

<i>Dilluns 3</i>	<i>Dimarts 4</i>	<i>Dimecres 5</i>	<i>Dijous 6</i>	<i>Divendres 7</i>
Dinar: Pèsols, patata i pastanaga Carn magra a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita	Dinar: Llenties estofades amb verdures (ceba, pebrot i tomàquet) Gall de Sant Pere a la planxa amb enciam i olives logurt	Dinar: Arròs integral amb xampinyons Truita de carbassó amb tomàquet i pastanaga Fruita	Dinar:	Dinar:
<i>Dilluns 10</i>	<i>Dimarts 11</i>	<i>Dimecres 12</i>	<i>Dijous 13</i>	<i>Divendres 14</i>
Dinar:	Dinar: Mongetes seques Pollastre al forn amb pastanaga i enciam Fruita	Dinar: Amanida (enciam, tomàquet, pastanaga, olives i blat de moro) Vedella a la jardinera amb cuscús logurt	Dinar: Crema de porros amb "peixets" Llenties amb arròs Fruita	Dinar: Espaguetis integrals a la napolitana amb formatge Calamars a la romana al forn amb pastanaga i olives Fruita
<i>Dilluns 17</i>	<i>Dimarts 18</i>	<i>Dimecres 19</i>	<i>Dijous 20</i>	<i>Divendres 21</i>
Dinar: Crema de verdures d'estiu amb "peixets" Arròs bolonyesa Fruita	Dinar: Amanida de cigrons (cigrons, enciam, tomàquet, pastanaga i olives) Bacallà al forn amb ceba i patata logurt	Dinar: Verdura amb patata Carn magra amb enciam i tomàquet Fruita	Dinar: Amanida d'enciam, tomàquet, olives, blat de moro i formatge Fideuada amb calamars Fruita	Dinar: Llenties amb verdures Truita de patates i ceba amb enciam i olives Fruita
<i>Dilluns 24</i>	<i>Dimarts 25</i>	<i>Dimecres 26</i>	<i>Dijous 27</i>	<i>Divendres 28</i>
Dinar: Amanida d'enciam, pastanaga i olives Macarrons bolonyesa amb soja teuxteritzada Fruita	Dinar: Mongeta tendra i patata Lluç arrebossat al forn amb carbassó Fruita	Dinar: Crema de pèsols amb "peixets) Cuscús amb verdures Fruita	Dinar: Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó logurt	Dinar: Arròs integral amb tomàquet i orenga Croquetes de bacallà al forn amb tomàquet i cogombre Fruita
<i>Dilluns</i>	<i>Dimarts</i>	<i>Dimecres</i>	<i>Dijous</i>	<i>Divendres</i>

Dietista: Meritxell Bansell Roca (Nutricionista Col. Núm. 665)
d'espelta

Cada dia hi ha pa blanc o integra l o