

Frotis nasal\_COVID-19

## Frotis nasal



<p><b>Descripció</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Procediment mitjançant el qual es realitza la recollida d'una mostra biològica en una localització nasal i amb un abordatge nasal.</li> </ul>	
<p><b>Objectius</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporcionar els coneixements necessaris per procedir a la recollida de mostres, mitjançant un frotis nasal, de la manera correcta.</li> <li>• Obtenir la mostra en les millors condicions possibles per a la determinació de PCR de la COVID-19 per frotis nasal.</li> </ul>	
<p><b>Material</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparat de base alcohòlica.</li> <li>• Dos jocs de guants de nitril o làtex sense pols, d'un sol ús.</li> <li>• Mascareta FFP3 o FFP2 amb mascareta quirúrgica IIR per sobre, més pantalla facial.</li> <li>• Ulleres integrals/pantalla facial.</li> <li>• Bata impermeable/resistent a la penetració de líquids.</li> <li>• Barret d'un sol ús (opcional).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Equip de frotis PCR COVID: escovilló nasal, tub amb medi líquid per al transport de virus, contenidor absorbent i/o doble bossa de plàstic i contenidor rígid de transport.</li> <li>• Petició d'anàlítica amb etiqueta identificativa de la persona.</li> <li>• Contenidor del grup III i/o bossa de residus del grup II.</li> </ul>
<p>Escovilló de frotis nasal PCR</p>		

**Procediment i  
tècnica**

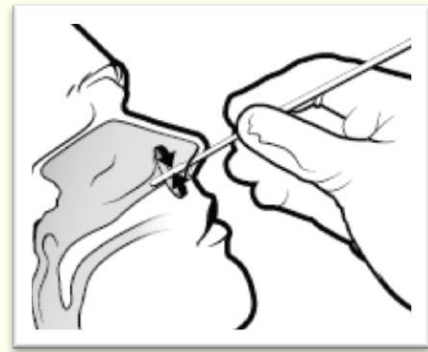
- **Recomanacions generals:**
  - ✓ Presentar-se, dient el nom i la categoria professional.
  - ✓ Informar la persona i/o família del procediment i la seva finalitat.
  - ✓ Explicar a la persona les molèsties que li pot ocasionar: picor nasal, molèsties nasals, epistaxi lleu, tos, esternuts, etc.
  - ✓ Acomodar la persona i respectar la seva intimitat en tot moment.
  - ✓ Verificar les indicacions del procediment prescrit.
  - ✓ Preparar el material necessari.
  - ✓ Seguir les mesures generals d'asèpsia.
  - ✓ Seguir les indicacions d'aïllament per evitar la transmissió per gotes i per contacte.
  - ✓ Realitzar el procediment segons els protocols establerts.
  - ✓ Recollir el material utilitzat i rebutjar els residus en els contenidors específics.
  - ✓ Enregistrar el procediment i les incidències a la història clínica d'atenció primària (Estació Clínica d'Atenció Primària [ECAP]).

Procediment i  
tècnica

• **Tècnica**

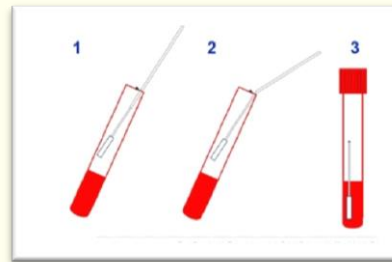
- ✓ Identificar el tub i la petició amb l'etiqueta corresponent abans de procedir a la recollida de la mostra.
- ✓ En cas que realitzi la tècnica un professional sol, cal deixar la doble bossa preparada i oberta per poder dipositar-hi el tub amb els escovillons.
- ✓ Realitzar la higiene de mans.
- ✓ Posar-se el primer parell de guants.
- ✓ Posar-se la bata impermeable/resistent a la penetració de líquids.
- ✓ Posar-se la mascareta FFP3 o FFP2 amb mascareta quirúrgica IIR per sobre, més la pantalla facial.
- ✓ Posar-se el barret d'un sol ús (opcional).
- ✓ Posar-se les ulleres integrals i/o pantalla (la pantalla s'ha de col·locar sempre que s'utilitzi la mascareta FFP2 més IIR).
- ✓ Posar-se el segon parell de guants de nitril o làtex, d'un sol ús, cobrint els punys de la bata.
- ✓ Col·locar la persona asseguda (o immobilitzada per un adult, si es tracta d'un infant) i amb el cap amb una lleugera hiperextensió.
- ✓ Col·locar-se al costat de la persona. Mai, al davant.
- ✓ Indicar al pacient que si té ganes de tossir o esternudar s'ha de posar la mascareta i tossir/esternudar sobre el seu colze. cap al cantó contrari al professional.

**Frotis nasal**



Imatges de Centers of Disease Health and Human Services

- ✓ Inserir l'escovilló a la fossa nasal fins a trobar un topall.
  - ✓ L'escovilló s'ha de mantenir 5 segons en contacte fent un rastreig i, després, s'han de fer moviments circulars durant 5 segons més.
  - ✓ S'ha de retirar lentament l'escovilló mentre es gira i es repeteix la tècnica a l'altra fossa nasal, amb el mateix escovilló.
- ✓ L'escovilló s'introdueix immediatament en el mateix tub estèril que conté 2-3 ml de medi de transport viral.



- ✓ Col·locar el tub en un contenidor individual absorbent que subjecta un altre professional que no ha tocat la persona/en una doble bossa de plàstic que s'ha deixat oberta i preparada abans de tocar la persona per llençar-hi el tub o que subjecta un altre professional que no ha tocat la persona. (Cal verificar les condicions d'enviament al laboratori de referència.)
- ✓ Col·locar-ho al contenidor rígid de transport.
- ✓ Retirar els guants exteriors, la bata, les ulleres, el barret (si es porta) i el protector respiratori i els guants interiors, per aquest ordre.
- ✓ Entre pas i pas de la retirada dels EPI, sempre cal fer el rentat de guants amb un preparat de base alcohòlica.
- ✓ En cas de realitzar frotis nasals continuats s'han de mantenir els mateixos EPI, menys els guants externs que cal canviar entre persona i persona.
- ✓ Desestimar tot el material, excepte el que sigui reutilitzable, en la bossa de residus del grup II. En el cas d'haver-hi residus i EPI amb secrecions pulmonars de possibles pacients COVID-19, cal col·locar-los en una bossa i rebutjar-la als contenidors del grup III.
- ✓ Fer higiene de mans.
- ✓ La mostra ha de conservar-se a la nevera a 4 °C fins a la recollida per transportar-la als laboratoris homologats.
- ✓ La mostra ha de ser transportada en un envàs triple: un recipient primari estanc, un segon embalatge secundari estanc i un tercer embalatge exterior rígid. (Cal verificar les condicions d'enviament al laboratori de referència.)

#### Tractament de material i residus

- Llençar tot el material d'un sol ús a la bossa de residus sanitaris del grup II. En el cas d'haver-hi residus i EPI amb secrecions pulmonars de possibles pacients COVID-19, cal col·locar-los en una bossa i rebutjar-la als contenidors del grup III

Alguns drets reservats:

© 2020, Generalitat de Catalunya. Institut Català de la Salut



Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement-No Comercial Sense Obres Derivades 4.0 Internacional. La llicència es pot consultar a la [pàgina web de Creative Commons](#).

Edició: Gabinet de Comunicació. Direcció de Comunicació i Responsabilitat Social Corporativa. Institut Català de la Salut