

# #JOEMQUEDOACASA

## ÀMBIT D'EDUCACIÓ FÍSICA:

Amb motiu de la celebració del *Dia Mundial de l'Activitat Física (DMAF)* que es celebra el **6 d'abril** de cada any, us proposem la següent activitat per compartir en família i així practicar una mica d'esport i moviment.

Recordeu aquests moments?

Pots llegir el que vàreu escriure amb el vostre cos?



Tens ganes de moure l'esquelet?

Doncs aquesta setmana et proposem el següent repte: escriu amb el teu cos les lletres de "MONA DE PASQUA" i fes una foto per lletra. Pots dir-li als teus germans, germanes o familiars que t'ajudin a fer lletra per lletra amb el vostre cos al terra, o bé, pots ajudar-te a realitzar les lletres amb material que tinguis per casa (paraigües, paper higiènic, crosses, bastó...).

Un cop les hagis fet totes les pots descarregar a l'ordinador i passar-les a un

Pots **Continuar** amb les activitats proposades per anar fent mentre durin aquests dies de confinament que vam proposar la 1a setmana:

Continua anotant al teu diari el dia a dia d'aquest confinament .

**On t'agradaria anar de vacances?** Pots decidir i buscar informació del lloc on voldries anar de vacances (fes un itinerari dels llocs que t'agradaria visitar, els km que hi ha d'un lloc a un altre i el temps que necessites per arribar-hi, quin és el menjar típic, com van vestits, la cultura...

document word tot escrivint la frase sencera...



"Som, sentim i fem l'escola de la gent"  
ESCOLA JOAN MIRÓ



# PASQUA ARREU DEL MÓN

Les propostes d'aquesta setmana van al voltant de la manera com se celebra la Pasqua arreu del món. Et convidem a fer-ne alguna ....



## 1. OUS DE PASQUA: És tradició a molts llocs decorar els ous, en senyal de l'esclat de la primavera, ja que les aus tornen després del fred de l'hivern.



### 1. Bullir els ous.

Per bullir-los només heu de posar-los en una olla amb abundant aigua freda amb sal i fer-la bullir durant 9 minuts. A continuació, retireu l'olla del foc i freneu la cocció amb abundant aigua freda. Si algun ou s'esquerda, no el podreu aprofitar per fer el taller (però us el podeu menjar!).

### 2. Refredar els ous i preparar el material.

Mentre els ous es refreden, aneu preparant el material per a decorar-los. Podeu utilitzar:

- Pintura a l'aigua
- Retoladors
- Gomets.

També podeu aprofitar l'ou com a base per fer algun personatge.

**Imaginació al poder!**

### 3. Decorem!!

Recomanacions: Si voleu pintar els ous amb pintura, es recomana que agafeu l'ou amb dos dits de la mà esquerra (la dreta si sou esquerrans), de manera que pugueu pintar-lo sencer sense moure els dits de lloc en cap moment, per no córrer la pintura. Feu servir pinzells de traç fi, tot i que també podeu utilitzar un escuradents per pintar detalls més petits.

Alguns exemples:





## 2. I A CASA VOSTRA???:

No tothom celebra la Pasqua igual. En el món hi ha celebracions ben curioses i diferents. En aquesta activitat et proposem explicar com celebres la pasqua tu i els teus, tenint en compte els orígens familiars. Pot passar que no la celebren, no passa res, t'animem a cercar celebracions curioses arreu del món d'aquesta festivitat i que puguis realitzar alguna de les activitats que et proposem.

Aquí van alguns exemples:

A Corfú, una illa grega. el diumenge de Pasqua cal vigilar quan se surt al carrer perquè és tradició de trencar tot d'objectes de ceràmica llançant-los daltabaix de la finestra.

Els veïns trenquen cassoles, testos, càn timers... I fins i tot es fan versions especials d'aquests objectes de mida desmesurada.

L'origen d'aquest ritual és incert. hi ha qui creu que simbolitza el renaixement de la primavera n'hi ha que pensen que té a veure amb el costum de fer net per l'any nou litúrgic i n'hi ha que ho relacionen amb els terrabastalls de Divendres Sant que es fan en altres llocs com a senyal de dol per la mort de Jesús.



A la Comunitat valenciana una de les tradicions en els dies de pasqua és que tots els nens i nenes també celebren la festivitat i preparen els seus estels o també anomenats milotxa o catxirulo per anar a la muntanya o a la mar i deixar-los volar al vent, després d'un picnic i una bona dosi de xocolata on ja es dona per inaugurada la temporada d'estels.

Llavors amb aquesta proposta a banda d'explicar com celebrem la pasqua amb la família et proposem amb aquests dos tutorials de youtube que et preparis el teu propi estel de forma manual, pots decorar-lo com vulguis, posar el teu nom, pintar-lo enganxar-li coses,

i si  
sort

si tens



<https://www.youtube.com/watch?v=qz5i3r0kBs0>

<https://www.youtube.com/watch?v=L6PXHPMsY6M> (EXPLICACIÓ FINS EL

A casa nostra, la tradició aquests dies és menjar una Mona de Pasqua, que regala el padrí o padrina als seus fillols i filloles.

Aquest nom MONA prové del terme àrab "munna" que significava "provisió de la boca".

Aquest dolç es consumeix coincidint amb el final de la Quaresma en el qual, tradicionalment, es duia a terme un període de dejuni i abstinència d'un bon nombre d'aliments.





Aquí podeu fer la mona de pasqua, podeu utilitzar els ous de l'activitat 1 per a decorar-la. Podeu utilitzar aquesta recepta o una altra.

### Ingredients pel pa de pessic

6 ous  
250 grams de farina  
250 grams de sucre  
1 cullerada de llevat

### Per la decoració

Melmelada  
Fruita confitada  
Xocolata en diverses formes: figures, ous, per fondre, boles...  
Mantega  
Ametlles

### Elaboració del pa de pessic

1. Separem les clares dels rovells dels ous
2. Mentre no les fem servir, reservem les clares a la nevera
3. Barregem els rovells amb el sucre i anem remenant fins que quedi una massa fina
4. Bateguem les clares a punt de neu
5. Afegiu les clares a la massa, remenant poc a poc (intentant no desfer la textura de les clares)
6. A poc a poc anem afegint la farina i el llevat (millor si ho aneu passant pel col·lador) i sense deixar de remenar.
7. Ja podeu anar preescalfant el forn a 160°
8. Quan estigui tot barrejat agafeu una plata de forn o motlle, la unteu amb mantega i hi aboqueu la massa.
9. Poseu-ho al forn, durant, aproximadament, mitja hora

### Algunes idees:

Podeu obrir el pa de pessic i posar-hi melmelada, xocolata o nata.  
Podeu decorar els voltants del pastís untant-lo amb melmelada i enganxar-hi ametlles trinxades  
Podeu cobrir el pastís amb xocolata fondant  
Podeu fer dibuixos a sobre el pastís amb les fruites confitades.  
I ara... la xocolata! Ous, figures, virutes o boles de xocolata

TAMBÉ PODEU MIRAR EL VÍDEO COMPARTIT PER LA COMUNITAT DELS MITJANS. EL RAFA, A MÉS DE BON MESTRE DE MÚSICA ÉS MOLT BON CUINER!!!!

Si ens voleu fer arribar una recepta, aquí teniu una ajuda per a escriure'n una.

## Parts de la recepta

- o 1- Títol: nom de la recepta.
- o 2- Ingredients, amb les quantitats.
- o 3- Preparació.
- o 4- Altres informacions.

### Pastís de xocolata

**Ingredients:**

- o 1 got petit de llet
- o 2 gots petits de sucre
- o 3 ous
- o 3 gots petits de farina
- o 1 sobre de llevat
- o 1/2 got petit d'oli
- o 3 cullerades grans de "Colacao"

**Preparació:**

- o 1- Comenceu per encendre el forn al màxim. Mentrestant aneu barrejant en un bol, els ous, la llet, el sucre, la farina, el llevat, l'oli i el colacao.
- o 2- Agafeu un motlle i el folreu amb paper i fondeu de mantega o bé d'oli i farina, perquè el pastís no s'enganxi.
- o 3- Poseu el pastís al forn.
- o 4- Punxeu amb un escuradents i si surt net vol dir que ja està cuit.
- o Bon profit!

La temperatura la deixeu entre 150° i 175° i durant 45 minuts aproximadament no obriu el forn.

### 3. HOW IS EASTER CELEBRATED IN THE U.K?

<https://www.youtube.com/watch?v=onFF6NVwEeU&feature=youtu.be>

After watching the video, what celebrations do you like the most?

- Decorating eggs?
- Eating hot cross buns? Here you have the recipe ?

<https://www.youtube.com/watch?v=uQBezKb4pwo>

- Giving chocolate Easter eggs to your friends and family? <https://www.youtube.com/watch?v=ibe-FLIZEsE>  
 Try to make them yourself!!

- Egg rowling? If you have a garden, try this funny activity

TRY THIS FUNNY ACTIVITIES AND SEND US A PHOTO OR VIDEO. ENJOY!!!!





*"Som, sentim i fem l'escola de la gent"*  
**ESCOLA JOAN MIRÓ**



## PER ACABAR...

A partir de l'activitat de la construcció del teu propi estel, us convidem a escoltar algunes cançons que tenen a veure amb la pasqua com per exemple Estels al Vent, del grup de música Catarres, o la tradicional cançó de pasqua "La Tarara", o la mona de pasqua, entre altres.

<https://www.youtube.com/watch?v=tVGaWfoISlw>

[https://www.youtube.com/watch?v=l5ujboSb\\_nk](https://www.youtube.com/watch?v=l5ujboSb_nk)

<https://www.youtube.com/watch?v=rO45dArQKI0>

Podeu aprendre la lletra si us ve de gust d'aquesta cançó o una altra de pasqua que tingueu per tradició i gravar-vos amb família o individual cantant o ballant...



**RECORDEU:** Tot el que feu, ens ho podeu fer arribar a l'adreça:

[joanmirograns@gmail.com](mailto:joanmirograns@gmail.com)

**Fins molt aviat!!!!**