

<b>Dilluns 2</b>	<b>Dimarts 3</b>	<b>Dimecres 4</b>	<b>Dijous 5</b>	<b>Divendres 6</b>
Dinar: Caldo amb pasta Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet Verdures del caldo Fruita	Dinar: Espinacs amb cigrons Filets de bacallà al forn amb samfaina Fruita	Dinar: Crema de verdures Pollastre amb patates Fruita	Dinar: Pastís de patata amb tomàquet i formatge Truita de carbassó i encima, olives i blat de moro Fruita	Dinar: Amanida Paella d'arròs logurt
Sopar: Verdura amb patata Peix blanc Fruita	Sopar: Amanida Ous amb cereals Fruits secs	Sopar: Verdura amb llegums Peix blau logurt	Sopar: Arròs (	Sopar: Crema de verdures Pa mb formatge Fruita
<b>Dilluns 9</b>	<b>Dimarts 10</b>	<b>Dimecres 11</b>	<b>Dijous 12</b>	<b>Divendres 13</b>
Dinar: Ensaladilla Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Dinar: Mongetes seques Pollastre al forn amb xampinyons Fruita	Dinar: Amanida (enciam, tomàquet, pastanaga, olives i blat de moro) Vedella a la jardinera amb cuscús logurt	Dinar: Crema de porros amb "peixets" Llenties amb arròs Fruita	Dinar: Espaguetis napolitana amb formatge Calamars a la romana amb pastanaga i olives Fruita
Sopar: Amanida amb fruita Carn Blanca logurt	Sopar: Verdura amb patata Ous Fruita	Sopar: Sopa amb cereal Peix blau + amanida Fruita	Sopar: Amanida de patata Carn blanca Fruita	Sopar: Crema de verdures Pa amb pernil o indiots Fruita
<b>Dilluns 16</b>	<b>Dimarts 17</b>	<b>Dimecres 18</b>	<b>Dijous 19</b>	<b>Divendres 20</b>
Dinar: Crema de verdures amb "peixets" Arròs bolonyesa Fruita	Dinar: Amanida de cigrons Bacallà al forn amb patates logurt	Dinar: Verdura amb patates Botifarra amb enciam, tomàquet Fruita	Dinar: Amanida d'enciam, tomàquet, olives, blat de moro i formatge Fideuada amb calamars Fruita	Dinar: Llenties amb verdures Truita de patates amb enciam i olives Fruita
Sopar: Fruita amb pernil Peix blanc amb verdures Fruita	Sopar: Crema de verdures Carn blanca Fruita	Sopar: Amanida Ous farcits amb peix blau Fruita	Sopar: Verdura amb patata Proteïna vegetal Fruita	Sopar: Amanida Crep de pernil i formatge logurt
<b>Dilluns 23</b>	<b>Dimarts 24</b>	<b>Dimecres 25</b>	<b>Dijous 26</b>	<b>Divendres 27</b>
Dinar: Amanida d'enciam, pastanaga, tonyina, pipes de girasol i olives Macarrons bolonyesa (soja teuxteritzada) Fruita	Dinar: Mongeta tendra i patata Lluç arrebossat i carbassó Fruita	Dinar: Crema de pèsols amb "peixets" Gall d'indi amb verdures Fruita	Dinar: Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó amb enciam i pastanaga logurt	Dinar: Arròs integral amb tomàquet Croquetes de bacallà amb tomàquet i cogombre Fruita
Sopar: Verdura amb llegums Ous Fruita	Sopar: Amanida de cereals Peix blau Fruits secs	Sopar: Verdura amb patata Peix blanc Fruita	Sopar: Crema de verdures Carn blanca amb llegums Fruita	Sopar: Crema de verdures Llegums + cereals Fruita
<b>Dilluns 30</b>	<b>Dimarts 31</b>	<b>Dimecres 27</b>	<b>Dijous 28</b>	<b>Divendres 29</b>
Dinar: Caldo amb pasta Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet Verdures del caldo Fruita	Dinar: Espinacs amb cigrons Filets de bacallà al forn amb samfaina Fruita	Dinar:	Dinar:	Dinar:
Sopar: Verdura amb patata Peix blanc Fruita	Sopar: Amanida Ous amb cereals Fruits secs	Sopar:	Sopar:	Sopar:

Dietista: Meritxell Bansell Roca (Nutricionista Col. Núm. 665)  
d'espelta

Cada dia hi ha pa blanc o integra l o