

## 2. Actuacions de la família

La família ha d'adreçar-se a l'escola per fer les actuacions següents:

- Informar els responsables del centre educatiu que el fill o filla és al·lèrgic i a quin o quins al·lèrgens reacciona a l'inici de l'escolarització o tan aviat com es pugui si l'inici de la malaltia es produeix durant el curs escolar.
- Lliurar a la direcció del centre l'informe mèdic signat per l'equip sanitari responsable, on ha de constar el que cal tenir en compte en relació amb l'al·lèrgia de l'infant o jove; la medicació que cal administrar, si cal o no l'ús d'adrenalina en cas de reacció al·lèrgica; les actuacions que cal fer en cas de crisi anafilàctica, i els telèfons dels referents sanitaris, per tal que el centre pugui elaborar el pla personalitzat d'atenció a l'alumne.
- Aportar a la direcció del centre emplenat el full de recollida d'informació per alumnes amb al·lèrgies on es detalla el tipus d'al·lèrgia de l'alumne a aliments o substàncies, les vies d'entrada i el tipus de reacció (annex 1).
- Aportar, a la direcció del centre educatiu, la sol·licitud i autorització per administrar el medicament o medicaments prescrits, i per efectuar l'atenció específica d'acord amb les pautes de l'informe mèdic, als professionals del centre (annex 2).
- Lliurar i actualitzar la medicació d'urgència al centre escolar (autoinjector d'adrenalina) així com la medicació específica (prescrita i pautaada pel metge o metgessa / al·lèrgòleg o al·lèrgòloga) i el material necessari per a l'atenció de l'infant o jove durant el temps d'activitat escolar i/o extraescolar.
- Etiquetar degudament la medicació i material lliurat al centre de manera que s'identifiqui fàcilment a quin alumne pertany.
- Actualitzar l'informe mèdic i renovar el material relacionat amb el tractament quan sigui necessari i, com a mínim, una vegada a l'any.
- Col·laborar amb el centre educatiu en tot el necessari per controlar l'al·lèrgia de l'infant o jove i en l'elaboració del Pla personalitzat d'atenció de l'alumne elaborat pel centre educatiu.

### 3. Actuacions del centre educatiu

El director o directora del centre educatiu, com a responsable del funcionament del centre i cap de tot el personal, ha de fer el següent:

- Comunicar al director o directora mèdic del centre d'atenció primària (CAP) més proper de l'escolarització d'un alumne amb al·lèrgia alimentària i/o al làtex al centre escolar (annex 3).
- Elaborar d'un pla personalitzat d'atenció de l'alumne, per atendre les seves necessitats, d'acord amb l'informe mèdic facilitat per la família i de les indicacions facilitades per aquesta.
- Garantir que entre els professionals del centre hi hagi una persona o persones responsables per atendre l'alumne d'acord amb el seu pla personalitzat d'atenció. En general se n'ha d'encarregar el vetllador o vetlladora adjudicat al centre la responsabilitat d'atendre aquests alumnes, però en cas que no existeixi aquesta figura, es pot encomanar a un altre professional del centre que es consideri idoni i que, de manera voluntària, vulgui fer-se càrrec de l'atenció d'aquest alumne.
- Garantir, en col·laboració amb el Departament de Salut, l'ensinistrament dels professionals del centre responsables d'atendre l'alumne pel que fa a l'actuació davant una crisi anafilàctica. Per fer-ho es pot comptar amb la col·laboració de l'equip especialitzat que fa el seguiment de l'alumne i l'Associació d'Al·lèrgics Alimentaris i al Làtex de Catalunya (InmunitasVera: [info@inmunitasvera.org](mailto:info@inmunitasvera.org) / Tel. 977 500 842) o amb professionals del CAP.
- Garantir que tot el personal del centre educatiu, els alumnes i el personal del servei del menjador escolar i d'altres activitats no lectives, estiguin informats del tipus d'al·lèrgia alimentària i/o al làtex i dels trets bàsics per reconèixer una situació d'emergència (crisi anafilàctica) i de com cal actuar.
- Emplenar, d'acord amb l'informe mèdic i la informació facilitada per la família, el formulari "Pautes d'actuació en cas de reacció al·lèrgica" (annex 4) i deixar-lo prop de la farmaciola, en un lloc visible i conegut per tots els professionals del centre.
- Mantenir la medicació a l'abast del personal del centre i comprovar-ne amb regularitat la caducitat.

- Vetllar perquè l'alumne no entri en contacte amb aliments o materials que pugui provocar-li al·lèrgia.
- Facilitar la realització de proves acadèmiques (exàmens, lliurament de treballs, etc.) si la situació de l'alumne amb al·lèrgia a aliments i/o al làtex requereix un tracte especial.
- Informar els pares, mares o tutors dels canvis significatius, d'horaris i activitats (sortides, festes...).

#### **4. Responsabilitat dels serveis sanitaris**

- Elaborar l'informe mèdic, on ha de constar allò que cal tenir en compte en relació amb l'al·lèrgia de l'infant o jove, la medicació que cal administrar, si cal o no l'ús d'adrenalina en cas de reacció al·lèrgica; les actuacions que cal fer en cas de crisi anafilàctica, i també els telèfons dels referents sanitaris, seguint el model estàndard.
- Facilitar l'ensinistrament dels professionals del centre que hagin d'administrar l'adrenalina i/o la medicació prescrita, i assessorar l'altre personal del centre que hagi d'atendre l'infant o jove d'acord amb el seu pla personalitzat d'atenció.
- Col·laborar amb els centres educatius i les famílies en la recerca de mecanismes per respondre a les necessitats dels casos més inestables i greus.
- Facilitar assessorament mitjançant el servei telefònic Sanitat Respon 061.
- Atendre les emergències que es puguin produir al centre escolar. El servei s'activa a través del 112.

#### **5. Dubtes més freqüents sobre les pautes de comportament**

##### **• Què és la reacció anafilàctica?**

L'anafilaxi es defineix com una reacció al·lèrgica greu en què, després del contacte amb l'al·lèrgen, apareixen símptomes al·lèrgics en dues o més zones del cos: bronquis (asma, tos, sibilacions o xiulets al pit, dificultat respiratòria i opressió o mal de pit), laringe (tos de gos, afonia, dificultat per parlar i/o empassar, estridor i dificultat respiratòria), nas i ulls (rinitis i conjuntivitis: esternuts, degoteig nasal, picor, tamponament nasal, llagimeig, picor i enrogiment d'ulls), pell i mucoses (enrogiment, favasses o faves grans amb picor per qualsevol lloc, inflamació d'ulls, llavis, llengua, campaneta o qualsevol zona del cos),

aparell digestiu (vòmits, dolor abdominal, recargolaments i diarrea), aparell circulatori (baixada de tensió arterial) i sistema nerviós (hipotonia, letargia, pèrdua de consciència). Habitualment, l'anafilaxi es manifesta sobtadament, com una emergència que requereix un reconeixement immediat dels símptomes i un tractament específic urgent.

Les conseqüències més greus de l'anafilaxi poden incloure obstrucció de la via aèria superior per edema laringi i parada cardiorespiratòria per broncospasme i/o col·lapse vascular.

#### • Com podem prevenir les al·lèrgies en el centre educatiu?

Tenint en compte que les al·lèrgies poden produir-se per inhalació, ingesta i contacte, les recomanacions generals que cal seguir en cada un d'aquests casos per prevenir-les són les següents:

##### **Ingesta**

- Treballar amb el grup a classe l'alimentació i les al·lèrgies per prevenir situacions d'exclusió del grup quan algú no accepti determinats aliments.
- Considerar que si s'esmorza a l'aula, es recullin les restes de menjar.

##### **Contacte**

Cal tenir presents les mesures anteriors, ja que l'alumne al·lèrgic per contacte ho és també per ingesta.

- Vetllar perquè a l'aula i al pati l'alumne no entri en contacte amb aliments o materials que li puguin provocar al·lèrgia. És important revisar el material de l'aula i dels espais comuns.
- Organitzar les festes escolars intentant evitar els al·lèrgens. En el cas que no sigui possible, concretar unes mesures de seguretat i higiene per evitar-hi el contacte.
- Crear hàbits específics de rentar-se les mans i els llavis després d'haver menjat amb aigua i sabó. En cas de no tenir-ne a l'abast, es recomana l'ús de tovalloles humides de paper.

- Tenir present que el contacte del làtex i d'altres al·lèrgens amb una ferida, tall i/o mucosa pot desencadenar una reacció greu.

### **Inhalació**

Cal tenir presents les mesures anteriors ja que els alumnes al·lèrgics per inhalació també ho són també per contacte i per ingesta.

- Per als alumnes al·lèrgics al làtex, cal evitar decoracions amb globus.
  - Vetllar perquè es portin a terme les mesures higièniques habituals en els centres educatius: ventilar l'aula sovint, fer la neteja diària...
  - Utilitzar sempre que sigui possible material escolar que no causi al·lèrgies.
- **Quin material escolar pot contenir làtex o altres al·lèrgens?**
    - Globus (tots), gomets, adhesius (coles, cinta adhesiva "Cello")
    - Els xiclets i altres laminadures poden tenir làtex.
    - Pintures de dits, bolígrafs, retoladors, gomes d'esborrar...
    - Material de logopèdia
    - Calculadores
    - Juguines
    - Material de psicomotricitat (pilotes, pilotes saltadores...)



## Full de recollida d'informació per a alumnes amb al·lèrgia alimentària i/o al làtex

### Dades personals

Nom i cognoms del pare, mare o tutor/a de l'alumne/a

Nom i cognoms de l'alumne/a amb al·lèrgia alimentària i/o al làtex

### Dades del centre educatiu

Nom

Codi

Adreça

Municipi

Codi postal

### Dades de l'al·lèrgia

Data de diagnòstic

Tipus d'aliments i/o materials a què és al·lèrgic (cal indicar si es produeix per contacte, ingestió i/o inhalació)

Reaccions al·lèrgiques que pot presentar i tractament que cal administrar

### Dades mèdiques

Nom de l'hospital o centre mèdic que controla l'alumne/a

Nom i cognoms del metge/essa responsable

Nom i cognoms de l'infermer/a responsable

Horari de contacte

Telèfon

Centre mèdic al qual caldria traslladar l'alumne/a en cas de reacció anafilàctica

Targeta sanitària (codi d'identificació personal, CIP)

Lloc i data

Signatura del pare, mare o tutor/a

En compliment del que preveu l'art. 5 de la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, us informem que les dades personals que proporcioneu s'incorporaran i es tractaran en el fitxer "Alumnat de centres educatius dependents del Departament d'Ensenyament", del qual és responsable la direcció del centre educatiu. La finalitat del fitxer és gestionar l'acció educativa, l'orientació acadèmica i professional, l'acció tutorial i de comunicació amb les famílies, l'avaluació objectiva del rendiment escolar, el compromís dels alumnes i les famílies en el procés educatiu i l'accés als serveis digitals i telemàtics orientats a millorar el desenvolupament de l'activitat. Teneu dret a accedir, rectificar i cancel·lar les vostres dades i oposar-vos-en al tractament, en les condicions fixades en la normativa vigent. Per exercir aquests drets heu d'adreçar un escrit a la direcció del centre educatiu, l'adreça del qual consta en aquesta sol·licitud.

Aquest document serà vàlid durant tota l'escolarització de l'alumne/a al centre.

Cal que renoveu anualment la medicació que liureu al centre.

## Sol·licitud i autorització d'administració de medicaments als alumnes amb al·lèrgies alimentàries i/o al làtex

### Dades personals

Nom i cognoms del pare, mare o tutor/a de l'alumne/a DNI, NIE o passaport

Nom i cognoms de l'alumne/a amb al·lèrgia alimentària i/o al làtex

### Dades del centre educatiu

Nom Codi

Adreça

Municipi Codi postal

### Sol·licito

Que el centre educatiu:

- tingui accessible l'autoinjector d'adrenalina perquè, en cas d'anafilaxi (crisi al·lèrgica greu), aquesta s'administri al meu fill/a per part del/de la professional del centre autoritzat, d'acord amb la prescripció mèdica.
- en cas de reacció al·lèrgica lleu o moderada, administri al meu fill/a la dosi de medicació prescrita i indicada a l'informe del metge/essa.

### Autoritzo

L'administració d'adrenalina, antihistamínic i/o broncodilatadors al meu fill/a d'acord amb la pauta explicada en l'informe adjunt del metge/essa.

Lloc i data

Signatura del pare, mare o tutor/a

En compliment del que preveu l'art. 5 de la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, us informem que les dades personals que proporcioneu s'incorporaran i es tractaran en el fitxer "Alumnat de centres educatius dependents del Departament d'Ensenyament", del qual és responsable la direcció del centre educatiu. La finalitat del fitxer és gestionar l'acció educativa, l'orientació acadèmica i professional, l'acció tutorial i de comunicació amb les famílies, l'avaluació objectiva del rendiment escolar, el compromís dels alumnes i les famílies en el procés educatiu i l'accés als serveis digitals i telemàtics orientats a millorar el desenvolupament de l'activitat. Teniu dret a accedir, rectificar i cancel·lar les vostres dades i oposar-vos-en al tractament, en les condicions fixades en la normativa vigent. Per exercir aquests drets heu d'adreçar un escrit a la direcció del centre educatiu, l'adreça del qual consta en aquesta sol·licitud.

Aquest document serà vàlid durant tota l'escolarització de l'alumne/a al centre.

Cal que renoveu anualment la medicació que llureu al centre.

### Espai reservat al centre educatiu

Nom del CAP més pròxim al centre educatiu

Adreça del CAP

Nom i adreça del centre hospitalari més pròxim Municipi

Direcció del centre educatiu







## **Pautes d'actuació en cas de reacció al·lèrgica**

---

### **Dades de l'alumne/a**

Nom i cognoms

Data de naixement

Targeta sanitària (codi d'identificació personal, CIP)

---

### **Professional del centre responsable d'administrar medicació**

Nom i cognoms

Aula

Telèfon

---

### **Al·lèrgies**

---

### **Medicació prescrita**

---

### **Síntomes i actuació**

---

### **Telèfons d'emergència**

112 Emergències

061 CatSalut Respon

---

Telèfons d'avís a la família

---

# DOSSIER INFORMATIU: AL·LÈRGENS ALIMENTARIS AL MATERIAL ESCOLAR

Immunitas Vera, Associació Catalana d'Al·lèrgies Alimentàries

## PUNTS BÀSICS:

- 1- La lectura de l'etiquetatge és sempre necessària.
- 2- Un producte pot modificar la seva composició sense cap compromís per part dels fabricants d'alertar-nos dels canvis efectuats.
- 3- IMMUNITAS VERA es limita a recollir i transmetre la informació rebuda, destinada a persones amb al·lèrgia a aliments que han d'evitar el contacte, la ingesta o la inhalació de determinats al·lèrgens.
- 4- La informació s'actualitza per les edicions periòdiques habituals.
- 5- Pots distribuir aquest material i fer ús del mateix citant sempre la font d'informació: Immunitas Vera, Associació Catalana d'Al·lèrgies Alimentàries.
- 6- Si ets fabricant o distribuïdor de material escolar i vols col·laborar aportant informació sobre els teus productes, pots dirigir-te a: [info@immunitasvera.org](mailto:info@immunitasvera.org)



## PUNTS BÀSICS:

- 1- La lectura de l'etiquetatge és sempre necessària.
- 2- Un producte pot modificar la seva composició sense cap compromís per part dels fabricants d'alertar-nos dels canvis efectuats.
- 3- IMMUNITAS VERA es limita a recollir i transmetre la informació rebuda, destinada a persones amb al·lèrgia a aliments que han d'evitar el contacte, la ingesta o la inhalació de determinats al·lèrgens.
- 4- La informació s'actualitza per les edicions periòdiques habituals.
- 5- Pots distribuir aquest material i fer ús del mateix citant sempre la font d'informació: Immunitas Vera, Associació Catalana d'Al·lèrgies Alimentàries.
- 6- Si ets fabricant o distribuïdor de material escolar i vols col·laborar aportant informació sobre els teus productes, pots dirigir-te a: [info@immunitasvera.org](mailto:info@immunitasvera.org)



Per elaborar aquest dossier hem consultat a les següents empreses:

### HAN RESPONUT

APLI	<a href="http://www.apli.com">www.apli.com</a>
ALPINO	<a href="http://www.alpino.eu">www.alpino.eu</a>
FABER CASTELL	<a href="http://www.faber-castell.es">www.faber-castell.es</a>
FILA	<a href="http://www.filahispania.es">www.filahispania.es</a>
IMEDIO	<a href="http://www.uhu-spain.com">www.uhu-spain.com</a>
INETA	<a href="http://www.ineta.es">www.ineta.es</a>
INSTANT	<a href="http://www.instant.es">www.instant.es</a>
JIVI	<a href="http://www.jivi.es">www.jivi.es</a>
MILAN	<a href="http://www.milan.es">www.milan.es</a>
PELIKAN	<a href="http://www.pelikan.com">www.pelikan.com</a>
PRITT	<a href="http://www.prittworld.es">www.prittworld.es</a>
STAEDTLER	<a href="http://www.staedtler.es">www.staedtler.es</a>
UHU	<a href="http://www.uhu-spain.com">www.uhu-spain.com</a>

### ESPERANT RESPOSTA DE:

ALADINE	GRAFOPLAS
BIC	KORES
CARIOCA	MAPED
CEYS	PEBEO
COLAS LOGA	STABILO
CRAYOLA	SNAZAROO
EBERHARDFABER	



### **ALPINO**

Als productes comercialitzats per MASATS FLAMAGAS, en les seves diferents marques ALPINO, DACS o MANLEY, no s'incorpora en les seves formulacions cap substància derivada de: llet / lactosa, ou, soja, peix, fruita seca, gluten, làtex, ni fruita.

També manifesten que no els consta cap cas d'allèrgia deguda a les esmentades substàncies que s'hagi produït per haver fet servir cap dels seus productes.

[www.alpino.eu](http://www.alpino.eu)

### **APLI**

L'únic adhesiu utilitzat per APLI que conté làtex és l'empleat en les etiquetes de caràcter removible, és a dir, les que es poden desenganxar sense deixar residus d'adhesiu. Aquest s'utilitza tant en etiquetes com en Gomets.

- L'adhesiu que utilitzen per tancar els embalatges de transport dels seus productes no conté làtex.

Durant la fabricació dels seus productes troben dues possibles vies de contacte:

- Els cilindres de les seves màquines d'impressió contenen cautxú.
- Durant el manipulats dels productes més delicats, per exemple el paper fotogràfic, el personal utilitza guants de làtex natural, segons la descripció del fabricant.

[www.apli.com](http://www.apli.com)



Als productes comercialitzats per MASATS FLAMAGAS, en les seves diferents marques ALPINO, DACS o MANLEY, no s'incorpora en les seves formulacions cap substància derivada de: llet / lactosa, ou, soja, peix, fruita seca, gluten, làtex, ni fruita.

També manifesten que no els consta cap cas d'allèrgia deguda a les esmentades substàncies que s'hagi produït per haver fet servir cap dels seus productes.

[www.alpino.eu](http://www.alpino.eu)

# DOSSIER INFORMATIU: AL·LÈRGENS ALIMENTARIS AL MATERIAL ESCOLAR



Faciliten llistat d'alguns productes lliures dels al·lèrgens relacionats en la taula.

[www.faber-castell.es](http://www.faber-castell.es)

Faber-Castell	Cera d'abella	Caseïna	Matèries primes basades en animals	Gluten	Làtex	PVC	Cacauets
<b>Ecollapis de grafit</b>							
Castell 9000, Ref. Art. 1190	No	No	No	No	No	No	No
Grip 2001, Ref. Art. 1170	No	No	No	No	No	No	No
Jumbo Grip, Ref. Art. 119000	No	No	No	No	No	No	No
<b>Ecollapis de colors</b>							
Grip Color, Ref. Art. 1124	No	No	No	No	No	No	No
Art Grip perm., Ref. Art. 1143	No	No	No	No	No	No	No
Art Grip no perm., Ref. Art. 1142	No	No	No	No	No	No	No
Albrecht Dürer, Ref. Art. 117	No	No	No	No	No	No	No
Plychromos, Ref. Art. 110	No	No	No	No	No	No	No
<b>Bolígrafs i retoladors</b>							
Grip Finepen, Ref. Art. 1516	No	No	No	No	No	No	No
Finepen, Ref. Art. 1511	No	No	No	No	No	No	No
Broadpen, Ref. Art. 1554	No	No	No	No	No	No	No
Clip Colours, Ref. Art.155010, 155020	No	No	No	No	No	No	No
Grip Colour Marker, Ref. Art. 155310, 155320	No	No	No	No	No	No	No
Pluma estilogràfica, Ref. Art. 1498..	No	No	No	No	No	No	No
<b>Marcadors</b>							
Textliner, Ref. Art. 1546	No	No	No	No	No	No	No
Textliner, Ref. Art. 1548..	No	No	No	No	No	No	No
<b>Ceres</b>							
Ceras Grip, Ref. Art. 120010	No	No	No	No	No	No	No
<b>Gomes d'esborrar de plàstic</b>							
Ref. Art. 180548	No	No	No	No	No	No	No
Ref. Art. 184120	No	No	No	No	No	No	No
Ref. Art. 184140	No	No	No	No	No	No	No
Ref. Art. 187040	No	No	No	No	No	No	No
Ref. Art. 187080	No	No	No	No	No	No	No
Ref. Art. 187090	No	No	No	No	No	No	No
<b>Altres gomes d'esborrar</b>							
Ref. Art. 187100	No	No	No	No	No	No	No
Ref. Art. 187101	No	No	No	No	No	No	No
Ref. Art. 182320	No	No	No	No	No	No	No
Ref. Art. 182321	No	No	No	No	No	No	No
Ref. Art. 182340	No	No	No	No	No	No	No
Ref. Art. 187000	No	No	No	No	No	No	No



FILA, molt centrada des de sempre en el món dels articles per a l'escola, és molt rigorosa i atenta en la part normativa i de seguretat. Certifica escrupolosament els seus productes, conscient que la seguretat dels mateixos és fonamental per als seus consumidors principals: els nens.

Ens faciliten una extensa i completa taula dels seus productes relacionada amb al·lèrgens alimentaris. El material escolar FILA No conté: cacauet, ou, lactosa, porc, pollastre, peix, crustacis, nous, mel ni làtex. **Pel que fa a les guixos assenyalen que contenen traces d'un derivat de la caseïna pel que tenen traces de proteïna de llet. No contenen lactosa.**

[www.filahispania.es](http://www.filahispania.es)

Materials FILA	Ou	Gluten	Soja	Blat	Llet	Llegums	Xarop de cereals	Vedella
<b>Tèmpera</b>								
Tèmpera líquida	No	No	No	No	No	No	No	No
Tèmpera Tub	No	No	Sí	No	No	Sí	Sí	No
Giotto Be-bè TÈMPERA LAVABLE	No	No	No	No	No	No	No	No
GIOTTO Tèmpera acrílica	No	No	No	No	No	No	No	No
Otras TÈMPERAS GIOTTO (pearl- metal-fluo-glitter)	No	No	No	No	No	No	Sí	No
<b>Pintures dits</b>								
Pintura dits	No	No	No	No	No	No	Sí	No
<b>Plastilina</b>								
Plastilina Giotto Pat-plume	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Pastes modelar</b>								
Pastas modelar Plastiroc y DAS	No	No	No	No	No	Sí	No	No
Pasta modelar Playpat	No	No	No	No	No	No	No	No
Pasta modelar DAS Color	No	No	No	No	No	No	Sí	No
Dido - Giotto Be-Bè pasta modelar	No	Sí	No	Sí	No	No	No	No
Hobbypat - papier maché DAS	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Aquarelles</b>								
Acuarelas GIOTTO	No	No	No	No	No	No	Sí	No
<b>Vernís</b>								
Barniz transparente GIOTTO	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Llapis de Colors</b>								
Giotto MINAS LÁPICES DE COLOR	No	No	No	No	No	No	No	No
Be-bè LÁPICES COLORES	No	No	No	No	No	No	No	No
LYRA LÁPICES COLORES*	No	No	No	No	No	No	No	No

\* Ferby, Super Ferby, Color Giants, Groove, Megaliner, Rembrandt, Polycolor, Aquarell, Colorstripe, Youngster, Erasable, Cellucolor

## DOSSIER INFORMATIU: AL·LÈRGENS ALIMENTARIS AL MATERIAL ESCOLAR



FILA, molt centrada des de sempre en el món dels articles per a l'escola, és molt rigorosa i atenta en la part normativa i de seguretat. Certifica escrupolosament els seus productes, conscient que la seguretat dels mateixos és fonamental per als seus consumidors principals: els nens.

Ens faciliten una extensa i completa taula dels seus productes relacionada amb al·lèrgens alimentaris. El material escolar FILA No conté: cacauet, ou, lactosa, porc, pollastre, peix, crustacis, nous, mel ni làtex. **Pel que fa a les guixos assenyalen que contenen traces d'un derivat de la caseïna pel que tenen traces de proteïna de llet. No contenen lactosa.**

[www.filahispania.es](http://www.filahispania.es)

Materials FILA	Ou	Gluten	Soja	Blat	Llet	Llegums	Xarop de cereals	Vedella
<b>Retoladors</b>								
Giotto y Giotto Be-Bè- TINTAS ROTULADORES	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Ceres</b>								
Giotto CERAS	No	No	Sí	No	No	No	No	No
Giotto Be-Bè CERAS IRROMPIBLES	No	No	No	No	No	No	No	No
LYRA CERAS**	No	No	No	No	No	No	No	No
LYRA ceras INDUSTRIALES***	No	No	No	No	No	No	No	No
LYRA CERAS INDUSTRIALES 795 797	No	No	No	No	No	No	No	derivats
<b>Maquillatge</b>								
Giotto Make Up STICK GLITTER	No	No	No	No	No	No	No	No
Giotto Make Up ACUARELAS	No	No	No	No	No	No	No	No
Giotto Make Up LÁPICES COSMÉTICO 5	No	No	No	No	No	No	No	No
Giotto COLAS Y PEGAMENTOS	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Guixos</b>								
Tiza GIOTTO ROBERCOLOR	No	No	No	No	Traces	No	No	No

\*\* Lyrax, Aquacolor, Wax-o-Glas, Groove, Triple 1

\*\*\* 794, 796, 6897, 798, 799, 1429, 1426, 1772, 1773

## DOSSIER INFORMATIU: AL·LÈRGENS ALIMENTARIS AL MATERIAL ESCOLAR



Informa que els seus productes IMEDIO no contenen ni en la seva matèria primera ni en el procés de producció cacauets, peix, ous, marisc, molluscs, làtex, tramussos, soja, api, mostassa, gluten, lactosa, llegums, llet o proteïna de la llet, anhidrid sulfurós ni sulfits.

[www.boltonadhesives.com](http://www.boltonadhesives.com) - [www.uhu-spain.com](http://www.uhu-spain.com)

Productes IMEDIO	Gluten	Llet	Ou	Soja	Altres lleguminoses	Peix	Fruits secs	Fruïtes
<b>Adhesius</b>								
6304633 IMEDIO PEGAMENTO UNIVERSAL	No	No	No	No	No	No	No	No
6304625 IMEDIO BARRA 8/21/40g	No	No	No	No	No	No	No	No
6304672 IMEDIO COLA BLANCA 40/100/1000g	No	No	No	No	No	No	No	No

Productes IMEDIO	Sèsam	Crustacis	Sulfits	Api	Mostassa	Tramussos	Molluscos	Làtex
<b>Adhesius</b>								
6304633 IMEDIO PEGAMENTO UNIVERSAL	No	No	No	No	No	No	No	No
6304625 IMEDIO BARRA 8/21/40g	No	No	No	No	No	No	No	No
6304672 IMEDIO COLA BLANCA 40/100/1000g	No	No	No	No	No	No	No	No



Cap dels seus productes contenen llet, ou, gluten, patata, peix, marisc ni fruits secs.

[www.ineta.es](http://www.ineta.es)



Confirmen que els seus productes no contenen: làtex, llet, ou, fruits secs, gluten, peix, molluscs, crustacis, soja, tramús, cacauets, mostassa, api, sèsam ni sulfits.

[www.instant.es](http://www.instant.es)



## DOSSIER INFORMATIU: AL·LÈRGENS ALIMENTARIS AL MATERIAL ESCOLAR



Els productes JOVI estan fabricats amb materials de màxima qualitat i que garanteixen la cura dels més petits.

En aquest sentit, els nostres productes estan recolzats per diferents certificacions que asseguruen la innocuïtat dels nostres articles i el compliment de les estrictes normatives nacionals i internacionals.

D'aquesta forma els més petits poden jugar, gaudir i aprendre de la manera més segura sense cap tipus de risc.

Des del compromís JOVI per tenir cura del benestar dels seus usuaris, JOVI facilita un llistat dels seus articles en relació amb una sèrie de productes susceptibles de provocar al·lèrgies.

A més el material de JOVI No conté: fruites, mel, lactosa, ou, fruits secs, midó (civada, ordi, sègol), peix, pollastre, vedella ni xai

[www.jovi.es](http://www.jovi.es)

Productes JOVI	Gluten	Midó de Blat	Làtex Sintètic	Fruites	Soja	Llegums	Llet (Caseïna)	Fècula de patata
<b>Ceres</b>								
Ceras	No	No	No	No	No	No	No	No
Ceras plàstiques	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Llapis</b>								
Làpices de fusta	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Retoladors</b>								
Rotuladores	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Gomes</b>								
Gomas	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Guixos</b>								
Tizas	No	No	No	No	No	No	Sí	No
<b>Pintura d'índex</b>								
Pintura d'índex	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Tèmpera</b>								
Tèmpera escolar	No	No	No	No	No	No	No	No
Tèmpera líquida	No	No	No	No	No	No	No	No
Tèmpera metalitzada	No	No	Sí	No	No	No	No	No
Tèmpera Glitter	No	No	No	No	No	No	No	No
Tèmpera Fosforescente	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Aquarelles</b>								
Acuarelas	No	No	No	No	No	No	No	Sí
<b>Vernís</b>								
Barniz	No	No	Sí	No	No	No	No	No

## DOSSIER INFORMATIU: AL·LÈRGENS ALIMENTARIS AL MATERIAL ESCOLAR



Els productes JOVI estan fabricats amb materials de màxima qualitat i que garanteixen la cura dels més petits.

En aquest sentit, els nostres productes estan recolzats per diferents certificacions que asseguren la innocuïtat dels nostres articles i el compliment de les estrictes normatives nacionals i internacionals.

D'aquesta forma els més petits poden jugar, gaudir i aprendre de la manera més segura sense cap tipus de risc.

Des del compromís JOVI per tenir cura del benestar dels seus usuaris, JOVI facilita un llistat dels seus articles en relació amb una sèrie de productes susceptibles de provocar al·lèrgies.

A més el material de JOVI No conté: fruites, mel, lactosa, ou, fruits secs, midó (civada, ordi, sègol), peix, pollastre, vedella ni xai

[www.jovi.es](http://www.jovi.es)

Productes JOVI	Gluten	Midó de Blat	Làtex Sintètic	Fruites	Soja	Llegums	Llet (Caseïna)	Fècula de patata
<b>Pintura</b>								
Pintura Jovidecor	No	No	Sí	No	No	No	No	No
<b>Modelar</b>								
Blandiver	Sí	Sí	No	No	No	No	No	No
Plastilina	No	No	No	No	No	No	No	No
Patmachè	No	No	No	No	No	No	No	No
Pasta endurecible	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Maquillatge</b>								
Maquillatge crema	No	No	No	No	Sí	Sí	No	No
Maquillatge barra	No	No	No	No	No	No	No	No
Maquillatge twist	No	No	No	No	No	No	No	No



Al seu web especifiquen que:

- Les coles per l'escola Loga presentades en formats de 70, 250 i 500 grams no presenten en la seva formulació làtex ni natural ni sintètic.
- La cola escolar Loga no conté caseïna ni altres proteïnes làcties ja que tots els components són d'origen sintètic.

[www.colasloga.es](http://www.colasloga.es)



Als productes comercialitzats per MASATS FLAMAGAS, en les seves diferents marques ALPINO, DACS o MANLEY, no s'incorpora en les seves formulacions cap substància derivada de: llet / lactosa, ou, soja, peix, fruita seca, gluten, làtex, ni fruita.

També manifesten que no els consta cap cas d'al·lèrgia deguda a les esmentades substàncies que s'hagi produït per haver fet servir cap dels seus productes.

[www.alpino.eu](http://www.alpino.eu)

## DOSSIER INFORMATIU: AL·LÈRGENS ALIMENTARIS AL MATERIAL ESCOLAR



Faciliten llistat dels seus productes relacionat amb al·lèrgens alimentaris.

Del llistat d'al·lèrgens, només el Làtex (de cautxú natural) té presència en algunes gomes de les anomenades "de tinta i llapis" (exemple: MILAN 860m 740 840m 8020 i 8030). La resta de referències no contenen làtex natural

Per tant, les gomes MILAN, les més utilitzades (la quadrada de tota la vida, ref 430, la nata 624 amb la seva cel·lofana rosa, la nata 612 bisellada) i tota la resta de catàleg (exceptuant les de "tinta i llapis" ja esmentades) no contenen: ni llet/lactosa, ni peix, ni soja, ni anhídrid sulfurós, ni fruits secs, ni gluten, ni sèsam, ni api, ni ou, ni làtex (excepte les esmentades), ni crustacis, ni mostassa.

www.milan.es

MATERIALS MILAN	Llet	Ou	Soja	Peix	Fruits secs	Gluten	Fruites i hortalisses	Sulfits	Làtex
<b>Gomes</b>									
Gomas	No	No	No	No	No	No	No	No	No*
Glue Tape	No	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Guixos</b>									
Tizas, 1037 i 1047	No	No	No	No	No	No	No	No	No
Tizas Triangulares	No	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Tèmpera</b>									
Tèmpera	No	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Aquarel·les</b>									
Acuarelas	No	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Pintura dits</b>									
Pintura dits	No	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Llapis</b>									
Làpices de colors	No	No	No	No	No	No	No	No	No
Làpices de grafito	No	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Adhesius</b>									
Cinta adhesiva	No	No	No	No	No	No	No	No	No
Precinto	No	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Retoladors i marcadors</b>									
Rotuladores punta fina	No	No	No	No	No	No	No	No	No
Rotuladores punta cònica	No	No	No	No	No	No	No	No	No
Rotuladores textil	No	No	No	No	No	No	No	No	No
Marcadores fluor	No	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Correctors</b>									
Cinta correctora	No	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Gravat</b>									
Print Block	No	No	No	No	No	No	No	No	No

\*-Si contenen làtex natural algunes referències de las anomenades de "tinta i llapis" (exemple: MILAN 860M 740 840M 8020 y 8030).La resta de referències no contenen làtex natural"

## DOSSIER INFORMATIU: AL·LÈRGENS ALIMENTARIS AL MATERIAL ESCOLAR



Faciliten una taula dels seus productes relacionada amb al·lèrgens alimentaris.

En general els seus productes no contenen derivats al·lèrgens alimentaris com: proteïnes de llet de vaca, lactosa, ou, fruits secs, soja, cacauet, blat, gluten, peix, crustacis, sèsam, llegums, sulfits.

[www.pelikan.com](http://www.pelikan.com)

PELIKAN	Tipus de producte	Nom comercial	Llet	Ou	Soja	Peix	Fruits Secs	Gluten	Làtex
<b>Gomes</b>									
	Goma de borrar plàstica	AL20	No	No	No	No	No	No	No
	Goma de borrar caucho	SP30	No	No	No	No	No	No	No
	Goma de borrar caucho	BR40	No	No	No	No	No	No	No
<b>Retoladors</b>									
	Rotulador escolar	Colorado Pen	No	No	No	No	No	No	No
	Rotulador escolar	Colorella Twin	No	No	No	No	No	No	No
	Rotula dor escolar	Colorella Duo	No	No	No	No	No	No	No
<b>Aquarelles</b>									
	Acuarela	Acuarela	No	No	No	No	No	No	No
	Acuarela	Acuarela 735	No	No	No	No	No	No	No
<b>Plastilina</b>									
	Plastilina	Nakiplast	No	No	No	No	No	No	No
<b>Adhesius</b>									
	Barra adhesiva	Pelifi x 20g	No	No	No	No	No	No	No
<b>Correctors</b>									
	Corrector en seco	Blanco	No	No	No	No	No	No	No
	Corrector en seco	Fancy Roller	No	No	No	No	No	No	No
	Corrector líquido en brocha	Blanco	No	No	No	No	No	No	No
	Corrector líquido en pluma	Blanco	No	No	No	No	No	No	No
<b>Ressaltadors</b>									
	Resaltador	Textmarker 490	No	No	No	No	No	No	No
	Resaltador	Textmarker 456	No	No	No	No	No	No	No
<b>Témpera</b>									
	Témpera	740/742	No	No	No	No	No	No	No
<b>Cartubos tinta</b>									
	Cartucho de tinta	4001	No	No	No	No	No	No	No
<b>Pintures dits</b>									
	Pintura de dedos	Pintura de dedos	No	No	No	No	No	No	No

## DOSSIER INFORMATIU: AL·LÈRGENS ALIMENTARIS AL MATERIAL ESCOLAR



Confirmen que els seus productes no contenen: làtex, llet, ou, fruits secs, gluten, peix, molluscs, crustacis, soja, tramús, cacauets, mostassa, api, sèsam ni sulfits.

[www.prittworld.es](http://www.prittworld.es)

Pegaments		Correctors	
Pritt Stick	Roller Adhesivo	Compact Roller Corrector	Micro Rolli Corrector
PowerPritt Stick	Mini Roller Adhesivo Permanente	ECOMfort Roller Corrector Lateral	Roller Corrector Cassette
Cola Blanca Pritt	Pink Stick	Mini Roller Corrector	Pocket Pen Corrector Líquido
Cola Universal Pritt	Green Stick	Cinta Adhesiva (sense traces)	



No utilitza components alimentaris (proteïna de la vaca, soja, peix, lactosa, fruits secs, gluten, làtex) en la fabricació dels seus productes. No obstant això, com utilitza matèries primeres parcialment naturals o d'origen animal, STAEDTLER no pot excloure amb total seguretat la presència de traces de substàncies biològiques en els seus productes:

- STAEDTLER no utilitza ingredients que puguin ser perjudicials per a la salut. Tots els nostres productes dirigits als nens compleixen amb l'Estàndard europeu per a la seguretat de les joguines. Per descomptat, mai podem descartar que es produeixi alguna reacció al·lèrgica com passa amb els aliments.
- Referent als productes lliures de làtex, els nostres llapis i gomes poden ser recomanats perquè els fabriquem sense làtex. L'únic article que podria tenir làtex són les gomes col·locades en els extrems dels llapis perquè les comprem.
- Desafortunadament no podem confirmar que els nostres bolígrafs siguin adequats per a gent que pateix d'allèrgies. Per exemple, la goma àrab és afegida en alguns bolígrafs de punta de fibra. Això no és làtex sinó un producte similar a la goma així que no podem descartar l'existència de traces de làtex. Alguns dels nostres caputxons són comprats i no tenim confirmació del nostre distribuïdor que aquests estiguin lliures de làtex. Conseqüentment, per estar 100% segurs no recomanem els nostres bolígrafs en aquest sentit.
- En relació als productes lliures de gluten la informació que actualment podem donar és la mateixa. Encara que els nostres productes NO continguin gluten en la seva composició, no podem assegurar al 100% que estiguin lliures d'aquesta substància, a causa que comprem matèries primeres a tercers.

[www.staedtler.es](http://www.staedtler.es)



Informa que els seus productes UHU no contenen ni en la seva matèria primera ni el procés de producció cacauets, peix, ous, marisc, molluscs, làtex, tramussos, soja, api, mostassa, gluten, lactosa, llegums, llet o proteïna de la llet, anhídrid sulfurós ni sulfits. Igual que tots els adhesius UHU.

[www.boltonadhesives.com](http://www.boltonadhesives.com) - [www.uhu-spain.com](http://www.uhu-spain.com)

Productes UHU	Gluten	Llet	Ou	Soja	Altres lleguminoses	Peix	Fruits secs	Fruïtes
<b>Adhesius</b>								
39482 PEGAMENTO UNIVERSAL FLEX&CLEAN (SIN DISOLVENTES)	No	No	No	No	No	No	No	No
36906 PEGAMENTO UNIVERSAL TWIST&GLUE (SIN DISOLVENTES)	No	No	No	No	No	No	No	No
36571 PEGAMENTO UNIVERSAL TWIST&GLUE (SIN DISOLVENTES) 810ML	No	No	No	No	No	No	No	No
41307 STIC PEGAMENTO EN BARRA	No	No	No	No	No	No	No	No
43166 STIC MAGIC (PEGAMENTO EN BARRA)	No	No	No	No	No	No	No	No
38021 PATAFIX ORIGINAL	No	No	No	No	No	No	No	No
37247 PATAFIX PRINCESS	No	No	No	No	No	No	No	No
37161 PATAFIX INVISIBLE	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Línea Creativa</b>								
62931 CREATIV PARA GOMA EVA Y MATERIALES FLEXIBLES	No	No	No	No	No	No	No	No
43742 CREATIV GLITTER GLUE ORO Y PLATA	No	No	No	No	No	No	No	No
39042 GLITTER GLUE/ORIGINAL Y SHINY	No	No	No	No	No	No	No	No
46432 GLITTER GLUE PRINCESS	No	No	No	No	No	No	No	No
37637 COLA LÁPIZ	No	No	No	No	No	No	No	No
38996 ADHESIVO ARTS&CRAFTS (COLA VINÍLICA)	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Correctors</b>								
62862 LÁPIZ CORRECTOR	No	No	No	No	No	No	No	No
62887 CORRECTOR LÍQUIDO	No	No	No	No	No	No	No	No
36626 CORRECTOR ROLLER MINI COLOR	No	No	No	No	No	No	No	No
50496 CORRECTOR ROLLER COMPACT	No	No	No	No	No	No	No	No
51301 CORRECTOR ROLLER SIDEWAY	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Cintes Adhesives</b>								
36957 ROLLAFIX TRANSPARENTE	No	No	No	No	No	No	No	No
36962 ROLLAFIX INVISIBLE	No	No	No	No	No	No	No	No

Continua a la pàgina següent

## DOSSIER INFORMATIU: AL·LÈRGENS ALIMENTARIS AL MATERIAL ESCOLAR



Informa que els seus productes UHU no contenen ni en la seva matèria primera ni el procés de producció cacauets, peix, ous, marisc, molluscs, làtex, tramussos, soja, api, mostassa, gluten, lactosa, llegums, llet o proteïna de la llet, anhidrid sulfurós ni sulfits. Igual que tots els adhesius UHU.

[www.boltonadhesives.com](http://www.boltonadhesives.com) - [www.uhu-spain.com](http://www.uhu-spain.com)

Productes UHU	Sèsam	Crustacis	Sulfits	Api	Mostassa	Tramussos	Molluscos	Làtex
<b>Adhesius</b>								
39482 PEGAMENTO UNIVERSAL FLEX&CLEAN (SIN DISOLVENTES)	No	No	No	No	No	No	No	No
36906 PEGAMENTO UNIVERSAL TWIST&GLUE (SIN DISOLVENTES)	No	No	No	No	No	No	No	No
36571 PEGAMENTO UNIVERSAL TWIST&GLUE (SIN DISOLVENTES) 810ML	No	No	No	No	No	No	No	No
41307 STIC PEGAMENTO EN BARRA	No	No	No	No	No	No	No	No
43166 STIC MAGIC (PEGAMENTO EN BARRA)	No	No	No	No	No	No	No	No
38021 PATAFIX ORIGINAL	No	No	No	No	No	No	No	No
37247 PATAFIX PRINCESS	No	No	No	No	No	No	No	No
37161 PATAFIX INVISIBLE	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Línea Creativa</b>								
62931 CREATIV PARA GOMA EVA Y MATERIALES FLEXIBLES	No	No	No	No	No	No	No	No
43742 CREATIV GLITTER GLUE ORO Y PLATA	No	No	No	No	No	No	No	No
39042 GLITTER GLUE/ORIGINAL Y SHINY	No	No	No	No	No	No	No	No
46432 GLITTER GLUE PRINCESS	No	No	No	No	No	No	No	No
37637 COLA LÁPIZ	No	No	No	No	No	No	No	No
38996 ADHESIVO ARTS&CRAFTS (COLA VINÍLICA)	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Correctors</b>								
62862 LÁPIZ CORRECTOR	No	No	No	No	No	No	No	No
62887 CORRECTOR LÍQUIDO	No	No	No	No	No	No	No	No
36626 CORRECTOR ROLLER MINI COLOR	No	No	No	No	No	No	No	No
50496 CORRECTOR ROLLER COMPACT	No	No	No	No	No	No	No	No
51301 CORRECTOR ROLLER SIDEWAY	No	No	No	No	No	No	No	No
<b>Cintes Adhesives</b>								
36957 ROLLAFIX TRANSPARENTE	No	No	No	No	No	No	No	No
36962 ROLLAFIX INVISIBLE	No	No	No	No	No	No	No	No

## Mesures de prevenció

- ✓ Evitar tot tipus de contacte amb productes de làtex natural.
- ✓ Portar sempre a sobre un braçalel, xapa, polsera informant de l'al·lèrgia al làtex.
- ✓ Advertir a metges, infermeres, dentistes, etc. de la vostra al·lèrgia al làtex abans d'exàmens o altres procediments que es realitzin en l'ambient hospitalari.
- ✓ Viatjar sempre amb **kit d'emergència lliure de làtex**; en sortides, excursions, viatges i en tota situació excepcional que surti de la rutina habitual.

### Farmaciola Sense Làtex:

- ↳ Tiretes sense làtex.
- ↳ Guants de vinil (per a exploracions normals).
- ↳ Guants quirúrgics sense làtex (per a urgències).
- ↳ Esparadrap sense làtex.
- ↳ Sutures cutànies sense làtex.
- ↳ Torniquets de silicona (per a extracció de sang).
- ↳ Antihistamínic.
- ↳ Autoinjector d'adrenalina.

És convenient que amb la farmaciola porteu sempre un informe mèdic que indiqui l'al·lèrgia al làtex i unes analítiques recents

Tot i que hi ha molts productes amb làtex natural, cal recordar que **cada cop és més freqüent l'ús de silicona** (gorros, ulleres de natació), així com materials sintètics. És una tasca complexa, però no impossible trobar productes lliures de làtex.

**Recordeu!!!** Els llistats s'ofereixen a títol orientatiu i poden no ser exhaustius.

Aquesta informació no ha de substituir mai els consells i recomanacions del vostre al·lèrgòleg.

La majoria dels productes anomenats a la llista contenen o poden contenir làtex; en cas de dubte sempre és millor evitar-los.

## Què cal saber sobre el làtex?

- ✓ Existeixen dos tipus de productes a partir de **font natural de làtex**:

↳ **El làtex coagulat** (dur), que ha estat sotmès a un procés d'elaboració més acurat, es troba en productes com els calçats esportius, pilotes de cautxú, etc. Són menys freqüents les reaccions al·lèrgiques per aquest tipus de làtex.

↳ **El làtex líquid** (mal·leable, elàstic i de parets fines), on el procés d'elaboració és menys intens i les proteïnes del làtex estan en contacte directe amb la pell, es troba en als guants, globus, xumets, bandes i preservatius, etc.. La majoria de les reaccions al·lèrgiques es produeixen amb productes fets amb aquest tipus de làtex.

- ✓ La prevalença de l'al·lèrgia al làtex en la població general se situa al voltant d'un 1%, encara que varia en funció de la població estudiada.

- ✓ L'al·lèrgia al làtex és actualment un problema mèdic important que afecta cada cop més a professionals sanitaris i població general.

- ✓ La sensibilitat al làtex adquireix gran importància en els infants afectats d'espina bifida entre els quals la prevalença de l'al·lèrgia al làtex s'ha situat entre el 28% i el 67%.

- ✓ Encara que l'exposició al làtex es pot produir en qualsevol situació, les reaccions més greus s'han descrit als hospitals, tant entre els professionals com entre els pacients, especialment els que han patit múltiples cirurgies.

## IMMUNITAS VERA

Associació Catalana d'Al·lèrgies Alimentàries

©Immunitas Vera 2016

info@immunitasvera.org/ www.immunitasvera.org

Assessorament mèdic:

Dr. M. À. Baltasar i Drago, Al·lèrgòleg

IMMUNITAS VERA  
Associació Catalana d'Al·lèrgies Alimentàries

# Al·lèrgia: l'exclusió del làtex

El làtex o cautxú natural és la saba lletosa de l'arbre oriünd de l'Amazones, *Hevea Brasiliensis*.

Aquesta saba és processada mitjançant diferents mètodes per fabricar infinitat de productes que tenen propietats elàstiques i resistentes. Més o menys uns 40.000 productes de consum habitual estan fets de làtex.



### A l'escola

- Globus
- Guants de neteja
- Esponges de maquillatge
- Material escolar:
  - Pintures
  - Bolígrafs
  - Retoladors
  - Gomes d'esborrar
  - Gometes
  - Adhesius (coles, cinta adhesiva "celo")
- Material de logopèdia
- Calculadores
- Joguines
- Xiclets i altres llepolies
- Material de psicomotricitat:
  - Pilotes, botis...
  - Terra d'algun gimnàs
  - Catifes per gimnàs
  - Mànecs de roquetes
  - Piscines de pilotes
- Farmàcies:
  - Guants
  - Tireres
  - Esparadrap
  - Comptagotes
  - Taps d'alguns medicaments
  - Benes elàstiques

#### És convenient:

- Tenir una farmàcia per ús exclusiu del nen afectat.
- No utilitzar mai globus ni guants de làtex per a les activitats.
- Ensenyar als més petits a dir NO a globus, una goma elàstica, etc. Si reconeixen la seva situació els serà més fàcil acceptar-la.

*El làtex actua també con un al·lèrgen inhalat. No s'ha de fer pasta mai un globus prop d'un nen al·lèrgic al làtex.*

### A la llar

- Guants per neteja, cuina...
- Tetines
- Xumets
- Bolquers
- Algunes Joguines
- Esponges de maquillatge
- Bosses d'aigua calenta
- Preservatius
- Esponges Anticonceptives
- Diaframes
- Goma de l'olla a pressió
- Goma d'alguns pots de cuina
- Catifes antilliscants per la cuina, el bany, etc.
- Regadors de dutxa, taps
- Mànecs d'algunes eines
- Mànegues
- Roba:
  - Impermeables
  - Camisetas amb aplicacions
  - Elàstics de roba interior: mitjons, sostenidors, calces
  - Sabates: esportives, sandàlies de "goma", botes d'aigua
- Pneumàtics de cotxes, motos, bicicletes
- Ulleres de natació, gorroc de piscina
- Matalassos de pluja
- Pintures: segelladores, impermeables.

#### El làtex pot presentar reactivitat creuada amb:

- Algunes fruites com el plàtan, el kiwi, l'alvocat, la castanya, etc.
- Algunes plantes com la Flor de Pasqua i les de la família del Ficus, pollan de gramínies i herbes.

*Els productes fabricats amb làtex sintètic (com moltes pintures) no causen problemes perquè no contenen làtex natural.*

### Al medi sanitari

- Guants: quirúrgics, esterils, etc.
- Tomiquets o compressors
- Esparadrap
- Benes elàstiques
- Sutures cutànies
- Xeringues precarregades
- Estetoscòpis
- Polsioxímetre
- Temporòmètries
- Drenatges
- Benes elàstiques
- Ullencals protectors
- Tires elàstiques de roba estèril
- Mascaretes facials i tires elàstiques
- Taps de goma (taps de viols)
- Circuits, mànegues, mànecs i bosses de ventilació.
- Col·lectors d'orina
- Connexions per infusió endovenosa i epidural
- Sondes i catèters
- Tubs de:
  - Esfingomanòmetres
  - Ènemes
  - Aspiradors
  - Endotraqueals
- Equips d'Hemodíalisi
- Electrodes ECG
- Aparells protectors dentals

#### A tenir en compte:

- El risc de reacció greu és més alt quan el làtex entra en contacte amb ferides i talls, zones humides amb mucoses, com la boca, els ulls, el nas, la vagina o el recte.
- El làtex actua també con un al·lèrgen inhalat, la pols dels guants dispersa les proteïnes a l'ambient.

*Cal informar a tot el personal sanitari elegint documentació per escrit.*

## QUATRE NORMES PER GARANTIR LA SEGURETAT DELS ALIMENTS

Per prevenir toxiinfeccions alimentàries és important respectar unes normes d'higiene durant la preparació i la conservació dels menjars, que ajuden a garantir que els aliments siguin segurs.

Les toxiinfeccions són malalties que es manifesten sobretot amb símptomes digestius, com els vòmits i les diarrees, i que es produeixen quan una persona consumeix un aliment contaminat per microorganismes, com la salmonel·la.

Està perfectament establerta la relació entre determinades pràctiques incorrectes i aquestes malalties. Respectar les quatre normes bàsiques d'higiene, és a dir,

**netejar,  
separar,  
coure i  
refredar,**

ajuda a evitar toxiinfeccions  
alimentàries.

En col·laboració amb:

- Departament de Salut
- Agència Catalana del Consum

Amb la participació de:

- Associació de Consumidors de la Província de Barcelona (ACPB)
- Coordinadora d'Usuaris de la Sanitat (CUS)
- Organització de Consumidors i Usuaris de Catalunya (OCUC)
- Unió de Consumidors de Catalunya (UCC)
- Unió Cívica de Consumidors i mestresses de casa de Barcelona i Província (UNAE)
- Promotora de l'Orientació del Consum de la gent gran (PROGRAN)

Per ampliar la informació:  
[acsa@gencat.cat](mailto:acsa@gencat.cat)

SEGURETAT ALIMENTÀRIA  
Consells per als Consumidors

Sanitat Respon 24 hores  
**902 111 444** 

 [www.gencat.net/salut](http://www.gencat.net/salut)

## QUATRE NORMES PER PREPARAR ALIMENTS SEGURS

netejar

separar

coure

refredar



 Generalitat de Catalunya  
Agència Catalana  
de Seguretat Alimentària

# NETEJAR

1



- Renteu-vos les mans abans de començar a preparar aliments, després de manipular aliments crus i cada cop que, durant la preparació dels menjars, manipuleu escombraries, bolquers, diners, etc.

- Renteu-vos les mans després d'anar al vàter,

esternudar, tossir, mocar-vos, i després de tocar animals domèstics.

- Netegeu les superfícies i els estris de cuina abans de fer-los servir i, especialment, després de manipular aliments crus, com carn, peix, ous, pollastre, etc.

- Protegiu els aliments i la cuina d'insectes i animals domèstics.

- Renteu les fruites i les hortalisses, especialment si es mengen crues.

## Per què?

- Al terra, als animals i a les persones poden haver-hi alguns microorganismes perillosos causants de malalties de transmissió alimentària.
- A través de les mans, els draps i altres estris de cuina podem escampar aquests microorganismes i contaminar els aliments.



# SEPARAR

2

- Separeu sempre els aliments crus dels aliments cuinats i també dels que es consumiran crus i ja estan nets.

- Utilitzeu estris diferents (forquilles, ganivets, plats, etc.) per manipular aquests aliments.

- Dins de la nevera, conserveu els aliments crus i els cuinats en espais diferenciats i en recipients tapats per evitar la contaminació entre ells.

## Per què?

- Els aliments crus poden contenir microorganismes susceptibles de contaminar els aliments cuinats o els que es consumeixen crus que ja estiguin nets.



# COURE

3

- Coeu suficientment els aliments, sobretot la carn, el pollastre, els ous i el peix.

- Coeu els aliments que contenen ou a una temperatura que arribi com a mínim als 75°C en el centre del producte. Qualleu bé les truites.

- Els rostits de carn i pollastre han d'arribar als 75°C en el centre de la peça. Assegureu-vos que els sucus són clars i no rosats.

- Reescalfeu bé el menjar. Un aliment és prou calent quan s'ha de deixar refredar per poder-lo menjar.



## Per què?

- La cocció elimina els microorganismes perillosos dels aliments. Si no s'arriba a la temperatura adequada els microorganismes sobreviuen.
- El reescalfament a temperatura suficient mata els microorganismes que puguin haver-s'hi desenvolupat durant la conservació de l'aliment.

# REFREDAR

4

- Prepareu els menjars amb la mínima antelació possible abans de consumir-los i, quan això no sigui possible, conserveu-los refrigerats.

- Refrigereu, al més aviat possible, els aliments cuinats. No els mantingueu a temperatura ambient durant més de dues hores.

- Distribuiu el menjar en recipients petits per facilitar-ne el refredament.

- Descongeleu els aliments dins el frigorífic o al microones just abans de preparar-los; no els descongeleu a temperatura ambient.

## Per què?

- Alguns microorganismes es multipliquen molt ràpidament si el menjar es conserva a temperatura ambient.

- Per sota dels 5°C i per sobre dels 65°C el creixement dels microorganismes es retarda o s'atura.

