

Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Crema de carbassa Botifarra, amb patates fregides Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures (ceba, pebrot i tomàquet) Lluç al forn, amb enciam i olives logurt natural	Arròs amb xampinyons Truita de carbassó, amb tomàquet i pastanaga Fruita del temps	Escudella amb pasta Pollastre al forn, amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de verdures amb peixets Cigrons amb espinacs Fruita del temps
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Crema de verdures Macarrons integrals amb tomàquet i tonyina Fruita del temps	Mongetes seques Truita de xampinyons, amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Caldo vegetal amb pasta Lluç arrebossat al forn, amb tomàquet i olives Fruita del temps	Col i patata Vedella jardinera, amb enciam i tomàquet logurt natural	Arròs integral amb salsa de tomàquet Croquetes, amb samfaina Fruita del temps
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Pastís de patata amb sofregit de tomàquet, ceba, pastanaga i porro Truita d'espinacs, amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Pèsols amb patata i pastanaga Carn magre a la planxa, amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Cuscús amb verdures Cuixa de pollastre al forn, amb enciam i olives logurt natural	Amanida amb formatge Estofat de llenties amb verdures i arròs Fruita del temps	Espaguetis a la carbonara Lluç a la planxa amb verdura Fruita del temps
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
Enciam, tomàquet, olives i pipes amb tonyina Macarrons amb bolonyesa Fruita del temps	Sopa de peix amb arròs Gall d'indi estofat al forn amb samfaina Fruita del temps	Crema de pèsols Arròs amb verdures i trossets de pollastre Fruita del temps	Verdura amb patates Bacallà fregit, amb tomàquet i pastanaga Fruita del temps	Hummus amb verdures Truita de patata i ceba, amb tomàquet i olives Crema catalana

Dietista: Meritxell Bansell Roca (Nutricionista Col. Núm. 665)

Cada dia hi ha pa blanc, integral o d'espelta