



"Som, sentim i fem l'escola de la gent"
ESCOLA JOAN MIRÓ



#JOEMQUEDOACASA

PROPOSTA 3: HISTÒRIA DELS JOCS OLÍMPICS

Objectiu: Investigar i aproximar-nos en els aspectes principals dels Jocs Olímpics

PAS 0

Llegeix aquest petit text

Jocs Olímpics en l'antiguitat

Els Jocs Olímpics són un esdeveniment esportiu internacional anomenat Olimpíada.

Van començar en l'antiga Grècia, encara que temps després, el Baró de Coubertin els va tornar a recuperar per tal de tornar-los a fer (en el segle XIX).

Els Jocs Olímpics de l'antiguitat, anomenats amb el nom d'"Olímpics" es celebraven en la ciutat d'Olímpia. Eren festes religioses, culturals i esportives que es celebraven a l'antiga Grècia (els anys 776 aC - 392 aC.) en honor als Déus Grecs. En aquests jocs participaven els atletes, que havien de ser ciutadans i homes, i que s'entrenaven durant anys als gimnasos.

A partir de llavors els Jocs Olímpics van començar a ser importants a Grècia. Els Jocs Olímpics tenien una importància fonamentalment religiosa, amb concursos de sacrificis i cerimònies en honor a Zeus, i a Pèlops (Déus Grecs).

Les primeres competicions que es van celebrar van ser carreres a peu, i més tard, es van anar introduint la lluita, el llançament de javelina, llançament de disc i salt de longitud, les carreres de carros, i diverses competicions artístiques com la música, poesia i dansa.

A Olímpia s'hi van arribar a celebrar 293 Jocs Olímpics, fins que l'emperador Teodosi I els va abolir l'any 393 dC en considerar-los un acte religiós pagà (és a dir, no cristià).



PAS 1

Busca en quin país es van iniciar els Jocs Olímpics i localitza-ho al mapa.



País: _____ Capital: _____ Continent: _____

PAS 2

Aquest any 2020 s'havien de celebrar el Jocs Olímpics a Tokio, capital del Japó. Pel causa del coronavirus s'han hagut d'aplaçar i es faran el pròxim any 2021. Tot i així la flama olímpica ha fet el seu recorregut tal i com estava previst.

- Llegeix aquest text on s'explica per on passa la flama olímpica i marca el recorregut al mapa.

- Encesa de la flama: El relleu de la torxa olímpica començarà, com sempre, a Olímpia, amb l'encesa de la flama pels raigs del Sol.
- D'Atenes a la ciutat amfitriona: Després de donar un tomb per Grècia, passant per Atenes, la torxa anirà a Japó, on passarà per totes les regions i, finalment, acabarà a l'Estadi on es faran els Jocs.
- Quina és la distància que s'ha de recórrer amb la torxa? No hi ha una distància específica. Depèn del lloc on es celebren. Això vol dir que com més gran sigui el país, més llarga serà la distància. A Japó la flama passarà per 47 llocs.

- Busca i pinta al mapa on està situat Grècia i on està situat Japó.



- Busca i senyala al mapa la ciutat d'Olímpia i Atenes, ciutats de Grècia.



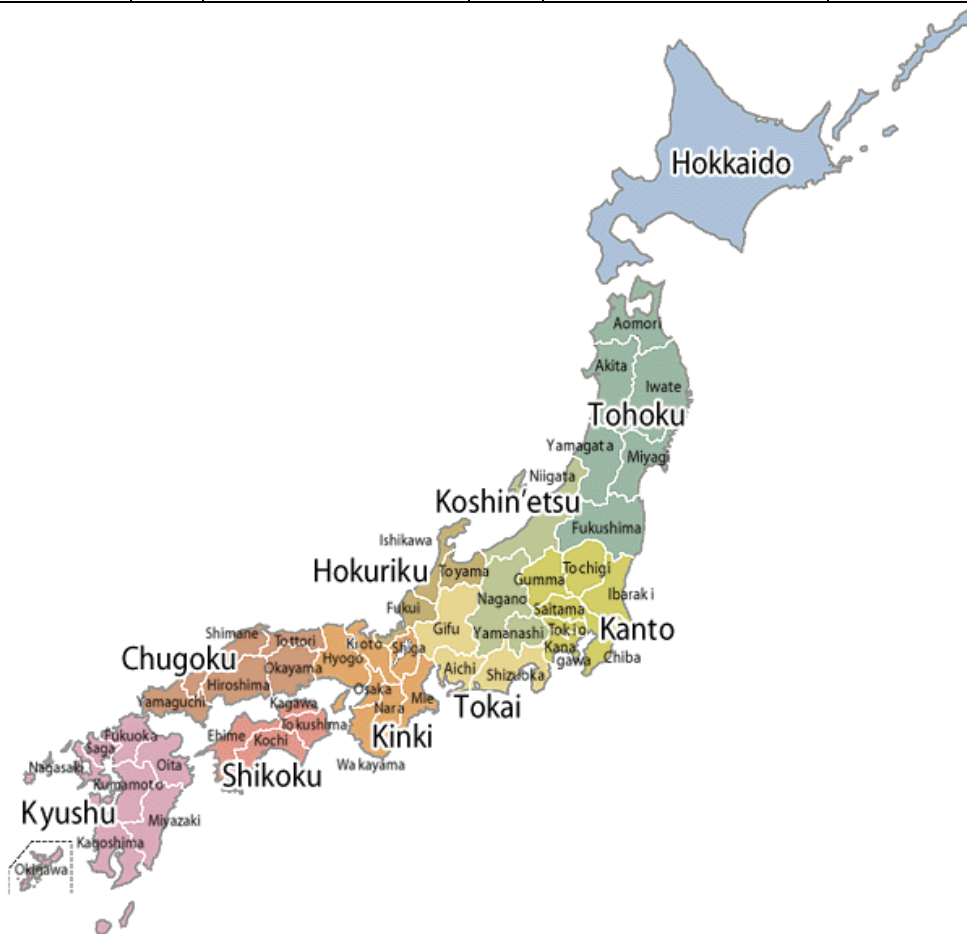


"Som, sentim i fem l'escola de la gent"
ESCOLA JOAN MIRÓ



- Un cop la flama ha sortit de Grècia, aquest any 2020 i el pròxim 2021, anirà cap al Japó. Dins de Japó passarà, en aquest ordre, per aquests llocs coneguts al país. Marca al mapa el recorregut de la flama:

1	Fukushima	2	Tochigi	3	Gunma	4	Nagano
5	Gifu	6	Aichi	7	Mie	8	Wakayama
9	Nara	10	Osaka	11	Tokushima	12	Kagawa
13	Kochi	14	Ehime	15	Oita	16	Miyazaki
17	Kagoshima	18	Okinawa	19	Kumamoto	20	Nagasaki
21	Saga	22	Fukuoka	23	Yamaguchi	24	Shimane
25	Hiroshima	26	Okayama	27	Tottori	28	Hyogo
29	Kioto	30	Shiga	31	Fukui	32	Ishikawa
33	Toyama	34	Niigata	35	Yamagata	36	Akita
37	Aomori	38	Hokkaido	39	Iwate	40	Miyagi
41	Shizuoka	42	Yamanashi	43	Kanagawa	44	Chiba
45	Ibaraki	46	Saitama	47	Tokio		





PAS 3

Llegeix aquest petit text i respon a les preguntes.

Jocs Olímpics en l'Era Moderna

Els primers jocs de l'Era Moderna es van organitzar a Atenes el 1896. El Baró Coubertin va veure que els Jocs Olímpics havien decaïgut una mica, fins que ja no es celebraven. Per aquesta raó, va treballar per revivre els Jocs. Amb l'ajuda del sacerdot Henri Dison l'any 1894 va aconseguir l'ajuda suficient que necessitava per començar a preparar les properes Olimpíades. L'any 1896, a Atenes es van celebrar els Jocs Olímpics anomenats "Jocs Olímpics de l'antigor". A partir d'aquell moment, es va decidir que els Jocs s'organitzarien cada quatre anys i que seria el Comitè Olímpic Internacional (COI), l'encarregat d'organitzar els Jocs a partir d'aquell moment.

- Cada quants anys es celebren els Jocs Olímpics?
- Si s'havien de celebrar aquest any 2020, en quin any es van celebrar els últims Jocs Olímpics?
- Aquest 2020 no ha sigut possible celebrar-los per això han decidit fer-los el pròxim estiu 2021. Si els Jocs es començaran el 23 de juliol i duren 17 dies, quin dia s'acabaran?

2021																																							
GENER										FEBRER										MARÇ										ABRIL									
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG												
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4											
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11												
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18												
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25												
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31					26	27	28	29	30														
MAIG										JUNY										JULIOL										AGOST									
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG												
				1	2		1	2	3	4	5	6					1	2	3	4					1														
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8												
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15												
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22												
24/31	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	23/24/30/31	25	26	27	28	29														
SETEMBRE										OCTUBRE										NOVEMBRE										DESEMBRE									
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG												
			1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4	5									
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12												
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19												
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26												
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31														



PAS 4

Els Jocs Olímpics moderns són un esdeveniment internacional de gran importància. Són considerats la competició esportiva principal del món, i hi participen més de dos-cents estats. Però la primera vegada que es van recuperar a la modernitat no hi van participar tots els països com ara, només ho van fer 14.

- Busca com és la bandera dels 14 primers països participants als Jocs Olímpics i dibuixa-la.

Alemanya



Austràlia



Austria



Bulgària



Dinamarca



Egipte



Estats Units



França



Grècia



Hongria



Itàlia



Regne Unit



Suècia



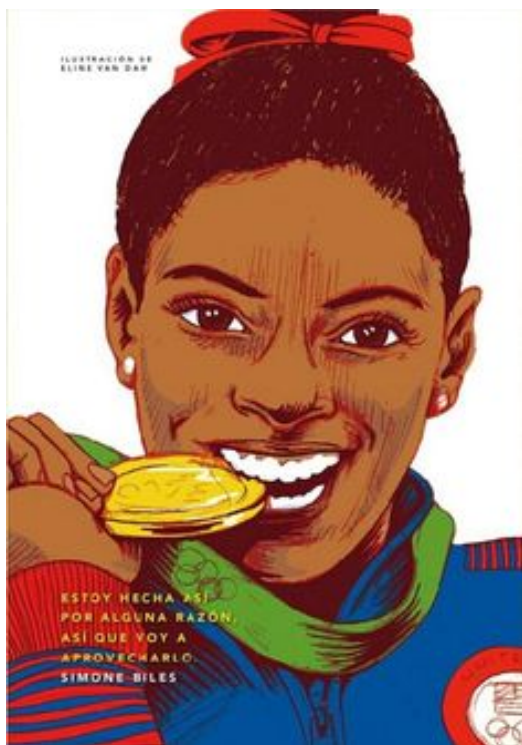
Suïssa



PAS 5

En la antigua Grecia el deporte era una actividad generalmente reservada a los hombres físicamente perfectos. Las mujeres no podían presenciar las competiciones y mucho menos participar. En la primera edición de los Juegos Olímpicos modernos tampoco podían participar mujeres, porque preocupaba que pudieran tener mucho músculo o que no pudieran tener hijos. Las mujeres hicieron su debut olímpico en los Juegos de París el año 1900, donde sólo podían participar en tenis y golf. Después, poco a poco pudieron ir participando en todos los demás deportes. Des de los Juegos de Atenas 2004, casi la mitad de atletas de las olimpiadas son mujeres.

- Ahora, lee este texto en el que se explica la vida de la gimnasta Simone Biles y contesta a las preguntas.



Simone Arianne Biles nació el 14 de marzo de 1997 en Columbus, Ohio. Sus padres tenían problemas de salud, por lo cual fue adoptada por sus abuelos maternos, quienes ejercieron como padres para ella. Cuando Simone tenía seis años, fue de excursión al centro de gimnasia Bannon Gymnastix. Para divertirse, empezó a copiar a otras gimnastas en la parte de atrás del gimnasio. Una de las entrenadoras, la Sra Ronnie la vio y llamó a Aimee Boorman para que la viera. Enviaron una carta a casa de sus abuelos para animarles a inscribirla en un instituto de gimnasia. Simone comenzó a tomar clases en su tiempo libre. Desde los 8 años, entrena con Aimee Boorman. Se graduó de la secundaria en 2015, estudios que realizó desde su casa para tener más tiempo para entrenar.

- ¿Podrías decir cuántos años tiene ahora Simone?
- Leyendo este texto, ¿Puedes saber de qué continente es?
- ¿Qué hizo Simone cuando tenía 6 años?
- A ti, ¿qué deporte te divierte? Explica por qué.
- ¿Te gustaría tener a una persona de entrenadora para a ti solo/a?





"Som, sentim i fem l'escola de la gent"
ESCOLA JOAN MIRÓ



VALORACIÓ

Exposició oral	<p>Amb tot el que has après t'hauràs de <u>preparar una exposició oral</u> per explicar-la el pròxim dia a la videotrucada que farem per Skype. Tindrem en compte:</p> <ul style="list-style-type: none">- Contingut: cal que expliquis tot el que has après amb les teves paraules- Comunicació: fer servir un to de veu i un llenguatge adequat
Les activitats d'investigació	<p>Cal que ens <u>envieu</u> al correu joanmiromitjans@gmail.com els <u>fulls escanejats o fotografiats</u>, per observar el procés que heu seguit.</p>
Autoavaluació	<p>Omple graella de la pàgina següent.</p>



AUTOAVALUACIÓ DELS MEU PROCÉS D'APRENTATGE

Marca amb una creu (X):	SÍ	NO
1. He après?		
2. M'ho he passat bé?		
3. M'he esforçat al màxim?		
4. He fet les activitats jo sol?		
5. M'ha semblat adequat el tema dels Jocs Olímpics per aprendre?		

Puntua les propostes de l'1 al 10. (1 és que t'ha agradat poc i 10 que t'ha agradat molt)

Pas 1: Localitzar al mapa el país

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Pas 2: El recorregut de la flama

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Pas 3: Les dates de les Olimpíades

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Pas 4: Les banderes del països

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Pas 5: Lectura Simone Biles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Contesta amb les teves paraules:

1. Quina activitat de totes les que he fet m'ha agradat més? Perquè?

2. Quina activitat m'ha agradat menys? Perquè?

3. Sobre quin altre tema m'agradaria aprendre?