

The background of the image is a vibrant, watercolor-style illustration of a tropical island. On the left, several tall palm trees with green fronds stand against a white background. In the bottom left corner, there are dark grey rocks and a small waterfall cascading over them. The water of the waterfall is blue and contains several small, colorful fish (orange, pink, and blue). To the right of the rocks, there are more green plants, including a large, light green leaf and a smaller, darker green bush. In the bottom right corner, there is a small, rustic wooden cabin with a brown roof and a chimney, surrounded by green trees and foliage. The title text is written in a black, elegant cursive font, centered in the upper half of the image.

Guia de supervivència a l'illa de Paidonèsia

Índex de cartes:

- Crear un refugi
- Com aconseguir aigua
- Aprendre a buscar menjar
- Normes de convivència

Illa de Paidonèsia, 26 de novembre de 2024

Estimats nens i nenes d'arreu del món,

Us escric aquesta carta per explicar-vos com hem fet per trobar refugi a l'illa i com hem fet les nostres primeres cabanes. Així quan vingueu ja en sabreu una mica més.

Us he de dir que no hem trobat tots els materials que necessitavem, per això ens hem hagut de conformar amb el que hi ha a l'illa.

En primer lloc, heu de buscar materials amb els quals construïreu la vostra cabana com per exemple: fulles, branques, pedres, etc. També heu de buscar el lloc on construïreu els refugis. Per tant, haureu d'evitar les zones perilloses com per exemple: prop de rius secs o llocs on pugueu lliscar. També haurieu de tenir en compte, que hi hagi un arbre, tronc o roca a prop per poder aguantar el pes de la cabana. Després buscarem branques que estiguin a terra per fer les parets i, per acabar, crearem una petita entrada per poder entrar i sortir sense trencar la cabana.

Un cop tingueu acabada la cabana, haurieu d'encendre un foc per no tindre fred a la nit. Espero que us animeu a venir i que aquesta carta us hagi servit per saber més coses sobre com construir un refugi.

Una abraçada, nens i nenes d'arreu del món.

PD: Porteu la setmanada!





Illa de Paidonèsia, 26 de novembre de 2024

Benvolguts futurs habitants de l'illa,

Em dic Nicolau Rouretort i tinc 9 anys. Visc a l' illa de Paidonèsia i us vull explicar com podeu aconseguir aigua per a beure, per a dutxar-vos, per netejar... Aquí us deixo unes indicacions:

En llocs plujosos, podeu utilitzar recipients per a recollir l'aigua de la pluja a mesura que cau. També podeu buscar als bassals d'aigua que es formen a les roques i en els terrenys no uniformes. Cal recollir l'aigua el més aviat possible, per tal que les bacteries no s'hi reproduïxin. També podeu recollir l'aigua de la rosada del matí. La rosada es forma durant les nits fredes i aquesta aigua és bona per a beure.

Si l'aigua té fang, arena, insectes o altres impureses, caldrà filtrar-la. Podeu fabricar un filtre amb una ampolla. Necessitareu que tingui la part de baix tallada i haureu d'introduir-hi arena i pedres. Haureu de lligar un tros de tela al forat de l'ampolla. Una vegada tingueu posada la tela, haureu de col·locar damunt l'arena i després les pedres. Per acabar, haureu de posar l'aigua. Les partícules grosses quedaran atrapades a les pedres i les menudes, a l'arena. D'aquesta manera obtindreu aigua filtrada.

La manera més senzilla d'acabar amb els bitxos és bullir l'aigua. Feu-la bullir durant cinc minuts per matar totes les bacteries i deixeu que es refredi abans de beure-la.

Espero que us serveixin aquests consells. Fins aviat!

Nicolau Rouretort



Illa de Paidonèsia, 26 de novembre de 2024

Estimats nens i nenes de tot el món,

Us escric aquesta carta per a que vingueu a acompanyar-me a l'illa deserta de Paidonèsia i que aprengueu a buscar menjar. No patiu que no us morireu de gana!

Quan arribareu a l'illa necessitareu una bona quantitat de provisions per sobreviure. El menjar us donarà l'energia necessària per a caminar, construir eines i refugis, i fer la resta de coses físicament dures que us ajudaran a sobreviure. És vital que sapigueu trobar recursos per alimentar-vos. Quants més aliments pugueu trobar, més variada i més saludable serà la vostra dieta.

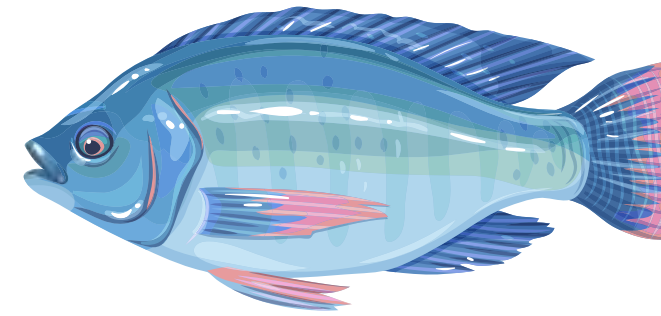
No us preocupeu pel menjar. A les illes tropicals hi ha una gran varietat de plantes comestibles que contenen vitamines i minerals. Podeu buscar: fruits secs madurs, plàtans, fruits de l'arbre del pa, cocos, mangos, papaies i figues silvestres.

També podeu pescar peixos al mar i buscar algues. Moltes de les plantes que creixen al mar són comestibles. Una vegada rentades i bullides, les algues es poden menjar fredes o calentes i es conserven diversos dies.

Finalment podeu caçar animals per aconseguir carn i buscar ous d'aus.

**Espero que vingueu a fer-me companyia.
Una abraçada molt forta!**

Nicolau Rouretort Auró



Estimats futurs habitants de l'illa,

Sóc en Nicolau Rouretort, president de l'illa de Paidonèsia, tinc nou anys i visc tot sol en una illa al mig del Carib. Les normes que us proposo i tinc preparades per a tots vosaltres són les següents:

- 1- Els habitants d'aquesta illa no podran ser majors d'edat.
- 2- No es permetran construir centres educatius.
- 3- Prohibit barallar-se.
- 4- Cada dia farem un esport diferent.
- 9- Tothom s'ha de portar el seu banyador.
- 11- Tothom es dutxarà i es vestirà amb roba neta cada dia.
- 3- Cada dia farem un foc de campament i jugarem a un joc de nit diferent.



Què menjar durant la setmana:

- De dilluns a divendres menjar saludable.
- El cap de setmana menjar "brossa": pizza, hamburguesa, etc.
- De postre entre setmana: fruita, etc.
- De postre el cap de setmana: xocolata, natilles, coc, etc.



Esperem que fugiu de casa i vingueu!
Una abraçada,

Nicolau Rouretort

