



CONSELL COMARCAL
DEL BAGES

MENÚ

MAIG 2024

DIETA:

BASAL

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa integral de proximitat / aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIU

6

Arròs amb verdures i pèsols
(pèsols, ceba, all, tomàquet i pastanaga)
Truita de patata
Amanida variada
Fruita del temps

7

Crema de carbassa i porro
Amanida de cigrons
(cigrons, olives, blat de moro i tomàquet)
Rodanxes de carbassó al forn
Fruita del temps

8

Macarrons integrals amb salsa de
tomàquet i formatge ratllat
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural

9

Amanida de tomàquet, formatge fresc
olives i salsa pesto (salsa opcional)
Llenties estofades amb verdures
i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Fruita de temporada

10

Sopa de pollastre i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pollastre al forn
amb ceba i poma
Fruita de temporada

13

Bròquil amb patates
Llibrets de gall dindi amb
bastonets d'albergínia
al forn
Fruita del temps

14

Crema de **carbassó i** porro
Espaguetis integrals amb
bolonyesa de llenties
(ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Cogombre amanit
Fruita del temps

15

Fesols amb patata al vapor
Estofat de vedella
a la jardinera
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Fruita del temps

16

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Ous farcits (tonyina, olives i maionesa)
Tomàquet amanit
Fruita del temps

17

Cigrons estofats amb espinacs
(ceba, all, tomàquet i espinacs)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural

20

Verdura s/mercat amb patata a l'allet
Llenties saltejades amb
verdures i cus cus
(ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet)
Fruita del temps

21

Arròs amb salsa de tomàquet
(ceba, tomàquet i pastanaga)
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

22

Cigrons estofats amb verdures i patata
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Hamburguesa de coliflor
Amanida variada
Fruita del temps

23

Amanida de pasta integral tropical
(enciam, pinya i formatge fresc)
Peix fresc s/mercat
Xampinyons a l'allet
logurt natural

24

Mongeta blanca amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Aletes de pollastre al forn a la barbacoa
Amanida variada
Fruita del temps

27

Amanida de llenties
(olives, blat de moro i tomàquet)
Ous remenats
Patata al forn
Fruita del temps

28

Verdura s/mercat amb patates
Estofat de gall d'indi a la jardinera
amb pèsols
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

29

Macarrons integrals amb salsa de bolets
Salsitxes de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps

30

Crema de llegums
(llegum, patata i porro)
Coca de verdures
(ceba, tomàquet, carbassó i pebrot)
Amanida variada
Fruita del temps

31

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural