

QUI SOM?

Tresmes som una empresa emergent de menjadors escolars amb seu a Catalunya, des del 2010. Ens caracteritzem pel nostre tracte personalitzat i oferim una alimentació de proximitat, sostenible i ecològica. Creem espais de migdia plens de diversió, valors, aprenentatge i lleure educatiu.



- ➔ El 95% del nostre producte és de proximitat i/o ecològic.
- ➔ El 95% del nostre peix és fresc.
- ➔ Les carns i el pollastre són de granges de proximitat.
- ➔ Adequem tots els menús a les al·lèrgies i intoleràncies.
- ➔ El nostre projecte educatiu està enfocat als menjadors i als infants.

LES NOSTRES CUINES



Tots els nostres menús estan supervisats per la **Blanca Esteve**, Dietista-Nutricionista, membre de l'Associació Catalana de Dietistes, número de col·legiada CAT000276.

Hem adoptat els criteris dietètics descrits a les guies "**L'Alimentació Saludable en la Primera Infància**" i "**Criteris Alimentaris per a la Contractació de la Gestió del Menjador dels Centres Educatius**", publicades per l'Agència de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya.

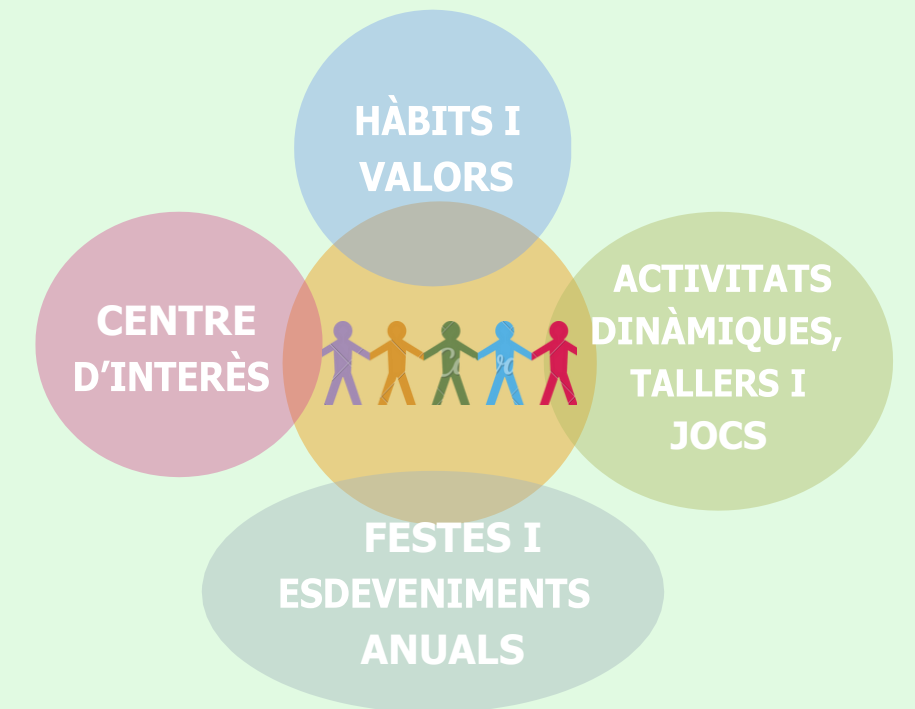
Els nostres punts clau a l'hora de l'àpat són:

- ➔ Que l'espai de dinar sigui un moment d'aprenentatge, confiança i enriquiment.
- ➔ Treballar l'autoregulació dels infants amb el menjar.
- ➔ El coneixement de nous aliments a través dels 5 sentits.



ESPAIS DE LLEURE I DIVERSIÓ

A Tresmes concebem l'espai de migdia com un moment educatiu. Per això, les dinàmiques estan centrades en els infants, i per tant són ells/es els/les protagonistes de les activitats.



La metodologia és la part més important a l'hora de dur a terme les diverses activitats i sempre s'ha d'ajustar al context, al tipus d'alumnat i a l'edat. L'acció del monitoratge no és només entretenir i fer-ho passar bé, sinó també **EDUCAR**.



COM FER LA INSCRIPCIÓ AL SERVEI DE MENJADOR

La inscripció es realitza a través de la nostra web tresmes.com, a l'apartat d'inscripció d'alumne/a.

El procés és intuïtiu i fàcil de realitzar, allà podreu especificar les dades de l'usuari i del pare/mare o tutor legal.

També podreu especificar qualsevol al·lèrgia o intolerància, a més de dietes especials (vegana, vegetariana...).



ESCANEJA EL CODI QR PER FER LA
INSCRIPCIÓ AL SERVEI DE
MENJADOR

VIES DE COMUNICACIÓ

tresmes@tresmes.com / 938 79 60 58

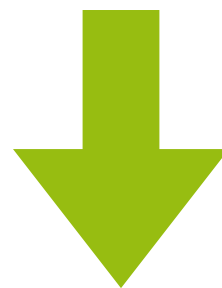
www.tresmes.com

Segueix-nos a les nostres xarxes socials:

@tresmes_ecoactiva



ESCANEJA EL CODI QR
PER A MÉS INFORMACIÓ



MENJADORS ESCOLARS DE
PROXIMITAT, SOSTENIBLES I ECOLÒGICS



www.tresmes.com