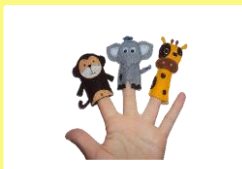
BALLAR, CANTAR, SALTAR... MOURE L'ESQUELET



Crea un grup musical o una companyia de teatre amb els teus amics o familiars.

6

TEATRE DE TITELLES



Fixa't amb l'exemple. Crea i inventa les teves pròpies titelles de dit, i inventat milers d'històries i aventures per entretenir i divertir a tothom.

7

ABRACADABRA



Converteix-te en tot un mag o una maga i deixa a tothom bocabadat amb els teus trucs de màgia.

https://youtube.com/a2uDdt7UR_E

<https://youtube.com/8ZpuphuEGqI>

8

FEM EXPERIMENTS A CASA



Converteix-te en un científic aquest estiu! Mira aquest enllaç i prova de fer algun experiment a casa teva. Pots buscar altres vídeos on surtin més experiments. Demana ajuda a un adult i fes-ho amb seguretat. Pots gravar-te i ensenyar a tothom els experiments que has fet aquest estiu quan comenci el nou curs.

<https://www.youtube.com/watch?v=jaGnQjRkmPc>

9

DESCOBRIM LA CUINA



US ATREVIU A GRAVAR O A ESCRIURE UNA RECEPTA?

Podem cuinar una pizza, un postre, pa, una amanida, una macedònia o també podem inventar-vos una recepta nova!

Feu un vídeo o una fotografia de la vostra recepta!

10

MANUALITATS



Elabora treballs manuals com decorar petxines de la platja, fabricar les teves joguines o els teus propis instruments musicals,...

<https://youtu.be/Y2TCZLmSTak>