

<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dijous 1</b>	<b>Divendres 2</b>
Dinar: Dinar:	Dinar: Dinar:	Dinar: Dinar:	Dinar: Pasta integral amb tomàquet i formatge  Truita de carbassó i ceba amb enciam, olives i blat de moro  Fruita	Dinar: Amanida d'enciam, tomàquet, espàrrecs verds, blat de moro i olives  Paella d'arròs  logurt
<b>Dilluns 5</b>	<b>Dimarts 6</b>	<b>Dimecres 7</b>	<b>Dijous 8</b>	<b>Divendres 9</b>
Dinar: Ensaladilla  Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet  Fruita	Dinar: Mongetes seques  Pollastre al forn amb pastanaga i enciam  Fruita	Dinar: Amanida (enciam, tomàquet, pastanaga, olives i blat de moro)  Vedella a la jardinera amb cuscús  logurt	Dinar: Crema de porros amb "peixets"  Llenties amb arròs  Fruita	Dinar: Espaguetis integrals a la napolitana amb formatge  Calamars a la romana al forn amb pastanaga i olives  Fruita
<b>Dilluns 12</b>	<b>Dimarts 13</b>	<b>Dimecres 14</b>	<b>Dijous 15</b>	<b>Divendres 16</b>
Dinar: Crema de verdures d'estiu amb "peixets"  Arròs bolonyesa  Fruita	Dinar: Amanida de cigrons (cigrons, enciam, tomàquet, pastanaga i olives)  Bacallà al forn amb ceba i patata  Flam	Dinar: Verdura amb patata  Carn magra amb pastanaga  Fruita	Dinar: Amanida d'enciam, tomàquet, olives, blat de moro i formatge  Fideuada amb calamars  Fruita	Dinar: Llenties amb verdures  Truita de patates i ceba amb enciam i olives  Fruita
<b>Dilluns 19</b>	<b>Dimarts 20</b>	<b>Dimecres 21</b>	<b>Dijous 22</b>	<b>Divendres 23</b>
Dinar: Amanida d'enciam, pastanaga, tonyina, pipes i olives  Macarrons bolonyesa amb soja texturitzada  Fruita	Dinar: Mongeta tendra i patata  Lluç arrebossat al forn amb carbassó  Fruita	Dinar: Crema de pèsols amb "peixets)  Cuscús amb verdures  Fruita	Dinar: Mongetes seques estofades amb verdures  Truita de carbassó  Gelats	Dinar: Arròs integral amb tomàquet i orenga  Croquetes de bacallà al forn amb tomàquet i cogombre  Fruita
<b>Dilluns 26</b>	<b>Dimarts 27</b>	<b>Dimecres 28</b>	<b>Dijous 29</b>	<b>Divendres 30</b>
Dinar: Caldo amb pasta  Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet, i acompanyament de verdures del caldo  Fruita	Dinar: Espinacs amb cigrons  Filet de bacallà al forn amb samfaina  Fruita	Dinar: Crema de verdures  Pollastre amb patates al forn  Fruita	Dinar: Pasta integral amb tomàquet i formatge  Truita de carbassó i ceba amb enciam, olives i blat de moro  Fruita	Dinar: Melò amb pernil  Paella d'arròs  logurt

Dietista: Meritxell Bansell Roca (Nutricionista Col. Núm. 665)  
d'espelta

Cada dia hi ha pa blanc o integra l o