

<b>Dilluns 1</b>	<b>Dimarts 2</b>	<b>Dimecres 3</b>	<b>Dijous 4</b>	<b>Divendres 5</b>
Dinar: Espinacs amb cigrons Filet de bacallà al forn amb samfaina Fruita	Dinar: Espinacs amb cigrons Filet de bacallà al forn amb samfaina Fruita	Dinar: Crema de verdures Pollastre amb patates al forn Fruita	Dinar: Pasta integral amb tomàquet i formatge Truita de carbassó i ceba amb enciam, olives i blat de moro Fruita	Dinar: Meló amb pernil Paella d'arròs logurt
<b>Dilluns 8</b>	<b>Dimarts 9</b>	<b>Dimecres 10</b>	<b>Dijous 11</b>	<b>Divendres 12</b>
Dinar: Ensaladilla Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Dinar: Mongetes seques Pollastre al forn amb pastanaga i enciam Fruita	Dinar: Amanida (enciam, tomàquet, pastanaga, olives i blat de moro) Vedella a la jardineria amb cuscús logurt	Dinar: Crema de porros amb "peixets" Llenties amb arròs Fruita	Dinar: Espaguetis integrals a la napolitana amb formatge Calamars a la romana al forn amb pastanaga i olives Fruita
<b>Dilluns 15</b>	<b>Dimarts 16</b>	<b>Dimecres 17</b>	<b>Dijous 18</b>	<b>Divendres 19</b>
Dinar: Crema de verdures d'estiu amb "peixets" Arròs bolonyesa Fruita	Dinar: Amanida de cigrons (cigrons, enciam, tomàquet, pastanaga i olives) Bacallà al forn amb ceba i patata Flam	Dinar: Verdura amb patata Carn magra amb pastanaga Fruita	Dinar: Amanida d'enciam, tomàquet, olives, blat de moro i formatge Fideuada amb calamars Fruita	Dinar: Llenties amb verdures Truita de patates i ceba amb enciam i olives Fruita
<b>Dilluns 22</b>	<b>Dimarts 23</b>	<b>Dimecres 24</b>	<b>Dijous 25</b>	<b>Divendres 26</b>
Dinar: Amanida d'enciam, pastanaga, tonyina, pipes i olives Macarrons bolonyesa amb soja teuxteritzada Fruita	Dinar: Mongeta tendra i patata Lluç arrebossat al forn amb carbassó Fruita	Dinar: Crema de pèsols amb "peixets" Cuscús amb verdures Fruita	Dinar: Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Gelats	Dinar: Arròs integral amb tomàquet i orenga Croquetes de bacallà al forn amb tomàquet i cogombre Fruita
<b>Dilluns 29</b>	<b>Dimarts 30</b>	<b>Dimecres 31</b>	<b>Dijous</b>	<b>Divendres</b>
	Dinar: Espinacs amb cigrons Filet de bacallà al forn amb samfaina Fruita	Dinar: Crema de verdures Pollastre amb patates al forn Fruita		

Dietista: Meritxell Bansell Roca (Nutricionista Col. Núm. 665)  
d'espelta

Cada dia hi ha pa blanc o integra l o