



"Som, sentim i fem l'escola de la gent"
ESCOLA JOAN MIRÓ



#JOEMQUEDOACASA



INFANTS I FAMÍLIES, MALGRAT QUE S'HAN HAGUT DE SUSPENDRE ELS **JOCS OLÍMPICS** DE TOKIO 2020, CREIEM IMPORTANT PROMOURE ELS VALORS QUE L'ESPORT ENS APORTA PEL QUE FA A LA **SUPERACIÓ** PERSONAL, L'**ESFORÇ** I ELS **HÀBITS DE VIDA SALUDABLES**.

PER AIXÒ, AQUESTA SETMANA US OFERIM UNES PAUTES I IDEES PER GAUDIR D'UNA **JORNADA FAMILIAR ESPORTIVA I SALUDABLE**

Comença la jornada esportiva, preparats?



1) La Gisela ens explicarà com fer un **dorsal**, que ens posarem a la roba durant les activitats esportives.

2) Les mestres us proposem triar un **esport** que us agradi i el realitzeu en família.



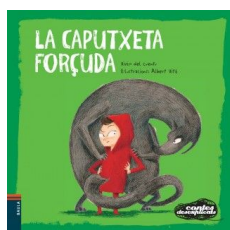
3) La Tere ens mostrarà un exemple de com fer unes **medalles**, que aconseguirem un cop realitzat l'esforç.

4) Per reposar forces, la Leyre ens proposa un **aperitiu saludable**.

(*[VÍDEO](#) al blog de l'escola)

El Marc de P3 i el seu pare, des del seu canal de youtube "Mou-te des de casa", ens proposen fer una sessió de **PSICOMOTRICITAT** amb materials que tenim a l'abast:

https://www.youtube.com/watch?v=pdkeV2FncBg&feature=emb_title



Finalment, i per relaxar-nos després de l'activitat realitzada, la Sandra ens convida a escoltar el conte de

LA CAPUTXETA FORÇUDA

una història molt coneguda pels nens i nenes, però amb un desenvolupament i un final inesperat, ja que la protagonista és una nena esportista, valenta, decidida i... forçuda!

(*[VÍDEO](#) al blog de l'escola)

ENVIEU-NOS ELS VÍDEOS I FOTOS DE LA VOSTRA JORNADA ESPORTIVA I SALUDABLE AL **CORREU ELECTRÒNIC DELS PETITS**

joanmiropetits@gmail.com

Coro, Leyre, Sandra, Tere, Laura, Dori, Esther, Tresina i Gisela