



# #JOEMQUEDOACASA

## PROPOSTA 5: ELS ESPORTS DELS JOCS OLÍMPICS

Objectiu: Investigar sobre un esport Olímpic i viure en primera persona la seva pràctica.

PAS 0 Llegeix aquest petit text








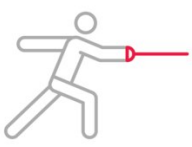
Els esports presents als Jocs Olímpics han variat al llarg dels anys. Actualment, alguns esports sempre apareixen en tots els Jocs Olímpics, i altres esports no sempre han d'aparèixer. Actualment el programa olímpic consta de 33 esports, 52 disciplines i unes 400 proves.

L'any 1964, als Jocs Olímpics del Japó els organitzadors van decidir indicar on eren les competicions dels diferents esports utilitzant pictogrames. Els pictogrames són dibuixos que representen tots els 33 esports i 52 disciplines que es practiquen a les olimpíades. Aquests dibuixos els imprimeixen en cartells i els col·loquen als diferents espais. Els japonesos ho van crear per ajudar a tots aquells esportistes que no coneixien la seva llengua però que gràcies al dibuix es podien orientar sense problema pels espais de les competicions.

PAS 1 Aquests són els pictogrames d'alguns esports que es practiquen als Jocs Olímpics.

- Escriu el nom de l'esport que representa i compta quantes figures geomètriques hi ha de cada forma.



**PAS 2**

Escull, de la llista que et deixem, un dels esports o disciplina que es practiquen als Jocs Olímpics d'estiu i investiga.

Atletisme	Bàdminton	Basquetbol	Boxa
Ciclisme	Esgrima	Futbol	Gimnàstica
Halterofilia	Handbol	Hípica	Hoquei herba
Judo	Lluita	Natació	Natació sincronitzada
Pentatló Modern	Piragüisme	Rem	Salts
Taekwondo	Tennis	Tennis taula	Tir
Tir amb arc	Triatló	Vela	Voleibol
Voleibol platja	Waterpolo		



Tot anirà bé

*"Som, sentim i fem l'escola de la gent"*  
**ESCOLA JOAN MIRÓ**



NOM ESPORT	
PICTOGRAMA DE L'ESPORT	
NORMES DE JOC	
VESTUARI I ACCESSORIS	
ESPORTISTES FAMOSOS DE LA DISCIPLINA	



"Som, sentim i fem l'escola de la gent"  
ESCOLA JOAN MIRÓ



PAS 3	Ara que ja saps tot el que has de saber per <u>practicar l'esport</u> que has escollit, practica'l a casa.
PAS 4	<p>Als Jocs Olímpics Antics només existia un guanyador i el premi era una garlanda o corona de fulles i una cinta de llana vermella. Des de l'any 1904 es premien als guanyadors amb una medalla d'or al primer classificat, una de plata al segon i de bronze al tercer i tots ells pugen al podi.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Aquí et deixem els resultats de medalles dels últims Jocs Olímpics, <u>omple el gràfic de barres</u> i després <u>escriu els números en lletres</u>.</li></ul>





Abans d'escriure el número RECORDA:

### D - U - C




Cal posar guionet entre les desenes (D) i les unitats (U), d'una banda, i entre les unitats (U) i les centenes (C), de l'altra.




- D-U: trenta-cinc, setanta-dos, quaranta-vuit...
- U-C: quatre-cents, sis-cents, nou-cents...


A banda hi ha dues regles més, molt bàsiques:

- Els nombres que conformen la desena del 20 s'escriuen sempre amb guionets: vint-i-tres, vint-i-cinc, vint-i-set...
- Els numerals amb M (milers i milions) no porten mai guionet: mil deu, tres mil, dos milions...

Ara escriu el número de medalles de cada país en lletres:

Estats Units	
 46	
 37	
 38	
TOTAL 121	

Regne Unit	
 27	
 23	
 17	
TOTAL 67	

Xina	
 26	
 18	
 26	
TOTAL 70	

Russia	
 19	
 18	
 19	
TOTAL 56	



*"Som, sentim i fem l'escola de la gent"*  
**ESCOLA JOAN MIRÓ**



## VALORACIÓ

Exposició oral	<p>Amb tot el que has après t'hauràs de <u>preparar una exposició oral</u> per explicar-la el pròxim dia a la videotrucada que farem per Skype. Tindrem en compte:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Contingut:</b> cal que expliquis tot el que has après amb les teves paraules</li><li>- <b>Comunicació:</b> fer servir un to de veu i un llenguatge adequat</li></ul>
Les activitats d'investigació	<p>Cal que ens <u>envieu</u> al correu <a href="mailto:joanmiromitjans@gmail.com">joanmiromitjans@gmail.com</a> els <u>fulls escanejats o fotografiats</u> on heu anat fent les investigacions, perquè poguem observar el procés que heu seguit.</p>
Autoavaluació	<p>Ompli la graella de la pàgina següent.</p>



**AUTOAVALUACIÓ DEL MEU PROCÉS D'APRENTATGE**

Marca amb una creu (X):	SÍ	NO
1. He après?		
2. M'ho he passat bé?		
3. M'he esforçat al màxim?		
4. He fet les activitats jo sol?		
5. M'ha semblat adequat el tema dels Jocs Olímpics per aprendre?		

Puntua les propostes de l'1 al 10. (1 és que t'ha agradat poc i 10 que t'ha agradat molt)

Pas 1: Pictogrames dels esports	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Pas 2: Investigo un esport	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Pas 3: Faig esport a casa	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Pas 4: Medalles olímpiques	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Contesta amb les teves paraules:**

- Quina activitat de totes les que he fet m'ha agradat més? Perquè?
- Quina activitat m'ha agradat menys? Perquè?
- Sobre quin altre tema m'agradaria aprendre?